APRIL 2018

50PLUS GMBH

# plusleben

KULTUR + REISEN + GESUNDHEIT + LEUTE + GENUSS + VORTEILE

NEU:
HERBTSREISE
SIZILIEN

## Reisen Spezial
Jubiläumsreise Kanaren
Kulturreise Flandern
Vitalwoche Umag

## 50plus Partner
Bewährte Partner
und neue Angebote

## Kochen
Osterlamm oder etwas
Neues?

HERZLICH
WILLKOMMEN IN DER
50PLUS
FAMILIE

www.fotolia.com syda Production

BESUCHEN SIE UNS IM 50PLUS CENTER. VIELE AKTUELLE & NEUE ANGEBOTE

# Denk LEBENSFREUDE altert nicht.

**Im Hier und Jetzt leben und den Augenblick genießen ist der Schlüssel, um sein Leben so richtig anzupacken.**

**Versicherungs- und Beratungstag im 50plus Center, Alpenstraße 99, 5020 Salzburg am Montag, 9. April 2018 ab 14.00 Uhr**

- Bestens geschützt bei Unfällen – weltweit
- Sicher unterwegs auf Reisen
- Wer Recht hat, soll Recht bekommen
- Mobilität und Sicherheit mit dem E-Bike
- UNIQA VitalPlan – Wellnessreisen
- Kostenloser Polizzencheck
- Und vieles mehr

**Für weitere Informationen fragen Sie Hr. Daniel Köhne oder Ihren persönlichen SALZBURGER UNIQA Berater vor Ort.**

## Daniel Köhne

**ServiceCenter Stadt Salzburg West**
**Innsbrucker Bundesstraße 140, 5020 Salzburg**
**Mobil: +43 664 797 85 78**
**E-Mail: daniel.koehne@uniqa.at**

Denk SALZBURGER UNIQA

# GEHEN SIE AUF REISEN!

**Besuchen Sie uns im TUI Das Reisebüro AVA Hof in Salzburg! Tel.: 050 884 291-0**

TUI Discover your smile

**UNSERE REISEVORTRÄGE:**
**Island 21.3.2018**
**Provence 16.5.2018**
**jeweils ab 14 Uhr im 50 Plus Center, Alpenstraße 99**

### Provence

Bus ab Salzburg, 26.05.2018, 13.07.2018 (Lavendelblüte), 15.09.2018, Doppelzimmer, meist Halbpension

10 Tage p. P. **€ 1.430**

**Verlauf:** Lyon – Ardèche Schlucht – Grotte Chauvet – Vaison la Romaine – St. Rémy – Les Baux – Arles – Avignon – Pont du Gard – Nimes – Camargue – Aigues Mortes - Gordes – Colorado Provencal – Aix en Provence – Marseilles

### Rund um Island

Flug ab Salzburg, 22.06.2018, 10.07.2018, 03.08.2018 Doppelzimmer, meist Halbpension

9 Tage p. P. ab **€ 2.920**

**Verlauf:** Reykjavík – Thingvellir NP – Geysir – Gullfoss – Südküste – NP Vatnajökull – Jökulsárlón – Ostfjorde – Egilsstaðir – Dettifoss – Mývatn – Akureyri – Hraunfossar

Kneissl touristik Veranstalter: Kneissl Touristik GmbH

# VORWORT

## NACH DER WAHL IST VOR DER WAHL

Die Landesregierung in Salzburg kann für die letzten Jahre eine durchwegs positive Bilanz vorweisen. Es ist ein neuer Stil in die Politik eingezogen, die sachliche Diskussion vor parteipolitischen Hickhack gestellt hat. Das ist aus meiner Sicht hauptsächlich Landeshauptmann Dr. Wilfried Haslauer zu verdanken. Er und seine Regierungskollegen haben diesen unaufgeregten Stil vorgelebt und damit inhaltlich mehr Themen abhaken können, als die SPÖ-dominierte Landesregierung vor seiner Amtsübernahme. Selbst im Wahlkampf ließ sich dieser bedachte, angenehme Stil herauslesen. Aus meiner Sicht ist dieser sachliche Stil ein Grund mehr, am Wahltag (22.04.) zur Landtagswahl an die Urnen zu treten. Abgestimmt wird nicht über Parteiprogramme, Skandale und lauthals schreiende Politiker. Abgestimmt wird in Salzburg über eine Landesregierung, die durch betont ruhige Art viel für unser wunderschönes Bundesland bewegt und weiter gebracht hat. Natürlich sind längst nicht alle Ansätze dieser Regierung umgesetzt. Wie auch, eine Legislaturperiode ist angesichts der Themenbreite und der damit verbundenen Möglichkeiten der Umsetzung an die oft langen Zeitläufe und demokratischen Einspruchsmittel bei der Gesetzgebung gebunden. Daher hoffe ich, dass auch unsere Leser die Sachpolitik LH Dr. Wilfried Haslauers und seinen Salzburger Weg mit einer weiteren Legislaturperiode zur Umsetzung und Finalisierung der begonnenen Projekte unterstützen.

BR-Präs. a.D. OSR Josef Saller
Landesobmann

## FRÜHLING

Vorteile über Vorteile. Besonders auf die Weihnachtsausgabe erreichten uns viele positive Rückmeldungen über die Boni für unsere Leser (Weihnachtsbaumgutschein, Lichterkettenboni, HiFi Bon, Kaffeemaschinenrabatt um 300 Euro, Leuchtschirme und natürlich den Superpreis beim Handyanbieter Spusu). Die vielen Rückmeldungen spornen uns an, weitere Boni für unsere Mitglieder zu verhandeln. Wir hoffen auch für 2018 Ihnen wieder viele Vorzüge zukommen lassen zu können. Erste Vorzüge können wir Ihnen schon mit dem hervorragenden Peis-Leistungsverhältnis bei der Landesreise nach Teneriffa, der Kulturreise nach Flandern und für die Vitalwoche in Umag versichern. Die Details finden Sie im Magazin-Inneren. Und natürlich gibt es auch laufend während des Jahres 2018 Aktionen und Rabatte: So erhalten die Abonnenten unseres Newsletters alle 14 Tage Infos zu Rabatten bei ausgewählten Firmen. Anmelden zum Newsletter können Sie sich ganz einfach auf unserer Homepage: www.seniorenbund.com.

Dr. Markus Prucher
Landesgeschäftsführer

Impressum: plusleben - (ehem. 50plus Magazin) 2 2018. Unabhängiges Magazin für ältere Menschen P.b.b. GZ02Z030613M Postgebühr bar bezahlt. DVR 0484741, Medieninhaber, Herausgeber, Verleger: Verein Salzburger Seniorenbund (Landesgruppe des Österr. Seniorenbundes.) Merianstraße 13, 5020 Salzburg. Erscheinungsort Salzburg. Verlagspostamt 5020 Salzburg, Redaktion Tel.: 0662 / 87 56 85. Bilder Haftnotiz von (C) Fotolia Jan Engel, Sonstige Bilder Fotolia und Shutterstock bzw. Archiv.

# NOTIZBLOCK

## SIE SIND AM TAG DER LANDTAGSWAHL VERREIST?

Vergessen Sie bitte nicht, sich rechtzeitig um die Briefwahl zu kümmern. Um an der Wahl teilnehmen zu können, ist es erforderlich, dass Wahlberechtigte bei der Gemeinde, in deren Wählerevidenz Sie verzeichnet sind, eine Wahlkarte zu beantragen. Dies ist persönlich oder schriftlich möglich. Der Antrag kann im Postweg, per Telefax, gegebenenfalls auch per E-Mail oder über die Internetmaske der Gemeinde gestellt werden.

Die Österreichischen Lotterien wünschen viel Vergnügen bei Ihren Aktivitäten.

österreichische LOTTERIEN | DER PARTNER DER SENIORENHILFE
www.lotterien.at

## Bezirkswandertag 2018 im Flachgau

### FREITAG, 08. JUNI IN KÖSTENDORF

Treffpunkt ist um 13.00 Uhr im Flachgauer Festsaal (Tennishallen). Parkplätze sind in unmittelbarer Nähe. Begrüßt wird um ca. 13.30 Uhr und Abmarsch ist um 14.00 Uhr.
Geboten wird Kaffee, Kuchen und Musik. Es werden drei Routen gegangen: Dorfrunde, kleine Runde und große Runde.

# DIE WELT VON 50PLUS

## APRIL 2018


**06 SENIORENBUND**
Sachliche Linie für Salzburg
Bundesrätin für Salzburg:
Dr. Andrea Eder-Gitschthaler
SB Präs. Ingrid Korosec

**08 WAHLEN AM 22. APRIL**
Landtagswahl
in Salzburg
Kandidaten zur
Landtagswahl

**10 POLITISCHES**
65 Jahre Seniorenbund
Karl Mahrer:
Neuer SB-Vertreter
30 Jahre Erasmus

**12 KULTUR**
Ivette Löcker -
was uns bindet
Grossglockner Hochalpenstraße
Brunis Einsichten

**18 BÜCHERMARKT**
Lesewelt:
Salzburger Landestheather
Rückblick & Vorschau
Besondere Bücher

**20 REISEVIELFALT**
**VITALWOCHE** In Umag
**NEU: SIZILIEN** Herbstreise
**Die Kanarischen Inseln**
**FLANDERN:** Kulturreise

**32 ANDERE SICHTWEISEN**
Willis Welt:
Die schönsten Jahreszeiten
Bundeswallfahrt
Westbahn

**33 ÜBERSICHT**
Aktuelle Termine
Gartensonderteil
Mobilitätstag
Radreise Rügen

**42 PARTNERÜBERSICHT**
Schwerpunkt: Gesundheit
Alle Partner und deren Angebot
Die Sprechtagsorte &
Zeiten 2018

## 09 LANDTAGSWAHLEN
DAS REGIERUNGSTEAM UND UNSERE KANDIDATEN IN DEN BEZIRKEN

**20 VITALWOCHE**
in Umag

## 11 SICHERHEIT
EIN GUTES GEFÜHL VERMITTELN

**12 IVETTE LÖCKER**
Filmemacherin

**EXKLUSIV:**
20 % AUF E-FAHRRÄDER
SONDERPREIS FLYER
SEITEN 80 UND 85

BRUCKNER

**EXKLUSIV für Leser:**
**10 % FRÜHLINGSNACHLASS**
Beulen & Kratzer & Macker
PKW - Kleinschäden
Details Seite 83


**56 WIRTSCHAFT IM TEST**
Unsere Mystery Tester
haben wieder vier Unternehmen
kritisch getestet:
hier ist das Ergebnis

**58 AKTIV IM SENIORENBUND**
Die großen Wandergruppen
Tanz, Sport, Golf,
Tennis, Landeskegeln,
Eisstockschießen Nachlese

**62 JEDER BEZIRK KOMMT ZU WORT**
Geburtstage
Bezirksobleute
Bezirksfahrten & Veranstaltungen
Goldene Hochzeiten

**72 KULINARIK**
Feine Speisen
rund um die Osterzeit
oder passend für die
Feiertage

**74 TECHNIK: TRENDS & NEUES**
Aus dem Reich der digitalen Welt
und der Technik
Tipps zum Internetempfang
Sicher vor Einbruch

**78 SERVICE**
Vorteilsangebote für Mitglieder
Bons und Rabatte
**MITGLIED WERDEN**
Das Rätsel

**EXKLUSIV:**
**20 % AUF EINKAUF**
bis 31. Mai bei
Mayer Pflanzen GmbH
Oberer Bonauweg 6b
5020 Salzburg
0662 / 430 671
Details Seite 34

# SACHLICHE LINIE FÜR SALZBURG

## SENIORENBUND UNTERSTÜTZT DR. WILFRIED HASLAUERS WEG

Entsprechend seiner Profession hat Landeshauptmann Dr. Wilfried Haslauer seine Vorstellung von Amtsführung umgesetzt: sachliche Analyse der Situation, Aufzeigen der Handlungsmöglichkeiten gefolgt von Entscheiden und Umsetzen. Mit dieser Schritt für Schritt Technik und ohne Einfluss von Emotion oder politischen und medialen Zurufen hat die Landesregierung in einer für das Land Salzburg nicht einfachen Zeit begonnen, für Salzburg zu arbeiten. Nunmehr zeigt der Rückblick und der Status quo, dass sich diese besonnene und klare Vorgansgweise gelohnt hat.

### TRANSAPRENTE FINANZEN

Die Finanzen des Landes Salzburg sind auf dem besten Weg und insbesondere transparent. Ein solider Haushalt ist so wie bei jedem Bürger die Basis für jedes weitere Handeln. Gerade die durchwegs sparsame, ältere Generation versteht diese Herangehenweise, hat sie mit ihrem Engagement und harter Arbeit doch den Boden für ein wirtschaftlich starkes und sozial stabiles Land Salzburg gelegt.

LH Dr. Wilfried Haslauer gemeinsam mit BR-Präs. a.D. Landesobmann Josef Saller

# PFLEGEREGRESS IN SALZBURG

## DAS IST NEU UND WICHTIG ZU BEACHTEN

Am 29.6.2017 wurde vom Nationalrat die Abschaffung des Pflegeregresses beschlossen:

### KONKRET BEDEUTET DAS:

Vor diesem Hintergrund ist ab 1.1.2018 ein Zugriff auf das Vermögen von in stationären Pflegeeinrichtungen aufgenommenen Personen, deren Angehörigen, Erben und Erbinnen sowie Geschenknehmern und Geschenknehmerinnen im Rahmen der Sozialhilfe zur Abdeckung der Pflegekosten nicht mehr zulässig. Ersatzansprüche dürfen ab diesem Zeitpunkt nicht mehr geltend gemacht werden, laufende Verfahren sind einzustellen.

### ABER ACHTUNG

Bei Inanspruchnahme der Pflege zu Hause bleibt der Zugriff auf das eigene Vermögen und auch der Zugriff auf das in den letzten drei Jahren an Dritte verschenkte Vermögen daher aufrecht! Nach Auskunft des Landes Salzburg wird diese Möglichkeit aktuell aber nicht angewendet.

### WAS IST UNTER VERMÖGEN ZU VERSTEHEN?

Vom Vermögensbegriff der neuen Regelung umfasst wird sämtliches Vermögen (Liegenschaftseigentum, Barvermögen, Sparbücher, etc.) ohne Berücksichtigung von dessen Höhe. Wiederkehrende Leistungen und Ansprüche (wie z. B Pensionen, Unterhaltsansprüche, Erträge aus Kapitalvermögen, Gewinnbeteiligungen, Einkünfte aus Vermietung und Verpachtung, etc.) werden vom Verbot des Pflegeregresses hingegen nicht umfasst und sind daher weiterhin zur Abdeckung der Pflegekosten heranzuziehen. Reichen diese zur Finanzierung der Heimaufenthaltskosten nicht aus, kann ein Antrag auf Gewährung von Sozialhilfe gemäß §17 Salzburger Sozialhilfegesetz gestellt werden. Das hierfür ab dem 1.1.2018 zu verwendende neue Antragsformular steht unter https://www.salzburg.gv.at/themen/soziales/Formulare zum Download zur Verfügung.

# SALZBURGER BUNDESRÄTIN FÜR SENIORENBUND IN WIEN

Mit Dr. Andrea Eder-Gitschthaler hat der Salzburger Seniorenbund eine profunde Vertreterin im Österreichischen Bundesrat in Wien. Dr. Andrea Eder-Gitschthaler kennt schon aus ihrer Zeit als Nationalrätin das politische Wiener Parkett und die Gepflogenheiten im Hohen Haus. Jetzt kann sie ihr Wissen perfekt für die Anliegen der Senioren, speziell natürlich für die Salzburger Senioren in Wien einsetzen.

## THEMEN IM BUNDESRAT

Gerade mit dem Regierungsübereinkommen sind in den nächsten Monaten und Jahren die Vertreter der Länder auf Bundesebene besonders gefordert. Es gilt die Interessen der Länder im Allgemeinen bei der Kompetenzabgrenzung zu den Bundesagenden zu wahren und selbstverständlich auch die speziellen Interessen der jeweils durch die Mandatare vertretenen Zielgruppen.

# WIR SIND SOZIALPARTNER

Der Österreichische Seniorenrat ist Teil der Sozialpartnerschaft. Mit rund 2,4 Millionen Menschen, die unserer Generation zuzurechnen sind, hat der Seniorenrat ein starkes politisches Gewicht. Mit 1. Jänner habe ich turnusmäßig den Vorsitz im Seniorenrat übernommen. Ein guter Zeitpunkt, nachdem gerade die neue Regierung ihr Amt angetreten hat und ich mich Kraft meiner Funktion für die zügige Umsetzung der für die Senioren relevanten Anliegen einsetzen kann.

Die Erhöhung der Lebenserwartung, die wachsende Mobilität und die über das Pensionsalter hinausreichende berufliche Aktivität verlangen neue Lösungen, sind eine Herausforderung für die Gesellschaft, der sich auch die Politik stellen muss. Ich sehe es als meine Aufgabe, das politische Bewusstsein insbesondere dahingehend zu stärken, dass sich der Seniorenrat nicht nur um jene Anliegen kümmert, die man gemeinhin als die für die ältere Generation relevanten Themen, von der Pensions-, der Pflege bis zur Gesundheitspolitik bezeichnet.

**2,4 Millionen Menschen die überall mitreden und gestalten sollen**

Wir wollen und werden vielmehr überall mitreden, mitentscheiden und mitgestalten.

Ihre Seniorenbund-Präsidentin

# LANDTAGSWAHL AM 22. APRIL IN SALZBURG

SALZBURGS WÄHLER ENTSCHEIDEN SICH FÜR EINE NEU ART VON POLITIK UND FÜR EINE NEUE QUALITÄT DES MITEINANDERS

Aufregende und spannende Wochen stehen uns bevor. Am 22. April 2018 wird darüber entschieden, ob unser Land weiter von Wilfried Haslauer als Landeshauptmann stabil und sicher geführt wird, ob Christian Stöckl in gewohnter, verantwortungsvoller Manier die Landesfinanzen in Ordnung hält und ob Josef Schwaiger weiter die Interessen des ländlichen Raumes und der Regionen mit starker Stimme vertritt. Kurz gesagt geht es darum, ob wir unseren gemeinsam begonnenen Salzburger Weg fortsetzen werden können.

## POSITIVE BILANZ: SALZBURG ALS TOPREGION EUROPAS

Diesen Salzburger Weg haben wir zusammen in den vergangenen Jahren höchst erfolgreich beschritten. Wir können für unsere Region eine äußerst positive Bilanz ziehen, denn unsere Heimat ist bei wichtigen volkswirtschaftlichen Indikatoren an der Spitze Österreichs und ist zudem auf dem Weg, sich zu einer der wirtschaftlichen Top-Regionen Europas zu entwickeln.

Die Wirtschaftsdaten sprechen eine klare Sprache: Das Bundesland Salzburg wies im Jahr 2017 das stärkste Wirtschaftswachstum in ganz Österreich auf. Bei der Pro-Kopf-Wirtschaftsleistung setzte sich Salzburg an die Spitze aller Bundesländer und hat erstmals die Bundeshauptstadt Wien von der Spitzenposition verdrängt. Im Jahr 2017 hatte Salzburg wieder die niedrigste Arbeitslosenrate Österreichs, und mit einem Zuwachs von 1,7 Prozent erreichten Salzburgs Arbeitgeber 2017 zugleich einen Beschäftigungsrekord.

Sachlich, konsequent und ehrlich: LH Dr. Wilfried Haslauer lebt seine Idee eines neuen Stils in der Politik

## POSITIVER TREND SETZT SICH FORT

Salzburg startet von einer günstigen Position aus in das neue Jahr. Aller Voraussicht nach wird der positive Trend auch im gesamten Jahr 2018 anhalten. Diese Entwicklung ist gewiss nicht nur auf Konjunkturglück zurückzuführen, sondern ist vielmehr als Ergebnis einer konsistent formulierten und konsequent umgesetzten Standortpolitik unserer Landesregierung anzusehen.

Salzburg steht gut da, aber es ist noch sehr viel zu tun, um den Herausforderungen der Zukunft zu begegnen. Jetzt heißt es hart und erfolgreich für Salzburg weiterarbeiten und den erfolgreich eingeschlagenen Weg fortzusetzen. Dafür brauchen wir klare politische Verhältnisse. Danke, dass wir diesen Weg gemeinsam gehen!

Dr. Wilfried Haslauer
Landeshauptmann

Stolz auf Salzburg
Viel erreicht.
Viel zu tun.

Die Kandidaten des Salzburger Seniorenbundes für die anstehende Landtagswahl sind:

Im Flachgau die Obleute Hubert Lederer (Ebenau), Franz Pfaffinger (Göming) und BO Dr. Andrea Eder-Gitschthaler (Wals). Im Pongau kandidiert Obfrau Agnes Ammerer (Goldegg). Im Pinzgau kandidiert Bezirkspräsidiumsmitglied Elisabeth Pletzenauer (Uttendorf). In der Stadt Salzburg kandidieren die Obleute Heinz Obermaier (Liefering) und Margarethe Fischer (Itzling). Im Lungau kandidiert BO Alt-Bgm. Hans Bogensberger (Ramingstein).

Das Regierungsteam zeigt sich zufrieden über die geleistete Arbeit der letzten Wahlperiode.

## DAS NEUE TEAM: LANDESRÄTIN PALLAUF

Die neue Verkehrs- und Wohnbaulandesrätin Brigitta Pallauf hat bereits beim Hearing bewiesen, dass sie sich in kürzester Zeit in ihre neuen Aufgabenfelder bestens eingearbeitet hat. Sie wird ihre Arbeit in den zwei großen und wichtigen Ressorts sehr gut machen.

## LANDTAGSPRÄSIDENT JOSEF SCHÖCHL

Mit Josef Schöchl übernimmt ein Parlamentarier mit Leib und Seele, der eine sehr gute Gesprächsbasis zu allen Fraktionen hat, das Amt des Landtagspräsidenten.

## LANDTAGSABGEORDENTE WALLI ABLINGER-EDER

Walli Ablinger-Ebner, die wieder in den Landtag einzieht, bringt langjährige Erfahrung in der Politik und der Landtagsarbeit mit und konnte somit nahtlos wieder in ihre Abgeordnetentätigkeit einsteigen.

# FEIER: 65 JAHRE ÖSTERREICHISCHER SENIORENBUND

## KEINE ZUKUNFT OHNE SENIOREN

Manche von Ihnen haben den 65. Geburtstag schon hinter sich, andere sind gerade auf der „Zielgeraden", wieder andere haben noch – mehr oder weniger – viel Zeit: Gemeint ist der 65. Geburtstag.

Einen prominenten Jubilar kennen Sie: Es ist der Österreichische Seniorenbund. Das war Anlass für eine große Feier. Rund 600 Personen aus ganz Österreich kamen zu der Großveranstaltung im Uniqa-Tower am Wiener Donaukanal. Unter den Dutzenden Ehrengästen konnte ich den Parteiobmann der neuen Volkspartei Sebastian Kurz sowie die Landesobmänner des Seniorenbundes begrüßen.

**Mitsprache bei allen Themen und Bedacht auf die nachkommende Generation schauen.**

Die gelungene Feier bot mir eine gute Gelegenheit, gegenüber den anwesenden Gästen, sowie den Medienvertretern die politischen Schwerpunkte des Österreichischen Seniorenbundes zu skizzieren. Es sind dies die Bereiche Wirtschaftsstandort, Sozialsystem und Sicherheit.

Die Wirtschaft braucht mehr Luft zum Atmen. Dazu brauchen wir schlankere, finanziell leichtere und zukunftsfitte Organisationsformen sowie pfiffige Beschäftigungsprogramme – vor allem für ältere Arbeitnehmer.

Im Bereich Sozialpolitik ist mir der Themenkomplex Pflege und Betreuung ein echtes Herzensanliegen. Denn Pflege ist viel mehr als Altenbetreuung. Pflege ist unsere Pflicht der Aufbaugeneration gegenüber. Und Pflege ist ein Zeichen liebevoller Anerkennung. Daheim statt im Heim wollen mehr als 80 Prozent der Österreicherinnen und Österreicher sein. Sie wollen in ihrer gewohnten, familiären Umgebung gepflegt werden. Von der künftigen Bundesregierung erwarte ich daher ein Gesamtkonzept für Pflege und Gesundheit mit einer Finanzierung aus einer Hand.

Unser Grundsatz lautet: Offene Herzen, ja! Offene Grenzen, nein! Wer vor Gewalt fliehen muss und eine neue Heimat sucht, dem muss man helfen. Wer aber aus rein wirtschaftlichem Kalkül kommt, wer seine Gewaltkultur nach Österreich importieren möchte, der hat hier absolut nichts verloren!

Wir Seniorinnen und Senioren können uns glücklich schätzen: Wir werden nach Lebensjahren immer älter. Im Geiste und in unseren Gedanken aber immer jünger. Wir werden immer mehr. Aus alledem folgt: Wir werden immer aktiver und immer wichtiger. Und daraus folgt wieder: Wir reden überall mit. Und werden mehr und mehr gehört. Daher können wir immer mehr verändern. Die Seniorenbund-Geburtstagsfeier war eine schöne Feier. Und es war eine Feier, mit der die zunehmende Wichtigkeit der älteren Generation in unserer Gesellschaft in beeindruckender Weise zur Schau gestellt wurde. Eben eine schöne Feier, wie man sie nur alle 65 Jahre begehen kann.

ÖSTERREICHISCHER SENIORENBUND

# GENERAL KARL MAHRER IM LANDESVORSTAND IN SALZBURG

Mit Nationalrat Karl Mahrer hat der Landesvorstand des Salzburger Seniorenbundes den ersten der beiden neuen Seniorenmandatare in den Landesvorstand nach Salzburg eingeladen. Karl Mahrer, der sich als bodenständiger Experte, mit Verständnis für die Anliegen der Senioren speziell bei Fragen rund um die Sicherheit entpuppte, nutzte die Gelegenheit seine Vision eines sicheren Österreichs zu skizzieren. Ausführlich ging er auf die medial in den letzten Jahren über die Medien kolportierten Einsparungen beim Sicherheitsappart ein. Er erklärte, welche Maßnahmen seiner Ansicht nach richtig waren und welche zum Erhalt der Sicherheit vor Ort rückgängig gemacht werden sollten. Es ist ihm ein besonderes Anliegen, dass die Polizei als Servicedienstleister rund um die Sicherheit verstanden wird. Er ermuntert die Ortsgruppen, doch in diesem Sinne auch die regionalen Polizeimitarbeiter zum gegenseitigen Austausch einzuladen.

Die Polizeikollegen sind sicher gerne bereit, auch im Rahmen von Ortsgruppentreffen mit unseren Mitgliedern Verbesserungen und Vorsichtsmaßnahmen zu diskutieren und zu besprechen. Kein Verständnis zeigte er für vereinzelte Reaktionen, bei denen Hilfesuchende an andere öffentliche Einrichtungen verwiesen wurden, telefonisch schwer oder kaum erreichbar waren. Hier gilt es seitens der Exekutive nachzubessern und mit besserer Organisation eine leichtere Erreichbarkeit und auch mehr Präsenz zu zeigen. Mitarbeiterschulungen sollen den Umgang mit Hilfesuchenden verbessern.

# 30 JAHRE ERASMUS

Europa-Seniorenabgeordneter Heinz K. Becker, vom Seniorenbund entsandtes Mitglied im Beschäftigungs- und Sozialausschuss (EMPL), dem Sicherheits- und Innenausschuss (LIBE) und dem Petitionsausschuss (PETI) des Europäischen Parlaments, vertritt nunmehr schon im siebenten Jahr konsequent die Interessen der älteren und jüngeren Generationen. Als Vizepräsident der Europäischen Senioren Union (ESU) erfolgt eine zielführende Koordination über die Grenzen hinaus.

## 2TE HALBZEIT

Hier ein aktueller Bericht zu den Schwerpunkten seiner Arbeit in der „2. Halbzeit" der Parlamentsperiode: Die Palette der Arbeitsprojekte reicht von der EU-Neuregelung der Betriebspensionen und den Forderungen des Europäischen Semesters nach Reformen der Pensionssysteme bis zur Koordinierung der Sozialversicherungssysteme, von der Durchsetzung des Präventionskonzeptes „Lebenslanges gesundes Altern" bis

zum Kampf gegen Jugendarbeitslosigkeit und der Jugendgarantie (nach dem österreichischen Modell der dualen Ausbildung von Lehre und Berufsschule), von Initiativen für einen funktionierenden Ausgleich zwischen Berufs- und Arbeitsleben (Work-Life-Balance), speziell für die Situation pflegender Familienangehöriger, bis zur gezielten Förderung älterer Arbeitnehmer und einem europaweiten Stopp unbezahlter Praktika der Jugend in Ausbildung.

## MEP Heinz K. Becker: „Lebenslanges Lernen ist unverzichtbar!"

Und immer dominiert die Frage, ob Fortschritte im Rahmen der EU-Gesetzgebung sinnvoll sind bzw. wo nationale Interessen Vorrang haben müssen und „nur" die sogenannte Soft Power der EU erfolgreich sein kann. Unser Seniorenbund-Generalsekretär und Europaabgeordneter Heinz K. Becker sieht sich als konsequenter Generationenpolitiker, der für die Anliegen der Senioren als Großeltern-Generation ebenso kämpft wie für die jungen Menschen der Enkel-Generation. Mit intensiven fachlichen Analysen in direkter Abstimmung mit den österreichischen Ministerien und dem Seniorenbund „zu Hause" ebenso wie der ESU gelingt es die Interessen der älteren wie der jüngeren Generationen zu sichern.

2017

Großer Diagonale-Preis
Dokumentarfilm für
„Was uns bindet“

**Filmgarten**
Liechtensteinstr. 17/18
1090 Wien
www.filmgarten.at
vimeo.com/filmgarten

# FILM: WAS UNS BINDET

## Ivette Löcker „Ich hatte das Gefühl, meine Eltern von außen betrachten zu können.“ Auszüge aus einem Gespräch mit Alejandro Bachmann.

Großer Preis der Diagonale als bester Dokumentarfilm für „Was uns bindet“. Die Jury begründet ihre Entscheidung mit folgenden Worten: „Zuerst macht der Vater das Geständnis, immer wieder eine Freundin (die Mutter: „Was heißt eine, viele!“) gehabt zu haben und dann entdeckt man, dass die beiden ein Arrangement leben: Er lebt unten im Keller, sie oben im Haus – und man denkt möglicherweise an eine moderne Familienkonstellation. Doch die Fassade bröckelt schnell und das zweckbringende Arrangement ist das pure Unglück. Oder eben nicht: Denn eigentlich kann man hier lesen, wie nahe Glück und Unglück beieinander liegen können, wer wem was wann vererbt und wie nervig die eigenen Eltern sein können – ob sie reden, oder nicht. Mit Witz und Humor fängt die Regisseurin eigene Gefühle, Nähe und Distanz zwischen allen Beteiligten ein. Ihr Blick nimmt dabei auch die kleinen Gesten des Wohlseins und Miteinanders wahr. Ivette Löcker gelingt ein mutiges Beschreiben des eigenen Familiengeflechts und sie öffnet damit die Möglichkeit, über das Konstrukt Familie im Allgemeinen nachzudenken.“

Das Schöne am Filmen ist, dass sich, wenn man Glück hat, Mimiken und Gesten einfangen lassen, die uns ohne Worte, ohne dass alles ausgesprochen ist, Einblicke geben und uns etwas vom Charakter der Menschen oder ihrer Beziehung ahnen lassen. Das sind oft die Momente, die mich selbst am meisten berühren. Für mich war dann sehr früh klar, dass ich bei „WAS UNS BINDET“ nicht nur als Filmemacherin anwesend sein kann, sondern auch als Protagonistin Teil des Films sein werde. Diese beiden Rollen sind sich – sind mir – manchmal in die Quere gekommen. Es gibt Szenen, die mir als Tochter weh tun, die ich aber zugleich mit dem Blick der Filmemacherin wichtig oder erhellend finde. Die Kamera fungierte auch als Schutzschild, das es mir möglich gemacht hat, immer mal wieder einen Schritt zurückzutreten und die eigene Familie und die eigene Involviertheit von außen zu betrachten.

### BETRACHTUNG VON AUSSEN

Mein Vater hat schon vor mehreren Jahren die Diskussion angestoßen, dass er seinen Besitz – es handelt sich um zwei alte Häuser und ein paar Hektar Wald – an uns drei Töchter übergeben will. Ihn und meine Mutter hat die Frage gequält, wie sie das auf gerechte Weise bewerkstelligen können. Im Grunde ist es unmöglich, das wirklich gerecht aufzuteilen. Ich hätte mich diesen Diskussionen immer gerne entzogen, aber es war auch klar, dass das keine Option war. Die Gespräche über die Häuser im Lungau haben einiges bei mir ausgelöst:

### ETWAS BEWIRKEN WOLLEN

Der Film erzählt ja von meinem Versuch, die eigenen Eltern respekt- und liebevoll zu betrachten und mich mit der Tatsache auszusöhnen, dass wir eine Familie sind, in der es viel Neben- statt Miteinander gibt. Es gibt aber auch etwas, was uns bindet, das schwer zu fassen ist. In der Lebensmitte wird man vielleicht etwas gelassener und kann auch anerkennen, was die Eltern für einen geleistet haben und nicht nur bedauern, was sie einem alles nicht mitgegeben haben. Was für mich im Film stark durchscheint, ist, dass es immer wieder um verpasste Chancen geht – sowohl in der Ehe meiner Eltern, als auch in unserem Verhältnis zueinander. Mit zunehmendem Alter wird einem immer mehr bewusst, dass es irgendwann den Punkt geben wird, an dem man es selbst versäumen könnte, noch rechtzeitig mit den Eltern über bestimmte Erfahrungen oder Erlebnisse gesprochen zu haben. Vielleicht lädt der Film die Zuschauer zu dieser Reflexion über die eigene Situation ein. In Graz hatte ich den Eindruck, dass die Zuschauerinnen und Zuschauer den Film als Angebot dieser Art wahrgenommen haben. Sie konnten sich mit den Erfahrungen meiner Familie auseinandersetzen und es gab offenbar eine große Offenheit, dies tun zu wollen. Ich hatte das beglückende Gefühl, etwas angestoßen zu haben.

Biografie
Ivette Löcker ist in St. Michael i. Lg./Salzburg aufgewachsen. Studium der Slawistik (Russisch), Osteuropäische Geschichte und Soziologie an der Universität Wien. Seit 1997 Arbeit als Regieassistentin, Rechercheurin und Produktionsleiterin bei verschiedenen Dokumentarfilmen, u.a. Pripyat (1999) von Nikolaus Geyrhalter und Hat Wolff von Amerongen Konkursdelikte begangen? (2002) von Gerhard B. Friedl. Im Jahr 2000 Umzug nach Berlin. Seit 2006 Filme unter eigener Regie.

ALLE BILDER: FILMGARTEN, WIEN

ÖFFNUNGSZEITEN:
Anf. Mai bis Anf. November
bis 31. Mai 06.00 bis 20.00 Uhr,
1. Juni bis 31. August 05.00 bis 21.30 Uhr,
ab 1. September 06.00 bis 19.30 Uhr
Letzte Einfahrt jeweils 45 Minuten vor der Nachtsperre

GROSSGLOCKNER-HOCHALPENSTRASSE
SERVICE-TELEFON:
06546 / 650

# GROSSGLOCKNER HOCHALPENSTRASSE

## HOCH HINAUF ZU EINEM KULTURGUT UND NATURJUWEL, WO DER WEG ZUM ZIEL WIRD.

Machte sich Kaiser Franz Josef vor nunmehr 160 Jahren noch stundenlang zu Fuß auf den Weg, um die Landschaften der Hohen Tauern und der Pasterze auf sich wirken zu lassen, bevorzugte es seine Frau Elisabeth – im Volksmund als Sissy bekannt – schon damals lieber die alpine Pracht hoch zu Roß zu durchstreifen um auf der heute nach ihr benannten „Elisabethruhe" auf ihren Habsburgergatten zu warten.

### IN ALTEN ZEITEN

Menschen die nicht über die entsprechende körperliche Konstitution verfügten – insofern sie sich keinen Träger, oder einen Ritt zu Pferde leisten konnten – blieb in jener Zeit die Schönheit der alpinen Fauna und Flora der Hohen Tauern verwehrt.

Dies sollte sich etliche Jahrzehnte später ändern, als die Großglockner Hochalpenstraße als schönste Straße in den Alpen am 3. August 1935 feierlich eröffnet wurde und als Inbegriff bahnbrechender Straßenbaukunst Geschichte schrieb. Damals galt die Straße als die Erfüllung einer touristischen Vision des Kärntner Landesbeamten Hofrat Franz Wallak: Der Bau der „schönsten Straße der Welt im Hochgebirge", die sich harmonisch und scheinbar mühelos in ihre imposante Umgebung einfügen sollte. Ein raffiniertes Unterfangen, das er allen technischen Herausforderungen

Der erste Schritt zum Weltkulturerbe wurde bereits 2015 gesetzt.

zum Trotz in fünf Jahren intensiver Bauzeit verwirklichen konnte. Die 3200 Arbeiter vollbrachten mit dem Bau der 48 km langen und insgesamt 36 Kurven umfassenden Straße von Heiligenblut in Kärnten bis nach Bruck im Salzburger Land eine für damalige Zeiten wahrhaft technische Meisterleistung.

### SCHÖNSTE PANORAMASTRASSE

Wer auf der schönsten Panoramastraße Zentraleuropas und legendärsten Nord-Süd-Verbindung über die Alpen fährt, begegnet der Natur in all ihrer Herrlichkeit. Die Strecke wartet aber auch mit einer hohen kulturellen Angebotsvielfalt auf, wie den neun kostenlosen Ausstellungen auf, darunter eine der höchst gelegenen Expositionen für zeitgenössische Kunst.

Heute zählt die Hochalpenstraße am Fuße des Großglockners zu den meist besuchten Sehenswürdigkeiten der Alpen. Entsprechend gewürdigt wurde dieses Baujuwel, als es im Jahre 2015 unter Denkmalschutz gesetzt und 2016 als UNESCO Welterbe nominiert wurde. Die Großglockner Hochalpenstraße, eingebettet in die majestätische Bergwelt der Hohen Tauern ist nicht nur ein Naturjuwel, sondern auch als Kulturgut der Region von Bedeutung. Denn, wie der Autor des Buches «Passbilder», Eugen E. Hüsler treffend formuliert, «darf man Verkehrswege nicht nur in ihrem geografischen Kontext verstehen, sondern muss sie auch in ihrem kulturellen Umfeld betrachten."

### NEU: GLOCKNERBUS

Ab Mai 2018 gelangen Touristen mit dem neuen «Glocknerbus», drei Mal pro Woche direkt aus Salzburg und dem Pinzgau auf die Großglockner Hochalpenstraße. „Wir freuen uns auch im Hinblick auf die Nominierung der Großglockner Hochalpenstraße als UNESCO-Welterbe, dass wir unseren Besuchern ab sofort ein noch besseres Angebot bieten können, das die Anreise erleichtert und auch umweltfreundlicher gestaltet", so Johannes Hörl, Vorstand der Großglockner Hochalpenstraßen AG. Weitere Informationen: www.grossglockner.at

6.000 years - The Glacier Tree
6.000
Jahre
Der Gletscherbaum
G + P

# BRUNIS EINSICHTEN

## Die Kostbarkeit des Augenblickes.

Zu Beginn eines jeden neuen Jahres, dreht sich unser Denken um vergangene Taten, um zukünftige Pläne und um den wertorientierten, sinnvollen Umgang mit unserem Leben. Wir sind voller Erwartungen und vergessen immer wieder, dass der Augenblick bewusst erlebt ein Teil des Glückes sein kann.

Jeder Sonnenstrahl, jedes freundliche Lächeln, jedes positive Gespräch mit lieben Freunden ist ein Glücksmoment. Unser endliches Leben ist viel zu kurz, um immer wieder auf das große Glück zu warten. Wie beim Blick durch ein Kaleidoskop, ergeben die vielen Fragmente ein herzerfreuendes schillerndes Bild. Unser Bestes geben und freudig den Tag zu beginnen, ist die Geburt für die stressfreie Kraft der kommenden Stunden. Zeit ohne Probleme, ohne Schmerzen, ohne Tränen ist Zeit für positives Denken und Handeln. In diesem Sinne, Facetten des kleinen Glückes zusammeln, um ein großes Ganzes zu erhalten.

Mit frohen Frühlingsgrüßen

*Brunhilde Sommerauer-Grasser*

## EINE REISE MIT UNGEAHNTEN FOLGEN

Weil wir uns gerade bei der Modenschau mit seniorenfreundlichen Materialien beschäftigt haben, empfielt der Kulturausschuss des Salzburger Seniorenbundes eine Besichtigung der „Textil Art Gallery". Dieses einmalige Juwel in der Salzburger Steingasse 35, beherbergt eine der schönsten Sammlungen an Batik und Ikat Geweben. Diese Web- und Ausspartechnik muss man gesehen haben, um diese Kunst der Herstellung zu verstehen.

Gesammelt wurde der Schatz vom Architekten, Dipl.-Ing. Ferdinand Aichhorn. Die Liebe zu dieser einmaligen Volkskunst entbrannte bei einer legendären Reise nach Indonesien. Von nun an führte ihn seine Suche nach der traditionellen, asiatischen Textilkunst nach Purma, Thailand, Kambodscha und immer wieder nach Indonesien. Dieses sind Orte, wo noch im Hinterland diese seltenen Webetechniken der Textilkunst in traditioneller Art gepflegt werden. Der Schwerpunkt der Sammlung liegt an den besonders arbeitsintensiven „Reservierungstechniken".

Ergänzt wird das Ganze noch durch wunderschöne Stickereien, Stempeldrucken, die wieder den Bogen zur Volkskunst unserer Alpenländer spannen. Auch bei uns findet man Fruchtbarkeits- und Tiermotive in ähnlicher Form. Ein Besuch in diesem Reich der feinsten Gewebe, mit den prächtigsten Farben, ist für jeden Besucher ein bleibender Genuss.

# SALZBURGER DULT
# 19. - 27. MAI 2018

Das Salzburger Traditionsfest geht heuer bereits zum 45. Mal über die Bühne. Wer erinnert sich nicht an vergnügliche Runden im Kettenprater und Zuckerwatteduft aus Kindheitstagen? Mit dem bewährten Zusammenspiel von Brauchtum, Kultur und Kirtagscharakter, setzt die Salzburger Dult auf den Erhalt österreichischer Tradition. Gemeinsames Schunkeln zu Volksmusik, geschäftiges Treiben in der Markthalle und das Festzelt-Ambiente in der Stiegl-Halle machen Hunger auf Speis und Trank. Vielleicht in Form von Dulthenderl und Dultbier? Das zum Beispiel ist am Seniorentag (Mittwoch, 23. Mai 2018) für alle Junggebliebenen zum Spezialpreis erhältlich – nur eine von vielen Wohltaten für das Senioren-Geldbörserl. Versuchen Sie Ihr Glück beim Dosenschießen, genießen Sie einen herrlichen Blick über Salzburg im Riesenrad und gönnen Sie sich zum Abschluss was für Leib und Seele. Ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm und die genreübergreifende Live-Musik sorgen für neun Tage Unterhaltung pur!

Freude, Geselligkeit und zünftige Volksfeststimmung bringen die Generationen zusammen und garantieren ein paar gemütliche Stunden fernab von Alltag und Tristesse. Auf der Salzburger Dult gibt´s was für´d Augen, für´n Bauch und für´s Herz!

**Öffnungszeiten:**
Allgemein: Sa, 19. – So, 27. Mai
täglich 11.00 – 24.00 Uhr
Markthalle: Sa, 19. – So, 27. Mai
täglich 11.00 – 20.00 Uhr

## PROGRAMM

**Samstag, 19. Mai offizielle Eröffnung** mit Festzug durch die Salzburger Altstadt zum Messegelände gemeinsam mit Brauchtumsgruppen und Vereinen aus Stadt und Land.

**Dienstag, 22. Mai Familientag**
Spaß und Unterhaltung für Groß und Klein. Die ganze Familie profitiert vom Erlebnis Salzburger Dult zu ermäßigten Preisen.

**Mittwoch, 23. Mai Seniorentag**
Zahlreiche Vergünstigungen für alle Junggebliebenen mit dem Senioren-Gutscheinheft! (Gratis an der Dult-Info oder im 50Plus Center, Alpenstraße 99 erhältlich) bei Gastronomie, Schießbuden und Fahrgeschäften, sowie Markthändlern.

**Do, 24. Mai Lederhosen Donnerstag**
Des Österreichers liabstes G'wand! Zeit für Dirndl und Lederhosen, Janker und Stutzen. Wir feiern unsere geliebte Tracht!

**Markthalle:** Die „Standler" sorgen für reges Marktgeschehen, das zum Feilschen, Flanieren und probieren einlädt!

**Stiegl-Festhalle:** Neun Tage österreichische Schmankerl von herzhaft bis süß und Live-Musik von Volksmusik über Schlager bis hin zu jungen Bands!

# LIEBE MENSCHEN

Liebe Leute, dass Salzburg schön ist, wissen wir und hören es auch gerne von unseren Gästen, wir sehen auch gerne das Entzücken in ihren Augen. Aber für uns ist so viel Schönes oft schon selbstverständlich Siegfried Hetz hat sich aufgemacht, die schönsten Burgen, Schlösser, Stifte im Bereich des ehemaligen Fürsterzbistums Salzburg zu erkunden, herausgekommen ist ein Band, der zurecht den Titel MIT MACHT UND PRACHT trägt. Das Buch aus dem Ver-33ein Ausflug nach Schloss Hüttenstein oder Weitwörth lohnen.

Dieses Buch macht schon beim Durchblättern Freude, es bringt unglaublich viel Wissenswertes über die Geschichte unseres Landes, und es macht vor allem große Lust, diese Schönheiten zu besuchen. Wobei: Der Frühling steht ohnehin vor der Tür, und Sie haben die Wahl zwischen mehr als 90 Objekten ....

*Herzlich Barbara Brunner*

## „FIGAROS HOCHZEIT" TOLL GEFEIERT – FRÖHLICHE STIMMUNG AUCH BEI „DRY POWDER" UND „OPER IN DER RESIDENZ"

Mozarts „Le Nozze Di Figaro" zeichnet sich durch überwältigende Musik, viel Humor und sozialkritische Gedankenblitze aus. Wie weit das „Recht auf die erste Nacht" der adeligen Grundherren früher tatsächlich ging, ist bei Historikern umstritten. Publikumswirksam ist das Thema in jedem Fall. Mozart wusste es. Auf der Bühne ist Graf Almaviva – blendend gesungen von George Humphreys – der mächtige Mann, der meint, mehr Rechte zu haben als andere. Frauen betrachtet er als Freiwild. Dies bildet die Brücke zur aktuellen #MeToo-Bewegung. Die Besetzung ist in allen Rollen hervorragend. Das fröhliche Verwirrspiel nimmt seinen Lauf: Die Gräfin (Anne-Fleur Werner), Susanna, Figaro und Cherubino wirbeln in wechselnden Verkleidungen über die Bühne, bis schließlich der Macho-Graf in rührender Weise seine Gattin um Verzeihung bittet. Jacopo Spirei inszeniert mit „Figaro" – nach „Don Giovanni" und „Cosi fan tutte" – die dritte Oper des Da-Ponte-Zyklus am Landestheater. Meisterhaft. Das Mozarteumorchester in Hochform beflügelt die Freude des Publikums.

Nicht minder unterhaltsam ist „Dry Powder" – eine amerikanische Satire, die zum Nachdenken zwingt. Je nach Blickwinkel kann sie auch als Komödie gelten; die heitere Seite eines Geschehens liegt letztlich im Auge und Ohr des Betrachters. In „Dry Powder" geht es um ökonomische Macht. Angetippt wird, dass es für jeden Menschen eine emporragende Geldmenge geben kann, bei der er schwach wird und plötzlich Dinge billigt, die er zuvor abgelehnt hat. Sascha Oskar Weis, Britta Bayer, Marcus Bluhm und Axel Meinhardt überzeugen als Darsteller.

Parallel dazu stellt das OFF-Theater einen mächtigen Künstler-Unternehmer auf die Bühne: Walt Disney – eindrucksvoll gespielt von Mitautor Max Pfnür. Der Visionär Walt Disney schwelgte in Phantasiewelten. Real war sein dadurch vermehrter Reichtum. Als der erste Disney-Erlebnispark entstand, berichtete seine Tochter, sie habe ihren Vater noch nie so glücklich gesehen. Der Mediengigant Walt Disney, der als verträumter Zeichner startete, verkörpert wie kein anderer den amerikanischen Traum.

Kreativität ist ein Markenzeichen des Intendanten Carl Philip von Maldeghem. Als gewagt und gelungen kann der Einzug des Landestheaters in die fürsterzbischöflichen Prunk–räume begrüßt werden. Unter dem Titel „Oper in der Residenz: Nachts im Museum" kamen Monteverdi – dessen Oper „L'Orfeo" unter Markus Sittikus erstmals nördlich der Alpen erklang –, Michael Haydn und Schubert im historischen Ambiente zur Entfaltung. Chorgesang hallte durch den Carabinierisaal; und im Rittersaal, in dem einst Mozarts Frühwerk „Il re pastore" uraufgeführt wurde, erwachte es nun zu neuem Leben. Königlich.

*Ludwig Bayer*

SALZBURGER LANDESTHEATER
SALZBURG STATE THEATRE

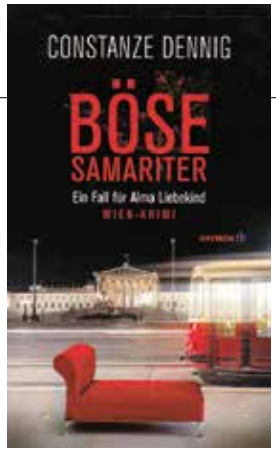
# BÜCHERMARKT

## BESONDERE BÜCHER

SCHÖNE LESEZEIT

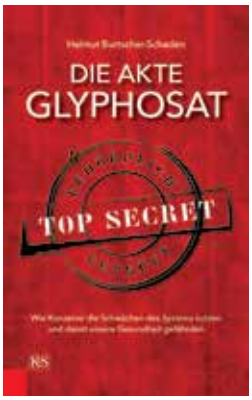
**01 HARTE TAGE, GUTE JAHRE**
Christiane Tramitz

Gebundene Ausgabe: 272 Seiten
Verlag: Knaur HC
ISBN-10: 3426214318
ISBN-13: 978-3426214312




**02 BÖSE SAMARITER**
Constanze Denning

Taschenbuch: 288 Seiten
Verlag: Haymon
ISBN-10: 3709978920
ISBN-13: 978-3709978924




**03 DIE AKTE GLYPHOSAT**
Helmut Burtscher-Schaden

Gebundene Ausgabe: 256 Seiten
Verlag: Kremayr & Scheriau
ISBN-10: 3218010853
ISBN-13: 978-3218010856

**04 DAS SCHWARZE PARADIES**
Ida Hegazi Hoyer

Gebundene Ausgabe: 220 Seiten
Verlag: Residenz
ISBN-10: 3701716862
ISBN-13: 978-3701716869

**05 VÖGELN FÜRS VATERLAND? NEIN DANKE! BEKENNTNISSE EINER KINDERLOSEN**
Kerstin Herrnkind

Taschenbuch: 208 Seiten
Verlag: Westend
ISBN-10: 386489171X
ISBN-13: 978-3864891717

**06 CARTOONS ZUM RUHESTAND**
Clemens Ettenauer (Herausgeber)

Gebundene Ausgabe: 48 Seiten
Verlag: Holzbaum Verlag
ISBN-10: 3902980591
ISBN-13: 978-3902980595

**01 BIOGRAPHIE** 70 Jahre auf einer Alm - die außergewöhnliche Lebensgeschichte einer bemerkenswerten Frau. Es ist eine Geschichte vom einfachen Leben in Achtsamkeit vor der Natur und von der Geborgenheit. Die Biografie der Sennerin entführt in die längst untergegangene Welt der traditionellen Alm-Wirtschaft. Dieses Leben ist alles andere als ein Idyll gewesen. Es war voller Entbehrungen und bot dennoch jene Geborgenheit, die wir Heimat nennen. **02 WIEN-KRIMI** Ein Fall für Alma Liebekind. Psychiaterin ermittelt zwischen heißen Nächten und dunklen Abgründen. **03 GLYPHOSAT** Der Unkrautvernichter sei sicher. Stimmt nicht, widerspricht die WHO. Doch wie konnten die Zulassungsbehörden „keine Hinweise" auf eine krebserregende Wirkung erkennen? Auf der Suche nach Antworten begibt sich Burtscher-Schaden auf eine Reise durch die Archive der 1970er/80er Jahre. Sie entlarven ein System, das die Hersteller dabei unterstützt, Gefahren und Risiken ihrer Produkte herunterzuspielen. **04 PARADIES** 1929: Der Arzt Carlo Ritter beschließt, seine Existenz hinter sich zu lassen und fortan auf Floreana, einer unbewohnten Insel im Pazifik, als Wilder zu leben. Seine Utopie findet Nachahmer: ein Paar landet im Paradies und schon bald folgt ihnen eine Baronin mit Hofstaat. Aus der Idylle wird ein Existenzkampf, und auch die Insel wehrt sich gegen die Besiedelung. **05 BEKENNTNISSE** Sie werden als „Sozialschmarotzer" beschimpft und für den Untergang Deutschlands verantwortlich gemacht. Die Hatz auf Kinderlose hat einen simplen Grund: Deutschland leistet sich ein Rentensystem, das auf Neubürger angewiesen ist. **06 CARTOONS** Was machen Staatsanwälte im Ruhestand? Wie sieht die Sturm- & Harndrangphase aus? Diese und andere Fragen werden hier beantwortet.

Ihr Hotel ist in einer Parkanlage eingebettet

www.fotolia.com Franco Nadalin

# VITALWOCHE IN UMAG

## KURSE, VORTRÄGE UND ERHOLUNG AM MEER

BESTENS AUFGEHOBEN IM HOTEL SOL UMAG RESIDENCE ****

INKLUSIVE EIN GETRÄNK BEIM ABENDESSEN

INKLUSIVE DEM PERFEKT ABGESTIMMTEN KURS- UND VORTRAGSANGEBOT

Nahe dem Hotel Sol Umag befindet sich das neu adaptierte Sol Umag Residence, das mit dem Hotel durch einen überdachten Gang verbunden ist. Das Residence wurde mit besonderem Augenmerk auf die Gestaltung des Innen- und Außenbereichs modernisiert. Die Zimmer wurden modern und funktional eingerichtet, um Ihnen einen wirklich perfekten Aufenthalt zu bieten.

Wunderschön angelegt und gepflegt

Im Gefüge des Hotels Sol Umag und des Objektes Residence befindet sich auch das bekannte, renommierte und mehrmals ausgezeichnete Wellness Center Istrian Relax Village. Mit seiner Lage im Grünen, in der Nähe des Meeres, ist das Sol Umag Residence ein idealer Ort für eine wohlverdiente Entspannung.

### DIE ZIMMER

Die Zimmer sind alle gleich ausgestattet mit Sat TV, Telefon, WLAN, Minibar, Safe, Klimaanlage/Heizung, Bad mit Dusche, Föhn, Balkon. Das Meeting Center, in dem auch unsere Kursräumlichkeiten sind sowie das Wellness Center Istrian Relax Village (gegen Gebühr) mit Whirlpool Massagen, finnische Sauna, Beauty Behandlungen und Fitness Studio (gratis) werden im Hotel Sol Umag**** genutzt.

EUROTOURS INTERNATIONAL

Ausflug Istriens Hinterland inkl. Mittagessen und Weinprobe € 49,- p. P.

## KURSPROGRAMM

Selbstverständlich ist das bewährte Kursprogramm mit unseren beliebten Referenten vor Ort wieder inkludiert:

- 30 min. Wassergymnastik
- 1h bewegtes Qigong
- 1h Gedächtnistraining
- Nordic Walking
  (1 Stunde sportliches Gehen mit Stöcken; bei dieser Stunde geht es um das Kennenlernen, um das Überprüfen und Vertiefen der Technik)
- 5 x Gymnastik /Frauen und Männer
  (Entweder **Gymnastik 1**: sanfte Wohlfühl- und Kräftigungsgymnastik im Stehen und am Sessel oder **Gymnastik 2:** intensivere Wohlfühl- und Kräftigungsgymnastik im Stehen und auf der Matte
- 5 x Vorträge Dr. Hasslacher
  (keine Anmeldung nötig)

## UNSERE REFERENTEN SIND

- Gabi Schöttl, Gedächtnistraining
- Roswitha Lehner, Qigong
- Eva Bauer, Gymnastik & N. Walking
- Dr. Gertrud Hasslacher, Vorträge

## BUCHUNGS INFO!

Für Informationen wenden Sie sich bitte an Frau Franziska Roither: 0662 / 625736 - 23

### LEISTUNGEN

- Fahrt im Komfortreisebus inkl. aller Mauten und Gebühren
- Freundlicher und erfahrener Busfahrer
- Freundlich und erfahrene Reiseleitung
- 7 x Übernachtung inkl. Frühstücksbuffet im Hotel Sol Umag Residence****
- 7 x Abendessen in Buffetform im Rahmen der Halbpension
- Inkl. 1 Getränk zum Abendessen (Bier, Saft, Wasser od. Wein)
- 1 x Begrüßungsgetränk am Anreisetag
- abwechslungsreiches Kursangebot und Gesundheitsvorträge
- Kurtaxe

### TERMIN

☒ 24.09.2018- 01.10.2018

### PREISE

☐ Euro 669.- pro Person im Doppelzimmer
☐ Euro 769.- pro Person im Doppelzimmer zur Alleinbenutzung
Kurse & Vorträge im Preis inkludiert!

☐ Zustieg Paris Lodron Straße
☐ Zustieg Park und Ride Süd
☐ Zustieg Autobahnrast Eben
☐ Kein S.Bundmitgl. + Euro 50.- p.P.
☐ Storno & Reiseversicherung Tour Care Basis Euro 28.- pro Person

MEINE KURSE SOLLEN SEIN: ○ **Ich möchte den Ausflug ins Hinterland buchen**

○ Wassergym. ○ Qigong ○ Gedächtnist. ○ Gym. 1 ○ Gym. 2 ○ N-Walking

Titel Vorname Name

Straße / Hausnummer

PLZ Ort Telefon (für Rückfragen)

KURSE DES ZIMMERPARTNERS: ○ **Ich möchte den Ausflug ins Hinterland buchen**

○ Wassergym. ○ Qigong ○ Gedächtnist. ○ Gym.1 ○ Gym.2 ○ N-Walking

Zimmerpartner

Vorname Name

Adresse ☐ bitte 2te Rechnung an Zimmerpartner

PLZ Ort Telefon

E-Mail

Datum / Ort Unterschrift

COUPON BITTE AN DAS 50PLUS CENTER,
ALPENSTRASSE 99, 5020 SALZBURG SCHICKEN.

Die Eurotours Ges.m.b.H., Kirchberger Straße 8, A-6370 Kitzbühel/Tirol, sind als Reiseveranstalter im Veranstalterverzeichnis des BM für Wirtschaft und Arbeit unter der Eintragungsnummer 1998/0440 registriert. Für die bei Eurotours Ges.m.b.H. gebuchten Pauschalreisen sind bereits entrichtete Zahlungen, soweit die gebuchten Reiseleistungen gänzlich oder teilweise infolge Insolvenz des Reiseveranstalters nicht erbracht werden und notwendige Aufwendungen für die Rückreise, die infolge der Insolvenz des Reiseveranstalters entstehen, durch die Garantieerklärung der BAWAG-PSK mit der Nummer Nr. 00117-404-218 abgesichert. Die Haftung des Versicherers beschränkt sich gegenüber dem Kunden auf den von ihm gezahlten Reisepreis und ist im Schadensfall mit der Gesamtversicherungssumme begrenzt. Sollte die Versicherungssumme zur Befriedigung sämtlicher Ansprüche nicht ausreichen, so werden die Forderungen der Kunden mit dem aliquoten Anteil erfüllt.Mindestteilnehmerzahl = 35 Personen.

# SIZILIEN 2018

## **NEU:** HERBSTREISE IN ERGÄNZUNG ZUR JUBILÄUMSREISE

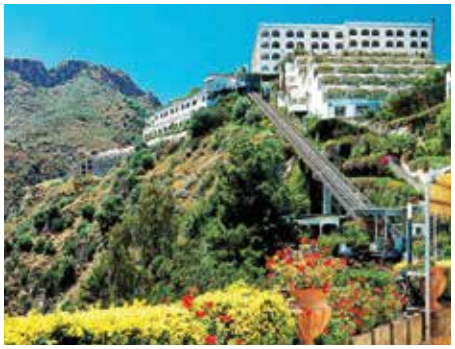
## IM OKTOBER DIREKT AB SALZBURG NACH CATANIA GENIESSEN SIE DIE SPÄTE SONNE IM SÜDEN

Sizilien ist mit 25.426 km² die größte Insel im Mittelmeer. Die Küstenlänge beträgt 1.152 Kilometer. Gemeinsam mit einigen ihr vorgelagerten kleineren Inseln bildet sie die Autonome Region Sizilien. Die Insel Sizilien liegt südwestlich vor der „Stiefelspitze" Italiens und ist der Überrest einer Landbrücke, die einst Europa und Afrika verband. Das geographisch markanteste Merkmal der Insel ist der Vulkan Ätna. Die größten Städte sind Palermo – die Hauptstadt der Autonomen Region, Catania, Messina und Syrakus.

Die Insel Sizilien hat in etwa die Form eines Dreiecks, der sie ihren griechischen Namen Trinakria, zu deutsch „Drei-Kap", verdankt. Vor der in Ost-West-Richtung verlaufenden Nordküste liegt das Tyrrhenische Meer, vor der Ostküste das Ionische Meer und zwischen der Südwestküste und dem afrikanischen Kontinent die Straße von Sizilien. Vom italienischen Festland ist Sizilien durch die Straße von Messina getrennt.
Die zentrale Lage Siziliens im Mittelmeer hat die wechselhafte Geschichte dieser Insel geprägt. Als Stützpunkte für Seefahrt und Handel hatten die Städte Siziliens stets eine große Bedeutung. Immer wieder bemächtigten sich deshalb neue Eroberer der Insel, blieben, vermischten sich mit der bereits ansässigen Bevölkerung und hinterließen ihre Spuren in der Kultur Siziliens.

### HOTEL ANTARES & OLIMPO

Das Hotel Antares besticht durch seine schöne Aussicht und die vorteilhafte Lage in Letojanni und genießt eine gute Busverbindung nach Taormina. Der Komplex umfasst Bars, Restaurants, ein Wellnesscenter, ein Fitnessstudio sowie Innen- und Außenpools. Das Antares Hotel ist ein guter Ausgangspunkt, um Sizilien zu erkunden sowie zum Entspannen. Das Hotel gehört zu einem Komplex mit zwei Partnerhotels. Ermäßigungen genießen Sie in allen Einrichtungen und am 300 m entfernten Strand, die Sie mit gläsernen Aufzügen erreichen.



Im hervorragend gelegenen Olimpo Hotel genießen Sie die wunderbare Aussicht auf Letojanni. Das Hotel Olimpo verfügt über Bars, Restaurants, ein Fitnessstudio sowie Innen- und Außenpools. Entspannen Sie im hauseigenen Wellnesscenter.

Alle Zimmer im Hotel Olimpo verfügen über einen Balkon, von denen einige Meerblick haben. Eine Minibar, ein TV, ein eigenes Bad mit Badewanne oder Dusche und einem Haartrockner zählen zu den weiteren Annehmlichkeiten. Alle Bereiche des Komplexes sind durch gläserne Aufzüge miteinander verbunden, darunter auch der Strand.

## Antares und Olimpo liegen leicht erhöht über dem Ort Letojanni mit sehr schönen Sonnenterrassen und Pools

1866 die Eisenbahnlinie errichtet und die Nationalstraße ausgebaut wurde, gewann Letojanni an Bedeutung und viele einflussreiche Familien der damaligen Zeit zogen aus den Bergen Gallodoros nach Letojanni herunter. Letojanni hat einen eigenen Bahnhof und garantiert durch seine gute Busanbindung an den öffentlichen Verkehr, günstige Verbindungen zum Flughafen Catania und zu allen größeren Städten Siziliens.

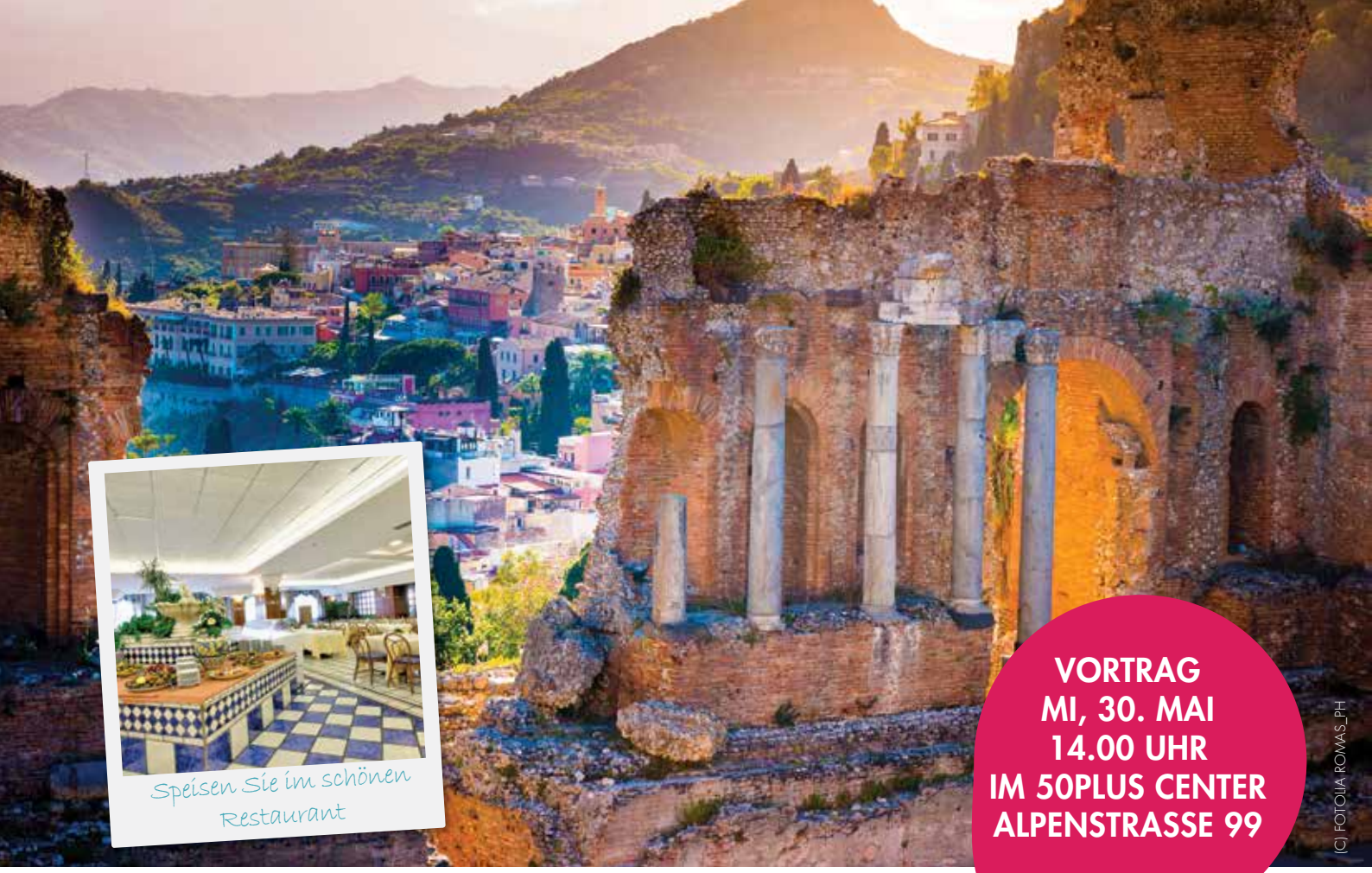
## DER ORT LETOJANNI

Letojanni ist eine kleine Gemeinde mit ungefähr 2.600 Einwohnern und befindet in der Provinz von Messina und befindet sich direkt am Fuße von Taormina. Bis Ende des 18. Jhd. gehörte der kleine Fischerort zu der auf den Hügeln gelegenen Gemeinde Gallodoro. Seine Autonomie erhielt Letojanni erst im Jahre 1952. Als um

## Ein riesiges Buffet, Innen- & Aussenpools & ein schöner Strand

## BUCHUNGS INFO!

Mitglieder bitte bei den Obleuten melden.
Gäste bitte bei Frau Nicole Corbett:
0662 / 87 56 85-41

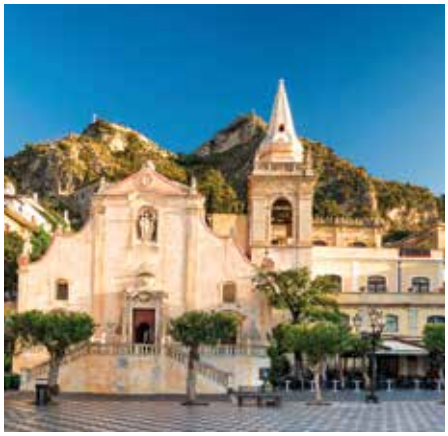



# SIZILIEN 2018 - DIE AUSFLÜGE

## **NEU:** HERBSTREISE IN ERGÄNZUNG ZUR JUBILÄUMSREISE

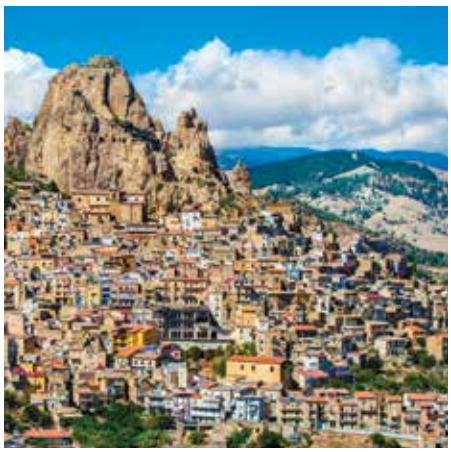
## DIE AUSFLÜGE DES VORTEILSPAKETES

### TAORMINA, Halbtag



Taormina ist eine Hügelstadt und liegt in der Nähe des Ätna. Der ursprüngliche Ortskern wurde auf einer Terrasse des Monte Tauro etwa 200 m über dem Meeresspiegel errichtet. Heute erstreckt sich das Stadtgebiet bis ans Meer. Das Stadtbild wird geprägt von vielen Kirchen, Palästen und dem bekannten Antiken Theater und dem Hauptanziehungspunkt – der Isola Bella.

### LAND UND LEUTE, Ganztag



Dieser Ausflug führt in das Landesinnere, durch viele alte sizilianische Dörfer und einer traumhaften Umgebung. In Enna angekommen, wird uns das ursprüngliche Sizilien und diese traumhafte Stadt näher gebracht. Enna wird auch als der Nabel Siziliens bezeichnet. Bei diesem Ausflug darf eine Weinverkostung von gutem sizilianischem Wein und eine Jause mit lokalen Produkten nicht fehlen.

### CATANIA, Ganztag

Catania ist nach Palermo die zweitgrößte Stadt Sizilens und ist eine spätbarocke Stadt des Val di Noto, die von der UNESCO zum Welterbe erklärt worden ist. Besondere Sehenswürdigkeiten sind die Kathedrale von Catania, die Badia di Sant'Agata, der Palazzo Biscari und

viele mehr. Berühmte Söhne von Catania sind beispielsweise Vincenzo Bellini, Giovanni Pacini und auch Giovanni Verga. Sehr bekannt ist der Fischmarkt, welcher jeden Tag stattfindet. Ein ganz besonderes Highlight ist die sogenannte Riviera die Ciclopi mit ihren grandiosen Felsformationen.

## ZUSATZ AUSFLUG: SYRAKUS

Die Stadt Syrakus war in der Antike über mehrere Jahrhunderte die größte und mächtigste Stadt Siziliens und dessen kulturelles Zentrum. 2005 erklärte die UNESCO Syrakus zum Weltkulturerbe. Die Stadt wird eingeteilt in die Altstadt mit dem Fonte Aretusa, zahlreichen Museen und Kirchen und in die Neustadt, mit dem wohl bekanntesten Teil – dem Parco Archeologico della Neapoli. Hier findet man z.B. das Teatro Greco, welches einen Durchmesser von 138 m hat und Platz für 15.000 Menschen bietet.

## BUCHUNGS INFO!

Mitglieder bitte bei den Obleuten melden.
Gäste bitte bei Frau Nicole Corbett:
0662 / 87 56 85-41

Syrakus wenn Sie Geschichte schätzen

Der Ätna: imposantes Lichtspiel

### LEISTUNGEN

- **Sondercharter von Salzburg** nach Catania und retour inkl. Flughafensteuern, Sicherheitsgebühren, Luftverkehrsabgabe Österreich und Kerosinzuschlag
- Transfer Flughafen Catania – Hotel – Flughafen Catania
- 5 Nächte im 4* **Hotel Antares und Olimpo**, Letojanni
- **Halbpension** (Frühstücksbuffet & Abendessen)
- **Reisebegleitung** vor Ort von Eurotours Kundengeldsicherung / Insolvenzversicherung

Sandstrand direkt unterhalb der Hotels (Lift)

Exlusive City tax: € 0,80 pro Person und Tag vor Ort zu bezahlen

**Vorteils-Ausflugspaket**

- für 2 Ganztagesausflüge & 1 Halbtagesausflug (Catania, Land & Leute, Taormina) € 99,00 pro Person

Zusätzliche Ausflüge (z.B. Syrakus) oder Ausflüge einzeln ohne Paketvorteil sind selbstverständlich vor Ort erhältlich.

### TERMINE AB BIS SALZBURG:

08.10.2018 – 13.10.2018
13.10.2018 – 18.10.2018
18.10.2018 – 23.10.2018

### PREIS:

| | |
|---|---|
| Doppelzimmer / Person: | € 599.- |
| Einzelzimmer / Person: | € 699.- |

### VERSICHERUNG:

Versicherungsschutz der Europäischen Reiseversicherung: € 26,-

Die Eurotours Ges.m.b.H., Kirchberger Straße 8, A-6370 Kitzbühel/Tirol, sind als Reiseveranstalter im Veranstalterverzeichnis des BM für Wirtschaft und Arbeit unter der Eintragungsnummer 1998/0440 registriert. Für die bei Eurotours Ges.m.b.H. gebuchten Pauschalreisen sind bereits entrichtete Zahlungen, soweit die gebuchten Reiseleistungen gänzlich oder teilweise infolge Insolvenz des Reiseveranstalters nicht erbracht werden und notwendige Aufwendungen für die Rückreise, die infolge der Insolvenz des Reiseveranstalters entstehen, durch die Garantieerklärung der BAWAG-PSK mit der Nummer Nr. 00117-404-218 abgesichert. Die Haftung des Versicherers beschränkt sich gegenüber dem Kunden auf den von ihm gezahlten Reisepreis und ist im Schadensfall mit der Gesamtversicherungssumme begrenzt. Sollte die Versicherungssumme zur Befriedigung sämtlicher Ansprüche nicht ausreichen, so werden die Forderungen der Kunden mit dem aliquoten Anteil erfüllt.Mindestteilnehmerzahl = 35 Personen.

20 JAHRE Jubiläum
top Preis | Leistungsverhältnis

**1 Jubiläum - 3 Inseln**

## KANAREN

**Fläche:** 7.492,49
**Einwohner:** 2.101.924
**Große Städte:** Santa Cruz de Tenerife und Las Palmas de Gran Canaria

# TENERIFFA

## GRAN CANARIA - LA GOMERA

NACH 20 JAHREN IST ES SOWEIT, DASS WIR MIT UNSERER LANDESREISE JUBILÄUM FEIERN:
DIESES JUBILÄUM WIRD UNS ETWAS WEITER WEG FÜHREN ALS BISHER, NÄMLICH AUF DIE KANAREN.
LESEN SIE HIER BEREITS WISSENSWERTES - MEHR ZUR LANDESREISE BEI UNSEREN OBLEUTEN

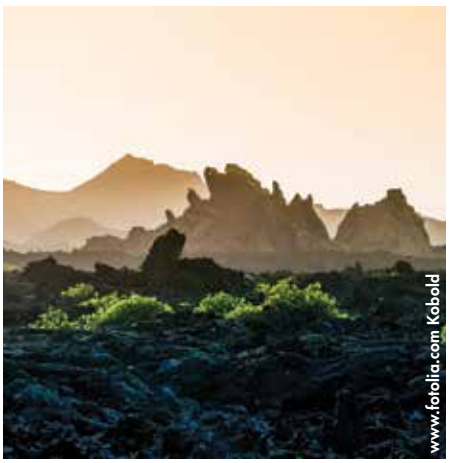
Teneriffa ist die größte der Kanarischen Inseln und gehört zu Spanien. Die Insel ist 83,3 Kilometer lang, bis zu 53,9 Kilometer (Ost-West-Ausdehnung) breit und hat eine Fläche von 2.034,38 Quadratkilometern. Sie ist mit 1.000.000 Einwohnern die bevölkerungsreichste Insel Spaniens. Die Hauptstadt ist Santa Cruz de Tenerife. Die Einheimischen werden Tinerfeños genannt. Teneriffa ist eine Vulkaninsel. Sie gehört – wie alle Kanarischen Inseln – topografisch zu Afrika, liegt 288 Kilometer vor der Küste Marokkos und der Westsahara und ist 1.274 Kilometer von der Südküste des spanischen Mutterlandes entfernt. Die Insel Teneriffa entstand vor etwa zwölf Millionen Jahren durch vulkanische Aktivität.

### KLIMA

Auf Teneriffa, der „Insel des ewigen Frühlings", ist ganzjährig Saison. Temperaturen zwischen angenehmen 20 bis 29 Grad locken auf die größte Insel des Kanarischen Archipels.

### Puerto de la Cruz

Puerto de la Cruz (kurz Puerto Cruz), die achtgrößte Gemeinde Teneriffas, ist das touristische Zentrum der Inselnordküste. Zusammen mit der östlichen Nachbargemeinde La Orotava, der westlichen Los Realejos und anderen Orten bildet die Stadt einen Ballungsraum von ca. 140.000 Einwohnern. Puerto de la Cruz liegt südwestlich der Hauptstadt Santa Cruz de Tenerife. Hier findet man die Annehmlichkeiten eines Touristenortes mit der Authentizität des kanarischen Alltags in Harmonie vereint. Obwohl die Stadt schon vor über hun-



dert Jahren die ersten Feriengäste beherbergte und der gesamte Kanarentourismus hier seinen Anfang nahm, ist der Alltag in Puerto de la Cruz nicht in erster Linie vom Tourismus bestimmt. Das ganz normale kanarische Leben existiert in Puerto de la Cruz größtenteils unberührt neben den großen Hotels, den Restaurants und den Urlaubern aus aller Welt.

## LAGE BEST SEMIRAMIS *****

Das komfortable 5 Sterne Hotel Best Semiramis beeindruckt durch seine Lage auf einer Klippe in Puerto de la Cruz mit einzigartigem Blick auf den Atlantik. Das Zentrum von Puerto de la Cruz erreicht man in ca. 10 Gehminuten. Die berühmten Meerwasserschwimmbecken Lago Martiánez und der Strand sind in ca. 15 Gehminuten (ca. 1,5 km) zu erreichen. Geschäfte, Bars, Restaurants befinden sich unmittelbar in der Nähe.

## HOTEL-AUSSTATTUNG

**Wohnen:** Das Hotel besteht aus 300 Zimmern auf 17 Etagen mit 4 Lifte. Moderne Empfangshalle mit Rezeption, Internetecke (gegen Gebühr), gratis Wi-Fi im Rezeptionsbereich, Lobby mit gemütlichen Sitzgruppen, Buffetrestaurant mit Außenterrasse und Panoramablick auf den Atlantischen Ozean, Lese- und Spielzimmer. Boutique, Friseur und Spa-Bereich (gegen Gebühr). Mittelpunkt der gepflegten Gartenanlage mit subtropischen Pflanzen ist der Swimmingpool mit Sonnenterrasse und Liegewiese mit Schatten spendenden Bäumen und Palmen, Liegen, Schirme, sowie eine Poolbar mit Sitzterrasse. Badetücher gibt es gegen Kaution.

**Fitness und Wellness:** Hydromassagepool mit integriertem Jacuzzi inklusive. Schöner Spa-Bereich mit finnischer Sauna, Dampfbad, Jacuzzi und Massagen (gegen Gebühr), Schönheitssalon mit zahlreichen Behandlungen für Gesicht und Körper und diverse Beauty-Anwendungen (gegen Gebühr). Kleiner Fitnessbereich inklusive, Tennishartplatz mit Flutlicht (gegen Gebühr).

**Zimmer:** Die großzügigen Zimmer sind gemütlich und geschmackvoll eingerichtet und verfügen über Badzimmer mit Badewanne, Föhn, Balkon mit direktem Blick auf den Atlantik, Klimaanlage (saisonbedingt), Telefon, Sat-TV, Minibar und Safe (gegen Gebühr).

## INKLUDIERTE AUSFLÜGE

### Gran Canaria (Ganztag)

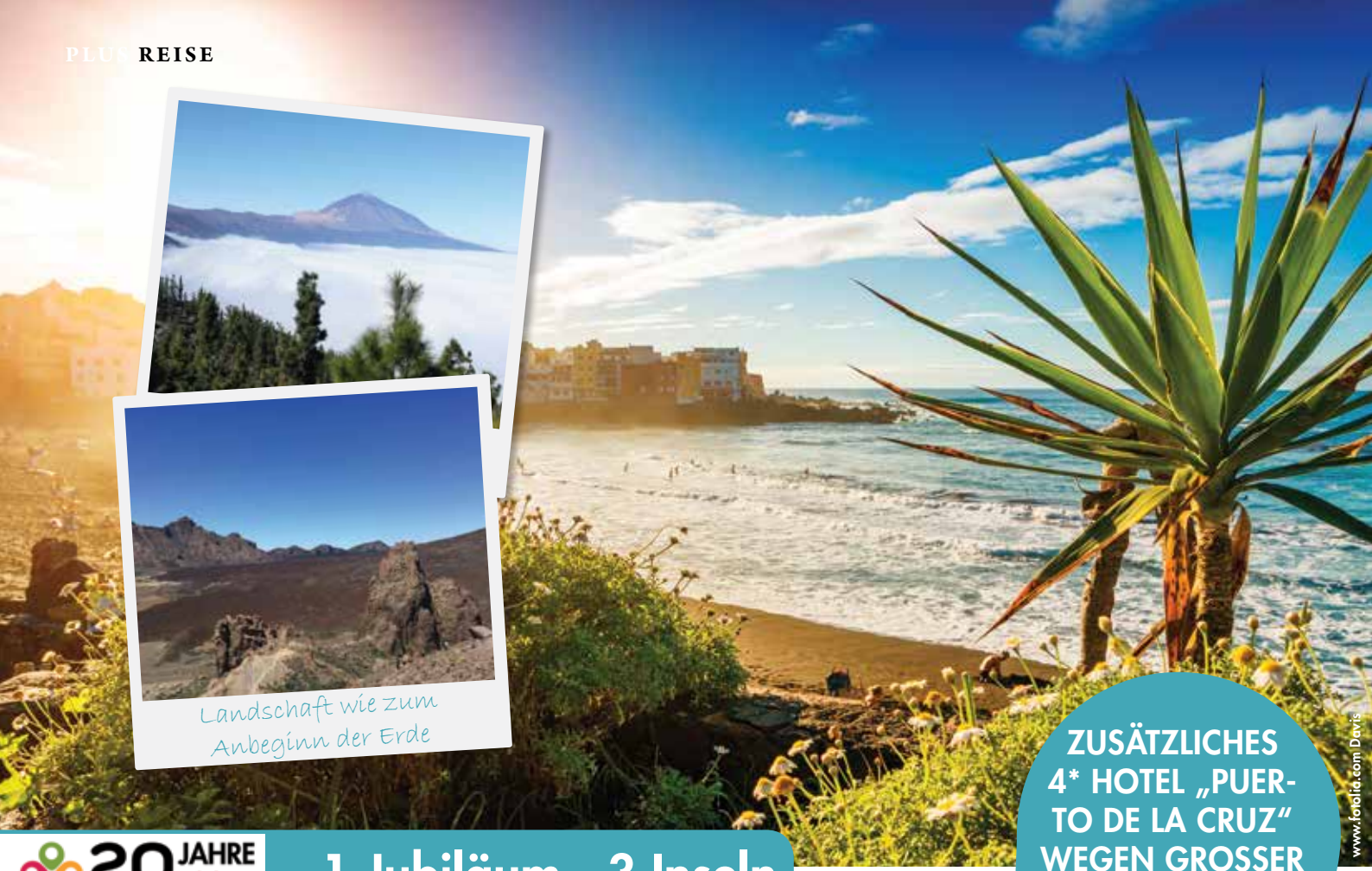
Die Überfahrt mit der Schnell-Fähre dauert ca. 1,15 Stunden. Gran Canaria ist mit einer Fläche von 1.560,1 km² nach Teneriffa und Fuerteventura die drittgrößte der Kanarischen Inseln, einer Autonomen Gemeinschaft Spaniens. Die annähernd kreisförmige Insel hat einen Durchmesser von etwa 50 Kilometern und eine Küstenlänge von rund 236 Kilometern. Gemessen an der Bevölkerung ist Gran Canaria nach Teneriffa die zweitgrößte Insel der Kanaren. Die Hauptstadt ist Las Palmas de Gran Canaria.

Hafen Agaete – Arucas (Rum Fabrik – Kathedrale) – Firgas (Paseo de Canarias) – Teror (Basilika, Wallfahrtsort) – Las Palmas (größte Stadt der Kanaren).

### Hauptstadt Santa Cruz & Naturpark Teide

Santa Cruz de Tenerife ist Hauptstadt der gleichnamigen Provinz und neben Las Palmas de Gran Canaria eine der beiden Hauptstädte der Autonomen Gemeinschaft Canarias. Maßgeblich geprägt wird die Stadt durch ihren Hafen, der zu den größten spanischen Seehäfen des Atlantik gehört. Rund um ihren beachtlichen Hafen verlaufen großzügige Alleen, Plätze und exotische Grünflächen, nicht zu vergessen die wunderschönen Exemplare der Jugendstil-Architektur.

Der Nationalpark „Parque Nacional del Teide" ist der größte der Kanarischen Inseln. Der Ausflug ist ein MUSS für alle Besucher Teneriffas. Es ist eine einzigartige Landschaft voll Krater, Vulkane und erstarrte Lavaströme, welche die beeindruckende Silhouette des Vulkans Teide mit seinen 3.718 m umringen.




www.fotolia.com Davis

20 JAHRE Jubiläum
top Preis | Leistungsverhältnis

**1 Jubiläum - 3 Inseln**

**ZUSÄTZLICHES 4* HOTEL „PUERTO DE LA CRUZ" WEGEN GROSSER NACHFRAGE: ABSCHLAG 50.-**

# TENERIFFA

## GRAN CANARIA - LA GOMERA

ERLEBEN SIE MIT UNS DIE URSPRÜNGE DER ERDE AUF DEM UNVERGLEICHLICHEM TEIDE UND SEINEN LAVAFELDERN
ENTDECKEN SIE DIE VIELFALT DER NATUR AUF GOMERA UND
DEREN EINZIGARTIGE FLORA UND FAUNA.

Neben dem tollen Inklusivprogramm können Sie noch besondere Highlights ergänzen:

### FAKULTATIVE AUSFLÜGE
### GANZTAGESAUSFLÜGE

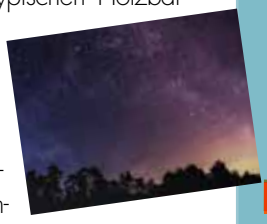
**La Gomera:** Fährüberfahrt von Los Cristianos nach La Gomera (ca. 50 Min. mit normaler Fähre). Kaum dass man einen Fuss auf die Insel gesetzt hast, merkt man, wie einen ihr Zauber in Beschlag nimmt, je weiter man in die Inselwelt eindringt die über und über mit grünen Palmen bewachsen ist, Strände aus schwarzem Sand und kristallklarem Wasser hat, üppige tausendjährige Wälder, sprudelnde Quellen, die Besucher einladen, an ihnen zu verweilen. Ein natürliches Ensemble, das als Biosphärenreservat ausgezeichnet wurde und Arten beherbergt, die im Rest der Welt schon längst verschwunden sind. La Gomera ist mit 369,76 km² nach El Hierro die zweitkleinste der Kanarischen Inseln, welche rund 1.300 Kilometer vom spanischen und 300 Kilometer vom afrikanischen Festland entfernt liegt. La Gomera ist etwa 10 Mio. Jahre alt und – ebenso wie El Hierro – seit Langem ohne Vulkantätigkeit.

**La Laguna und Las Teresitas und Anaga Gebirge:** Im Norden der Insel Teneriffa liegt San Cristóbal de La Laguna, die erste Stadt der Kanarischen Inseln, die von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt wurde. Ihre koloniale Architektur, die geradlinigen Straßen, die im 15. Jahrhundert ohne den Schutz von Stadtmauern angelegt wurden und ihre weitläufigen Fussgängerzonen sind Merkmale, die diese altehrwürdige Universitätsstadt auszeichnen. In ihre historischen Straßen einzutauchen ist ein unvergessliches Erlebnis.

Die Playa de Las Teresitas ist ein wunderschöner, sehr beliebter goldgelber Sandstrand im Nordosten Teneriffas nördlich des Dorfs San Andrés. Die Lage des Anaga Gebirges auf Teneriffa ist einmalig und befindet sich im Nordosten. Das für Wanderer berühmte Gebirge entstand vor rund 10 Millionen Jahren durch viele Vulkanausbrüche. Das Anaga Gebirge gilt heute als geschützte Landschaft und ist ökologisch von großem Interesse.

## HALBTAGESAUSFLÜGE

**Icod de los Vinos, Garachico und Puerto de los Silos:** Icod de los Vinos ist für zweierlei bekannt: In Icod, wie die Stadt kurz genannt wird, steht der älteste Baum der Insel Teneriffa. Es heißt, der Baum sei mehrere tausend Jahre alt. Diesem Umstand verdankt der gewaltige Drachenbaum seinen Namen „Drago Milenario". Außerdem gibt es in dem Bergstädtchen gute Weine und viele sehenswerte Bauwerke.
Garachico befindet sich im Nordosten Teneriffas. Mehr als die Hälfte seines Gebiets besteht aus Waldflächen mit Kanarischer Pinie, Vulkanlandschaft und einer alten Steilküste, die den historischen Stadtkern von den mittleren Höhenlagen trennt. Garachico besitzt ein sehr gut erhaltenes, reiches, architektonisches Erbe aus dem 16. und 17. Jahrhunderts und wurde deshalb 1994 zum Kulturgut erklärt.
Das hübsche Dorf Los Silos, zu Deutsch „der Getreidespeicher", liegt im Norden Teneriffas an der Küstenstraße zwischen Garachico und Buenavista del Norte. Der Name des Ortes stammt aus einer Zeit als der Getreideanbau zum Hauptverdienst der hier ansässigen Bauern gehörte. Rund um den Hauptplatz des Ortes mit Parkanlage und Pavillion gruppieren sich schmucke kanarische Häuser mit typischen Holzbalkonen.



**Teide by Night:** Hier haben wir die Möglichkeit ein einzigartiges Sonnenuntergangs- und Sternenhimmel-Abenteuer hoch in den zerklüfteten Landschaften des Teide Nationalparks zu genießen! Ein magischer Abend mit unglaublich schönen Eindrücken.

**Loro Parque: Ticket & Transfer** Der Loro Parque auf Teneriffa gilt als einer der schönsten Tierparks der Welt. Neben Papageien gibt es Delfine, Seelöwen, Orcas, Affen, Faultiere, Erdmännchen und viele weitere Tiere zu sehen. Der Tiergarten beheimatet außerdem die größte Papageien-Sammlung der Welt.

## BUCHUNGS INFO!

Mitglieder bitte bei den Obleuten melden.
Gäste bitte bei Frau Nicole Corbett:
0662 / 87 56 85-41

### LEISTUNGEN

- **Charterflug von Salzburg** nach Teneriffa und retour inkl. Flughafensteuern, Sicherheitsgebühren, Luftverkehrsabgabe Österreich und Kerosinzuschlag (Stand Jänner 2017)**
- **Transfer Ort**/Region Flughafen Salzburg und retour*
- Transfer Flughafen – Hotel – Flughafen
- 7 Nächte im **5* Hotel Best Semiramis** mit Halbpension (Frühstücks- und Abendbuffet) oder im Nachbarhotel **4* Hotel Puerto de la Cruz** (Abschlag 50.-)
- Begrüßungsdrink
- **Jubiläumsabend 20 Jahre Landesreisen** mit Sekt, Torte und Musik
- **2 Tagesausflüge** (inkl. Mittagessen)
- **kompletter Versicherungsschutz** der Europäischen Reiseversicherung: Storno ohne Selbstbehalt, Reisegepäck- und Auslandsheilkostenversicherung (gemäß extra Polizze)
- **deutschsprachige medizinische Betreuung** der ERV vor Ort
- Betreuung durch **Eurotours-Reiseleitung** vor Ort
- Kundengeldsicherung/Insolvenzversicherung

### TERMINE & PREISE: BITTE JEWEILS UM FREIE PLÄTZE FRAGEN

**Saison A** **€ 1.049 p. P. im DZ**
30.04./01.05./02.05.2018 – 07./08./09.05.2018
07./08./09.05.2018 – 14./15./16.05.2018

**Saison B** **€ 1.139 p. P. im DZ**
14./15./16.05.2018 – 21./22./23.05.2018
21./22./23.05.2018 – 28./29./30.05.2018

**Saison C** **€ 1.229 p. P. im DZ**
28./29./30.05.2018 – 04./05./06.06.2018
04./05./06.06.2018 – 11./12./13.06.2018
11./12./13.06.2018 – 18./19./20.06.2018

**Alle Saisonen:** € 150,00 Einzelzimmerzuschlag

* Ab 8 Personen pro Ort. Veranstalter: die Eurotours Ges.m.b.H., Kirchberger Straße 8, A-6370 Kitzbühel/Tirol, sind als Reiseveranstalter im Veranstalterverzeichnis des Bundesministeriums für Wirtschaft und Arbeit unter der Eintragungsnummer 1998/0440 registriert. Für die bei Eurotours Ges.m.b.H. gebuchten Pauschalreisen sind bereits entrichtete Zahlungen, soweit die gebuchten Reiseleistungen gänzlich oder teilweise infolge Insolvenz des Reiseveranstalters nicht erbracht werden und notwendige Aufwendungen für die Rückreise, die infolge der Insolvenz des Reiseveranstalters entstehen, durch die Garantieerklärung der BAWAG-PSK mit der Nummer Nr. 00117-404-218 abgesichert. Die Haftung des Versicherers beschränkt sich gegenüber dem Kunden auf den von ihm gezahlten Reisepreis und ist im Schadensfall mit der Gesamtversicherungssumme begrenzt. Sollte die Versicherungssumme zur Befriedigung sämtlicher Ansprüche nicht ausreichen, so werden die Forderungen der Kunden mit dem aliquoten Anteil erfüllt.

### GETRÄNKEPAKET

€ 56,00 P.P.
PRO WOCHE

18.00 – 22.00 Uhr an der Bar und beim Abendessen im Restaurant: Kaffee, Tee, Wein, Wasser, Bier, Softdrinks (glasweise, nationale Produkte).

Das Getränkepaket ist am Anreisetag im Hotel zuzubuchen. Nachbuchungen auch später möglich, der Preis verändert sich nicht.
Paket ist nur gültig, wenn bei einem Doppelzimmer beide Gäste das Paket buchen.

# FLANDERN

## DIE GROSSE KULTURREISE 2018

## BRÜGGE, GENT, ANTWERPEN, BRÜSSEL, ROTTERDAM, AMSTERDAM, DEN HAAG, DELFT, MARKEN UND ROS

**1.Tag: Flug Salzburg – Brüssel**
Sonderflug von Salzburg nach Brüssel und Empfang durch die Reiseleitung. Sie beginnen Ihre Reise mit einer Stadtrundfahrt durch die belgische Metropole und sehen natürlich auch das berühmte Atomium. Danach folgt ein Stadtrundgang in dessen Mittelpunkt der Grand Place steht. Das berühmteste Wahrzeichen ist der kleine Manneken Pis, einen Besuch lohnt auch die Ilôt Sacré, etwas despektierlich auch als „Fressmeile" bekannt. Zimmerbezug in Brüssel. (A)

**2.Tag: Antwerpen & Mechelen**
Am heutigen Ausflug erwartet Sie Antwerpen das heute noch den zweitgrößten Hafen Europas hat. Hier schlägt das Herz des Diamanthandels. 80 % aller Rohdiamanten weltweit passieren Antwerpen. Einen Einblick dazu bekommen Sie im Diamondland. Die Innenstadt entzückt mit schönen Giebeln und Fassaden in engen Gassen und dem imposanten Grote Markt. Rund um die „Kathedrale unserer Lieben Frau" (im Inneren erwartet Sie ein „Original-Rubens"!) befinden sich gemütliche Lokale und Restaurants. Weiter geht es nach Mechelen, die historische Stadt an den Ufern der Dijle und Nete. Die Stadt ist reich an Denkmälern und Kunstschätzen. (F/A)

**3.Tag: Brügge & Gent**
Kaum eine Stadt nördlich der Alpen hat ihr mittelalterliches Antlitz so gut wie Brügge bewahrt. Neben den Sehenswürdigkeiten wie dem Marktplatz, dem Beginenhof oder der Marienkirche mit Michelangelos Madonna mit Kind ist es das historische Ensemble, das die Stadt so unvergesslich macht. Die einstige Tuchmachermetropole Gent hat sich seinen mittelalterlichen flandrischen Stil gut bewahrt. Besonders beeindruckend ist die Kathedrale St. Bavo mit dem weltberühmten Genter Altar, einem außergewöhnlichen Flügelaltar der Brüder van Eyck. (F/A)

**4.Tag: Brüssel – Rotterdam – Den Haag**
Rotterdam ist die zweitgrößte Stadt des Landes mit dem größten Hafen Europas. Experimentelle Architektur prägt die Stadt, die nach dem 2.Weltkrieg vollständig wiederaufgebaut wurde. Eine der gefragtesten Sehenswürdigkeiten ist die Markthalle. Sie sehen die beeindruckende Skyline Rotterdams und deren innovative Architektur. Bei einer Hafenrundfahrt lernen Sie die Dimensionen des internationalen Schiffsverkehrs näher kennen (optional). Nachmittags geht es weiter zum Hotel in Den Haag. (F/A)

TUI DAS REISEBÜRO
5024 Salzburg, AVA-Hof
Griesgasse 2, Tel.: 050 884 291-0

**5.Tag: Amsterdam**
Bekannt als „Venedig des Nordens" prägen unzählige Grachten und zahllose Brücken das Stadtbild. Eine Stadtrundfahrt führt zu den wichtigsten Plätzen der Metropole und so sehen Sie u.a. den Boulevard Damrak, den Königspalast, die Oude und Nieuwe Kerk, den Münzturm und die Zuiderkerk. Es gibt Gelegenheit an einer Grachtenrundfahrt teilzunehmen (optional). Und selbstverständlich sollten Sie die Zeit nutzen, selbst durch Amsterdam zu bummeln oder eines der berühmten Museen zu besuchen. (F/A)

**6.Tag: Volendam/Marken&Zaanse Schans**
Einblicke ins traditionelle Leben Hollands: Das entzückende Fischerdorf Volendam bewahrte sich seine Wesensart, was auf die abgeschiedene Lage und auf die Zähigkeit seiner Fischer zurückzuführen ist. Die malerische Insel Marken begeistert mit ihrer urtypischen Atmosphäre. Eindrücke aus dem 17./18. Jahrhundert erhalten Sie bei der Zaanse Schans. Hier sehen und erleben Sie authentische Häuschen, Windmühlen, eine Zinnfabrik, einen Käse- und Milchbetrieb und andere Zünfte Hollands. (F/A)

**7.Tag: Den Haag & Delft & Scheveningen**
Den Haag ist der Regierungssitz des Landes. Sie machen einen kurzen Rundgang durch das Zentrum und sehen den eindrucksvollen „Binnenhof", der jahrhundertelang das politische Herz der Niederlande ist. Besonders schön ist auch der „Plein" (ein historischer Platz) wie auch die Haagsche Passage, das älteste Einkaufszentrum Hollands mit beeindruckender Architektur und zahlreichen Geschäften. Weiters besuchen Sie Delft, eine der ältesten Städte Hollands. Die Altstadt hat ein gut erhaltenes, von Grachten durchzogenes historisches Stadtbild, das von Brabanter Gotik und der Renaissance geprägt ist. Die ehemalige Oranjer-Residenz ist auch für besondere Keramik-Manufakturen und dem Delfter Blau berühmt. Letzte Station ist das Seebad Scheveningen an der Nordsee. (F/A)

**8.Tag: Flug Brüssel - Salzburg**
Nach dem Frühstück gemütliche Rückfahrt zum Flughafen in Brüssel und Heimflug nach Salzburg. (F)

# BUCHUNGS INFO!

Mitglieder bitte bei den Obleuten melden, Gäste bitte bei Frau Nicole Corbett: 0662 / 87 56 85-41

Strandcafé in Scheveningen

Altstadt in Gent

**LEISTUNGEN**
- Sonderflüge Salzburg - Brüssel - Salzburg (Economy) mit einem Freigepäckstück (max. 23 kg)
- Flughafentaxen und Sicherheitsgebühren inkl. Flugabgabe (ca. € 145,00)
- 3 Nächtigungen mit Halbpension in Brüssel - 4****Husa President Park
- 4 Nächtigungen mit Halbpension in Den Haag - 4****NH Hotel Atlantic
- Umfangreiches Besichtigungsprogramm mit täglich neuen, sehenswerten Höhepunkten
- bei den Ausflügen kommen komfortable Autobusse zum Einsatz
- Eintritte: Genter Altar in St. Bavo-Kathedrale Gent, Windmühle in Zaanse Schans, Liebfrauenkathedrale in Antwerpen
- Deutschsprachige Reiseleitung
- TUI Reisebegleitung (u.a. Ralf Egger)

Käsemarkt in Flandern

**Ausflugspaket „Schiff" fakultativ - € 35,00- pro Person**
- Hafenrundfahrt Rotterdam inkl. Erklärungen (ca. 75 Minuten)
- Grachtenrundfahrt Amsterdam inkl. Erklärungen (ca. 60 Minuten)

**Nicht inkludiert:**
- Getränke, zusätzliche Mahlzeiten und persönliche Ausgaben
- Weitere Eintritte und Trinkgelder

**TERMINE AB BIS SALZBURG:** BITTE JEWEILS UM FREIE PLÄTZE FRAGEN

07.09. - 14.09.2018 oder 14.09. - 21.09.2018

**PREIS:**

| | |
|---|---|
| Doppelzimmer/ Person: | € 1.590,00 |
| Einzelzimmerzuschlag: | € 389,00 |

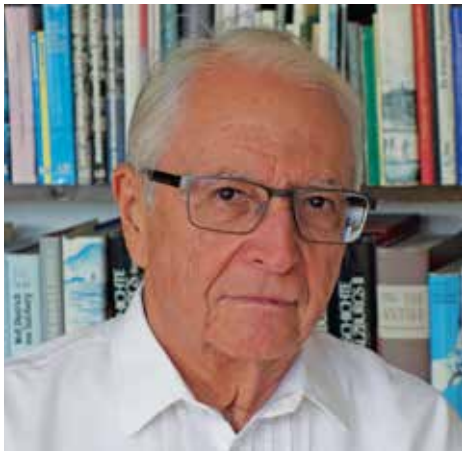
**VERSICHERUNG:**

| | |
|---|---|
| Komplett+Schutz Europa | Euro 114,– (mit erweiterten Stornogründen z.B. best.Leiden) |
| Komplett Schutz Standard | Euro 79,– (inkl. Stornoversicherung im akuten Krankheitsfall) |
| Reise+Schutz | Euro 48,– (ohne Stornoversicherung) |

Veranstalter: GTA-SKY-WAYS ReiseveranstaltungsGesmbH und TUI Austria Holding GmbH Alle Preisangaben sind in Euro und gelten pro Person. Tarifstand: 3.10.2017 Für die Reiseteilnahme ist ein gültiger Reisepass erforderlich. Der Kunde ist verantwortlich für das Beschaffen und Mitführen der notwendigen Reisedokumente, eventuell erforderliche Impfungen sowie das Einhalten von Zoll- und Devisenvorschriften. Nachteile, die aus dem Nichtbefolgen dieser Vorschriften erwachsen, z.B. die Zahlung von Rücktrittskosten, gehen zu seinen Lasten. Mindestteilnehmerzahl: 110 Personen pro Termin am Flug

# WILLIS WELT

**Prof. Willi Sauberer**
**Die schönsten Jahreszeiten**



Je älter man wird, desto länger ist alles her: Was man getan, erlebt und auch was man als Journalist geschrieben hat.
Vor langer Zeit befasste sich eine meiner Glossen mit den vier schönsten Jahreszeiten in Salzburg: Im Frühling, hieß es da, kann man Woche für Woche mit der erwachenden Natur höher hinauf wandern und immer wieder gerade erblühte Soldanellen und Schusternagerl finden. Im Sommer locken Almen und Seen und Musik und Theater. Im Herbst kann man sich auf beständiges Wetter verlassen, zwischen unzähligen Festen und Feiern wählen und oft noch warme Sonnenstrahlen genießen. Der Salzburger Winter erfreut nicht nur durch die sportlichen Möglichkeiten auf Schnee und Eis, sondern auch durch ein vielfältiges Brauchtum, Weihnachten und Fasching.
Lange Zeit später schickte mir zu dieser Glosse ein Salzburger Maler überraschend ein altes japanisches Gedicht: „Die Blumen im Frühjahr, der Mond im Herbst. Im Sommer die kühle Brise, im Winter der Schnee. Wenn unnütze Dinge den Geist nicht vernebeln, ist dies des Menschen glücklichste Jahreszeit."
Da erinnerte ich mich an Goethes Wort, dass niemand was Dummes oder Kluges denken kann, was nicht die Vorwelt schon gedacht. Und wer will, kann daraus lernen, die vier schönsten Jahreszeiten der Natur wieder ganz bewusst zu erleben. Wie es die Kinder tun.

# BUNDESWALLFAHRT

MIT BISCHOF DR. MANFRED SCHEUER AM MITTWOCH, DEN 12. SEPTEMBER 2018, AB 10.00 UHR, IM LINZER MARIENDOM. INFOS BEI DEN ORTSOBLEUTEN

Anlässlich des großen Gedenkjahres 2018 – 100 Jahre Republik (Ende des 1. Weltkriegs), 100. Geburts- bzw. Namenstag Oberösterreichs am 2. November 2018 (bis 1918 Land ob der Enns) und vielen anderen historischen Jubiläen – veranstaltet der OÖ Seniorenbund am 12. September 2018 um 10.00 Uhr eine große Dank-Wallfahrt im Linzer Mariendom. Diözesanbischof Dr. Manfred Scheuer wird den Festgottesdienst persönlich leiten.

# WESTBAHN

SEIT DEZ. 2017 IM HALBSTUNDENTAKT ZWISCHEN WIEN UND SALZBURG TICKETS BEI DEN TRAFIKEN UND IM 50PLUS CENTER IN DER ALPENSTR. 99

## WESTBAHN-TICKETS

Seit rund einem Jahr können Besucher des 50plus Centers in der Alpenstraße die besonders vorteilhaften Seniorenfahrkarten für die WESTbahn direkt dort buchen und sich ausdrucken lassen. Frau Birgit Schwarzwald berät Sie gerne für die günstigen Seniorentickets und druckt diese für Sie reisefertig aus. Tel.: 0662 / 62 57 360.

# TERMIN KALENDER

**50PLUS CENTER**
**ALPENSTRASSE 99**
**0662 / 62 57 360**

## April

| | | |
|---|---|---|
| Di, 03.04. | „Smartphone, iPad, Handy, PC-Funktionen und Kaufberatung" Mit Voranmeldung | 16.30-17.30 Uhr |
| Mi, 04.04. | Reisevortrag Eurotours „Vitalwoche 2018" | 14.00 Uhr |
| Mo, 09.04. | Vortrag „Lebensfreude altert nicht", Daniel Köhne, Fa. Uniqa Versicherung | 14.00 Uhr |
| Mi, 11.04. | **Mobilitätstag** | ab 11.00 Uhr |
| Do, 12.04. | **Beratung Notariatskammer,** Dr. Radlgruber, bitte mit Voranmeldung! | 14.00-17.00 Uhr |
| Di, 17.04. | „Smartphone, iPad, Handy, PC-Funktionen und Kaufberatung" Mit Voranmeldung | 16.30-17.30 Uhr |
| Mi, 18.04. | Reisevortrag TUI Das Reisebüro „Andalusien, Rumänien Rundreise und Höhepunkte Vietnams" | 14.00 Uhr |
| Mi, 18.04. | **Beratung Zahnärztekammer,** Dr. Klaus Angermayr, Implantatberatungen, bitte mit Voranmeldung! | 14.00-16.00 Uhr |
| Do, 19.04. | **Portrait Fotoshooting,** Fr. Blanz, Schönmacherin (inkl. Make-up) für € 229,00. Bitte Voranmeldung! | 12.00-18.00 Uhr |
| | **Kostenlose Hörtests** Mirabell Optik, Hörakustiker-meister Fritz Lobentanz, Bitte Voranmeldung! | 13.00-16.00 Uhr |
| Fr, 20.04. | **Portrait Fotoshooting,** Fr. Blanz, Schönmacherin (inkl. Make-up) für € 229,00. Bitte Voranmeldung! | 08.00-14.00 Uhr |
| Di, 24.04. | **Einbringungstag Bilder und Graphiken,** Dorotheum Salzburg, bitte mit Anmeldung! | 14.00-17.00 Uhr |
| Do, 26.04. | **Beratung Notariatskammer,** Dr. Cichocki, bitte mit Voranmeldung! | 14.00-17.00 Uhr |

## Mai

| | | |
|---|---|---|
| Mi, 02.05. | **Ärztetag** | ab 13.00 Uhr |
| Mi, 09.05. | **Beratung Notariatskammer,** Dr. Brunner, bitte mit Voranmeldung! | 14.00-17.00 Uhr |
| Mi, 16.05. | Reisevortrag TUI Das Reisebüro „Südäthiopien, der Süden Marokkos und Provence" | 14.00 Uhr |
| Mi, 16.05. | **Beratung Zahnärztekammer,** Dr. Klaus Angermayr, Implantatberatungen, bitte mit Voranmeldung! | 14.00-16.00 Uhr |
| Do, 17.05. | **Kostenlose Hörtests** Mirabell Optik, Hörakustiker-meister Fritz Lobentanz, bitte mit Voranmeldung! | 13.00-16.00 Uhr |
| Do, 24.05. | **Beratung Notariatskammer,** Dr. Brandauer, bitte mit Voranmeldung! | 14.00-17.00 Uhr |
| Mi, 30.05. | Reisevortrag Eurotours „Herbstreise Sizilien" | 14.00 Uhr |

## Juni

| | | |
|---|---|---|
| Do, 07.06. | **Beratung Notariatskammer,** Dr. Hackenbuchner, bitte mit Voranmeldung! | 14.00-17.00 Uhr |

# EIN INSEKTENHOTEL AUFSTELLEN

## EIN WICHTIGER BEITRAG ZUM UMWELTSCHUTZ UND FÜR DAS ÖKOLOGISCHE GLEICHGEWICHT

Was ist ein Insektenhotel? Macht das einen Sinn ein Insektenhotel zu eröffnen? Die Insekten haben doch gar kein Geld zum verreisen! Insektenhotels sind dennoch ein wichtiger Beitrag zum Umweltschutz den jeder Leisten kann. Der Begriff Insektenhotel ist vielleicht etwas verwirrend weshalb auch Begriffe wie Insektenhaus, oder wenn das Insektenhotel für eine bestimmte Insektenart eingerichtet worden ist, Bienenhaus oder Schmetterlingshaus verwendet. Mögliche Bewohner in einem Insektenhotel sind Florfliegen, verschiedene Arten der Wildbiene (Solitärbienen), Schmetterlinge und Marienkäfer. Für Hummeln, eine Unterart der Bienen, werden besondere Hummelkästen benötigt. Diese Insekten haben alle eins Gemeinsam: Es sind friedliche Nützlinge im Garten. Das Insektenhotel soll den Insekten als Unterschlupf, Überwinterungsmöglichkeit und Nisthilfe zur Brutpflege dienen. Welche Insekten angelockt werden lässt sich mit der Auswahl der zur Verfügung gestellten Nistmaterialien gut beeinflussen. Es können natürlich nur Insekten angelockt werden die auch in der Umgebung des Hotels vorkommen. Die Bewohner des Insektenhotels sind von großem Nutzen für das ökologische Gleichgewicht. Die Wichtigsten Aufgaben sind: Bestäubung von Nutzpflanzen und Zierpflanzen und Natürliche Schädlingsbekämpfung

# NACH NUTZUNG UND AUFWAND

## STELLT DER GARTEN EINE WOHLFÜHLFAKTOR FÜR ZU HAUSE DAR EGAL OB GARTEN ODER AUCH DER BALKON

Gartenbesitzer und Gartenliebhaber sind sich einig: Ein schöner, gepflegter Garten entsteht nicht zufällig, sondern ist vielmehr das Ergebnis einer sorgfältigen Planung, bei der der Einsatz von Fachwissen unerlässlich und die Gestaltung und Anlage mit einigem Arbeitsaufwand verbunden ist.

www.fotolia.com pl prod

Während sich die Pflanzen für die nächste Saison vorbereiten, ist jetzt ein guter Zeitpunkt, sich über Veränderungen im Garten Gedanken zu machen. Damit Sie das ganze Jahr über Freude an Ihrem Garten haben, ist eine Planung unumgänglich. Nutzen Sie die Zeit im Winter, um Ideen und Anregungen zu sammeln und erste grundlegende Fragen zu beantworten, denn eine attraktive Gartengestaltung will gut überlegt sein.

### GARTENZIMMER

Denn die Anforderungen an ein „Gartenzimmer" sind vielfältig undrichten sich nach der geplanten Nutzung als auch den gegebenen Rahmenbedingungen:

- Sonneneinstrahlung
- Schattenspender
- Sichtschutz
- Gartenwege
- Verweilzonen

Bodenbeschaffenheit und vieles mehrverlangen Fingerspitzengefühl. Ein richtiges Gesamtkonzept soll ein harmonisches Zusammenspiel der verschiedenen Zonen und Bereiche ermöglichen. Der Unterschied zwischen einer Ansammlung von Pflanzen und einer individuell abgestimmten Naturlandschaft bestimmt wesentlich, ob wir uns in einem Garten wohl fühlen. Bunte Blühzonen, Natursteine oder belebendes Wasser, alles hat hier seinen richtigen Platz.

### BALKONGARTEN

Wer keinen eigenen Garten hat, kann sich den Balkon zur grünen Oase gestalten. Mit wenigen Handgriffen sind Blumenkästen am Geländer montiert und bei richtiger Pflanzenwahl kann man genüsslich vom Sitzplatzhaus den gesetzten Pflanzen beim Wachsen zu sehen.

### EIGENES GEMÜSE ODER KRÄUTER

Natürlich haben auch Kräuter oder Gemüsesorten im Garten Platz. Egal ob im Hochbeet, in die Gartengestaltung eingegliedert als Trenner wie Ribiselhecke oder Schnittlauch an der Balkonbrüstung. Mit dem Anbau von Obst und Früchten – und bei Auswahl pflegeunaufwendiger Sorten – kann jeder und jede den Alltag auf einfachste Weise bereichern. Und klar ist auch: selbst angebautes Obst oder Gemüse schmeckt viel besser.

# MAYER PFLANZEN

## IN SALZBURG LIEFERING

Mayer PFLANZEN Salzburg bzw. Baumschule Mayer wurde 1970 in Salzburg gegründet und betreibt einen Einzelhandel für alle Garten- und Terrassenpflanzen, Obstbäume sowie Heckenpflanzen. Am Salzburger Standort werden auch jegliche Garten- und Heckenpflanzen für den Großhandel erzeugt und vertrieben. Der Salzburger Gartenbaubetrieb hat es sich zur Aufgabe gemacht, qualitativ hochwertige PFLANZEN aus heimischer Produktion an den Mann zu bringen.

### PERSÖNLICHE BERATUNG

Kunden können sich hier auf persönliche Beratung und Lösungsvorschläge für diverse Gartenplanungsprojekte verlassen. Tipps und Tricks bei der Gartenpflege und Pflanzung zählen mitunter zum täglichen Verkaufsgespräch mit den Kunden. Die besondere Auswahl an Blütensträuchern, wie Magnolien und Rispenhortensien, auch in verschiedenen Größen, lässt das Gärtnerherz höher schlagen. Auch Alleebäume, Kugelbäume als Hausbaum oder Großsträucher erhalten Sie hier.

Bei Obstbäumen und Beerensträuchern in verschiedenen Sorten finden Sie auch für alle räumlichen Voraussetzungen Ihres Kleingartens, die richtige Auswahl z.B. Säulenobstbäume in diversen Fruchtsorten und zu günstigen Preisen.

### EIN BESUCH LOHNT SICH

Schauen Sie einfach vorbei und überzeugen Sie sich selbst von Angebot und Auswahl. Das Mayer-PFLANZEN-TEAM freut sich auf Ihren Besuch und hält ein besonderes „Zuckerl" für Sie bereit!

**Mayer PFLANZEN GmbH**
**Baumschulen**
Eva Mayer
Oberer Bonauweg 6b
5020 Salzburg
TEL.0662/430671

## ANGEBOT

**20 % PREISNACHLASS**

auf Ihren nächsten Einkauf bei

Mayer PFLANZEN GmbH, Salzburg.

**Mayer PFLANZEN GmbH**
**Baumschulen**
Eva Mayer
Oberer Bonauweg 6b
5020 Salzburg
TEL.0662/430671

Nur gegen Vorlage dieses Gutscheines und befristet bis 31.05.2018

# GARTENPFLEGE IM FRÜHJAHR: 4 SCHRITTE

Im Frühjahr gibt es im Garten schon recht viel tun. Man mag es kaum glauben. Welche Gartenarbeit Sie im Frühjahr erledigen sollten erfahren Sie hier.

## NICHT ALLES ZUGLEICH

Wenn sich der Winter langsam verabschiedet und die Frühlingssonne nicht nur unser Gemüt erwärmt, sondern auch die Pflanzen im Garten, dann wird es Zeit, wieder Spaten, Rechen & Co. herauszuholen und munter drauf loszuwerkeln. Dabei sollten Sie versuchen, nicht alles gleichzeitig machen zu wollen. Das Jahr ist noch jung, Sie haben noch viel Zeit. Auch ist es wichtig, für einige Arbeiten bestimmte Zeitpunkte abzuwarten. Hier unsere Tipps für Ihre Frühlingsarbeiten.

## VIER AUFGABEN:

Vor dem Einsatz von Gerätschaften überprüfen Sie diese, ob sie noch funktionstüchtig sind. Dies kann Verletzungen vorbeugen. Auch ist es sinnvoll nachzuschauen, ob die Geräte nicht verrostet sind.

Wer im Herbst die Pflanzen mit Mulch und Laubschichten vor dem Frost geschützt hat, der sollte diese Schichten nun entfernen, denn wenn die Frühlingssonne den Boden erwärmt, würde sie mit dieser Schicht nur schlecht vordringen können.

Bodenbearbeitung, also Lockern und Düngen, sollten Sie nur dann machen, wenn die Erde trocken ist, da es sonst Klumpen gibt und die Nährstoffe nicht aufgenommen werden können.

Den ersten Rasenschnitt können Sie getrost schon mal im März machen. Bei dieser Gelegenheit wird auch gleich das alte Laub, das noch vom Herbst und Winter herumliegt, mit gehäckselt. Ein guter Dünger!

# JETZT AN DEN POOL DENKEN

## DER SOMMER KOMMT BESTIMMT UND KAUM EINE SPORTART IST SO GESUND WIE SCHWIMMEN

Swimmingpools verströmen nicht nur einen Hauch Luxus, sie sind auch eine hervorragende Bereicherung für unsere Gesundheit. Jede SportmedizinerIn rät schwimmen als perfektes Fitnesstraining, das weder zu sehr auf die Gelenke, noch auf den Kreislauf geht. Kein Witz also: der Bau eines Schwimmbeckens bedeutet indirekt eine Investition in Ihre Gesundheit. Vor allem im Alter werden Sie ein paar morgendliche Runden zu schätzen wissen. Ihr Hausarzt ebenso.

## RICHTIGE GRÖSSE

So mancher passionierte Schwimmer hätte sicher gerne einen Pool, so groß, um offizielle Meisterschaften darin austragen zu können. Anderen langt nur ein kleines Becken zum Abkühlen. Doch Vorsicht: zu klein sollte das Schwimmbad nicht sein, sonst geht der sportliche Effekt im wahrsten Wortsinne baden. Bei der angepeilten Beckenlänge sollte daher beachtet werden, dass mit jedem Schwimmstoß etwa 1,50m Länge zurückgelegt werden, zuzüglich 2m beim ersten Stoß. 3 Schwimmstöße ergeben somit bereits eine Länge von 6,50m. Die Breite für eine Person sollte 2,50m betragen, zwei nebeneinanderschwimmende Personen benötigen etwa 4 m Breite. Eine Beckentiefe von 1,40m ist zum Schwimmen bereits ausreichend. Bei der Planung sollten Sie auch schon die recht ansehnlichen Betriebskosten berücksichtigen, zu denen Wasser und Abwasserkosten zählen. Ein Becken von 10m x 5m x 2 m fasst immerhin 100 m.

Keine Anmeldung nötig. Kommen Sie einfach vorbei!

# EINLADUNG ZUM (E)-MOBILITÄTSTAG

## RUND UMS E-BIKE UND MOBILITÄT

## 11. APRIL 2018 IM 50PLUS CENTER ALPENSTRASSE 99

Heuer zum zweiten Mal bieten wir Ihnen spannende Vorträge (je 30 Minuten) und informative Beratungen unserer Experten rund ums Thema Mobilität. Die Vorträge finden im Klubraum des 50plus Centers statt. Überzeugen Sie sich selbst von dem tollen Angebot welches wir speziell für Sie zugeschnitten haben. Wir freuen uns über Ihren Besuch im 50plus Center! Für die angegebenen Vorträge und Beratungen sind keine Anmeldungen erforderlich und diese sind natürlich auch kostenlos für Sie.

### Das Programm

13.00 **„Electro-Scooter eröffnen neue Wege"**
Martin Simek, Fa. Camillo GmbH

13.30 **„So rüsten Sie Ihr Fahrrad zum E-Bike um"**
Harald Steinwender, Fa. Schachner

*Pause*

14.15 **„Wissenwertes für den E-Bike Kauf"**
Peter Stemberger, Fa. Flyer E-Bikes

14.45 **„Outfit ist ein Impuls: modisch-sportlich-funktionell"**
Ludwig Motz, Fa. Martini Sportswar Austria

15.15 **„Genussradreise Darss & Rügen"**
Franziska Roither, Fa. Eurotours

Fa. Schachner E-Bike - der Antrieb zum Nachrüsten

Fa. Flyer bietet Ihnen das Vollsortiment an E-Bikes für alle Bedürfnisse

Gratis Trinkflasche von Fa. Flyer für jeden Tester solange der Vorrat reicht

Nur heute: Spezielle Sonderangebote und Rabatte für E-Bikes und Bekleidung

## BERATUNGEN

11.00 - 16.00 UHR

Martini Sportswear Sommerkollektion, Wandern-Fahrrad

## TESTEN SIE

11.00 - 16.00 UHR

E-Bikes **Tour**: für komfortable Ausfahrte
**Urban**: stilvolle E-Bikes für Zeitersparnis im Alltag
**Mountain**: E-Mountainbikes für max. Fahrspaß in jedem Gelände

Falt- und teilbare Electro-Scooter, Fa. Camillo GmbH

# WEGE IM GARTEN ANLEGEN

## SO VERMEIDEN SIE STOLPERFALLEN UND HABEN LANGE FREUDE AN IHREM GARTENWEG

Wege prägen einen Garten ebenso wie die Pflanzen darin. Daher lohnt es, bei der Planung gründlich über Wegeführung und Materialwahl nachzudenken. Sollen zwei Bereiche direkt verbunden werden, sind gerade Linien sinnvoll. Ein geschwungener Pfad kann zu einem Spaziergang anregen, der an Höhepunkten wie einer schönen Pflanze oder einem besonderen Dekostück vorbeiführt. Dank ausgereifter Herstellungsverfahren ähneln Betonsteine den Natursteinen immer mehr. Harmonisch fügen sich auch Kies oder Mulch ins Gesamtbild ein. Sie lassen sich ebenso wie kleine Steine gut in Kurven legen.

### EIN STABILER WEG

Für die meisten Gartenwege ist der Einbau einer Tragschicht notwendig, da es sonst allmählich zu Setzungen und Verschiebungen des Pflasterbelags kommt und gefährliche Stolperfallen entstehen können. Bei Pflaster- oder Plattenwegen wird auf den gut verdichteten Untergrund zunächst eine 15 Zentimeter starke Schicht Schotter oder ein sogenanntes Mineralgemisch verteilt. Die Schichtstärke ist für leichte Belastungen wie zum Beispiel einer beladenen Schubkarre ausreichend. Mineralgemisch lässt sich besser verdichten als Schotter, da es neben größeren Gesteinsbrocken auch feinkörnige Anteile enthält. Eine Schottertragschicht hingegen hat den Vorteil, dass sie wasserdurchlässiger ist. Wenn der Weg gelegentlich auch mit dem PKW befahren werden soll, muss die Tragschicht mindestens 20 Zentimeter stark sein. Auf die eigentliche Tragschicht folgt eine etwa drei bis vier Zentimeter starke Schicht Pflastersand oder Splitt, die Unebenheiten im Unterbau ausgleicht und als Pflasterbett für den Wegebelag dient.

**Tipp:** Auf lehmigen Böden ist es wichtig, unter der Tragschicht noch eine mindestens zehn Zentimeter hohe sogenannte Frostschutzschicht einzubauen. Sie besteht meist aus einem Sand-Kies-Gemisch in der Korngröße 0/32. Die Frostschutzschicht darf nur einen sehr geringen Anteil an bindigen Bestandteilen enthalten, damit sie keine Kapillarität entwickelt und das Bodenwasser darin nicht aufsteigen kann. Wasseransammlungen im Untergrund könnten sonst zum Hochfrieren des Wegebelags führen.

**ALPENTHERME GASTEIN**
**MEINE QUELLE** PRICKELNDER LEBENSFREUDE.

WOCHENHIGHLIGHTS VON 3. APRIL BIS 23. DEZEMBER 2018

**MONTAGS: DAMENTAG**
- **10% Ermäßigung** auf Schönheitsbehandlungen & Massagen für Damen in der Beauty Residenz (ab € 30,00 Umsatz)
- **Fitness Aufpreis - 50%** um € 3,50 + ein isotonisches Getränk gratis
- **Ladies Only Aufguss** in der Cascadia Sauna um 15.00 Uhr

**DIENSTAGS: SENIORENTAG**
- **Tageskarte** Therme & Sauna **zum Preis der 4-Stunden-Karte** + Aufbuchung Fitness-Center gratis
- **Vital Aufguss** um 15.00 Uhr

**MITTWOCHS: MÄNNERTAG**
- **BEAUTY BOXENSTOPP für IHN und sein Auto** Autowäsche zu jeder Beauty Behandlung GRATIS!
- **Fitness Aufpreis - 50%** um € 3,50 + ein isotonisches Getränk gratis
- **Men Only Aufguss** in der Cascadia Sauna um 15.00 Uhr

**FREITAGS & SAMSTAGS: KINDERTAG**
- **Thermeneintritt** für Kinder (6 bis 15 Jahre) **nur € 6,50**
- Gasti-Kombi: Eintritt + 1 Portion Pommes + 1 Limo 0,25l + 1 Kugel Eis **nur € 11,50**

**TIPP Tagesangebot „Thermen SEENsation“**
- **Erhältlich von 3. April bis 23. Dezember 2018**
- Tageskarte Therme & Sauna
- € 10,00 Guthaben für Konsumationen im Thermenrestaurant oder in der Beauty Residenz
- 1 Alpentherme Gastein Trinkflasche

**nur € 36,00**

ALPENTHERME GASTEIN

Alpentherme in Bad Hofgastein • www.alpentherme.com • info@alpentherme.com • Tel.: 06432/8293-0

# DOROTHEUM

## KOSTENLOSER EXPERTEN - BERATUNGSTAG
## FÜR BILDER UND GRAFIKEN

Wenn Sie wissen möchten, ob Ihr Bild wertvoll ist oder welchen Preis man dafür bei Auktionen erzielen kann, dann sind Sie bei dem Beratungstag des Salzburger Dorotheum für Seniorenbund-Mitglieder im 50plus Center am 24. April 2018 genau richtig.

Das 1707 gegründete Dorotheum ist heute mehr als 300 Jahre nach seiner Gründung das größte Auktionshaus in Mitteleuropa, das größte im deutschsprachigen Raum sowie eines der führenden der Welt. Rund 600 Auktionen finden pro Jahr statt, mehr als 40 Sparten werden von über 100 Experten betreut. Besondere Aufmerksamkeit gilt den Kunstsparten von Gemälden Alter Meister bis hin zu zeitgenössischer Kunst und den Antiquitäten, wie Glas und Porzellan, Jugendstil, Silber, Skulpturen, Möbel, Teppiche, Design, Juwelen und Uhren.

Tradition, Fachkompetenz und Markterfahrung der Experten, Vielfalt, Internationalität und persönliches Service werden von den Kunden des Dorotheum geschätzt.

**EINLADUNG ZUM EXPERTEN-BERATUNGSTAG:**
**Bilder und Grafiken**

am 24. April 2018
von 14.00 - 17.00 Uhr
im 50plus Center
Alpenstraße 99, 5020 Salzburg

Die Dorotheum-Experten
Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Speyer
und Anton Wilhelm beraten
Sie unverbindlich und kostenlos.
Auf Wunsch auch Übernahme
zur Auktion.

**Bitte bei Frau Schwarzwald**
**0662 / 62 57 360 anmelden.**

© Stadtarchiv Salzburg, Fotoarchiv Franz Krieger

SALZBURG MUSEUM
NEUE RESIDENZ

# ANSCHLUSS, KRIEG & TRÜMMER
## SALZBURG UND SEIN MUSEUM IM NATIONALSOZIALISMUS

Die neue Sonderausstellung in der Kunsthalle widmet sich der Geschichte Salzburgs zwischen 1938 bis 1945: ausgehend von dem „Anschluss" Österreichs über die Kriegsjahre bis hin zu der Zeit nach dem Nationalsozialismus. Gleichzeitig wird die eigene Institutionsgeschichte in Bezug zur Geschichte und Kultur im Nationalsozialismus gesetzt. Im „Studio Geschichte" – einem Vermittlungsraum, der die Ausstellung erweitert – stehen persönliche Bezüge zu Geschichte im Fokus. Unter anderem erzählen 13 Menschen aus vier Generationen ihre Geschichten und was die Jahre 1938 bis 1945 für sie bedeuten.

**Individuell buchbare Führung „Gelebte Erinnerung"**
Dauer: 1 Stunde
Kosten: Ermäßigter Museumseintritt 7 Euro pro Person, Führungspauschale für Gruppen (max. 25 Personen) 65 Euro

**Weitere Informationen & Anmeldung**
+43-662-62 08 08-722, -723
+43-664-41 00 993
kunstvermittlung@salzburgmuseum.at
www.salzburgmuseum.at/kunstvermittlung

**SALZBURG MUSEUM** NEUE RESIDENZ
Mozartplatz 1, 5010 Salzburg
+43-662-62 08 08-700
office@salzburgmuseum.at
www.salzburgmuseum.at

**Öffnungszeiten**
Di–So 9–17 Uhr

**Ausstellungsdauer**
9. März bis 2. September 2018

ab € 999,-

# GENUSSRADREISE

## Darss und Insel Rügen

Radeln Sie entspannt entlang schier endlos weißer Sandstrände, imposanter Dünen und bizarrer Steilküsten, meist ganz dem Wasser ganz nah, aber die Reise führt Sie auch durch verträumte Fischerdörfer und mondäne Seebäder. Schaukelnde Segelboote, historische Zeesboote, auslaufende Fischkutter und Kreuzfahrtschiffe werden Sie ein Stück des Weges begleiten. Nicht selten weisen blinkende Leuchttürme Ihnen den Weg. Maritimer Flair meets Backsteingotik in den Hansestädten Rostock und Stralsund. Shoppen Sie in Binz auf Rügen inmitten weißer Bäderarchitektur und bestaunen atemberaubende Sonnenuntergänge. Erkunden Sie unter Kastanien- und Lindenalleen aus dem Sattel die einzigartige Flora und Fauna der vorpommerschen Boddenlandschaft, der Heimat von Fisch- und Seeadler, ganzjährige Kulisse für Hobbyfotografen. Die kurzen Strecken lassen Ihnen Zeit die Region auch abseits der Fahrradwege zu entdecken und zu genießen.

Mecklenburg Vorpommern
MV tut gut.

**Reiseverlauf:**

### 1. Tag: Anreise

Flug nach Rostock-Laage, Deutschland. Transfer ins Hotel nach Graal-Müritz oder Dierhagen und Übernahme der Leihräder. Eine Übergabe des E-Bikes (falls gebucht) erfolgt am nächsten Morgen im Hotel inkl. persönlicher Einweisung. Nutzen Sie den Abend für einen Strandspaziergang und atmen die gesunde Meeresbrise ein. Übernachtung in Graal-Müritz oder Dierhagen.

### 2. Tag: Radtour nach Warnemünde, ca. 22 - 42 km

Durch einen der größten Küstenwälder Deutschlands, der Rostocker Heide, geht die Fahrt nach Warnemünde. Setzen Sie mit der Fähre über die Warnow. Das Seebad, mit seiner Bummelmeile am alten Strom, zahlreichen Geschäften, maritimen Restaurants und bunten Schiffen, auslaufenden Ozeanriesen und dem blinkenden Leuchtturm wird Sie begeistern, bevor Sie Ihre Rückreise Richtung Fischland starten. Mehr Zeit für Warnemünde bleibt wenn Sie die Rückfahrt nach Graal- Müritz per Zug (nicht inkl.) planen. Übernachtung wie am Vortag.

### 3. Tag: Fischland – Darß/Zingst – Prerow/Zingst, ca. 30 - 38 km

Immer der Küste entlang erreichen Sie über den Deichradweg das Ostseebad Wustrow. Feinsandige Strände, Steilküste und Reetdachhäuser, Möwengeschrei und eine frische Brise Ostseeluft begleiten sie auf ihrer Fahrt entlang der Küste. Ihre Route wechselt zwischen Ostseestrand und Boddenseite, so heißt der Teil des Küstengewässers, der zwischen den Inseln und dem Festland liegt Übernachtung in Prerow oder Zingst/Umgebung.

### 4. Tag: Zingst – Halbinsel Zingst Darßer Weststrand, ca. 25 - 35 km

Einer der schönsten Strände der deutschen Ostseeküste ist der Darßer Weststrand. Besteigen Sie den Leuchtturm und genießen den einzigartigen Blick über die Ostsee. Bei klarer Sicht sieht man die Insel Hiddensee und die Kreideküste der dänischen Insel Mon. Natur und Fauna des Nationalpark um den Darßer Weststrand laden mit ihrer Artenvielfalt zum Erkunden ein. Oder Sie radeln entlang der Halbinsel Zingst gen Osten zur idyllischer Dünenlandschaft in Pamort. Übernachtung wie am Vortag.

EUROTOURS Ges.m.b.H | Kirchberger Straße 8 | A – 6370 Kitzbühel | Tel.: +43 (0) 5356 606-0 | Fax: +43 (0) 5356 606-6 | E-mail: office@eurotours.at

### 5. Tag: Stralsund, ca. 20 - 50 km

Entlang des Boddens führt die Route Sie zum Strelasund. Tauchen Sie ein in die stille Küstenlandschaft mit Wiesen, Küstenwäldern, kleinen Anglerhäfen. Vielleicht sehen Sie einen Seeadler in der Höhe kreisen, bevor sie in die UNESCO prämierte Altstadt von Stralsund einfahren. Bummeln Sie in Stralsund über die Hafeninsel, vllt. haben Sie Zeit für einen Besuch im Ozeaneum. Oder Sie verbringen Sie den Tag auf der Halbinsel Zingst, fahren am Nachmittag weiter in die Vinetastadt Barth und per Bahn (nicht inkl.) weiter nach Stralsund. Übernachtung in Stralsund.

### 6. Tag: Insel Hiddensee, ca. 25 - 30 km

Eine Fähre bringt Sie auf die autofreie Insel Hiddensee, die kleine Schwester der Insel Rügen. Hier ist der Radler König. Die Radwege führen von Süden in den Norden zum 60 m hohen Leuchtturm Dornbusch. Nachmittags Rückfahrt mit der Fähre nach Stralsund. Übernachtung in Stralsund.

### 7. Tag: Stralsund – Insel Rügen Seebäder Binz/Sellin, ca. 20 km

Mit der Bahn geht es heute nach Sassnitz auf der Insel Rügen, der Radweg führt weiter bergab zum Fährhafen Mukran mit dem Café Peters (Panoramablick auf die Ostsee) und weiter durch die Dünen und den Küstenwald nach Prora und schließlich ins Seebad Binz. Am Nachmittag bringt die Bahn Sie wieder zurück nach Stralsund. Übernachtung in Stralsund

### 8. Tag: Abreise Stralsund

Nach dem Frühstück Abgabe der Leihräder, Transfer zum Flughafen Rostock-Laage und Rückflug ab Flughafen Rostock

Änderungen des Programmverlaufes aus technischen und organisatorischen Gründen vorbehalten.

Der Beitrag von Mecklenburg-Vorpommern wird gefördert durch: Europäischer Fonds für Regionale Entwicklung

**Kundengeldsicherung gemäß Reisebüroversicherungsverordnung (RSV)** Wir, die Eurotours Ges.m.b.H., Kirchberger Straße 8, A-6370 Kitzbühel/Tirol, sind als Reiseveranstalter im Veranstalterverzeichnis des Bundesministeriums für Wirtschaft und Arbeit unter der Eintragungsnummer 1998/0440 registriert. Für die bei Eurotours Ges.m.b.H. gebuchten Pauschalreisen sind bereits entrichtete Zahlungen, soweit die gebuchten Reiseleistungen gänzlich oder teilweise infolge Insolvenz des Reiseveranstalters nicht erbracht werden und notwendige Aufwendungen für die Rückreise, die infolge der Insolvenz des Reiseveranstalters entstehen, durch die Garantieerklärung der BAWAG-PSK mit der Nummer 00117-404-218 abgesichert. Im Insolvenzfall sind sämtliche Ansprüche bei sonstigem Anspruchsverlust innerhalb von 8 Wochen ab Eintritt der Insolvenz beim Versicherer und Abwickler anzumelden: AGA International S.A., Niederlassung für Österreich, Pottendorferstr. 25-27, 1120 Wien, Tel. 01-525 030.

EUROTOURS INTERNATIONAL

## Inkludierte Leistungen:

- **Direktflug ( Economy Class ) mit Germania ab/bis Linz nach Rostock-Laage** inkl. 20 kg Gepäck
- Transfer Flughafen- Hotel - Flughafen
- 7 Übernachtungen in der gebuchten Kategorie, inklusive Frühstück
- Warnow Fähre Warnemünde-Hohe Düne (inkl. Rad)
- Fähre Stralsund – Hiddensee – Stralsund (inkl. Rad)
- Bahnfahrt Stralsund – Sassnitz –Binz– Stralsund (inkl. Rad)
- Gepäcktransport von Hotel zu Hotel
- 7 Tage Service-Hotline
- 1 x je Zimmer umfangreiche Reiseunterlagen mit Kartenmaterial/Routenbeschreibung zur Tour
- Marken-Leihrad wahlweise 7-Gang Rücktritt oder 24-Gang Freilauf Damen- oder Herrenrad mit 1 Gepäcktasche, 1 Lenkertasche, 1 Kabelschloss und 1 Reparatur-Kit

### E-Bike gegen Aufpreis € 99,-

Die Leihrad Bereitstellung erfolgt im Anreisehotel und die Abgabe der Leihräder erfolgt im Zielhotel in Stralsund. Das E-Bike wird am Morgen nach der Anreise im Hotel inkl. kurzer Einweisung persönlich übergeben. Für das E-Bike wird eine Kaution über € 100,- erhoben (zahlbar an der Rezeption).
Die Kaution wird bei mangelfreier Rückgabe* des E-Bikes in Stralsund an der Rezeption wieder zurückgegeben (keine Erstattung bei *Schlüsselverlust, Beschädigung der Ladestation oder des Akkus). Der Kunde haftet für alle während der Leihdauer verursachten Schäden am Rad selbst. Eine private Haftpflichtversicherung wird empfohlen.

Reiseunterlagen: Alle Reiseunterlagen wie Voucher, Tourenheft, Landkarte Rügen, Fahrkarten für Fähren und Bahn, sowie Gepäckanhänger erhalten die Kunden im Anreisehotel gegen Abgabe des Eurotours Vouchers. Die Abholzeiten für den Transfer Hotel - Flughafen erfahren Sie bei der Ankunft im Transferbus, aber auch am Vortag der Abreise an der Hotelrezeption.

| Preise pro Person: | Doppelzimmer | Einzelzimmer |
|---|---|---|
| **Saison A:** 03.06. - 10.06.2018, 10.06. - 17.06.2018, 02.09. - 09.09.2018, 09.09. - 16.09.2018 | € 999,- | € 1.199,- |
| **Saison B:** 27.05. - 03.06.2018, 17.06. - 02.09.2018 | € 1.099,- | € 1.299,- |
| An-/Abreisetag: Sonntag. Einzelzimmer nur begrenzt verfügbar. | | |

## Buchung & Information

**bei Frau Franziska Roither**
**unter Tel.: +43 662 625 736-23 oder**
**E-Mail: franziska.roither@eurotours.at**

Franziska Roither

EUROTOURS Ges.m.b.H | Kirchberger Straße 8 | A – 6370 Kitzbühel | Tel.: +43 (0) 5356 606-0 | Fax: +43 (0) 5356 606-6 | E-mail: office@eurotours.at

# NERVENSCHMERZEN

## PRIVATKLINIK WEHRLE-DIAKONISSEN BIETET HOCHTONTHERAPIE AN

Es beginnt mit Taubheit, Wattegefühl oder Kribbeln in den Beinen und kann unbehandelt bis zur Muskellähmung führen. Die Polyneuropathie ist eine Nervenerkrankung, mit welcher bis zu 50 Prozent aller Diabetiker konfrontiert sind. Aber auch Menschen mit bösartigen Erkrankungen oder chronischen Infektionskrankheiten wie z.B. einer Borreliose können eine Neuropathie entwickeln. „Entscheidend ist eine möglichst frühe Diagnose und Behandlung, denn die Erkrankung kann sich ansonsten ausbreiten und oft quälende Schmerzen und Gefühlsstörungen auslösen", erklärt Primar Univ.-Prof. Dr. Raimund Weitgasser, Internist und Diabetes-Experte an der Privatklinik Wehrle-Diakonissen. Vor allem nachts macht sich ein Brennen in den Beinen bemerkbar, das die Betroffenen zum Aufstehen und Bewegen zwingt.

### THERAPIE OHNE NEBENWIRKUNGEN

Eine nebenwirkungsfreie Möglichkeit, Nervenschmerzen wirkungsvoll zu behandeln, bietet die Privatklinik Wehrle-Diakonissen am Standort Andrävierte. Seit Monaten testen dort Internisten, Schmerzmediziner und Diabetologen die Hochtontherapie als schmerzlindernde Alternative bzw. zusätzliche Behandlung zur medikamentösen Therapie und machen damit gute Erfahrungen. „Die Hochtontherapie wird im Rahmen

eines stationären Klinikaufenthalts begonnen. Gemeinsam mit Physiotherapie und Infusionsbehandlungen lassen sich bei vielen Patienten sehr gute Erfolge erzielen", so Primar Univ.-Prof. Dr. Raimund Weitgasser. Das Verfahren arbeitet mit hochfrequentem Wechselstrom und führt eine tiefe Durchwärmung des Körpergewebes herbei. Dabei wird der Zellstoffwechsel angeregt. Viele Patienten berichten bereits nach der ersten Sitzung von einer Besserung der Beschwerden.

**Privatklinik Wehrle-Diakonissen, Standort Andräviertel, Haydnstraße 18, 5020 Salzburg. Tel. 0662/90509-0 www.pkwd.at**

sv-tipp
Eine Information Ihrer Sozialversicherung

# Befreiung von der Rezeptgebühr bei Erreichen der persönlichen Einkommens-Obergrenze

**Die wichtigsten Fakten:** Derzeit zahlt man für jedes Krankenkassen-Medikament in der Apotheke eine **Rezeptgebühr von 6 Euro**. Eine Befreiung gibt es für Personen mit geringem Einkommen (unter dem Ausgleichszulagen-Richtsatz), die entweder eine Ausgleichszulage beziehen oder aufgrund eines Antrags wegen eines Einkommens unter dem Ausgleichszulagenrichtsatz befreit werden. Eine zusätzliche Möglichkeit, von der Rezeptgebühr befreit zu werden, besteht für Menschen mit hohem Medikamentenbedarf. Jeder Versicherte muss nur so lange die Rezeptgebühr zahlen, bis er im laufenden Kalenderjahr mit diesen Zahlungen einen Betrag von 2% seines Jahresnettoeinkommens erreicht. Danach ist er für den Rest des Kalenderjahres von der Rezeptgebühr befreit. In bestimmten Fällen (z. B. Änderung des Einkommens) kann jedoch eine Befreiung wieder wegfallen. Speziell Menschen mit hohem Medikamentenbedarf und geringem Einkommen bzw. geringer Pension werden damit spürbar entlastet.

Die Sozialversicherung hat dazu für jeden Versicherten ein eigenes **Rezeptgebühren-Konto** angelegt. Auf der einen Seite wird das Jahresnettoeinkommen verbucht, auf der anderen Seite werden die im laufenden Jahr bezahlten Rezeptgebühren addiert. Sobald diese eine Summe von 2% der Jahres-Nettopension/en erreichen, wird dieser Umstand dem Arzt, der ein Medikament verschreibt, bzw. der Ordinationshilfe beim Stecken der e-card angezeigt. In der Ordination sieht man nur, dass eine Befreiung vorliegt – nicht aber aus welchem Grund! Wie bisher wird die Befreiung von der Rezeptgebühr auf dem Rezept vermerkt. In der Apotheke wird dem Versicherten diese Gebühr dann nicht mehr in Rechnung gestellt.

Die Rezeptgebührenobergrenze 2018 wird zunächst auf Basis der Einkommensdaten 2017 berechnet. Bei Personen, deren Jahresnettoeinkommen unter dem Zwölffachen des Einzelrichtsatzes für die Ausgleichszulage liegt, wird die Rezeptgebührenobergrenze vom Zwölffachen dieses Richtsatzes berechnet. Dies ist die für alle Personen geltende Mindestobergrenze. Das bedeutet, dass jeder Versicherter, der nicht wegen sozialer Schutzbedürftigkeit gänzlich von der Rezeptgebühr befreit ist, zumindest **37 Rezeptgebühren** bezahlen muss, bevor er wegen Erreichens der Rezeptgebührenobergrenze für das restliche Kalenderjahr von der Rezeptgebühr befreit ist.

**Weitere Informationen:**
Bei Fragen zur Rezeptgebühren-Obergrenze wenden Sie sich bitte unter **05 0124 3360** (österreichweit zum Ortstarif) an das SV-Servicecenter (Mo. bis Fr., 8 – 18 Uhr) bzw. allgemeine Infos unter **www.hauptverband.at/rezeptgebuehrenbefreiung**

www.fotolia.com Romolo Tavani

# EINLADUNG ZUM ÄRZTETAG

## 02. MAI 2018 IM 50PLUS CENTER, ALPENSTRASSE 99

Keine Anmeldung nötig. Kommen Sie einfach vorbei!

Heuer bieten wir Ihnen wie gewohnt spannende Vorträge (je 30 Minuten) und informative Beratungen unserer Experten rund ums Thema Gesundheit. Die Vorträge finden im **Klubraum** des 50plus Centers statt. Überzeugen Sie sich selbst von dem tollen, informativen Angebot welches wir speziell für Sie zugeschnitten haben. Für die angegebenen Vorträge und Beratungen sind keine Anmeldungen erforderlich und diese sind natürlich kostenlos für Sie. Wir freuen uns über Ihren Besuch im 50plus Center!

www.fotolia.com

### Das Programm

13.00 Uhr
**„Wissenswertes rund ums Hören"**
Hörakustikermeister Fritz Lobentanz,
Fa. Mirabell Optik

13.30 Uhr
**„Faszien: wie sie funktionieren und welche Aufgabe Faszien im Körper haben"**
Elisabeth Weninger

*Pause*

14.15 Uhr
**„Operation Grauer Star - neue Techniken und Laserchirurgie"**
Priv.-Doz. Dr. Josef Stoiber,
Amadeus Augenzentrum

14.45 Uhr
**„Athrose heute - Möglichkeiten und Grenzen der modernen Therapie"**
Primar Dr. Hildebert Hutt

*Pause*

15.30 Uhr
**„Zahnimplantate sind aus zeitgemäßer Zahnheilkunde nicht mehr wegzudenken"**
Univ.med. Dr. Dietmar Sonnleitner

## BERATUNGEN

**Blutdruckmessstand:**
Verena Politschnig, Orthopäditechnik Politschnig
13.00-16.00 Uhr

**Hörtests:**
Fritz Lobentanz, Mirabell Optik (mit Voranm.)
13.30-16.00 Uhr

**Anti-Aging Make-up:**
Die Schönmacherin Marie Therese Blanz,
kostenlose Tipps & Tricks (mit Voranmeldung)
13.00-16.00 Uhr

HiFi - TV - Sat
...und mehr
- Beratung - Verkauf - Installation - Service

MuVi & more e.U.
Inhaber Stefan Fink
Röcklbrunnstraße 2 – Ecke Linzer Bundesstraße
5020 Salzburg email muvi.more@gmail.com
Tel 0662-873700 Handy 0664-8608572

Gutschein
Lese-Lupe
mit 4-fach Vergrößerung
um € 5,-
oder gratis*
* ab einem Einkauf von € 50,-

# ALOE FEROX Trinkgel

## Kurpaket für 3 Monate

Frühlings AKTION + Gratisversand

**Prof. Hademar Bankhofer**
Gesundheitsexperte & Medizinjournalist

KYARA NATUR

aloe FEROX

## ALOE FEROX – mein persönliches Schutzschild für den Körper

Ich bin ein Riesen-**Fan** von **Naturprodukten** und verwende deshalb täglich die KYARA NATUR Aloe Ferox Produkte.

**Aloe Ferox** ist die **wildwachsende** Variante der Aloe Vera Barbadensis Pflanze mit einem wahren Feuerwerk an **wertvollen Inhaltsstoffen:** z.B. **Vitamine** schützen vor Giften und Schadstoffen, **Bioaktivstoffe** bedrängen Bakterien und Pilze, **Fette** und **Mineralstoffe** wirken entzündungshemmend, weiters liefert die Aloe **lebenswichtige Aminosäuren.**

Das Aloe Ferox Trinkgel stärkt das gesundheitliche Fundament des Menschen und hilft, den Körper von innen heraus vor schädlichen Umwelteinflüssen und **Krankheitserregern** zu schützen. Der **tägliche Schluck des Aloe Ferox Trinkgels** ist für mich eine Art Versicherung, dass **ich gut durch den Winter** komme.

Aloe Ferox hilft auch, wenn die **Verdauung** irritiert ist. Unangenehme Beschwerden wie Blähungen und Bauchdrück können mir ganz schön den Tag verleiden. Aloe Ferox kann auch den Darm und die **Leber** bei der **Entgiftung** unterstützen.

**Machen Sie es wie Prof. Hademar Bankhofer**

## ALOE FEROX Trinkgel ist multifunktional

Das **breite Wirkspektrum** der ALOE FEROX kann einen positiven Beitrag leisten**:**

- Stärkung des Immunsystems
- Abwehr von Krankheitserregern
- Entgiftung & Entschlackung des Organismus
- Aktivierung des Stoffwechsels
- Linderung von Gelenksbeschwerden
- Hilfe bei Verdauungsproblemen (Magen/Darm)

- 100% wildwachsende Aloe Vera
- 99.7% hoher Gehalt von Aloe Ferox
- 100% geprüfte Qualität
- für Diabetiker geeignet
- besonders ergiebig

Bestellen Sie noch heute Ihr Kurpaket

**ALOE FEROX Trinkgel in AKTION 2+1 gratis***

Bestehend aus 3 Flaschen à 1000 ml

Statt € 98,-
**um nur € 69,-**

**+ 100 ml Supergel gratis**
im Wert von € 19,90

Gratisversand, Ratenzahlung möglich

**Telefonisch unter der kostenlosen Hotline 0800 30 40 60**

im Webshop unter
**www.schihavital.com**

* Achtung: Begrenztes Aktions-Kontingent nur solange der Vorrat reicht.
Gültig bis: Ende April 2018

## ALOE FEROX Supergel Hautpflege pur

Anwendung bei:

- Schwellungen
- Sonnenbrand
- Insektenstichen
- Juckreiz
- Verbrennungen
- oberflächlichen Wunden

Damit sollte das Supergel auch in Ihrer **Hausapotheke** nicht fehlen!

### 100 % GELD-ZURÜCK-GARANTIE

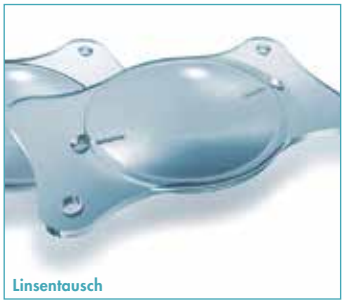
Überzeugen Sie sich selbst und bestellen Sie Ihre ALOE FEROX Trinkkur noch heute völlig ohne Risiko. Sollten Sie nach der 1. Flasche nicht zufrieden sein, bieten wir Ihnen eine stressfreie Geld-zurück-Garantie.

# AMADEUS AUGENZENTRUM

## DOZ. DR. JOSEF STOIBER, OPERATION GRAUER STAR

**SIE HABEN FRAGEN?**
VORTRAG AM
2. MAI
50PLUS CENTER
14.15 - 15.00 UHR
ANMELDUNG:
0662 / 62 57 360

Der Begriff „Grauer Star" (oder: Katarakt) bezeichnet eine Trübung der Augenlinse. Dies führt zu einer langsamen Sehverschlechterung und verstärkter Blendempfindlichkeit. Bei Beeinträchtigung kann eine Kataraktoperation erwogen werden.


Linsentausch

### BESTER STANDARD

Dr. Stoiber führt diesen Eingriff nach höchstem medizinischen Standard ambulant im Amadeus Augenzentrum in der Gaisbergstraße im Stadtteil Parsch oder in der Klinik Diakonissen im Stadtteil Aigen durch. Termine für Voruntersuchungen in der Ordination können telefonisch vereinbart werden.

### WENIG BELASTEND

Der Eingriff selbst ist wenig belastend und erfolgt in örtlicher Betäubung, es ist keine Vollnarkose notwendig. Im Rahmen der Staroperation wird die eigene, getrübte Linse durch eine klare Kunstlinse ersetzt. In den meisten Fällen ist in der Folge ein scharfes Sehen in der Ferne möglich, zum Lesen wird in der Regel eine Lesebrille benötigt. Für Patienten mit großem Wunsch nach Brillenfreiheit wird die Möglichkeit einer Multifokallinse angeboten, wodurch ein scharfes Sehen in der Ferne und in der Nähe ohne Brille möglich wird.

**Praxistelefon:**
**0662 / 64 10 20**
ambulatorium@amadeus-augenzentrum.at
www.amadeus-augenzentrum.at

AMADEUS Augenzentrum

**Priv-Doz. Dr. Josef Stoiber**
Facharzt für Augenheilkunde und Optometrie


*110 Jahre Neuroth – und*
***wieder eine Hörgeräte-Weltneuheit:***

› **neueste Chip-Generation** – Sprache um 30% besser verstehen
› **kleinste Bauweise** – für andere kaum sichtbar
› **Vollautomatik** – weniger Höranstrengung

**Hören wie früher!**

**Jetzt anrufen & informieren:**
Gratis Tel 00800 8001 8001
7x in Salzburg

Vertragspartner aller Krankenkassen

*Jetzt Testhörer werden & Wiener Philharmoniker Münze gewinnen!**

Symbolfoto
Im-Ohr-Hörsystem

* 1/10 oz der Münze Österreich. Keine Barauszahlung möglich. Rechtsweg ausgeschlossen.

ÖSTERREICHISCHE QUALITÄT SEIT 1907

NEUROTH
BESSER HÖREN · BESSER LEBEN

# GESUNDHEIT IST LEBENSQUALITÄT

## „IHRE GESUNDHEIT ZU FÖRDERN IST MEIN ZIEL"
## ANDREA REWITZER

Nackenverspannungen mit Schulterschmerzen sind oft die Folge von Fehl- und Überbelastung. Wenn die Beschwerden länger andauern nehmen Betroffene meist eine Schonhaltung ein, es kommt zu verhärtete Muskeln. Mit einer professionellen Massage werden die Knoten gezielt gelöst und die Durchblutung angeregt. Spezielle Nackenübungen helfen zusätzlich eine gute Beweglichkeit zu erhalten.

**20 Min. Schultermassage und**
**20 Min. Fußreflexzonenmassage € 39,00**

### LYMPHDRAINAGE

Manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder, die Königsdisziplin. Sie wird weich, rhythmisch und Richtung des Lymphflusses gearbeitet und dient vor allem als Ödem- und Entstauungstherapie, bei Sportverletzungen, Traumata und Muskelverletzungen, auch bei müden, schweren Beinen, kann die MLD Sie beflügeln.

### FUSSREFLEXZONE

Bitte schenken Sie Ihren Füßen die entsprechende Aufmerksamkeit. Durch eine Fußreflexzonenmassage wird das Wohlbefinden maßgeblich gesteigert, sie wirkt schmerzlindernd, fördert die Durchblutung und aktiviert die Selbstheilungskräfte. Die Reizsetzung wirkt sich positiv auf das entsprechende Organ aus. Alles spiegelt sich in den Füßen wider.

**Ich freue mich auf Ihren Anruf unter**
**0676 / 52 32 914**
**oder im 50plus Center**
**0662 / 62 57 360**

# VERLIEBT IN BAD WALTERSDORF

## FRÜHLINGSGEFÜHLE, SCHMETTERLINGE, DIE SEELE BAUMELN LASSEN

Fit ins Frühjahr starten: Das alles kann man hautnah erleben. Im Quellenhotel Heiltherme Bad Waltersdorf, Österreichs erstem 2-Thermenresort, findet man neben echtem Heilwasser auch wahre Kraftorte und jede Menge Entspannung. Vor Ihnen liegt der Naturbadeteich, in dem ein Thermalwasserpool intergiert ist und Sie fühlen sich wie neu geboren, frisch verliebt und würden am liebsten tanzen vor Freude. All diese Träume werden hier zur Realität. Die Quellenhotelgäste können wählen, ob sie diese pure Entspannung in der Heiltherme genießen wollen oder direkt in der hoteleigenen Quellenoase, die mit einem unwiderstehlichen Blick ins Grüne besticht.

### PROGRAMM

Auch darüber hinaus sind die Möglichkeiten für den Sommerurlaub in der Heiltherme Bad Waltersdorf kunterbunt: von der TSM®-Massage im Grünen über den „Quellengenuss" mit exklusiven privaten Pavillons für ungestörte Zweisamkeit über Ausflüge in die Oststeiermark bis hin zur Live-Tanzmusik am Wasser. Und vieles mehr. Nur gut, dass man als Gast des Quellenhotels Heiltherme Bad Waltersdorf zwar fast alles tun, aber auch mit gutem Gewissen dem süßen Nichtstun frönen kann.

### SPASS HABEN

Und weil der Alltag ernst genug ist, kommt auch der Spaß nicht zu kurz. Ein Garant dafür ist das Floatfit-Training, das die Heiltherme Bad Waltersdorf als erste ins steirische Thermenland geholt hat. Wenn man auf den Floatfit-Platten am Wasser balanciert und dabei Übungen absolviert, ist der „Angriff" auf die Lachmuskulatur nämlich fast ähnlich groß wie jener auf Balance und Tiefenmuskulatur. Die Konsequenzen eines „Absturzes" von den Brettern sind aber halb so schlimm, eigentlich tun sie der Gesundheit sogar gut: Man landet nämlich im mineralstoffreichen Thermalwasser, dessen wohltuende Wirkung auf Körper und Geist durch zahlreiche Studien bestätigt ist.

### TSM GENUSSWOCHE

- 1 TSM®-Massage nach Wahl
- Verwöhn-Halbpension mit TSM®-Kulinarik
- zwei eigene Thermen: Quellenoase und Heiltherme"
- täglich abwechslungsreiches Gesundheitsprogramm

- GenussCard für über 180 Ausflugsziele in der Region
- Kein Einzelzimmer-Zuschlag

6 Tage/5 Nächte 644 Euro p.P;
Angebot gültig von Mai bis August

**Buchung und Informationen:**
**Quellenhotel Heiltherme**
**Bad Waltersdorf**
**Thermenstraße 111, 8271**
**Bad Waltersdorf**
**Tel: +43 (0)3333/500-0,**
**office@quellenhotel.at,**
**www.heiltherme.at**

EIN TODESFALL BRINGT NEBEN SCHMERZ OFT AUCH FINANZIELLE BELASTUNGEN MIT SICH

# WENN DIE BESTATTUNG ZUR KOSTENFALLE WIRD

DER TOD IST IN UNSERER GESELLSCHAFT EIN TABUTHEMA. NIEMAND SPRICHT GERNE DARÜBER. DENNOCH GIBT ES BEREITS IM VORFELD VIELE WICHTIGE ENTSCHEIDUNGEN FÜR DEN ERNSTFALL ZU TREFFEN. DENN ES SIND AUCH HOHE KOSTEN DAMIT VERBUNDEN.

„Die Zeit heilt alle Wunden." Dieses alte Sprichwort gilt nicht allein für die Trauer. Bei der Trauerbewältigung spielen die eigene Einstellung und der Umgang mit den Trauerphasen eine wichtige Rolle. Ein Trost für alle: Die Trauer nimmt von der Stärke her ab, die Menschen lernen, mit ihr und dem Verlust zu leben. Offene Gespräche sind dabei hilfreich. Das gilt auch im Vorfeld. Denn die Zeit nach einem Todesfall kann hektisch und anstrengend werden. Meist stellt sich schnell eine nüchterne Frage: Welche Kosten fallen an und wer bezahlt die Bestattung? Abhängig von den Wünschen kann es zu einer hohen finanziellen Belastung für die Hinterbliebenen kommen – auch weil es dafür keine staatliche Unterstützung gibt.

Die durchschnittlichen Bestattungskosten betragen üblicherweise zwischen 5.000 und 8.000 Euro. Durch persönliche Gestaltungswünsche wie auch etwaige Grabstellengebühren und eventuelle Überführungskosten sowie Leistungen, die von Fremdfirmen übernommen werden (Parten, Blumen), können die Kosten rasch ansteigen. Dazu kommt, dass Bestattungskosten oft im Voraus zu bezahlen sind. Viel Geld, das nicht jeder parat hat. Dafür gibt es die Trauerfall-Privat-Vorsorge der ERGO Versicherung, mit besonderen Konditionen für die Mitglieder des Seniorenbundes!

Damit haben Sie für den Ernstfall verantwortungsvoll vorgesorgt. Das Kapital für die Bestattung steht Ihren Hinterbliebenen sofort zur Verfügung und fällt bei namentlichem Bezugsrecht nicht in die Verlassenschaft.


# Wer wird meine Bestattung zahlen?

## Mit einer Bestattungsvorsorge der ERGO Versicherung sorgen Sie verantwortungsvoll vor.

0800 / 22 66 88-45
ergo-versicherung.at/45
direkt@ergo-versicherung.at

Einen geliebten Menschen zu verlieren bereitet seelischen Kummer. Zusätzlich kommt es oft zu hohen finanziellen Belastungen für die Hinterbliebenen. Mit der **Trauerfall-Privat-Vorsorge** können Sie bereits jetzt die Finanzierung Ihrer Bestattungskosten sicherstellen und Ihre Familie entlasten. **Mit besonderen Vorteilen für Mitglieder des Seniorenbundes**. Abschlussalter: 35 bis 80 Jahre.

**Tipp:** Bei namentlichem Bezugsrecht steht das Kapital sofort zur Verfügung und fällt nicht in die Verlassenschaft. So schaffen Sie eine finanzielle Entlastung für Ihre Angehörigen. Nutzen Sie die **fachkundige telefonische** Beratung oder fordern Sie gleich einen schriftlichen Vorschlag an.

## Ihre Vorteile:

- Garantiert ohne Gesundheitsfragen!
- Lebenslanger Versicherungsschutz bei begrenzter Prämienzahlungsdauer!
- Überführungskosten bis 10.000 Euro inkludiert!
- Sofortschutz bei Unfalltod!
- Das Kapital fällt nicht in die Verlassenschaft – durch namentliches Bezugsrecht!

**So einfach geht's!** Ausfüllen, ausschneiden und einsenden an: ERGO Versicherung AG, KW: Direkt, Postfach 2323, 1110 Wien

SB SZB 181

**Ja, senden Sie mir einen schriftlichen Vorschlag zu:**

☐ Frau ☐ Herr

Name, Vorname

Straße/Hausnummer

PLZ/Ort

Telefon

SB Mitglied
☐ Ja
☐ Nein

E-Mail

Geburtsdatum 19

Wichtig für die Berechnung des persönlichen Angebotes!

☐ Ich erkläre mich damit einverstanden, dass ich von der ERGO Versicherung AG zu Werbezwecken telefonisch, schriftlich oder auf elektronischem Wege kontaktiert werden kann. Dieses Einverständnis kann ich jederzeit widerrufen!

ERGO
Versichern heißt verstehen.

# PLUS CENTER: (D)EIN HAUS VOLLER IDEEN.

## DAS ANGEBOT AUF EINEN BLICK.

Zusätzlich zum Beratungs- und Behandlungsangebot haben wir in unserem „Haus voller Ideen" eine plusleben Ausstellung in der Ausstellungsstücke rund um den Alltag und die Gesundheit zum Ausprobieren und Entdecken auf Sie warten.

Soweit nicht anders angeführt, stehen Ihnen die Berater jede Woche zum angegebenen Tag gerne zur Verfügung.

## MONTAG

**GESUNDHEIT** 09.00 - 13.00 Uhr
Klassische Massage, Lymphmassage und Akupunkt-Massage nach Penzel
**Herbert Willroider**
www.mobile-massagepraxis.at

**BERATUNG** 13.00 - 16.00 Uhr
jeden 1. Montag im Monat
Powerstrips für Schmerzlinderung - besseren Schlaf und mehr Energie
**Herbert Petritsch**
www.herbertpetritsch.fgxpress.com

**BERATUNG** 14.00 - 18.00 Uhr
jeden 2. Montag im Monat
rund um PC, Handy, Tablet, Smartphone, TV
**Richard Schatzl**
www.wissenwiesgeht.com

**BERATUNG** 14.00 - 16.00 Uhr
jeden letzten Montag im Monat
Uniqa Versicherungsberatung
**Daniel Köhne**
Anmeldung: 0664/7978578
www.uniqa.at

**UNTERHALTUNG** 14.00 - 17.00 Uhr
geselliger Nachmittag mit Vorträgen und gemütlichem Beisammensein der Ortsgruppe Alpenstraße
**Obfrau Helene Haidrich**
www.seniorenbund.com

## DIENSTAG

**GESUNDHEIT** 13.30 - 15.30 Uhr
jeden 2. Dienstag im Monat
ganzheitliche Körper und Energiearbeit
**Elisabeth Weninger**

**GESUNDHEIT** 14.00 - 16.00 Uhr
jeden letzten Dienstag im Monat
ärztliche Beratung zu Zahnimplantaten
**Dr. Dietmar Sonnleitner**
www.zahnimplantat.com

**BERATUNG** 14.00 - 16.00 Uhr
Dienstag und Donnerstag
Einrichtungsberatung der Tischlerei Edtmayer
**Josef Edtmayer**
Anmeldung: 0664 / 42 94 670
www.tischlerei-edtmayer.at

**UNTERHALTUNG** 14.00 - 17.00 Uhr
jeden 2. Dienstag im Monat
geselliger Nachmittag mit Vorträgen und gemütlichem Beisammensein der Ortsgruppe Nonntal
**Obfrau Hannerl Lusum**
www.seniorenbund.com

**GESUNDHEIT** 15.00 - 17.00 Uhr
ärztliche Beratung im Bereich Orthopädie, orthopädische Chirurgie, Rheumatologie und manuelle Medizin
**Prim. Dr. Hildebert Hutt**
www.badvigaun.at

Bitte beachten Sie, dass bei Versäumen eines vereinbarten Termins ohne Absage, der Terminpartner eine Säumnisgebühr einfordern kann.

**Zu allen Beratungen und Behandlungen ist eine telefonische oder persönliche Anmeldung unbedingt erforderlich!**

**Alle Informationen (Kosten, Termine, etc.) erhalten Sie im 50plus Center in der Alpenstraße 99, 5020 Salzburg oder unter der Telefonnummer 0662 / 62 57 360 bei Fr. Birgit Schwarzwald**

## MITTWOCH

**GESUNDHEIT** 08.00 - 13.00 Uhr
jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat
Gesundheitsvorsorge, warme Kräuterstempelmassage oder Aromaanwendung mit ätherischen Ölen
**Gabi Höller**

**BERATUNG** 13.00 - 16.00 Uhr
jeden 2. Mittwoch im Monat
Versicherungsangelegenheiten, Vorsorge Finanzierungsfragen, etc.
**Mag. Paul Maier,** Versicherungsagent
Anmeldung: 0699 / 100 53 493
www.fivoinvest.at

**GESUNDHEIT** 14.00 - 16.00 Uhr
jeden 3. Mittwoch im Monat
Zahnärzte der Sbg. Zahnärztekammer beraten über Zahnimplantate
www.slzk.at

**BERATUNG** 15.00 - 16.30 Uhr
jeden 1. Mittwoch im Monat
Befreiungen, z.B. ORF / Telefon, Pflegegeld und Pensionistenangelegenheiten
**Manuela Wimmer**
Anmeldung: 0662 / 62 57 360
www.seniorenbund.com

**VORTRAG** 14.00 - 16.00 Uhr:
jeden 2. und 3. Mittwoch Reisevorträge zu verschiedenen Destinationen der Veranstalter Eurotours und TUI statt.
www.eurotours.at, www.tui.at

## DONNERSTAG

**GESUNDHEIT** 09.00 - 13.00 Uhr
Fußreflexzonenmassage, Heilmassage und manuelle Lymphdrainage, Akupunkt-Meridian-Massage-Therapeutin
**Andrea Rewitzer**
www.heilmassage-rewitzer.at

**BERATUNG** 14.00 - 17.00 Uhr
2. und 4. Donnerstag im Monat
zu Rechtsfragen, insbesondere Testament, Schenkung und Übergabe
**Notariatskammer Salzburg**
www.notariatskammer.at

**BERATUNG** 14.00 - 16.00 Uhr
jeden 2. Donnerstag im Monat
rund ums Hören und Sehen
Möglichkeit zum Hörtest
**Fritz Lobentanz,** Hörakustikmeister
www.mirabelloptik.at

**UNTERHALTUNG** 14.00 - 18.00 Uhr
Tarock (Königrufen)
Geselliges Beisammensein beim Tarockspiel. Jeder der Tarock gut beherrscht und Freude daran hat, ist herzlich willkommen.
**Maria Hölpert**
www.seniorenbund.com

## FREITAG

**SCHÖNHEIT** 09.00 - 12.00 Uhr
Anit-Aging Make up, Pflegebehandlungen, Farb- und Stilberatung
**Marie Theres Blanz**
mtblanz@gmail.com

# ORHTO BIONOMY®

## DIE SANFTE BEHANDLUNG FÜR ENTSPANNUNG, VITALISIERUNG UND ZUR FÖRDERUNG DER BEWEGLICHKEIT

Ortho-Bionomy® ist eine ganzheitliche Körper- und Energiearbeit und regt die natürlichen Selbstheilungskräfte an. Mit strukturellen, dynamischen, visceralen, kranialen und energetischen Techniken spricht die Behandlung speziell das vegetative Nervensystem an. Ein Lernprozess wird von innen her in Gang gesetzt. Sie liegen in bequemer Kleidung auf dem Massagetisch und genießen eine schmerzfreie und wohltuende Behandlung. Mit behutsamer, doch klarer Grifftechnik wird dem Energiefluss folgend Gewebe verschoben, werden Gelenke in entspannenden Positionen gehalten, integrierend mobilisiert und in Schwingung gebracht. Achtsamkeit und Respekt vor den individuellen Grenzen eines jeden Menschen stehen dabei im Mittelpunkt.

Eine Behandlung dauert 45 Minuten inkl. Gespräch und kostet 50,- Euro.
Tel.: 0662 / 62 57 360
Frau Birgit Schwarzwald
**50plus Center**
Alpenstraße 99
5020 Salzburg

**Frau Manuela Wimmer hilft Ihnen gerne bei Fragen rund um Ihre Pension, zu Gebührenbefreiungen z.B. bei ORF und Telefon, bei Fragen zu Zuschüssen und vielem mehr.**

# SPRECHTAGE 2018

| **Montag, 09. April / 07. Mai / 04. Juni** | | | **Uhrzeit** |
|---|---|---|---|
| Tamsweg | ÖVP - Bezirksparteileitung | Marktplatz 11 | 10.00 - 11.00 |
| St. Michael | Gemeindeamt Südeingang | Marktplatz 1 | 11.30 - 12.00 |
| Altenmarkt | Gemeindeamt, 1. OG, Zi. 4 | Michael-W.-Str. 6 | 13.30 - 14.00 |
| Wagrain | Gemeindeamt, 2. Stock, SiZi | Markt 14 | 14.30 - 15.00 |
| Großarl | Gemeindeamt, 1. Stock Zi 26 | Markt 1 | 15.45 - 16.15 |

| **Mittwoch, 04. April / 02. Mai / 06. Juni** | | | **Uhrzeit** |
|---|---|---|---|
| Golling | Gemeindeamt, BesprZimmer UG | Markt 80 | 09.00 - 09.30 |
| Abtenau | Gemeindeamt Sitzungszimmer EG | Markt 1 | 10.00 - 10.30 |
| St. Martin / TG | Gemeindeamt, 1. St., Ersatzbüro | St. Martin 15 | 11.15 - 11.45 |
| Pfarrwerfen | Gemeindeamt, Besprechungsraum | Dorfwerfen 4 | 13.00 - 13.30 |
| Salzburg* | 50plus Center, 1. Stock | Alpenstraße 99 | 15.00 - 16.30 |

* Nur mit Anmeldung unter Telefonnummer: 0662 / 62 57 360

| **Mittwoch, 11. April / 09. Mai / 13. Juni** | | | **Uhrzeit** |
|---|---|---|---|
| Unken | Gemeindeamt, 1. Stock, BesprZi. | Niederland 147 | 08.30 - 09.00 |
| St. Martin / Lofer* | Gemeindeamt | St. Martin Nr. 9 | 09.30 - n. Vereinbarung |
| Saalfelden | Büro VzBgm., 1. Stock, ober Café | Rathausplatz 3 | 10.15 - 11.00 |
| Mittersill | Stadtamt - Rathaus, Hintereingang | Stadtplatz 1 | 13.00 - 13.30 |
| Zell am See* | Rathaus, 3. St., BesprZimmer | Brucker Bdesstr. 2 | 15.15 - n. Vereinbarung |
| St. Johann* | Rathaus | Hauptstraße 18 | 15.15 - n. Vereinbarung |

* Nur mit Anmeldung unter Telefonnummer: 0650 / 55 312 44

| **Dienstag, 09. Oktober** | | | **Uhrzeit** |
|---|---|---|---|
| Strobl | Gemeindeamt, Sitzungszimmer 1. Stock | Ischlerstraße 59 | 09.30 - 10.30 |
| Fuschl | Pfarramt, Küche EG | Kirchenstraße 2 | 11.00 - 12.00 |

Auf www.seniorenbund.com finden Sie zudem viele Formulare für verschiedenste Ansuchen und Beihilfen die wir Ihnen am Sprechtag gerne auch ausfüllen helfen.

# FAHREN - FALTEN - TEILEN

## ATTO EINFACH UND MOBIL
## FALT- & TEILBARER ELEKTROSCOOTER

Ihr zuverlässiger Begleiter für grenzenlose Mobilität: Franz H. aus Radstadt sagt: „Dank, ATTO kann ich endlich mit meiner Familie wieder einen langen Sonntagsspaziergang unternehmen ohne ständig nach Luft ringen zu müssen oder nach 10 Metern eine Pause einzulegen!"

### TRENDIGES DESIGN

Der falt- & teilbarer Elektro-Scooter ATTO machts möglich. Mit einfacher Handhabung, hilfreichen Funktionen, innovativer Technik und trendigem Design ist er ein ständiger, zuverlässiger und treuer Begleiter!

### EINFACHE HANDHABUNG

Besonders klein verpackt, findet er überall Platz. In nur 10 Sekunden ist ATTO entweder auf- oder zugeklappt und mit seinen 3 Rädern ist er sehr wendig und deshalb sogar im Haus fahrbar. Gleichzeitig ist ATTO sehr stabil und sorgt so für grenzenlose Mobilität. Mit nur einer Batterieladung kann bei einer Geschwindigkeit von 6 km/h eine Strecke von 16 km zurückgelegt werden.

Probieren Sie unsere ATTO auf den Bezirkskonferenzen oder beim Mobilitätstag aus und überzeugen Sie sich selbst.

**Felsina Care GmbH**
Akaziengasse 34
1230 Wien
01 / 943 53 93
0664 / 301 85 05
www.einfach-mobil.at

50PLUS

# VORTRAG

## ZAHN-IMPLANTATE

**KOSTEN-LOS**

Zahnimplantate sind aus zeitgemäßer Zahnheilkunde nicht mehr wegzudenken. Erfolgsquoten sind extrem hoch und liegen bei über 98 %, sofern es sich um erfahrene und gut ausgebildete Anwender handelt. Die Aufklärung und Information in der Öffentlichkeit zu diesem Thema ist jedoch vergleichsweise gering. Wie läuft eine Behandlung ab, wie schmerzhaft ist sie, wer ist dafür geeignet, was tun wenn zu wenig Knochen vorhanden ist?

Für persönliche Gespräche und kostenlosen Implantatberatung steht Dr. Dietmar Sonnleitner exklusiv jeden 3. Dienstag im Monat von 14.00 bis 16.00 Uhr im 50plus Center zur Verfügung.

**VORTRAG ZAHNIMPLANTATE MIT Dr. Dietmar Sonnleitner**
**Wann: Mittwoch, 2. Mai 2018 um 15.30 Uhr**
**Wo:** 50plus Center in der Alpenstraße
**Um Voranmeldung wird gebeten:** 0662 / 62 57 360

# GRATIS BERATUNG

## FRAU MANUELA WIMMER BERÄT SIE KOMPETENT

**SIE HABEN FRAGEN?**
**JEDEN 1. MITTWOCH IM MONAT**
**50PLUS CENTER**
**15.00 - 16.30 UHR**
**ANMELDUNG:**
**0662 / 62 57 360**

Jeden ersten Mittwoch im Monat berät Frau Wimmer zu den Themen Befreiungen (z.B. Telefongebühren), rund um das Thema Pflegegeld. Sie hilft bei der Kontaktaufnahme für Heimplätze und weiß, woher man eine Haushaltshilfe bekommt, wo es Zuschüsse z.B. bei Badumbauten gibt und wie man Zuschüsse der Seniorenhilfe für die Mitglieder des Salzburger Seniorenbundes erhält.

# ARTFORUM GNEIS

## OBERMAIR KURT

## 0664 / 4812 537

Der Kreativverein Artforum Gneis ist in die Gneiserstraße 4 übersiedelt. Der Verein besteht seit 2003 und hat momentan 38 aktive Mitglieder. Einige Bilder, zum Beispiel von Elfi und Luise Obermair sowie Traudi Ketter, können Sie im 50plus Center besichtigen und natürlich auch käuflich erwerben. In unserem neuen Atelier können wir jetzt auch eigene Vernissagen veranstalten. Bei uns haben Sie die Möglichkeit täglich in geheizten Räumen außer dem jährlichen Mitgliedsbeitrag kostenlos Ihrer Mal-Lust nachzugehen.

Auf Wunsch unserer Mitglieder werden Aquarell und Acrylkurse abgehalten. Für Auskünfte steht Kurt Obermair gerne zur Verfügung: **kurt.obermair@A1.net**

# AROMA - ANWENDUNGEN

## UM GESUNDHEITLICHEN PROBLEMEN ENTGEGEN ZU WIRKEN

Täglich strömen Informationsfluten auf uns ein, die verarbeitet werden müssen. Das kann unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden stark beeinflussen, denn es gibt Faktoren die positiv oder auch negativ auf uns einwirken. Die Kräuterstempel-Anwendung findet in einer warmen, angenehmen Atmosphäre statt, regt die Entgiftung und Entschlackung an, regeneriert den gestressten Körper, aktiviert dessen Selbstheilungskräfte und bringt Sie sehr schnell in einen Zustand der Ruhe und Behaglichkeit.

Aromaanwendungen mit ätherischen Ölen sind eine zusätzliche Maßnahme zur Allgemeinmedizin und eine begleitende Möglichkeit bei verschiedenen gesundheitlichen Beschwerden zur Linderung beizutragen.

Ich freue mich auf Ihre Terminvereinbarung unter
0664 / 49 20 555
oder im 50plus Center
**Ihre Gabi Höller**

# SCHÖNHEIT IST LEBENSFREUDE

## DIE SCHÖNMACHERIN MARIE THERES BLANZ
## DIPL. FARB- UND STILBERATERIN, VISAGISTIN ANTI-AGING 40+

Die Visagistin Marie Theres Blanz und die zert. Berufsfotografin (QAP) Sara Bubna laden Sie im April, bei einem Glas Prosecco herzlich zu Ihrem persönlichen Fotoshooting ein.

Im temporären Fotostudio werden Sie von Sara Bubna für ausdrucksstarke und lebensfrohe Portraits gekonnt ins rechte Licht gerückt. Marie Theres Blanz schminkt sie dazu perfekt und natürlich.

### FOTO TERMINE:
DO 19. April 2018 von 12h – 18h
FR 20. April 2018 von 8h – 14h

### INKLUSIVE

Im Fotoshooting beinhaltet sind:
- 1 Glas Prosecco
- professionelles Make-up
- 30 min Fotoshooting
- 3 Fotos in Farbe & als Abzug in 13 x 18 cm

**nur € 249,00**

### ANMELDUNG
Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Anmeldungen im 50plus Center, Fr. Birgit Schwarzwald (0662/6257360).

**Anmeldefrist** endet am 15. April 2018.

# MÜDE? AUSGELAUGT? ABGESPANNT?

## KLASSISCHE MASSAGE HILFT

**Mobile Massage oder jeden Montag im 50plus Center**

Bei der klassischen Massage wird die Muskulatur einfühlsam durchgearbeitet. Es lösen sich Verspannungen, die Durchblutung wird verbessert und somit die Muskulatur besser versorgt.

Man erreicht eine allgemeine körperliche und seelische Entspannung. Bei dieser Massage wird mit Druck, Knetungen, Vibrationen und Dehnungen gearbeitet. Dadurch geht man von der Oberfläche in die Tiefe, dadurch gibt es einige positive Wirkungen auf den Körper.

### ZUM BEISPIEL:
- Reduktion von Verspannungen (bessere Versorgung des Gewebes)
- Abtransport von Schlackenstoffen
- Verminderung von Verspannungskopfschmerz
- Senkung des Blutdrucks
- Reduzierung von Stress

Haben Sie Interesse so vereinbaren Sie einen Termin

### KLASSISCHE MASSAGE
40 Minuten € 40,- jeden Montag 09.00-13.00 Uhr im 50plus Center.

### MOBILE MASSAGEPRAXIS
Preise 25 Minuten ab € 25,-
oder 50 Minuten ab € 50,-

**Herbert Willroider**
Fuschlerstraße 21
5303 Thalgau
**0664 / 14 26 908**
office@mobile-massagepraxis.at
www.mobile-massagepraxis.at
**Termine im 50plus Center:**
**0662 / 62 57 360**
**Fr. Birgit Schwarzwald**

KONZERTSAISON 2018 · 2019

AUFREGEND
VIELSAITIG

Termine/Infos/Karten: Tel. 0662 - 873154 :: mozarteumorchester.at

Leica Camera AG

Riccardo Minasi Chefdirigent
MOZARTEUMORCHESTER®
SALZBURG

Audi

# FACEBOOK

## ODER NEWSLETTER

Sie finden uns, den Salzburger Seniorenbund, als Internetadresse unter www.seniorenbund.com, wo Sie neben den aktuellen Neuigkeiten unkompliziert unseren Newsletter bestellen können: office@seniorenbund.com. Mit unserem Newsletter sind Sie nicht nur rasch informiert, der Newsletter bietet auch stets einige aktuelle Angebote die Sie als Mitglied des Seniorenbundes nützen können. Außerdem werden manche Reisen, Fahrten oder auch Kurse online geringfügig früher veröffentlicht.

### FACEBOOK

Auf Facebook finden Sie uns unter dem Link https://www.facebook.com/pages/Seniorenbund-Salzburg.

### BOOKMARKEN

Legen Sie unsere Homepage doch einfach auf Ihre Startseite oder Ihren Desktop, bookmarken Sie die Seite im Explorer, dann erreichen Sie das nächste Mal die 50plus-Welt mit nur einem Klick.

# DER LEGENDÄRE SASCHA WAGEN

## Die Sonderausstellung ist von 12. März bis 30. September 2018 zu sehen.

In fast jedem Buch über die Geschichte des Motorsports erscheint in den 1920er Jahren ein Name ganz groß – der „Sascha" Wagen. Dazu oftmals die Abbildung eines kompakten, unverkennbar geformten Chassis eines „Kleinwagens". Erstaunlich, dass es ein solch kleines Automobil in so viele Geschichtsbücher schafft! Taucht man tiefer in die Materie ein, so wird schnell klar, was sich dahinter verbirgt und man kommt ins Staunen.

Links neben dem Wagen Graf Alexander „Sascha" Kolowrat, rechts neben dem Wagen der junge Ferry Porsche, dahinter sein Vater Ferdinand Porsche

### 22 SIEGE 1922

25 Rennteilnahmen und 22 Siege im Jahr 1922 für die legendären „Sascha" Wagen. Kleine, kompakte Prototypen aus der Hand Ferdinand Porsches, finanziert von Graf Alexander „Sascha" Kolowrat und gelenkt von jungen, siegeshungrigen Rennfahrern. In nur acht Monaten konstruierte das Team rund um Porsche vier 1,1 l -Vierzylinder Wagen mit Aluminium-Block, Hinterradantrieb und 50 PS Leistung bei 5000 U/Min mit Doppelzündung, Bremsen an allen vier Rädern, zwei Benzintanks und Thermosyphon-Kühlung für das international bekannte Targa Florio Rennen in Sizilien. Durch einzigartige Sporterfolge sollte für ein zukünftiges Serienmodell Werbung gemacht werden. Es ist einer der Meilensteine des Konstrukteurs Ferdinand Porsche in seiner Zeit bei den Austro-Daimler Werken. Ein Puzzlestück seiner großen Erfolge in der Renngeschichte.

Erschaffen in den wirtschaftlich schweren Jahren der jungen Republik Österreich und seiner Zeit voraus. Eine Geschichte wie David gegen Goliath, der Kleine bezwingt die Großen – eine Geschichte die gefällt – ob in der Politik, in der Wirtschaft oder eben im Motorsport.

Die Ferdinand Porsche Erlebniswelten fahr(T)raum widmen im Jahr 2018 eine höchst ansprechende Sonderausstellung dieser Rennlegende.

# DIE SALZBURGER WIRTSCHAFT IM TEST

UNABHÄNGIGE TESTER BEURTEILEN, GEMÄSS EINEM VORGEGEBENEN FRAGEBOGEN, IHRE EINDRÜCKE RUND UM DIE GETESTETEN EINRICHTUNGEN, DIENSTLEISTUNGEN, ETC. ÄHNLICH DEM SCHULNOTENSYSTEM BEDEUTET EINE „EINS" EIN SPEZIELL FÜR SENIOREN IDEALES ANGEBOT. WIR MÖCHTEN MIT DIESEN TESTS DIE WIRTSCHAFT FÜR DAS THEMA „GENERATION 50PLUS" UND DEREN BEDÜRFNISSE SENSIBILISIEREN.

**1,1**
**+ Außenbereich**

## URBANKELLER SALZBURG

Schallmooser Hauptstraße 50, 5020 Salzburg
0662 / 87 08 94, office@urbankeller.com

| | |
|---|---|
| Montag - Sonntag | 11.30-24.00 Uhr |
| | warme Küche bis 23.00 Uhr |

Der Urbankeller ist mit dem O-Bus zu erreichen und man hat in der Nähe Parkmöglichkeiten. Es gibt mehrere Gasträume, welche individuell und rustikal dekoriert bzw. ausgestattet sind, z.B. sind die Tische aus edlem Holz. Es herrscht eine intime Atmosphäre und man fühlt sich sofort wohl. Die Lokalität ist sauber und Unfallquellen wurden keine festgestellt. Einer Testerin kam das Restaurant etwas unübersichtlich vor. Das Personal war freundlich und engagiert. Reservieren funktioniert tadellos und sehr höflich. Im Angebot sind fast nur regionale Bio-Produkte und man hat eine gute Auswahl an Speisen. Die optische Präsentation war ansprechend und das Servierte hatte die richtige Temperatur.

**Besonderheiten:** Im Urbankeller werden kulturelle Veranstaltungen abgehalten.

**1,5**
**+ Barrierefrei**
**+ Parkplatz**

## HUMANIC, EUROPARK

Europastraße 1, 5020 Salzburg
0662 / 42 05 470

| | |
|---|---|
| Montag - Donnerstag | 09.00-19.30 Uhr |
| Freitag | 09.00-21.00 Uhr |
| Samstag | 09.00-18.00 Uhr |

Durch die Lage im Europark ist das Geschäft sehr gut erreichbar - mit dem Auto und mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Man hat eine gute Auswahl an Schuhen: für jede Preisklasse ist etwas dabei. Das Preis-Leistung Verhältnis stimmt. Die Räumlichkeiten sind hell, sauber, die Atmosphäre gut und man hat genügend Platz sich zu bewegen, auch im Rollstuhl. Unfallquellen wurden keine wahrgenommen. Das Angebot wird übersichtlich präsentiert. Die Verkäufer sind freundlich und hilfsbereit; deren Erscheinungsbild ist sehr ansprechend. Die Tester wurden kompetent beraten. Eine Testerin lobte das Schuhgeschäft sehr: „Es ist einen Besuch wert und man fühlt sich wohl!"

**Besonderheiten:** Es gibt einen 3D Fußscan zur Größenempfehlung und mit der Mitgliedskarte erhält man viele Vorteile.

# Tested by 50PLUS

| | | | |
|---|---|---|---|
| Adventsingen SSB | 1,3 | Kulinarium | 1,3 |
| Amadeus Salzach-Insel-Bar | 1,7 | Leiner GmbH | 2,0 |
| Aya Bad | 2,1 | Millenium Mobile-Computer | 1,2 |
| Blumen Rosenrot | 2,0 | Moser Trachten & Mode | 2,1 |
| Bramsau-Bräu | 1,5 | Nägele und Strubell | 1,5 |
| Buchhandlung Thalia | 1,6 | O-Busse | 2,9 |
| Café Fingerlos | 1,3 | Pflanzen Mayer GmbH | 1,6 |
| Café Bazar | 2,0 | Quick Schuh | 2,1 |
| Conrad Electronic | 1,5 | Republiccafé | 1,5 |
| Cosmetico | 1,2 | Rupertus Buchhandlung | 1,6 |
| Dänisches Bettenlager | 2,6 | Schroffengut Landgasthaus | 1,9 |
| Das Johann | 1,6 | Shakespeare Café | 2,0 |
| Deichmann | 2,1 | Steinterrasse | 2,0 |
| Die Sacher Bar | 1,9 | Stadt:Bibliothek Salzburg | 1,5 |
| Duftrose | 1,7 | Weiher Wirt GmbH | 1,6 |
| Heiltherme Bad Vigaun | 2,4 | Xaver | 1,8 |

**MEHR TESTS AUF**
**www.50plusgmbh.com**

**1,5**

## WIR HABEN UNS SELBST AUSFÜHRLICH TESTEN LASSEN: DAS 50PLUS CENTER

Alpenstraße 99, 5020 Salzburg
0662 / 62 57 360, office@50plusgmbh.com
Montag - Donnerstag 08.00-12.00 & 13.00-16.00 Uhr
Freitag 08.00-12.00 Uhr

*Unser Center wurde von mehreren Mystery Shoppern zu unterschiedlichen Zeiten getestet, da uns wichtig ist, uns ständig zu verbessern und diverse Meinungen zu erhalten. Wir freuen uns immer über Ihren Besuch und persönliches Feedback!*

Das Center ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar, jedoch verfügt es über keine eigenen Parkplätze. Rollstuhlfahrer haben für die ersten Stufen die Möglichkeit im Center anzurufen und Unterstützung zu erbeten – ihnen wird gerne geholfen! Im Inneren gibt es einen Lift in den 1. Stock und ein Behinderten-WC. Die Begrüßung und Verabschiedung erfolgt sehr herzlich und freundlich. Man wird als Center-Besucher umgehend aktiv angesprochen. Für etwaige Fragen gibt es eine kompetente Antwort oder die entsprechenden Prospekte, Visitenkarten von Experten. Die Mitarbeiter sind sehr engagiert und stets adrett gekleidet. Unfallquellen gibt es keine und die Sauberkeit ist gut. Das Angebot (Beratungen, Dialogtage, Kurse, Seniorenachmittage,..) ist breit gefächert und wird gut angenommen.
Zum plusleben Magazin gab es auch Anmerkungen: interessanter, abwechslungsreicher Inhalt, jedoch leider dünne, kleine Schrift –> manchmal nicht gut leserlich.

**Besonderheiten:** Es gibt ein tolles und vielseitiges Kursangebot, fast rund ums ganze Jahr, in schönen Räumlichkeiten. Es ist für jeden etwas Passendes dabei! Ebenso positiv ist, dass ein auf Senioren spezialisiertes Reisebüro direkt im Haus ist.

# WANDERGRUPPEN

DIE GRUPPE NEPOMUK MIT HERRN DIETER GEBHART 0662 / 87 58 24 UND

DIE GRUPPE SÜD MIT FRAU HELENE HAIDRICH 0662 / 42 56 44 ODER 0664 / 34 66 860.

## NEPOMUK

**DIENSTAG,10. APRIL 2018**
Waging-St. Leonhard am Wonneberg
Leichte Wanderung HU 150 m Gehzeit 3 Stunden, Wanderbegleitung: Karl Spindler, Treffpunkt: Hauptbahnhof Kassenschalter 08.00, Abfahrt 08.15 Uhr

**DIENSTAG,17. APRIL 2018**
Abtenau Egelsee
Leichte Wanderung Gehzeit ca. 3 Stunden, HU 50 m, Wanderbegleitung: Gertraut und Kurt Hofer, Treffpunkt: Kassenschalter Hauptbahnhof 08.00 Uhr S3, Abfahrt 08.21 Uhr

**DIENSTAG,24. APRIL 2018**
Kraftplatzwanderung Neumarkt-Seekirchen
Leichte Wanderung ca. 3,5 Stunden, Wanderbegleitung: Roswitha Maier, Treffpunkt: Busbahnhof Bus 130 07.45 Uhr, Abfahrt 8.00 Uhr

**DIENSTAG,08. MAI 2018**
Mondsee südöstliche Runde
Leichte Wanderung HU 150 m Gehzeit 3 Stunden, Wanderbegleitung: Hilde Probst, Treffpunkt: Busbahnsteig Bus 140 07.15 Uhr, Abfahrt 07.30 Uhr

**DIENSTAG,15. MAI 2018**
Ramsau-Wimbachtal-Wimbachschloss
Leichte erlebnisreiche Wanderung Gehzeit 3 Stunden, HU 300 m, Wanderbegleitung: IrmgardWagner und Gerlinde Handlechner, Treffpunkt: Busbahnsteig Forum 08.00 Uhr, Abfahrt 08.15 Uhr, Tageskarte im RVO-Bus 840 lösen!

**DIENSTAG,29. MAI 2018**
Lofer-Au-Knappenstadl-Lofer
Mittelschwere Wanderung Gehzeit 3 Stunden, HU 240 m, Wanderbegleitung: Gertraud und Karl Hofer, Treffpunkt: Busbahnsteig Bus 260 08.00 Uhr, Abfahrt 08.23 Uhr

**DIENSTAG,05. JUNI 2018**
Weitwörth-Hüttenteich - am Fuße des Haunsberg-Oberndorf
Leichte Wanderung Gehzeit 3,5 Stunden, Wanderbegleitung: Walter Hoffmann und Begleitung, Treffpunkt: Kassenschzalter Lokalbahn 09.15 Uhr, Abfahrt 09.30 Uhr, Tageskarte Weitwörth Oberndorf

**DIENSTAG,12.JUNI 2018**
Mühlbach/Hkg-Arthurhaus-Mühlbach/Hkg
Mittelschwere Wanderung Gehzeit 3,5 Stunden HU 350 m, Wanderbegleitung: Dieter Gebhart, Teffpunkt: Kassenschalter Hauptbahnhof 07.50 Uhr Zug IC 513, Abfahrt 08.15 Uhr, Tageskarte nach Mühlbach am Hochkönig Arthurhaus

**DIENSTAG,19. JUNI 2018**
Wildromantische Wanderung von Hintergern zur Theresienklause und zur „Irlmaier Madonna" – Heilquelle – Kugelmühle
Leichte Wanderung Gehzeit 3 Stunden HU 250 m, Wanderbegleitung: Irmgard Wagner und Gerlinde Handlechner, Treffpunkt: Busbahnsteig Forum 08.00 Uhr, Abfahrt 08.15 Uhr Bus 840 RVO Tageskarte im Bus lösen

**DIENSTAG 26. JUNI 2018**
Reith, Rund um St. Pantaleon, Höllerersee
Waldiger Wanderweg Gehzeit 3,5 Stunden, Wanderbegleitung: Walter Hoffmann, Treffpunkt: Kasserschalter Lokalbahn 09.15 Uhr, Abfahrt 09.30 Uhr Tageskart St. Pantaleon, Alternativ bei Schönwetter Bademöglichkeit am Höllerersee 3-4 Stunden Wanderung rund um St. Pantaleon

**DIENSTAG,10. JULI 2018**
Abschlussahrt zum steirischen Bodensee
Abfahrt 08.00 Uhr Esshaverstraße (gegenüber ehemaligem Jakolitsch) 08.05 Uhr Billa Aigelhof, 08.10 Uhr Post Maxglan, 08.15 Uhr Hotel Astoria, 08.20 Uhr Pennymarkt

## GRUPPE SÜD

**DIENSTAG, 3. APRIL 2018:**
Eine Entdeckungsreise über die Landesgrenze rund um Eggelsberg. Der Gletscherrand im Innviertel, Wanderung mit Otti Haiden, ca. 2 ½ bis 3 Stunden. Abfahrt: 09.30 Uhr Spar Parkplatz bei Schwaiger-Eis nach Eggelsberg

**DIENSTAG, 10. APRIL 2018:**
Wanderung am Haunsberg mit Franz und Berit Justa. Abfahrt: 09.30 Uhr Spar Parkplatz Schwaiger-Eis

**DIENSTAG, 17. APRIL 2018:**
Wanderung mit Ingrid Flemmich entlang des Untersberges von Gartenau nach Grödig, ca. 2 ½ Stunden. Abfahrt: 09.30 Uhr Merkur Markt Alpenstraße nach Gartenau

**DIENSTAG, 24. APRIL 2018:**
Orientierungswanderung mit Max Schoiswohl. Ziel wir am Montag bekannt gegeben. Abfahrt: 09.30 Uhr Parscher Straße

**DIENSTAG, 1. MAI 2018:**
Feiertag – keine Wanderung

**DIENSTAG, 8. MAI 2018:**
Wanderung mit Josef Lasser Hochplettspitz. Gruppe 1 und 2: 632 m HU, ca. 4 ½ Stunden. Gruppe 3: Unterach / Egelsee, ca. 400 m HU, ca. 2 ½ Stunden. Abfahrt: 09.00 Uhr Parscher Straße nach Unterach am Attersee

**DIENSTAG, 15. MAI 2018:**
Wanderung mit Josef Lasser Halsalm, 430 m HU. Gruppe 1 und 2: ca. 3 Stunden. Gruppe 3: Zauberwald / Hintersee. Abfahrt: 09.00 Uhr Merkur Markt Alpenstraße nach Hintersee B/ Ramsau

**DIENSTAG, 22. MAI 2018:**
Wanderung mit Fritz und Edith Breitfuß Zinkenbach-Runde, ca. 2 ½ Stunden. Abfahrt: Parscher Straße nach Gschwendt

**DIENSTAG, 29. MAI 2018:**
Wanderung mit Ingrid Flemmich Forststraße Untersberg, ca. 400 m HU, 3 Stunden Abfahrt: Merkur Markt Alpenstraße nach Glanegg

**DIENSTAG, 12. JUNI 2018:**
Wanderung mit Fritz und Edith Breitfuß Ameiseckberg-Umrundung. Gruppe 1 und 2: ca. 300 m HU, 3 ½ bis 4 Stunden. Gruppe 3: Seewaldsee-Umrundung, ca. 2 Stunden. Abfahrt: 09.00 Uhr Merkur Markt Alpenstraße nach St. Koloman

**DIENSTAG, 19. JUNI 2018:**
Wanderung mit Otti Haiden Lofer Wasserfallweg und Roter Marmorsee. Gruppe 1+2: Mittel-Station Loferer Alm, ca. 350 m HU, 3 Stunden. Gruppe 3: Bergstation – Almweg. Abfahrt: 08.30 Uhr Kriegerdenkmal Maxglan nach Lofer, bei Schlechtwetter Abfahrt 09.30 Uhr

www.fotolia.com Highwaystarz

# TANZ- & SPORT

TANZEN IM KLEINGMAINERSAAL UND NORDIC WALKING: 0660 / 34 64 561

www.fotolia.com M Kurhan

## TANZEN

Von der Ortsgruppe Morzg findet jeden Mittwoch von 14.00 bis 18.00 Uhr im Kleingmainersaal (Morzger Straße 27) ein Senioren-Tanznachmittag statt. Abwechselnd spielen zwei Musiker Evergreens, aktuelle flotte Melodien und alte Schlager zum Mitsingen. Dabei werden auch Geburtstage und Ehejubiläen gefeiert. Im Buffet werden Getränke, Kaffee und Kuchen zu günstigen Preisen angeboten. Eintrittspreis 3,00 Euro. Senioren aus allen anderen Ortsgruppen, die gerne tanzen, sind herzlich willkommen. Vor dem Saal ist ein großer Parkplatz und die Bushaltestelle ist nur knapp 50 Meter entfernt.

## NORDIC WALKING

Jeden Dienstag treffen sich 15 – 20 Personen zum Nordic Walking vor der Pfarrkirche in Gneis. Die Obm.-Stellvertreterin Christine Kellner (geprüfte Nordic-Walking-Trainerin) sagt uns (wetterbedingt) in welche Richtung wir dann starten. Nach Hellbrunn, zur Moosstraße, zur Glan, über den Mönchsberg, nach Maria Plain oder mit dem Bus auf den Gaisberg, wo wir den Rundwanderweg gehen – um nur einige Beispiele zu nennen. Es ist immer eine 1 ½ stündige Wanderung.

www.fotolia.com Günther Menzel

# TENNIS

IN LEIBNITZ

Die 21. Bundes-Tennis-Tage finden in der Steiermark - genauer in der südsteirischen Stadt Leibnitz - statt. Termin: 05.09. - 07.09.2018

**ACHTUNG:**

Der Golfclub Mittersill-Stuhlfelden gewährt von Mo, 17. - Fr, 21.09. allen Golfern des ÖSB **40 %** Greenfee **Ermäßigung**

# BUNDESGOLFTAGE

## IN MITTERSILL, DIENSTAG, 18. - DONNERSTAG, 20. SEPTEMBER

### EHRENSCHUTZ

Bundespräsidentin des Österreichischen Seniorenbundes LAbg. Ingrid **Korosec**, Landesobmann BR-Präs. a.D. OSR Josef **Saller** und MEP GS Heinz K. **Becker**

### VERANSTALTER

Österreichischer Seniorenbund, Bundesleitung in Zusammenarbeit mit dem Salzburger Seniorenbund.
Teilnahmeberechtigt sind nur Mitglieder des ÖSB mit Platzreife bzw. Turnierreife. Es gelten die offiziellen Golfregeln. Es gibt keine Gästeklasse.

### TURNIERLEITUNG

Sportreferent Max **Mühlbacher**, Dr. Peter **Enzinger** und Mag. Josef **Schnöll**

### NENNENGELD

**€ 69,00** inkl. Greenfee, Turniergebühr, Snack Halfway, Abendessen bei Siegerehrung; **€ 25,00** für GC Mittersill Mitglieder
Für die Mannschaftswertung: **€ 5,00** pro Person (max. vier Personen pro Mannschaft)

Alex Fevzer

### GRUPPEN

Die Gruppeneinteilung erfolgt nach Eingang der Nennung

### WERTUNG

Netto Damen und Herren zusammen; Damen Brutto / Herren Brutto
Zählwettspiel nach Stableford in drei Gruppen 1., 2., 3. Nearest to the Pin Loch 18. Damen. Nearest to the Pin Loch 9 (2 Schlag) Herren.

**Mannschaftswertung**: Eine Mannschaft besteht aus max. vier Personen Damen und Herren gemischt. Gewertet werden die 3 besten Netto pro Mannschaft: 1 Streicher.

### STARTGESCHENK

Am ersten Abschlag: ein kleines Geschenk, sowie Erfrischungen

### HALFWAY

Snacks und Getränke auf der Panorama-Terrasse im Golfrestaurant

### PROGRAMM

**Di, 18.09.**: Individuelle Anreise und Proberunde (vorab bitte Abschlagzeiten im Club reservieren). Ab 15.00 Uhr Besuch des faszinierenden **Nationalparkzentrums** in Mittersill - verbilligt **-50 %** für den Eintritt (SB-Mitglieder). Anschließend ein „Get together" im Restaurant und Möglichkeit des gemeinsamen Abendessens.

**Mi, 19.09.:** Golfturnier ab ca. 09.00 Uhr. Am Abend Siegerehrung im Panorama-Restaurant des Golfclubs Mittersill, um 18.00 Uhr.

**Do, 20.09.:** Individuelle Abreise.

### HAFTUNG

Die Veranstalter und der durchführende Golfverband übernehmen keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden.

*Wir freuen uns auf ein spannendes, faires Turnier und eine schöne gemeinsame Zeit in Mittersill!*

### ANMELDUNG & INFORMATION

**Golfclub Mittersill-Stuhlfelden,** Felben 133, 5730 Mittersill
06562 / 5700 bzw. info@golfclub-mittersill.at

**Anmeldeschluss**: Freitag, 14. September 2018 bis 17.00 Uhr

Hier bekommen Sie auch Auskunft zur Zimmerreservierung

www.fotolia.com ipicture

MELDESCHLUSS IST DIENSTAG, 03. APRIL 2018 BEI FRAU TRAUDE SCHÜTZINGER TEL.: 0650 / 63 52 756

# LANDESKEGELMEISTERSCHAFT

## IN HALLWANG: DIENSTAG, 10. APRIL 2018

Alle Jahre findet in Hallwang die Landeskegelmeisterschaft statt. Spielort ist die Kegelhalle, Sportplatz 1, in 5300 Hallwang. Der Turniertag startet pünktlich um 09.00 Uhr.

### SPIELMODUS

Jede Mannschaft besteht aus 4 Keglern, egal ob männlich oder weiblich. Bevor gezählt wird, gibt es für jeden fünf Probewürfe. Gespielt wird auf zwei Bahnen (2 x 15). Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme aus allen Bezirken und möglichst vielen Ortsgruppen und wünschen allen Mannschaften „Gut Holz".

www.fotolia.com 3desc

# SPORTLICH AKTIV

## MIT DER 50PLUS FAMILIE

Gemeinsam mit anderen interessierten Seniorinnen und Senioren können die Mitglieder der 50plus Familie eine Vielzahl an sportlichen Aktivitäten ausüben oder auch neu entdecken.

### VIELE SPORTARTEN

Wandergruppen, Radgruppen, Tennis, Stockschießen, Golf, Skifahren, Kegeln, Nordic Walking und viele andere Sportarten werden von unseren Ortsgruppen angeboten. Dabei macht es keinen Unterschied, ob man Anfänger ist oder schon länger in dieser Sportart aktiv ist.

### ODER Z.B. TENNIS

Freundliche Einladung zum Seniorentennis. Wir spielen Mittwochs von 09.00 bis 11.00 Uhr im Tenniscamp Union TC Bergheim, das ganze Jahr in der Halle und auf Freiplätzen. Kommen Sie einfach vorbei. Fragen beantwortet Herbert Glück, Tel.: 0662 / 43 53 28.

INTERESSIERT AN KEGELN? MELDEN SIE SICH BEI FRAU TRAUDE SCHÜTZINGER TEL.: 0650 / 63 52 756

INTERESSIERT AN RADTOUREN INFORMATIONEN BEI JOSEF LASSER TEL.: 0660 / 68 00 700

INTERESSIERT AN TENNIS INFORMATIONEN BEI HERBERT GLÜCK TEL.: 0662 / 43 53 28

# EISSTOCKSCHIESSEN

## AM 22. FEBRUAR 2018 IN ABTENAU
## DAS MOTTO: DABEI SEIN IST ALLES

Am Donnerstag, den 22. Februar 2018 fand das traditionelle Landeseisstockschiessen in Abtenau statt. (Der ursprüngliche Termin im Jänner musste wegen des warmen Wetters abgesagt werden.)

**DIE ERGEBNISSE:**
Den dritten Platz errang die Mannschaft aus Lamprechtshausen (7,5 / 3,9) vor der Mannschaft aus Tamsweg (9,5 / 5,1). Landesmeister wurde die Mannschaft aus Kuchl (10,1 / 6,2). Den Pokal für die beste gemischte Mannschaft erhielt Annaberg. BO Jupp Schledt gratulierte ganz herzlich und dankte den insgesamt 19 Mannschaften für die Teilnahme und dem Abtenauer Stockschützenverein für die hervorragende Abwicklung des Turnieres, dem Schiffwirt für die prompte Bedienung und Bürgermeister Johann Schnitzhoher für die Bereitstellung des Tennengauer Meistertrios, das die Siegerehrung musiklaisch umrahmte. Überreicht wurden die Poklae und Medaillen von Landeshauptmann Dr. Wilfried Haslauer und Landesobmann BR-Präs. a.D. Josef Saller.

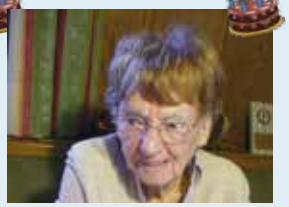
# Geburtstage

*Wir gratulieren Barbara Buchegger aus Annaberg zum 90. Geburtstag*

*Zum 90. Geburtstag gratulieren wir Georg Pöltzleitner aus Annaberg*

*Wir gratulieren Johann Hirscher aus Annaberg zum 90. Geburtstag*

*Zum 90. Geburtstag gratulieren wir Joachim Schlager aus Annaberg*



*Wir gratulieren Maria Jäger aus Flachau zum 90. Geburtstag*

*Wir gratulieren Georg Schock aus Bad Hofgastein zum 90. Geburtstag*

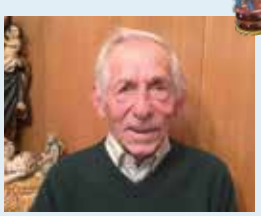
*Zum 90. Geburtstag gratulieren wir Maria Klappacher aus Adnet*

*Wir gratulieren Michael Gruber aus Zederhaus zum 90. Geburtstag*

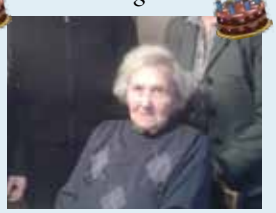
*Zum 90. Geburtstag gratulieren wir Genoveva Nocker aus Taxenbach*

*Zum 90. Geburtstag gratulieren wir Josefine Tranninger aus Flachau*

*Wir gratulieren Walter Wintersteller aus Eben zum 90. Geburtstag*

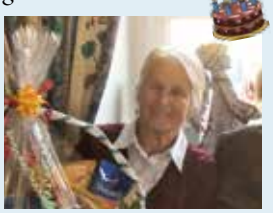


*Zum 90. Geburtstag gratulieren wir Leonard Wohlschlager aus Eben*



*Wir gratulieren Maria Schweiberer aus Oberndorf zum 90. Geburtstag*

*Zum 90. Geburtstag gratulieren wir Anna Holzer aus Werfen*



*Wir gratulieren Maria Raha aus Henndorf zum 90. Geburtstag*

# EPILSON

## WIR BRAUCHEN SENIOREN DIE SICH EINBRINGEN

Der Salzburger Seniorenbund und die 50plus GmbH sind bei mehreren nationalen und internationalen Projekten involviert, bei denen es stets um die Meinung, das Kommentar und die Beurteilung von Produkten und Dienstleistungen für die ältere Generation geht. Die zwei aktuellen Projekte Epilson - ein Tourismusprojekt für das Land Salzburg und fit4AAL ein EU-Projekt zur Fithaltung älterer Damen und Herren benötigen die Beurteilung und das Mitreden von Menschen über 60 Jahren. Für Ihre Mitarbeit erhalten Sie kleine Aufmerksamkeiten und können sich und Ihre Meinung und Ihre Eindrücke in wichtige Projekte einbringen.

**Bitte melden Sie sich bei Frau Schwarzwald**
Telefon: 0662 / 62 57 36 0
birgit.schwarzwald@50pluscenter.at

# EISSTOCK

## 100 PINZGAUER RITTERTEN UM SIEG

Bei wunderbaren Wetter fand am 8. Februar 2018 das traditionelle Eisstockschießen der Pinzgauer Senioren in Stuhlfelden statt.

Mit über 100 Eisschützen war es wieder eine gelungene Veranstaltung. Ganz große Freude bereitete uns der Besuch von Landeshauptmann Wilfried Haslauer der auch die Siegerehrung vornahm.

*Wir gratulieren Stephan Eder aus Werfen zum 90. Geburtstag*

*Zum 90. Geburtstag gratulieren wir Gottfried Traintinger aus Anthering*

*Wir gratulieren Sebastian Burgschwaiger aus Nußdorf zum 90. Geburtstag*

*Zum 90. Geburtstag gratulieren wir Franzsika Holzmann aus Bad Vigaun*

*Zum 90. Geburtstag gratulieren wir Hermann Riedlsperger aus Maishofen*

*Wir gratulieren Ferdinand Standteiner aus Bad Hofgastein zum 90. Geburtstag*

*Zum 90. Geburtstag gratulieren wir Serafina Steinlechner aus St. Michael*

*Wir gratulieren Berta Grübl aus Saalfelden zum 90. Geburtstag*

*Zum 90. Geburtstag gratulieren wir Anna Anthofer aus St. Michael*

*Zum 90. Geburtstag gratulieren wir Paula Schmidhuber aus Thalgau*

*Wir gratulieren August Haslacher aus Thalgau zum 95. Geburtstag*

*Zum 95. Geburtstag gratulieren wir Jakob Schmuck aus Weißbach*

*Wir gratulieren Albert Moser aus Annaberg zum 95. Geburtstag*

*Zum 95. Geburtstag gratulieren wir Katharina Moser aus Annaberg*

*Zum 95. Geburtstag gratulieren wir Rosina Eibl aus Anthering*

# Goldene Hochzeit

Goldene Hoch

*Lotte und Alois Lackner aus Ebenau*

*Maria und Johann Kriechhamer aus Seekirchen*

*Josef und Rosa Stemeseder aus Seekirchen*

*Rosa und Johann Breitfuß aus Seekirchen*

*Anneliese und Walter Geier aus Anthering*

*Maria und Georg Fischinger aus Straßwalchen*

*Theresia und Anton Schwarz aus Elsbethen*

*Walter und Helga Hager aus Lamprechtshausen*

*Franz und Maria Schilcher aus Köstendorf*

*Albert und Maria Winkler aus St. Gilgen*

*Waltraud und Franz Greinz aus St. Gilgen*

*Herbert und Ilse Schweiberer aus Eugendorf*

*Josef und Anneliese Rittsteiger aus Eugendorf*

*Resi und Fritz Schober aus Eugendorf*

*Andreas und Elfriede Eisl aus Eugendorf*

*Eduard und Hildegard Hatzl aus Eugendorf*

*Rosina und Josef Aigner aus Eugendorf*

*Rudi und Elli Lechner aus Eugendorf*

*Amalie und Hans Gastberger aus Eugendorf*

*Anna und Rupert Stöllinger aus Henndorf*

*Katharina und Sieghard Struber aus Kuchl*

*Johann und Theresia Struber aus Kuchl*

*Paul und Elsa Reiter aus Bergheim*

*Rosa und Josef Brandhuber aus Mattsee*

*Helmut und Ulrike Scheiber aus Leogang*

*Georg und Waltraud Windhofer aus Annaberg*

*Katharina und Rudolf Wintersteller aus Rußbach*

*Christian und Anna Wimmer aus Kuchl*

*Anna und Josef Wimmer aus Kuchl*

*Franz und Traude Eichriedler aus Liefering*

# hzeit Goldene Hochzeit Goldene Hochzeit Goldene Hochzeit Goldene

*Helene und Leonhard Kocher aus St. Michael*

*Dora und Josef Bliem aus St. Michael*

*Elisabeth und Simon Sollereder Bad Hofgastein*

*Maria und Albert Pötzelsberger aus Obertrum*

*Hannelore und Franz Loibichler aus Schleedorf*

*Josef und Juliane Ortmayer aus Bergheim*

*Dorothea und Gernot Berner aus Thalgau*

*Erika und Johann Wirthenstätter aus Obertrum*

*Marianne und Johann Reindl aus Schleedorf*

*Waltraud und Johann Haidinger aus Schleedorf*

*Herta und Ernst Größinger aus Bergheim*

*Johann und Maria Reiter aus Bergheim*

*Berta und Franz Wirthenstätter aus Obertrum*

*Elfirede und Peter Ferner aus Tamsweg*

*Marianne und Johann Neubacher aus Tamsweg*

Liebe Seniorinnen und Senioren!
Vorerst möchte ich allen, die bei der Bürgermeisterstichwahl im Dezember unserem Kandidaten DI Harald Preuner ihre Stimme gegeben haben, ganz herzlich danken. Unser Herr Bürgermeister weiß das zuschätzen, wiesehr er sich auf die Mitglieder des Seniorenbundes verlassen kann. Als GR der Stadt kann ich nur sagen, seit DI Harald Preuner an der Spitze der Stadtregierung steht, herrscht ein wesentlich besseres politisches Klima im Schloss Mirabell und wie die ersten Entscheidungen bereits gezeigt haben bewegt sich etwas in dieser Stadt. Aber die eine Wahl ist erst kurz vorbei, so steht bereits die Landtagswahl vor der Tür. Ich bitte euch auch bei dieser Wahl unserem unangefochtenem Spitzenkadidaten Dr. Wilfried Haslauer die Stimme zugeben und in euren OG für ihn Stimmung zumachen und die Leute dazu zuanimieren dass sie unbedingt zur Wahl gehen. Aber auch sonst ist im Bezirk Salzburg Stadt einiges los. Bei 8 OG stehen Neuwahlen an oder sind bereits durchgeführt worden, alle Obfrauen und Obmänner machen erfreulicherweise weiter. Ich bedanke mich bei dieser Gelegenheit nochmals bei allen Führungskräften für die geleistete Arbeit. Die Jubiläumslandesreise wird auch bald beginnen und im Herbst wird es eine Jahreabschlussreise nach Sizilien geben. Alle OG werden auch wie immer ihre Reisen und Tagesausflüge durchführen. Ich wünsche allen Obfrauen und Obmännern ein gutes Gelingen und dass alle Teilnehmer der Reisen wieder gesund heimkommen.
Euer BO GR Preims Albert

## BÜRGERMEISTER DER STADT

### DIPL. ING. HARRY PREUNER IST SALZBURGS CHEF

Seit Dezember ist Dipl. Ing. Harry Preuner Bürgermeister der Stadt Salzburg. Wir wünschen ihm für die schwierige Aufgabe alles Gute und gratulieren ganz herzlich zum Wahlerfolg.

## GRATIS VORTRÄGE

MINI MED STUDIUM

### IM HEFFTERHOF, MARIA CEBOTARI STRASSE 1-7, 19.00 UHR

**04.04.2018**
Erkrankungen des lymphatischen Systems - vom Immundefekt bis zum Lymphdrüsenkrebs und Hodgkin Lymphom
**18.04.2018**
Polyneuropathie - Wenn die Nerven verrückt spielen: Ursachen, Risikofaktoren und Therapiewege
**02.05.2018**
Lebensqualität im Alter - Neuestes Wissen zu Alzheimer und anderen Demenzen

# Diamantene Hochzeit

*Anna und Alois Maurer aus St. Johann*

*Maria und Georg Pölzleitner aus Annaberg*

*Hilde und Alois Hartsleben aus Zederhaus*

*Margarete und Erwin Holesch aus Zell am See*

*Elisabeth und Matthias Wieland aus Köstendorf*

*Karl und Leopoldine Radeschnig aus Hüttau*

*Hertha und Josef Fimberger aus Oberndorf*

*Veronika und Matthias Gsenger aus Eben*

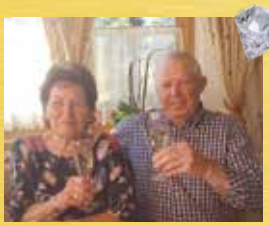
*Veronika und Rupert Rettensteiner aus Bischofshofen*

*Martin und Maria Kletzl aus Köstendorf*

**Liebe Flachgauer Seniorinnen und Senioren!**
In den 36 Ortsgruppen des Flachgaues ist immer viel los – unsere Ortsgruppenobleute haben auch heuer mit ihren Ausschüssen viele Aktivitäten für die fast 10.000 Mitglieder geplant und sind mitten drinnen in der Umsetzung. Von Kultur, über Wandern und Gesundheitsgymnastik, zum Sprach- und PC-Kurs spannt sich der weite Bogen – da ist für jede/jeden sicher was dabei. Besonders freut es mich, dass wir die Zahl der Mitglieder nach wie vor steigern können – auch oder gerade jüngere Seniorinnen und Senioren finden den Weg zu uns. Das ist sicher ein Verdienst der guten Organisationen und der persönlichen Bindungen in den Gemeinden – vielen Dank dafür! Die Landtagswahl liegt vor uns. Am 22.4. wird darüber abgestimmt, ob die hervorragende Arbeit unseres Landeshauptmannes Dr. Wilfried Haslauer mit seinem Team fortgesetzt wird. Der Flachgauer Seniorenbund ist stolz, auf der Regionalliste mit 3 Personen vertreten zu sein. Franz Pfaffinger, Hubert Ebner und ich werden aktiv mithelfen, um im Flachgau wieder ein sehr gutes Ergebnis für unsere Gesinnungsgemeinschaft zu erreichen. Gerade im Seniorenbereich ist Kontinuität und Erfahrung wichtig. So dürfen wir Sie bitten zur Wahl zu gehen und uns das Vertrauen zu schenken. Auch Briefwahl ist wieder möglich, die entsprechenden Informationen dazu erhalten Sie von Ihrer Gemeinde. Wie wir ja bei der Wahl des Bürgermeisters in der Stadt Salzburg gesehen haben, zählt wirklich jede Stimme!
Eure Bezirksobfrau Dr. Andrea Eder-Gitschthaler

## Diamantene Hochzeit

*Paula und Stephan Eder aus Werfen*


*Marianne und Anton Hager aus Saalbach Hinterglemm*

*Friederike und Josef Eberharter aus Saalbach Hinterglemm*

*Elisabeth und Johann Mayrhofer aus Leogang*

# BEZIRKSWANDERTAG

**FREITAG, 08. JUNI IN KÖSTENDORF**

Treffpunkt ist um 13.00 Uhr im Flachgauer Festsaal (Tennishallen). Parkplätze sind in unmittelbarer Nähe. Begrüßt wird um ca. 13.30 Uhr und Abmarsch ist um 14.00 Uhr. Geboten wird Kaffee, Kuchen und Musik. Es werden drei Routen gegangen: Dorfrunde, kleine Runde und große Runde.

## GOLDENE HOCHZEIT

Vzbgm. a.D. Otto Oberascher, Obmann von Hintersee, feierte im Oktober 2017 mit seiner Gattin Gerda das Fest der Goldenen Hochzeit

## GEBURTSTAG

Ing. Hans-Georg Enzinger, Altbürgermeister und Ehrenobmann der Stadtgemeinde Neumarkt am Wallersee, feierte am 8. Dezember 2017 seinen 80. Geburtstag. Wir gratulieren recht herzlich!

## TODESFALL

AltBgm. Hans Stelzinger, Obmann der OG Seekirchen ist am 01.02. leider verstorben. Er hat mit viel Liebe und Einsatz die OG Seekirchen mit über 400 Mitgliedern hervorragend geleitet und war mit dem Silbernen Ehrenzeichen des Seniorenbundes ausgezeichnet.

**Liebe Mitglieder und Senioren!**
Ich hoffe, dass ihr gut ins Neue Jahr gekommen seid! Endlich haben wir eine neue Regierung. Wir können jetzt hoffen, dass die versprochenen Wahlzuckerl umgesetzt werden. In den Ortsgruppen wird schon eifrig an den Vorbereitungen für die Aktivitäten für das Jahr 2018 gearbeitet, z.B. Jahreshauptversammlungen, Ausflüge und Bezirksveranstaltungen. So haben wir das Asphaltschießen am Donnerstag, den 19. Juli 2018. Es wird von der Ortsgruppe St. Koloman ausgetragen. Der Bezirkswandertag wird von der Ortsgruppe Golling übernommen und findet am Mittwoch, den 25. Juli 2018 statt. Nähere Infos folgen noch rechtzeitig. Auch wurde eine Bezirks-Busreise nach Graz und Umgebung fixiert. Das genaue Datum ist von Montag, den 18. Juni bis Mittwoch, den 20. Juni 2018. Die Ortsgruppen, die sich für diese Reise gemeldet haben, werden noch persönlich angeschrieben und genau informiert. Im Frühjahr zieht es uns aber immer wieder gerne in den Süden, daher fahren wir vom 21. April bis zum 25. April 2018 nach PORTOROZ. Mehrere Ortsgruppen aus dem Tennengau haben sich für diese schöne Reise gemeldet. Ich wünsche euch noch ein schönes und aktives Frühjahr.
Euer Bezirksobmann Jupp Schledt

# Goldene Hochzeit

Goldene Hochze

*Maria und Johann Brunauer aus Krispl*

*Johann und Anna Schwaighofer aus Rußbach*

*Josef und Maria Ramsl aus Kuchl*

*Maria und Friedrich Haidl aus Annaberg*

*Rosina und Hubert Schilchegger aus Annaberg*

*Matthias und Anna Ramsauer aus Bad Vigaun*

*Theresia und Johann Wallinger aus Abteanu*

*Anna und Johann Eder aus Annaberg*

*Marianne und Georg Krallinger aus Annaberg*

*Theresia und Georg Schwaighofer aus Annaberg*

Liebe Seniorinnen und Senioren!

Nach einem schneereichen und sehr kalten Winter wird hoffentlich ein schönes und warmes Frühjahr folgen. Einen Vorteil hatte der kalte Jänner allerdings. Es konnten diesmal die Bezirks- und Landesmeisterschaften der Stockschützen bei idealen Eisbahnen abgehalten werden. Bei den von Leo Neumayer gut organisierten Bezirksmeisterschaften waren wegen der starken Kälte nur 5 Mannschaften gekommen. Es siegte die Mannschaft St. Johann I vor Pfarrwerfen und St. Johann II. Bei den Landesmeisterschaften in Abtenau waren 25 Mannschaften am Start und es siegte die Heimmannschaft aus Abtenau. Von den aus dem Pongau 5 angetretenen Mannschaften wurde St. Johann I Zweiter, Flachau I Dritter und St. Johann II Vierter. Einen neuen Bundespräsidenten haben wir endlich auch bekommen und ich hoffe, dass beide Regierungsparteien noch miteinander arbeiten können, damit wir heuer von Wahlen verschon bleiben.

Ich wünsche allen einen schönen Start in den Frühling und bleibt´s gsund!

Euer Bezirksobmann Joe Berger
Bezirksobmann Joe Berger

# BEZIRKSKEGELN

## IM BEZIRK PONGAU

Der Seniorenbund hat am in Schwarzach sein traditionelles Bezirkskegelturnier veranstaltet. Mit großer Begeisterung nahmen die Pongauerinnen und Pongauer an dieser gelungenen Veranstaltung teil. Die Siegerehrung wurde von Seniorenbund Landesobmann Sepp Saller und Bezirksobmann Josef Berger vorgenommen.

**ERGEBNISSE:**

Damen A:
1. Moises Maria
2. Scheiblbrandner Edeltraud
3. Haunsberger Hilde

Damen:
1. Weitgasser Greti
2. Pfandlbauer Elfi
3. Trigler Anneliese

Herren A:
1. Gmainer Alois
2. Steinwender Sebastian
3. Feichter Peter

Herren:
1. Weimann Ernst
2. Buchsteiner Hans
3. Ullreich Wolfgang

Standscheiben:
1. Weimann Ernst
2. Sendlhofer Lisi
3. Trigler Anneliese
3. Sendlhofer Simon

# GOLDENE HOCHZEIT

Franz Sendlhofer, Obmann von Bad Hofgastein, feierte mit seiner Gattin Elisabeth das Fest der Goldenen Hochzeit

*eit Goldene Hochzeit Goldene Hochzeit Goldene Hochzeit Goldene H*

*Josef und Elise Benedek aus Werfen*

*Barbara und Franz Rainer aus Eben*

*Inge und Josef Zeiler aus St. Veit*

*Margret und Johann Weitgasser aus Flachau*

*Hildegard und Rupert Aher aus Altenmarkt*

*Margaretha und Ignaz Viehhauser aus St. Veit*

*Peter und Maria Pichler aus St. Johann*

*Peter und Gertraud Viertaler aus Pfarrwerfen*

*Johann und Elfriede Dietl aus Altenmarkt*

*Evi und Werner Penker aus Bad Hofgastein*

**Liebe Seniorinnen und Senioren!**

Langer schneereicher Winter geht dem Ende zu und wir freuen uns schon wieder auf die längeren und wärmeren Frühlingstage. Rückblickend kann ich auf zahlreiche Wintersport Veranstaltungen in den Ortsgruppen verweisen. Allen voran das Eisstockschießen, was sich unter den Pinzgauer Ortsgruppen großer Beliebtheit erfreut. Den Abschluss bildet das BZ-Eisstockschießen. Was jedes Jahr von einer anderen OG organisiert wird. Dies ist neben dem BZ-Seniorenball die zweitgrößte Veranstaltung im Winter. Der Ball ist das absolute Highlight der Pinzgauer Ballsaison. Bereichert mit dem riesigen Glückshafen. Wenn sich die Senioren der verschiedenen Ortsgruppen unterm Jahr selten treffen, der Ball ist jener Treffpunkt, wo getanzt, gelacht und geplaudert wird. Dieser Ball hat es unseren LH Dr. Wilfried Haslauer angetan. Er war begeistert von dieser Veranstaltung. Er habe einen wirklich guten Eindruck von der Lebens und Tanzfreudigkeit der Pinzgauer Senioren mitgenommen. In seiner Grußansprache dankte der LH allen Obfrauen/männern für ihre beispiellose Arbeit in ihren OG´s zum Wohle ihrer Senioren. Als BZO möchte ich mich den Dank anschließen und immer wieder betonen, es geht nur gemeinsam. Unserem LH habe ich das Versprechen abgegeben, dass am 22. April bei den Landtagswahlen wir Pinzgauer Senioren voll hinter ihm stehen und ihm das Vertrauen schenken. In diesen Sinne wünsche ich euch allen einen sonnigen warmen Frühling und bleibts gsund, euer BZO Hans Egger

# PINZGAU BALL

## BO HANS EGGER ORGANISIERTE SCHWUNGVOLLES FEST

Wie jedes Jahr wurde dieser Bezirks-Ball von unseren Senioren aus dem ganzen Pinzgau sehr gut besucht. Es war uns eine große Freude und Ehre, unseren Landeshauptmann Dr. Wilfried Haslauer und Landesobmann BR-Präs. a.D. Sepp Saller bei uns zu begrüßen. Auch die vielen schönen Tombola-Preise wurden mit großer Freude an die Gewinner verlost.

# 100. GEBURTSTAG

Elfriede Glatz aus Zell am See feierte im Februar 2018 ihren Hundertsten Geburtstag - dazu gratulieren wir recht herzlich!

# GOLDENE HOCHZEIT

Theresia Hirschbichler, Obfrau von Saalbach Hinterglemm, feierte mit ihrem Gatten Johann das Fest der Goldenen Hochzeit

# *Goldene Hochzeit* *Goldene Hochz*

*Ingeborg und Erwin Sonnleithner aus Piesendorf*

*Jakob und Anna Fischer aus Piesendorf*

*Maria und Georg Bachmaier aus Krimml*

*Margarethe und Hermann Meixner aus Zell am See*

*Mitja und Ingrid Canka aus Kaprun*

*Gertrud und Gottfried Peyr aus Saalfelden*

*Sophie und Hermann Deutinger aus Piesendorf*

*Gretl und Bruno Czerny aus Krimml*

*Estelle und Kuno Rasser aus Zell am See*

*Anneliese und Helmut Schmiderer aus Leogang*

## „Gottesfurcht & Lebenslust"

Meine Erinnerungen bringe ich zuweilen gerne zu Papier. Diese Sammlung „Gottesfurcht & Lebenslust" erweitert sich ständig und beinhaltet Geschichten meines Lebens. So erlaube ich mir heute eine dieser Geschichten zu erzählen. In meiner Ministrantenzeit war es üblich, den alten und kranken Menschen zu den ‚heiligen' Zeiten die Kommunion zu bringen. Damals noch zu Fuß. Unsere Gemeinde ist weitläufig, sodass man schon ein paar Tage unterwegs war. Es war Karwoche und ich begleitete den nicht ortskundigen Aushilfspriester zu den entlegenen Höfen und Häusern, auch zu meiner Großmutter, der Weberin am Stein. In ihrem sozialen Wirken im Ort beinahe schon eine Institution, war sie doch ihren zwei leiblichen und mehreren Ziehkindern eine fürsorgliche Mutter. Wir kamen gegen Mittag dorthin. Die Großmutter teilte dem Priester jedoch bestürzt mit, sie könne die Kommunion nicht empfangen, hatte sie doch eben eine Nudelsuppe gegessen. In der vorkonziliaren Zeit war es streng untersagt, Stunden vor der Kommunion zu essen oder zu trinken. Der Pater jedoch schnell eine pragmatische Lösung fand. „Mutter" so stellte er fest „Jesus ist über den See Genezareth gegangen, so wird er wohl auch über deine Nudelsuppe drüber kommen." So kam meine Großmutter doch zu ihrer Kommunion und ich zur Einsicht, dass Bestimmungen nicht immer menschengerecht sind.

Frohe Ostern und eine gute Zeit!

Hans Bogensberger, Bürgermeister a.D, Bezirksobmann

## Eiserne Hochzeit

*Katharina und Konrad Erlmoser aus St. Veit*

*Fritz und Erna KARL aus Thalgau*

*Rosina und Anton Herzog aus Eugendorf*

*ohne Foto feierten*

*Anna und Johann Pliesenegger aus Zell am See*

## eit Goldene Hochzeit Goldene Hochzeit Goldene Hochzeit Goldene H

*Fritz und Katharina Moser aus Mariapfarr*

*Walter und Mathilde Esl aus Mariapfarr*

*Hans und Christine Santner aus Tamsweg*

*Franz und Cilli FRITZ aus Thomatal*

*Else und Günther Lettmayer aus Tamsweg*

*Stefanie und Josef Schitter aus Tamsweg*

*Helene und Josef Prodinger aus Tamsweg*

*Albert und Erna Aigner aus Muhr*

### *Goldene Hochzeit ohne Foto feierten:*

* *Maria und Christian Sandtner aus Abtenau*
* *Margarete und Josef Schrofner aus Thalgau*
* *Anna und Rupert Viehauser aus Bad Hofgastein*
* *Elisabeth und Rupert Koller aus Bad Hofgastein*
* *Rosa und Wendelin Stöckl aus Leogang*
* *Rosa und Peter Schernthaner aus Leogang*
* *Gertrude und Josef Eberl aus Leogang*

**IHR REZEPT IM plusleben?**

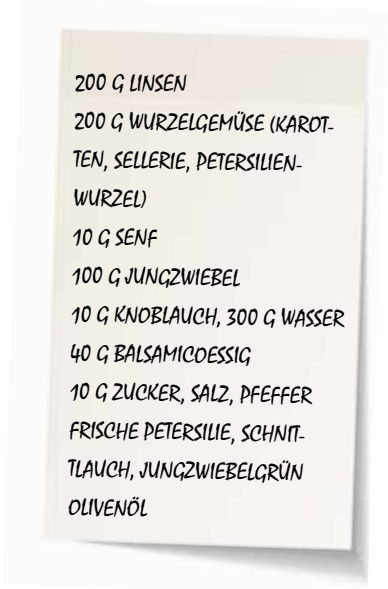
Wir bieten unseren Lesern die Möglichkeit uns Rezepte (bitte samt Bild) zu mailen: office@seniorenbund.com. Leider können wir nur via Mail eingegangene Rezepte wiedergeben.

# SPEISEN ZU DEN OSTERFEIERTAGEN

## EINFACHE REZEPTE MIT HERVORRAGENDEM GESCHMACK ZUBEREITET AUF MODERNEN BOSCHGERÄTEN

### 01 LINSENSALAT

Karotten, Jungzwiebel, Knoblauch, Sellerie in Würfel schneiden und mit den Linsen in das ungelochte Drittel-




blech geben.
Senf, Salz, Pfeffer, Zucker und Essig dazu, mit Wasser auffüllen und für ca. 25 Minuten dämpfen.
Zum Schluss mit Petersilie, Jungzwiebelgrün oder Schnittlauch und Olivenöl abschmecken.
Eventuell in Gläser anrichten und mit Kresse oder Sprossen garnieren.

### 02 GESCHMORTER KALBSTAFELSPITZ

Das Wurzelgemüse in gleichmäßig große Würfel schneiden und auf einem Backblech verteilen.
Den Kalbstafelspitz zuputzen, würzen und auf das Gemüse setzen.

Nun bei 200 °C Heißluft und Dampfstoß 3 im vorgeheizten Backrohr ca. 45 Minuten garen.
Arbeiten Sie hier mit dem Kerntemperaturfühler und garen Sie das Kalb auf 70 °C im Kern.
Nach etwa 30 Minuten Garzeit gießen Sie mit dem Bier auf.

Lassen Sie das Fleisch nach dem Braten etwa 15 Minuten rasten. Das Gemüse können Sie mit frischer Petersilie verfeinern.

### 03 APFEL-TOPFENSCHMARRN

Topfen, Milch, Zitronenzesten, Zucker, Vanillezucker und Rum mit dem Schneebesen vermengen, danach das Mehl unterrühren, jetzt erst die Eier (vorher mit einer Gabel verrühren) dazu, damit der Schmarrn schön aufgeht.

Das Blech mit Butter befetten, mit Mehl stauben und mit der Schmarrenmasse befüllen.
Den Schmarren mit etwas Zucker bestreuen, mit geschnittenen Apfelstücken belegen und bei 230 °C Ober/Unterhitze und Dampfstoß 3 ca. 20 Minuten backen.
Danach rausnehmen, in Stücke reißen und mit Staubzucker bestreuen.

BOSCH
Technik fürs Leben

01
02

(C) FOTOLIA LIGHTFIELD STUDIOS

03

# UNTERHALTUNGSKÜNSTLER

## BESONDERE GERÄTE UND AKTUELLE TRENDS

SCHÖNE NEUE WELT!

**01 Apple TV 4K mit HDR**
UHD Itunes Filme günstig wie HD Filme

**02 UNITI ONE**
Schweden bringen E-Auto

**03 ECHO SHOW**
folgsamer Butler für zu Hause

**04 BOSE SLEEPBUDS**
Schlafen mit Hintergrundbeschallung

**05 AUDIOPHIL.AT**
Dali Menuet - klein mit perfekter Wiedergabe

**06 LUMIX G9**
Ersetzt das Stativ

**01 4K UND HDR:** Apple hat sein Streaming-Gerät Apple TV überarbeitet. Die neue Version hat einen schnelleren Prozessor und unterstützt 4K sowie HDR. Das alte Modell wird zu einem reduzierten Preis weiterhin verkauft. **02 BATTERIEBETRIEBEN:** 300 Kilometer Reichweite für unter 20.000 Euro: Das schwedische Unternehmen Uniti hat sein erstes Elektroauto vorgestellt: Uniti One. Das Auto kann bereits vorbestellt werden und soll 2019 auf den Markt kommen. **03 SPRICH ZU MIR:** Echo Show kann auf dem eingebauten 7-Zoll-Display Videos abspielen. Amazon nennt als Einsatzzweck beispielsweise kurze Video-Nachrichten-Briefings. Der Echo Show kann darüber hinaus auch das Wetter oder Einkaufs- und To-Do-Listen anzeigen oder mit Bild und Ton mit Verwandten & Freunden verbinden. **04 MEERESRAUSCHEN:** Bose hat zehn Arten von Geräuschen aufgenommen die besseren Schlaf garantieren sollen. Nutzer können sich für ein Meeresrauschen entscheiden, mit einem Wasserfall oder mit Regen zur Ruhe finden. Die Sleepbuds werden per App angesteuert. Die Sleepbuds verfügen über einen integrierten Akku, dessen Ladung für rund 16 Stunden ausreichen soll - also zwei Nächte. **05 AUDIOPHIL:** Die kompakte und dennoch leistungsfähige DALI MENUET steckt voller Musikalität und präsentiert ein überraschend erwachsenes Klangbild. Konzipiert ist die DALI MENUET als Bassreflexlautsprecher mit einem nur 25 x 15 x 23 cm großen Gehäuse. Trotzdem liefern die Hochleistungschassis – ein 115 mm-Tiefmitteltöner und eine 28 mm-Hochtonkalotte – einen dynamischen, fein durchgezeichneten, kraftvollen und brillanten Klang, wie man ihn einem solch kleinen Lautsprecher nicht zutrauen würde. **06 KEIN VERWACKELN:** Die Lumix G9 hat einen Bildstabilisator eingebaut, der Bewegungen durch ein Gyroskop und den Bildsensor sowie über einen Beschleunigungssensor erfasst und in Gegenbewegungen umgesetzt, damit das Bild nicht verwackelt.

# WISSEN WIE'S GEHT

## TIPPS UND ALTERNATIVEN FÜR ANWENDER

Die großen Betriebssysteme wie Windows (Microsoft) oder OS X (Apple) und auch Programme wie MS Office, sind sehr mächtige Werkzeuge auf unseren Computern, mit denen viele unterschiedliche Tätigkeiten erledigt und tausende Funktionen abgerufen werden können.

Sehr selten brauchen wir aber auch nur einen Teil dieser Funktionsvielfalt und die Komplexität der Betriebssysteme oder Programme überfordert uns eher, als sie uns nützt. Deshalb möchte ich Ihnen heute zwei Alternativen kurz vorstellen. Einmal eine Alternative zu ihrem Betriebssystem auf Ihrem PC und eine Alternative zum Office-Paket von Microsoft.
Wenn Sie keine Spezialprogramme verwenden, die ein Windows-, oder Apple-Betriebssystem voraussetzen (div. technische Programme, Finanzsoftware etc.) dann wäre eine kostenfreie Alternative das Betriebssystem „Linux", das als „Open-Source-Software" kostenlos zur Verfügung steht und auf jedem PC oder Laptop installiert werden kann. Früher erforderte Linux einige Anwenderkenntnisse. In der Zwischenzeit gibt es dafür aber eine deutschsprachige Bedienoberfläche mit dem Namen „Ubuntu", die bereits sehr Anwenderfreundlich ist. Für Ubuntu gibt es alle wichtigen Programme zur Erledigung aller Alltagsaufgaben auf dem PC, wie z. B.: Internetbrowser, Mailprogramm, Fotobearbeitungsprogramme, Media-Player und Office-Software für Textverarbeitung, Tabellen, Zeichenprogramm und Vieles mehr.

Ein sehr großer Vorteil dieses Betriebsystems ist auch die geringe Anfälligkeit für Viren und Schadsoftware, einfach deshalb weil das Betriebssystem für die Masse der Hacker uninteressant ist und es folglich kaum Viren und Schadsoftware für Ubuntu gibt. Wenn Sie Ubuntu testen wollen gibt es auch diese Möglichkeit. Allerdings sollten Sie vor einem Umstieg alle Ihre Dokumente und Bilder sichern und den Umstieg genau überlegen (Welche Programme brauche ich? etc.). Informationen und Downloadmöglichkeiten finden Sie auf den Webseiten: https://wiki.ubuntuusers.de/Downloads/ auf: https://de.wikipedia.org/wiki/Ubuntu oder auf: http://www.ubuntu-austria.at

Die zweite Alternative ist die kostenlose Open-Source-Software „Open Office" die unter https://www.openoffice.org/de/kostenlos heruntergeladen werden kann und die es für jedes Betriebssystem gibt. Das Open-Office-Paket enthält ein Schreibprogramm (ähnlich Word), ein Tabellenkalkulationsprogramm (ähnlich Excel), eine Präsentationssoftware (ähnlich Powerpoint) sowie ein Zeichenprogramm und einen Formeleditor, also ein komplettes Office-Paket. Selbstverständlich sind die Dokumentformate mit anderen Programmen kompatibel. D.h. Sie können Word-Dokumente und Excel-Tabellen erstellen und bearbeiten.

Open Office können Sie auch zusätzlich zu einem installierten MS Office auf Ihren Rechner herunterladen und ausprobieren. Für die Installation von Ubuntu sollten Sie allerdings ein erfahrener Computeranwender sein oder sich professionelle Hilfe zum Umstieg und zur Datenübertragung holen.

Wenn Sie Hilfe bei der Auswahl der für Sie geeigneten Software oder beim Einrichten Ihrer Geräte brauchen, sehen Sie sich doch das Kursangebot des 50plus Centers an. Oder Sie wenden sich direkt an mich, für eine Kaufberatung bei Neuanschaffungen, für persönliche Schulung und Hilfe für PC, Tablet, iPad, iPhone, Navi, Smartphone etc.

Tel.: 0681 / 81 39 77 24

info@wissenwiesgeht.com
www.wissenwiesgeht.com

WISSEN WIE'S GEHT!

Ihr persönlicher Lösungsfinder
Richard Schatzl!

Zeus-Alarm garantiert Seriosität und Zuverlässigkeit

ZEUS
SICHERHEITSTECHNIK
MAYRWIESSTR. 25-27
5300 HALLWANG BEI SALZBURG
TELEFON: 0662 / 66 02 98
office@zeus-alarm.at
www.zeus-alarm.at

ZEUS Alarmanlagen

# AUF URLAUB? SICHER?

## SORGEN SIE FÜR EIN SICHERES ZUHAUSE WENN SIE AUF URLAUB SIND ODER EINKAUFEN GEHEN

Kein Schmutz, keine Kabel, keine Stemmarbeiten und die schnelle Installation, sprechen für den Einsatz einer Funkalarmanlage. Der ideale Schutz für ein schon bewohntes Gebäude.

### SCHUTZ OHNE SCHMUTZ

Modernste Funkalarmtechnik, mit codierter Signalübertragung, bietet optimalen Schutz für Wohnung, Haus oder Betrieb. Funkalarmanlagen übermitteln die Signale im Gegensatz zu drahtgebundenen Einbruchmeldeanlagen kabellos. Der Einsatz einer Funkalarmanlage bietet sich nicht nur im privaten Bereich an, sondern auch für gewerbliche Objekte. Die Absicherung von einer angrenzenden Garage oder ein etwas entfernt liegendes Nebengebäude ist auf grund der Funktechnik problemlos zu bewältigen. Im Prinzip verfügen die Komponenten der Funkalarmanlage über den selben Sicherheitsstandard und dieselben Funktionen wie die einer drahtgebundenen Alarmanlage, halt ohne Kabel. Daher ideal für eine nachträgliche Installation. Entsprechende Melder und Sensoren erkennen neben Einbruchsversuchen ebenfalls Gas, Feuer und Rauch oder Flüssigkeiten.

### SEIT ÜBER 25 JAHREN

Mit Hilfe unserer jahrelangen Erfahrung können wir die Voraussetzung schaffen, die heute bestehende und ständig steigende Nachfrage nach professionellen Sicherheitsprodukten zu erfüllen. Die Firma Zeus ist seit ihrer Gründung zu einer der bedeutendsten Firmen für elektronische Sicherheitssysteme aufgestiegen. Dies verdanken wir hauptsächlich unseren Kunden, die uns ihr Vertrauen schenken. Durch die Zusammenarbeit mit den größten Alarmproduzenten unseres Erdballes können wir unseren Kunden hochwertige und leistungsstarke Sicherheitsprodukte anbieten.

### DIE WICHTIGSTEN ECKDATEN

- Zeus-Alarm garantiert Seriosität und Zuverlässigkeit
- Seit über 25 Jahren in Österreich vertreten
- Zeus hat eine Vielzahl von zufriedenen Kunden
- Zeus Alarmanlagen sind VSÖ-zertifiziert
- Zeus ist ein behördlich konzessionierter Alarmerrichter
- Vertrauen Sie auf Zeus-Alarm - der Nr. 1 in Österreich

### KOSTENFREIE BERATUNG

Selbstverständlich erhalten sie von den Zeus-Mitarbeitern eine umfassende Beratung zu allen Möglichkeiten, Ihr Eigenheim substanzschonend und dennoch bestmöglich vor Einbruch zu schützen. Wichtig ist, dass das Sicherheitskonzept aus einem Guss ist und alle Zugänge zur ihrer Wohnung oder ihrem Haus umfasst.
Moderne Langfinger sind nicht selten geübt und schrecken auch vor größeren Sachbeschädigungen nicht zurück, um an das Diebesgut zu gelangen. Mit einem Zeus Sicherheitssystem haben auch diese frechen Besucher keine Chance.

## KURZTEST

**2,3**
+ Bildqualität
+ HDR +UHD

PREIS/LEISTUNG

### APPLE TV 4K

bringt Filme und Sendungen in fantastischer 4K HDR Qualität. Live-Streams für Sport und News und Inhalte von Apps wie Amazon Prime Video, Netflix, iTunes und Mubi. Ebenfalls hervorragend der Ton in 5.1
Leider kostet das Apple TV im Vergleich zu anderen Streamingboxen relativ viel. Günstig sind nur die UHD Filme.

(C) FOTOLIA RCFOTOSTOCK

(C) FOTOLIA HIGHWAYSTARZ

**IHR BODENLEGER**

PARKETTBÖDEN, TEXTIL- UND PVC-BELÄGE LEGEN, SCHLEIFEN UND VERSIEGELN

# GEHEN WIE AUF WOLKEN

## NATÜRLICH UND NACHHALTIG

Unglaublich – das ist immer wieder die erste Reaktion auf die neue Generation der Korkböden. Auf den ersten und auch auf den zweiten Blick ist das Material kaum als Kork zu erkennen. Kein Wunder, werden die modernen Korkböden heute bereits in allen möglichen Optiken angeboten: in edlem Steindekor, elegantem Holzdekor oder ganz kreativ in ausgefallenen Designs. Weich, gelenkschonend und warm fühlt sich der Korkboden an. „Kork ist derzeit das wärmste Material am Bodenmarkt, das zur Verfügung steht", weiß Ingrid Reiböck, „und damit ideal geeignet für den privaten Wohnraum." Neben seinen angenehmen Geh-Komfort punktet der Korkboden nämlich damit, dass er äußerst strapazierfähig und einfach zu reinigen ist. Selbst für Feuchträume wie Badezimmer und Küchen eignet sich das Material bestens.

### ANGEBOTE

Kostenlose / unverbindliche Angebote, flexible, fachmännische und termingetreue Durchführung: dazu stehen wir.

Reiböck & Reiböck

**Reiböck & Reiböck GmbH**
Jägerstraße 3a
5020 Salzburg
Tel.: 0662 / 44 28 28
reiboeck@aon.at
www.reiboeck.at

# PROFIKÜCHE VOM MEISTER

## IHRE WÜNSCHE MIT EXPERTEN-KNOW HOW DER TISCHLEREI EDTMAYER

Das Modell Nuova kombiniert die Trendfarbe Sand mit Rückwandpaneelen in Wildeiche. Die Details mit hoher Funktionalität schaffen eine Küche, die gleichzeitig Behaglichkeit ausstrahlt und durch modernes Ambiente besticht.

### QUAL DER WAHL

Es erwartet Sie die Qual der Wahl: eine große Auswahl an Frontdekoren, Griffen, Arbeitsplatten aus Kunststoff oder Granit stehen für Sie bereit. Die E-Geräte, wahlweise Miele, Bosch, AEG, Constructa oder Zanussi, sind alle von bekannten Herstellern. Auf Wunsch organisieren wir eine fachgerechte Montage von Wasser und Elektro-Anschluss. Selbstverständlich wird die Küche genau auf Ihre Bedürfnisse hin geplant: Wir ermitteln die für Sie geeignete Arbeitshöhe, beraten Sie, um beim Kochen kurze Wege zu garantieren und auch welche Kücheneinrichtung leicht und ohne Umstände für Sie zu reinigen ist, damit keine tief liegenden Winkel und Ecken entstehen. Kochen Sie sich in den 7. Himmel mit einer Qualitätsküche der Meistertischlerei Edtmayer! Wir bieten Ihnen Ihre Traumküche zum leistbaren Preis. Wir nehmen uns Zeit für die nötige Beratung mit viel Liebe zum Detail.

### ALLES FIX UND FERTIG

Wir liefern Ihnen Ihre Küche komplett mit allen Geräten und den nötigen Accessoires! Ob traditionell, ob Landhausstil, ob modern oder Massivholzküche. Wie so oft im Leben gilt auch hier: Eine gute Beratung ist die Voraussetzung für einen guten Kauf! Besuchen Sie uns im 50plus Center. Wir bitten um telefonische Terminvereinbarung!

Auskünfte und Beratung erhalten Sie bei unserem Küchenexperten
**Center Manager Josef Edtmayer,**
**0664 / 42 94 670.**

# vöroka®

## INTELLIGENTE ÜBERDACHUNGSSYSTEME FÜR POOL UND TERRASSE

### SAPHIR SOLAR VERANDA

Über die gebogene Dachfläche werden die Sonnenstrahlen verstärkt nach innen geleitet. Kostenlose Wärme nur durch die Kraft der Sonne. In der SAPHIR wird es, bei Sonnenschein, mollig warm. Selbst im Winter bei Minusgraden, ohne Heizung! Bei Hitze im Sommer, werden die Elemente einfach aufgeschoben. Sofort herrscht Umgebungstemperatur – kein Hitzestau!

### DIE SAPHIR PERLE

für die Terrasse „rund um die Ecke" – mit diversen Öffnungsmöglichkeiten

### MODELL CARAT

Die CARAT Pool-Überdachung hier in Stehhöhe, auch als superflach erhältlich.

Alle VÖROKA-Überdachungen lassen sich aufschieben. Die Elemente sind permanent sturmgesichert, auch im offenen Zustand.

Vom Hallenbad zum Freibad in Sekundenschnelle.

**Mit VÖROKA realisieren Sie Ihren Traum von WELLNESS ZU HAUSE!**

**VÖROKA GmbH**
**info@voeroka.de**
**+49 7262 8087**
**www.voeroka.at**

# FLYER: NEUHEIT VOM SCHWEIZER E-BIKE PIONIER

## MODERNE TECHNIK TRIFFT URBANEN STYLE

Die Zukunft des Verkehrs ist elektrisch – allem voran schreiten innovative E-Bikes, wie das neue FLYER Upstreet5. Das vielseitige, alltagstaugliche Modell vereint trendiges, sportliches Design mit viel Komfort und Sicherheit.

Super Preis Leistung

### KRAFTVOLLER MOTOR

Ein kraftvoller Motor, clevere Innovationen, wie die besonders intuitive Steuerung von Farbdisplay und Antrieb sowie der wartungsarme Riemenantrieb sorgen für uneingeschränkte Freude am Fahren.

### INTELLIGENT

Die Digitalisierung dank „FLYER Intelligent Technology" (FIT) ermöglicht neue Funktionalitäten wie Navigation, individuelle Reichweitenanpassung und Herzfrequenzmessung. Neben der ausgewogenen Geometrie, tragen zum Komfort auch die stabilen 28 Zoll Laufräder mit breiten Reifen und eine Federgabel bei.

### STADT ODER LAND?

Ob in der Stadt oder auf einer Tour über Land, mit dem Upstreet5 wird E-Mobilität zum Erlebnis. Das FLYER Upstreet5 ist in einer großen Auswahl an unterschiedlichen Modellen und in den drei Rahmenformen Tiefeinsteiger, Trapez und Herren im FLYER Fachhandel erhältlich (ab Euro 3.199.-).

**www.flyer-bikes.com**


WENN SIE BEIM GEMEINSAMEN SHOPPEN VIEL SPASS HABEN, DANN PASST'S.

ADLER
ALLES PASST

STIL- UND STYLING-BERATUNG AB 49 € P.P.

**Unser individuelles und persönliches Shopping-Vergnügen für Gruppen oder Vereine ab 4 Personen (nur nach Anmeldung) in der ADLER Filiale Salzburg-Wals:**

- Ein Glas **Sekt gratis** und ein **Willkommensgeschenk**
- Persönliche **Verkaufsberatung** und **Begleitung gratis**
- **Auf Wunsch Verpflegung im hauseigenen Restaurant** zu besonders günstigen Preisen

**Anmeldung und Terminabsprache:**

Tel.: +43 (0)662 852903 • Ihre Ansprechpartner: Herr Schierenbeck-Wanke & Frau Schulhauser
ADLER Salzburg-Wals • Alte Bundesstrasse 8 • A-5071 Salzburg/Wals • E-Mail: gl03060@adlermode.at

# DER 2ER ACTIVE TOURER

## DER NEUE BMW: KOMPAKT MIT VIEL PLATZ IM INNENRAUM

Die Stadt Salzburg zieht mit Freude, mit Stil und mit Charakter in seinen Bann. Der BMW 2er Active Tourer gehört genau in diese schöne Stadt. Genau wie die Plätze und Cafés, die Alleen und Kreuzungen. Spielerisch und voller Elan nimmt er sich den urbanen Herausforderungen an und meistert sie gekonnt. Ob dynamisch und agil durch enge Gassen oder vielseitig und effizient im engen Zeitplan – das perfekte Fahrzeug für alle, die aktiv unterwegs sind.

### EIN HINGUCKER

Nicht nur auf den ersten Blick ein Hingucker: Der neue BMW 2er Active Tourer beeindruckt aus jeder Perspektive – und mit jedem Detail. Die große Kühlergrill und die durchgehenden Lufteinlässe in der Front vermitteln seinen Tatendrang, die LED-Scheinwerfer unterstreichen den präsenten Auftritt. Und die dynamische Silhouette mit der horizontalen Sicke und den auffallend konturierten Seitenschwellern geben dem BMW 2er einen sportlichen und modernen Charakter.

### KOMPAKT MIT PLATZ

Viel Platz in der Stadt? Nichts leichter als das, wenn man im BMW 2er Active Tourer unterwegs ist. Er bietet jede Menge Platz und trotz kompakter Außenmaße einen bis zu 1.510 l variablem Gepäckraum. Zudem präsentiert er sich extrem einladend: Große Türen sorgen für ein bequemes Ein- und Aussteigen, die erhöhte Sitzposition bietet viel Übersicht und die auf Wunsch berührungslos öffnende und schließende Heckklappe erleichtert das Beladen und bietet maximalen Komfort. Und für alle die noch mehr Platz benötigen, steht auch der neue BMW 2er Gran Tourer für Sie bereit.

Jetzt bei Ihrem AutoFrey Partner!

**AutoFrey GmbH**
Salzburg, Alpenstraße 85
Hallwang, Wiener Bundesstr 81
St. Veit, Gewerbestraße 1
www.autofrey.at

# FRÜHLING IM ZOO

Billiger Eintritt für Mitglieder!

## BEI ERSTEN WARMEN SONNENSTRAHLEN

Endlich Frühling: Auch die Zootiere genießen die ersten, wärmenden Sonnenstrahlen! Wenn die Sonne vom Himmel lacht, genießen nicht nur wir Menschen das Licht und die Wärme, sondern auch eine Vielzahl von Tierarten im Salzburger Zoo. Im Afrika-Bereich des Zoos stehen die Kattas bei frühlingshaftem Wetter früh auf und suchen sich einen Platz in der Sonne. Sie setzen sich dann aufrecht hin, breiten ihre Arme aus, und richten das Gesicht in die Wärme. In ihrer ursprünglichen Heimat Madagaskar werden diese Halbaffen auch „Sonnenanbeter" genannt. Die warmen Sonnenstrahlen lieben aber auch Schneeleopard, Löwe und Co. Stundenlang dösen die Großkatzen dann in der Wärme und frönen dem süßen Nichtstun.

### DAS IST DOCH WAS

**Bei Vorlage Ihrer Salzburger Seniorenbund-Mitgliedskarte erhalten Sie schon ab 60 Jahren den ermäßigen Eintritt von € 10,50 statt € 11,50!**

Im März sind die Tore für Zoobesucher von 09.00 bis 17.30 Uhr geöffnet – letzter Einlass ist um 16.30 Uhr. Im April und Mai ist der Salzburger Zoo täglich von 09.00 bis 18.00 Uhr für Besucher offen – die Kassen schließen um 17.00 Uhr!

ZOO SALZBURG


STAUBTROCKEN
MAUERTROCKENLEGUNG
wird trocken - bleibt trocken

Nasse Wände? Feuchte Mauern? Schimmelprobleme?

Wir bieten eine optimale Lösung für Mauertrockenlegung und Schimmelsanierung an. Wir legen feuchte Mauern nachhaltig trocken, indem wir eine nachträgliche Horizontalsperre in das Mauerwerk injizieren. Damit wird Feuchtigkeit erfolgreich beseitigt.
Bei diesem Verfahren spielt die Beschaffenheit der Mauer keine Rolle. Ob Beton, Ziegel oder Hohlkammersteine, ja sogar Natursteinmauerwerk wird ohne Probleme trockengelegt.

Auf diese Horizontalsperre gibt der Hersteller eine Garantie von 25 Jahren.

Wir trocknen Ihre Mauern mit Garantie!

Setzten Sie auf mehr Lebens- und Wohnqualität durch professionelle Mauertrockenlegung mit dem Staubtrocken-Experten. Wir erstellen gerne nach einer Besichtigung einen unverbindlichen Kostenvoranschlag.

**STAUBTROCKEN**
**Thomas Eichhorn**
**+43 664 / 390 89 95**
office@staubtrocken.at
www.staubtrocken.at

# EXPERTENTIPP KFZ-BRUCKNER

Eine Reparatur sollten Sie nicht auf die lange Bank schieben! Bringen Sie jetzt zum Ende des Winters Ihr Auto auf Hochglanz! Die kalte Jahreszeit und das damit verbundene Streu-Salz greifen den Lack und die Karossiere Ihres Autos stark an. Bestehende Roststellen und Risse können sich ausweiten. Deswegen empfehlen Ihnen die Meister von KFZ Bruckner diese mittels Smart-Repair Methode zu reparieren.

## KEINE CHANCE

„Smart Repair wird bei uns großgeschrieben", schildert Inhaber Arthur Bruckner. Sein Motto: „Schäden fachkundig reparieren und nicht gleich ganze Teile austauschen. Das spart viel Geld!" Unsere Spezialisten beheben Ihre Lackschäden präzise und kostengünstig mit Smart Repair: Kratzer und Absplitterungen werden punktgenau und in höchster Farbqualität repariert. Wir lackierten mit modernster umweltschonender Wasserlack-Technik.

## SCHEIBENREPARATUR

Schäden in der Windschutzscheibe verringern die Stabilität der Scheibe. Wir reparieren Ihre Glasscheibe mit Spezialharz, das auch feinste Risse verschließt. Nach dem Aushärten unter UV-Licht ist Ihre Scheibe wie neu. Viele Teil- und Vollkaskoversicherung übernehmen die Kosten für die Glasreparatur. Wiir regeln die Abwicklung mit der Versicherung! Vertrauen Sie unserem Familienbetrieb mit 50 Jahren Erfahrung.

**KFZ-BRUCKNER**
Eichetstr. 5-7
0662 / 82 55 55-0
Oberst Lepperdingerstr. 2
0662 85 65 00-0
**www.bruckner.at**

# UNFALLVERHÜTUNG IM BADEZIMMER MIT VITERMA

Barrierefreiheit in den eigenen vier Wänden spielt eine immer größere Rolle. Man möchte natürlich bis ins hohe Alter in der eigenen Wohnung leben. Doch auch Unfall oder Krankheit können jeden völlig unverhofft treffen und vor allem das Badezimmer stellt für Menschen mit besonderen Bedürfnissen oft eine große Hürde dar. Nur allzu leicht rutscht man auf dem nassen Boden aus oder übersieht eine Stolperfalle. Hier kommt viterma ins Spiel, denn wir haben maßgefertigte, barrierefreie und rutschfeste Badlösungen entwickelt, die in Rekordzeit umgesetzt werden. Dadurch erleichtern wir Ihnen den Alltag im Bad und verwandeln Ihr altes Badezimmer in ein barrierefreies Meisterwerk. Elektro- und Installationsarbeiten werden gemeinsam mit befugten Partnerunternehmen aus der Region für Sie umgesetzt. Als Ihr regionaler Badexperte vor Ort steht Ihnen viterma mit Rat und Tat zur Seite, denn vor allem die gute Planung des Badezimmers ist entscheidend. Vereinbaren Sie jetzt Ihren unverbindlichen Beratungstermin.

vorher

nachher

24h BadRenovierung
viterma

**viterma Partner**
**HFW Plusbad GmbH**
**Salzburger Straße 3**
**5301 Eugendorf.**
**Mobil +43 664 420 53 93**
**hannes.wasenegger@viterma.com**
**www.viterma.com**


DELLEN, KRATZER? Schnell & perfekt repariert...

- Freundliche und persönliche Beratung
- Klärung vorab, welche Reparaturen notwendig sind
- Transparente, faire und günstige Preise
- Original Markenersatzteile
- Versicherungsabwicklung
- **GRATIS** Leihwagen während der Reparatur

-10% auf die Arbeitszeit für Mitglieder des Seniorenbundes

... mit SMART REPAIR – unserem Prinzip Schäden fachgerecht zu reparieren, statt ganze Bauteile teuer zu wechseln. Das spart viel Geld!

BRUCKNER
Besser geht's nicht!

Eichetstraße 5-7 | 5020 Salzburg
Tel.: +43 662 82 55 55-0
Oberst-Lepperdinger-Str. 1 | 5071 Wals
Tel.: +43 662 85 65 00-0

**BRUCKNER Kfz-Technik**
**www.bruckner.at | www.oldieklinik.at**

Ihre Full Service Werkstatt für´s Auto ... Karosserie – Lackierung – Mechanik – Service – §57a

# FASCHINGSGSCHNAS

## DAS SIND DIE GEWINNER

Ehrenpreis an die Juryvorsitzende Brunhilde Sommerauer-Grasser

Wie jedes Jahr trafen sich am Rosenmontag, den 12. Februar 2018 hunderte Faschingsbegeisterte im Müllner Bräustüberl um bei guter Musik einen schönen Nachmittag und Abend zu verbringen.

Es wurde - wie immer - getanzt bis zum Abwinken und die Vorsitzende des Kulturarbeitskreises Frau Brunhilde Sommerauer-Grasser verlieh den ausgefallensten Kostümen Preise für die gute Idee und den damit verbundenen Aufwand bei der Umsetzung.

## TOMBOLA

Bei der Tombola gab es wieder sehr schöne Preise zu gewinnen: 1. Preis: Teilnahme an der Landesreise, gestiftet von Eurotours, 2. Preis, ein Handy Nokia Lumia 920, gestiftet von der 50plus GmbH und 3. Preis, zwei Karten für das Musical "Grease" gestiftet vom Messezentrum Salzburg wurden auf der Bphne augelost.

## KOSTÜMPREISE

1. Preis (Gutschein gestiftet von Adlermoden und Sekt ging an den "Geist" Ursula Maier, Ortsgruppe Itzling
2. Preis (Zwei Bücher von Pater J. Pausch, gestiftet von Ortho Therapia) ging an die "Irokesen aus Rio" Tom + Karin Spindelböck, Ortsgruppe Schallmoos
3. Preis (zwei Schirme gestiftet von Tui Das Reisebüro) ging an die "Reiterin des alten Gauls" Leopoldine Konrad, Ortsgruppe Alpenstraße.

## LANDESHAUPTMANN

Höhepunkt war aber für viele Gäste gewiss der überraschende Besuch von Landeshauptmann Dr. Haslauer, der sich unter die Gäste mischte und die Feier eine zeitlang begleitete.

Zweiter Platz bei den Kostümen, gefolgt von der „Wilden Reiterin"

Kein Mangel an ausgefallene Ideen

# SCHACHNER RÄDER

## QUALITÄT AUS OBERÖSTERREICH: -20% FÜR MITGLIEDER

## MITGLIEDERAKTION: super E-FAHRRAD

**9 Ah Akku Nabenmotor ab 1.399,-: Aktion für Mitglieder**

Seit 1980 bietet das oberösterreichische Unternehmen nachhaltige Qualität für dei E-Mobilität. Im Sortiment von Schachner Elektrobikes finden sich vom einfach montierbaren Ausbausatz für normale Fahrräder bis zum kompletten E-Bike viele unterschiedliche Modelle.

### 20% SONDERRABATT

Auf alle Modelle, Erweiterungen und Zubehörsachen bietet Schachner unseren Mitgliederen exklusiv 20%.

Die Details zum umfangreichen Schachnerangebot finden Sie unter www.elektrobikes.com. Dort finden Sie auch mehr zur Firmengeschichte des Unternehmens, der Philospohie und dem Bekenntnis zur Qualität und auch Kontaktdaten für eine individuelle Nachfrage.

Wenn Sie sich über das neue City Bike wahlweise mit Mittel- oder Nabenmotor und 11Ah Akku ab Euro 1.639,00 informieren wollen oder dieses bestellen möchten, können Sie das unkompliziert bei unserem **Center Manager Josef Edtmayer, 0664 / 42 94 670 ordern.**

E-Bike Hersteller seit 1990

**Nachrüstsätze**

SCHACHNER ELEKTROFAHRZEUGE

**Mittelmotor**

**Motorleistung:** bis 400W
**Drehmoment:** 80NM
**Max. Geschwindigkeit:** 25 km/h
optional 40 km/h
**Motorgewicht:** ca. 3,0 kg
**LCD-Display** mit 5 Stufen

**Nabenmotor**

**Motorleistung:** bis 400W
**Drehmoment:** bis 60 NM
**Max. Geschwindigkeit:** 25 km/h
**Motorgewicht:** ca. 3,0 kg
**LCD-Display** mit 5 Stufen
**LED-Display** mit 3 Stufen

**Verschenken Sie Ihr gutes Fahrrad nicht, sondern werten Sie es auf ein Schachner E-Bike auf.**

Kostenlose Montage !

**NACHHALTIGKEIT**

**SCHACHNER GmbH** – 3353 Seitenstetten, Gewerbepark Pölla 6 / Tel.: +43 (0) 7477/42 973,
Fax: +43 (0)7477 / 42 973-13 / E-Mail: office@elektrobikes.com | Web: www.elektrobikes.com

# WERDEN SIE MITGLIED

## 28.897 FREUNDE ERWARTEN SIE IN UNSERER GEMEINSCHAFT ZUM WANDERN, FORTBILDEN, REISEN, TREFFEN.

www.fotolia.com © highwaystarz

Finden Sie neue Freunde und neue Hobbies

Der Salzburger Seniorenbund ist eine Vereinigung von Senioren. Ihm obliegt die Beratung, Betreuung und Vertretung von Mitgliedern gegenüber öffentlichen Einrichtungen. Der Salzburger Seniorenbund tritt für die Wahrung und Verbesserung aller Sozialleistungen im Sinne der christlichen Soziallehre und Weltanschauungen ein. Der Seniorenbund setzt sich aus kleineren Unterorganisationen (Bezirks- und Ortsorganisationen) zusammen und hat derzeit über 28.897 Mitglieder. Vordringliche Aufgabe des Salzburger Seniorenbundes ist es, sich für die finanzielle und materielle Sicherung sowie die Hebung des Lebensstandards der Senioren einzusetzen. Zudem fungiert der Seniorenbund als Interessensvertretung und organisiert günstige Ausflugsfahrten, Bildungskurse und gesellige Veranstaltungen.

Jährlich ist ein kleiner Unkostenbeitrag von Euro 26,- zu zahlen (Ehegatten ermäßigt). Der Beitrag ist steuerlich absetzbar! Dafür können Sie alle hier beschriebenen Leistungen zu einem besonderen Preis bzw. gratis in Anspruch nehmen und erhalten zusätzlich gratis 5 x jährlich unsere beliebtes plusleben Magazin mit informativen Beiträgen.

## SERVICE WIRD GEBOTEN:

- kostenlose Beratung und Hilfe in allen Pensionsangelegenheiten
- Abfassung von Anträgen, Briefen und Eingaben an Behörden
- nachdrückliche Interessensvertretung unserer Mitglieder bei öffentlichen Einrichtungen
- sozialrechtliche Klagen
- rasche Hilfe in Notsituationen im Rahmen der "Seniorenhilfe"
- kulturelle Veranstaltungen
- Freizeitgestaltung
- Sport- und Bildungskurse
- Gruppenreisen
- Mitgliederzeitung
- kostenloser Service

## WIE WERDE ICH SCHNELL MITGLIED?

Schicken Sie die nebenstehende Beitrittserklärung bitte an:

Salzburger SENIORENBUND
Merianstraße 13
5020 Salzburg

Unser Senior vital, Institut für Erwachsenenbildung und Vitalität, bietet Ihnen über 100 verschiedene Kurse aus den Sparten Hobby, Sprache, EDV und Sport zum stark vergünstigten Tarif. Oder erleben Sie das hervorragende Preis-Leistungsverhältnis bei den jährlichen Landesreisen als auch bei der Kulturreise 2018 nach Flandern.

Erleben Sie gemeinsam mit anderen Mitgliedern das rege Veranstaltungsleben in der Ortsgruppe Ihrer Gemeinde oder Ihres Stadtteils. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und begrüßen Sie gerne im Kreis unserer aktiven Mitglieder und Sie können von über 200 Einkaufsgeschäften mit Rabatten zwischen 5 und 35 % profitieren.

(C) FOTOLIA MONKEY BUSINESS

## BEITRITTSERKLÄRUNG

Ich erkläre hiermit den Beitritt zum Salzburger Seniorenbund und Pensionistenbund als

☐ Ordentliches Mitglied (auch ÖVP-Mitglied)
☐ Außerordentliches Mitglied (nicht ÖVP-Mitglied)

Familienname: _____

Vorname: _____ Tel.: _____

Adresse und PLZ: _____

_____

Geburtsdatum: _____

E-Mail: _____

☐ Jahresmitgliedsbeitrag: 26.- EUR Handy-Nr.: _____

☐ Ich trete gemeinsam mit meiner/m Gattin/Gatten bei:
Ehepartner: 17.- EUR

Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

_____
Unterschrift des neuen Mitgliedes / der neuen Mitglieder

Schicken Sie diese Beitrittserklärung bitte an:
**Salzburger Seniorenbund, Merianstraße 13, 5020 Salzburg**

Sie erhalten umgehend aktuelle Angebote Ihrer Ortsgruppe über Treffs, Ausflüge und Vergünstigungen.

50PLUS

| Abgabenart | | | Millionenstadt in Australien | Nepotismus<br>Kürzel für dal segno | | Achtung, Anerkennung<br>chem. Zn. für Natrium | Spielklassen im Sport u. a. | | Gemeinkostenzuschlag, Abkürzung | die Gabe, Verbindungen herzustellen | | Domainendung für Nigeria | Unternehmen, das Waren verschickt | | | Demonstration, Aufmarsch |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 8 | | | | | | | | | | | | | Großstadt an der Saale |
| Soldat eines franz. militär. Verbandes | | | Kräftigung<br>Wohlbefinden | | | | | | | | | | grob, derb<br>Ausruf | | 1 | |
| chem. Zn. für Brom<br>Strafgesetz, Abk. | | | | Kfz-Zn. v. Thailand<br>Rücktritt, Abkürzung | | Nebenfluss des Main | | | | 1000 kg, Abkürzung | | Vorname der Nielsen<br>Tafel | | | | |
| | | | | | | Initialen v. Stallone<br>Einschreiben, Abk. | | | Erzengel<br>Kfz-Zeichen von Ungarn | | | | | | | |
| Greiforgan bei Krebsen<br>Planet | | elastisches Gewebe<br>Heiltrank | | | | | 3 | | | Initialen d. „Vaters der Graugänse“ | | | Nebelschlussleuchte, Abkürzung | | | |
| | 7 | | | | | Schauderruf | | | großer Ort, Mehrzahl | | | | 4 | | | |
| | | | | Abkürzung für eine Himmelsrichtung | | unweit<br>chem. Zeichen für Niob | | | | Kürzel für foot (engl. Längenmaß) | | | Kfz-Zn. v. Hongkong<br>doppelter Mitlaut | | | Domainendung des Sudan |
| Wärmespender<br>Kurzform v. Edward | | | | weiblicher Vorname | | | | | Verwaltungsgebäude | | | | | | | |
| Kfz-Zn. v. Schweden<br>Gesichtspunkt | | Jahreszeit | | | 5 | | | | Robbe<br>20. Buchstabe im Alphabet | | | | | | | |
| | | | | | | seinerzeit, Abkürzung | | | | chem. Zeichen f. Wasserstoff | | Strom zur Adria | Initialen von Dalí<br>Brust-, Rippenfell | | | faul, langsam |
| Beeinflussung durch Geschenke | | Spurenelement | | chem. Zn. f. Schwefel<br>3. Ton der C-Dur | | Kfz-Zn. von Tulln<br>Kürzel für Hochdruck | | | Hinweis, Rat<br>Pferd der Brünnhilde | | | | | Sportwagen von Opel | | |
| | | 2 | | | | | | | | Rasensportler | | | | | | |
| Initialen von Eco<br>Staat der USA | | | Ti … (Hit von Umberto Tozzi) | Wetterdienst, Abkürzung | | Fachgruppe, Abk.<br>Gebirge in Marokko | | | | …-Punkt (bei Skisprungschanzen) | | italienische Insel<br>Meer, französ. | | 6 | | |
| | | | | | | | | ein, engl.<br>Initialen v. Vespucci | | austral. Laufvogel<br>ch. Zn. f. Zirkonium | | | | Umlaut | | |
| | | | 9 | | | | | | | | | | | | | |
| Kapitalbeschaffung durch Beteiligung Dritter<br>englische Negation | | | | Initialen von Fontane | | | schriftliche Abmachung, Pakt, Mz. | | | | | | | | | |

ADAM

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | |

Impressum: plusleben - (ehem. 50plus Magazin) 2/2018 Unabhängiges Magazin für ältere Menschen P.b.b. GZ02Z030613M Postgebühr bar bezahlt. DVR 0484741, Medieninhaber, Herausgeber, Verleger: Verein Salzburger Seniorenbund (Landesgruppe des österr. Seniorenbundes.) Merianstraße 13, 5020 Salzburg. Erscheinungsort Salzburg. Verlagspostamt 5020 Salzburg, Redaktion Tel.: 0662 / 87 56 85. Bilder Haftnotiz von (C) Fotolia Jan Engel, Sonstige Bilder Fotolia und Shutterstock bzw. Archiv.