

## HOBBY

Kursnummer	Kursname	Vortragende*r	Tag	Zeit	Kursort	Termin	Bemerkung	Preis MG (NMG)
381009H24	"Alte" Griechen & Römer der Antike	Nikolaus Gruchmann	Fr.	13.45-14.45 Uhr	Paracelsusstr. 8	04.10.-13.12.2024	K.K. am 01.11.	€ 65,00 (75,00)
454007H24	Theater Club	Stefanie Egger	Di.	14.00-15.30 Uhr	Lieferinger Hauptstraße 1	15.10.-03.12.2024	1. KT von 14.00 bis 15.00 Uhr, K.K. am 29.10.	€ 65,00 (75,00)
377022H24	Aquarellmalen	Ulrike Wurzer	Di.	14.00-15.30 Uhr	Paracelsusstr. 8	01.10.-19.11.2024	1. KT von 14.00 bis 15.00 Uhr, K.K. am 29.10.	€ 65,00 (75,00)
395004H24	Chorsingen	Beatriz de la Vega	Mo.	16.00-17.00 Uhr	Paracelsusstr. 8	07.10.-16.12.2024	K.K. am 28.10.	€ 65,00 (75,00)
326107H24	Gedächtnstraining	Gabriele Schöttl	Mo.	09.00-10.00 Uhr	Paracelsusstr. 8	07.10.-23.12.2024	K.K. am 21.10.+28.10.	€ 65,00 (75,00)
326108H24	Gedächtnstraining	Gabriele Schöttl	Mo.	10.15-11.15 Uhr	Paracelsusstr. 8	07.10.-23.12.2024	K.K. am 21.10.+28.10.	€ 65,00 (75,00)
326109H24	Gedächtnstraining	Gabriele Schöttl	Mo.	11.30-12.30 Uhr	Paracelsusstr. 8	07.10.-23.12.2024	K.K. am 21.10.+28.10.	€ 65,00 (75,00)
126015H24	Gedächtnstraining	Gabriele Schöttl	Mo.	16.00-17.00 Uhr	Alpenstraße 99	07.10.-23.12.2024	K.K. am 21.10.+28.10.	€ 65,00 (75,00)
126016H24	Gedächtnstraining	Gabriele Schöttl	Mo.	17.15-18.15 Uhr	Alpenstraße 99	07.10.-23.12.2024	K.K. am 21.10.+28.10.	€ 65,00 (75,00)
333006H24	Kunstgeschichte	Susann Rubin	Fr.	15.00-16.30 Uhr	Paracelsusstr. 8	04.10.-22.11.2024	1. KT von 15.00 bis 16.00 Uhr, K.K. am 01.11.	€ 65,00 (75,00)
167010H24	Entspannen mit Klangschalen	Mag. phil. Evelyn Högner	Fr.	16.00-18.30 Uhr	Alpenstraße 99	27.09.-25.10.2024	K.K. am 11.10.	€ 65,00 (75,00)
167011H24	Mit Acrylfarben spachteln	Mag. phil. Evelyn Högner	Do.	14.30-16.00 Uhr	Alpenstraße 99	03.10.-21.11.2024	1. KT von 14.30 bis 15.30 Uhr, K.K. am 31.10.	€ 65,00 (75,00)
388003H24	Zeichnen- und Aquarellkurs für leicht Fo	Eberhard Beindl	Mo.	14.00-15.30 Uhr	Paracelsusstr. 8	07.10.-25.11.2024	1. KT von 14.00 bis 15.00 Uhr, K.K. am 28.10.	€ 65,00 (75,00)
121002H24	Der Herzkreis - Mit Herzenergie den Allt	Marina Meynier	Sa.	09.00-14.00 Uhr	Alpenstraße 99	05.10.-12.10.2024		€ 65,00 (75,00)
167012H24	Chan Mi Gong	Mag. phil. Evelyn Högner	Fr.	19.00-20.30 Uhr	Alpenstraße 99	04.10.-29.11.2024	1. KT von 19.00-20.00 Uhr, K.K. am 11.10.+01.11.	€ 65,00 (75,00)
319001H24	Gedächtnstraining - NEU!!!	Elke Gabauer	Mi.	08.00-10.00 Uhr	Paracelsusstr. 8	02.10.-11.12.2024	K.K. am 30.10.	€ 90,00 (100,00)

**Kurspreis : Mitglieder € 65,00 - Nichtmitglieder € 75,00 (außer anders angeführt); Preise gültig bei mindestens 8 Teilnehmern**

## Bewegung

Kursnummer	Kursname	Vortragende*r	Tag	Zeit	Kursort	Termin	Bemerkung	Preis MG (NMG)
197024H24	Beckenbodengymnastik	Zsafia Jacso	Do.	11.30-12.30 Uhr	Alpenstraße 99	19.09.-16.01.2025	K.K. am 31.10.+26.12.+02.01.	€ 80,00 (90,00)
125046H24	Beckenkraft & rückenfit	Elisabeth Weninger	Di.	10.15-11.15 Uhr	Alpenstraße 99	17.09.-14.01.2025	K.K. am 29.10.+24.12.+31.12.	€ 80,00 (90,00)
125047H24	Fit im Alter	Elisabeth Weninger	Di.	09.00-10.00 Uhr	Alpenstraße 99	17.09.-14.01.2025	K.K. am 29.10.+24.12.+31.12.	€ 80,00 (90,00)
141074H24	Funktionelle Gymnastik I	Ursula Teutsch	Mo.	15.25-16.25 Uhr	Alpenstraße 99	16.09.-20.01.2025	K.K. am 28.10.+23.12.+30.12.+06.01.	€ 80,00 (90,00)
141075H24	Funktionelle Gymnastik II	Ursula Teutsch	Mo.	16.30-17.30 Uhr	Alpenstraße 99	16.09.-20.01.2025	K.K. am 28.10.+23.12.+30.12.+06.01.	€ 80,00 (90,00)
141076H24	Funktionelle Gymnastik III	Ursula Teutsch	Mo.	17.35-18.35 Uhr	Alpenstraße 99	16.09.-20.01.2025	K.K. am 28.10.+23.12.+30.12.+06.01.	€ 80,00 (90,00)
167013H24	Wirbelsäulengymnastik + Beckenbodentraining	Mag. phil. Evelyn Högner	Mo.	14.15-15.15 Uhr	Alpenstraße 99	16.09.-20.01.2025	K.K. am 28.10.+23.12.+30.12.+06.01.	€ 80,00 (90,00)
197025H24	Pilates für Beginner + Erfahrene	Zsafia Jacso	Do.	12.45-13.45 Uhr	Alpenstraße 99	19.09.-16.01.2025	K.K. am 31.10.+26.12.+02.01.	€ 80,00 (90,00)
186003H24	Fit und beweglich bis ins hohe Alter	Brigitte Mader	Mi.	09.00-10.00 Uhr	Alpenstraße 99	18.09.-15.01.2025	K.K. am 30.10.+25.12.+01.01.	€ 80,00 (90,00)
197026H24	Pilates für Fortgeschrittene	Zsafia Jacso	Do.	09.15-10.15 Uhr	Alpenstraße 99	19.09.-16.01.2025	K.K. am 31.10.+26.12.+02.01.	€ 80,00 (90,00)
197027H24	Pilates für Fortgeschrittene	Zsafia Jacso	Do.	10.25-11.25 Uhr	Alpenstraße 99	19.09.-16.01.2025	K.K. am 31.10.+26.12.+02.01.	€ 80,00 (90,00)
441026H24	Seniorengymnastik	Ursula Teutsch	Mi.	15.00-16.00 Uhr	Lieferinger Hauptstraße 106	18.09.-15.01.2025	K.K. am 30.10.+25.12.+01.01.	€ 80,00 (90,00)
741007H24	Seniorengymnastik	Ursula Teutsch	Mi.	17.00-18.00 Uhr	VS Maxglan I	18.09.-15.01.2025	K.K. am 30.10.+25.12.+01.01.	€ 80,00 (90,00)
342055H24	Sesselgymnastik I	Eva Bauer	Di.	08.30-09.30 Uhr	Paracelsusstraße 8	24.09.-28.01.2025	K.K. am 22.10.+29.10.+24.12.+31.12.	€ 80,00 (90,00)
342056H24	Sesselgymnastik II	Eva Bauer	Di.	09.45-10.45 Uhr	Paracelsusstraße 8	24.09.-28.01.2025	K.K. am 22.10.+29.10.+24.12.+31.12.	€ 80,00 (90,00)
151027H24	Smovey - kleine Ringe gr. Wirkung	Doris Dunkl	Di.	10.00-11.00 Uhr	Outdoor, Treffpunkt: Alpenstraße 99	17.09.-14.01.2025	K.K. am 29.10.+24.12.+31.12.	€ 80,00 (90,00)
942034H24	Vitaltraining für Frauen	Eva Bauer	Do.	10.00-11.00 Uhr	Sportzentrum Mitte	26.09.-30.01.2025	K.K. am 24.10.+31.10.+26.12.+02.01.	€ 80,00 (90,00)
942035H24	Vitaltraining für Frauen	Eva Bauer	Do.	11.15-12.15 Uhr	Sportzentrum Mitte	26.09.-30.01.2025	K.K. am 24.10.+31.10.+26.12.+02.01.	€ 80,00 (90,00)
142027H24	Vitaltraining für Männer	Eva Bauer	Do.	08.00-09.00 Uhr	Alpenstraße 99	26.09.-30.01.2025	K.K. am 24.10.+31.10.+26.12.+02.01.	€ 80,00 (90,00)
164009H24	Yoga für leicht Fortgeschrittene	Caroline Sams	Fr.	10.50-12.20 Uhr	Alpenstraße 99	04.10.-31.01.2025	K.K. am 01.11.+27.12.+03.01.	€ 100,00 (115,00)
116002H24	Yoga sanft für alle	Sanjiv Kedia	Mi.	15.30-17.00 Uhr	Alpenstraße 99	18.09.-22.01.2025	K.K. am 30.10.+27.11.+25.12.+01.01.	€ 100,00 (115,00)
175013H24	Yoga sanft für alle	Gabriele Auer	Mi.	13.00-14.30 Uhr	Alpenstraße 99	18.09.-22.01.2025	K.K. am 30.10.+27.11.25.12.+01.01.	€ 100,00 (115,00)
193011H24	Zumba GOLD	Nora Szotak	Fr.	09.40-10.40 Uhr	Alpenstraße 99	20.09.-17.01.2025	K.K. am 01.11.+27.12.+03.01.	€ 80,00 (90,00)
198003H24	Zumba GOLD	Johanna Schwan	Mi.	10.15-11.15 Uhr	Alpenstraße 99	18.09.-15.01.2025	K.K. am 30.10.+25.12.+01.01.	€ 80,00 (90,00)
198004H24	Zumba GOLD	Johanna Schwan	Mi.	11.20-12.20 Uhr	Alpenstraße 99	18.09.-15.01.2025	K.K. am 30.10.+25.12.+01.01.	€ 80,00 (90,00)
125048H24	Gut zu Fuß mit Faszientraining und Musik	Elisabeth Weninger	Do.	15.45-16.45 Uhr	Alpenstraße 99	19.09.-23.01.2025	K.K. am 31.10.+28.11.+26.12.+02.01.	€ 80,00 (90,00)
125049H24	Schulterfrei: Vom Brustkorb zu den Fingerspitzen - NEU!!!	Elisabeth Weninger	Do.	17.00-18.00 Uhr	Alpenstraße 99	19.09.-23.01.2025	K.K. am 31.10.+28.11.+26.12.+02.01.	€ 80,00 (90,00)
175014H24	Early Bird Yoga	Gabriele Auer	Fr.	08.15-09.15 Uhr	Alpenstraße 99	20.09.-17.01.2025	K.K. am 01.11.+27.12.+03.01.	€ 80,00 (90,00)
171084H24	Qigong für Anfänger und Praktizierende	Roswitha Lehner	Mo.	10.30-12.00 Uhr	Alpenstraße 99	23.09.-03.02.2025	K.K. am 21.10.+28.10.+23.12.+30.12.+06.01.	€ 100,00 (115,00)
171085H24	Qigong für Anfänger und Praktizierende	Roswitha Lehner	Di.	14.15-15.45 Uhr	Alpenstraße 99	01.10.-28.01.2025	K.K. am 22.10.+24.12.+31.12.	€ 100,00 (115,00)
171086H24	Qigong für die Wirbelsäule und bei Osteoporose	Roswitha Lehner	Di.	16.00-17.00 Uhr	Alpenstraße 99	01.10.-28.01.2025	K.K. am 22.10.+24.12.+31.12.	€ 80,00 (90,00)
175015H24	Yoga sanft für alle	Gabriele Auer	Do.	14.00-15.30 Uhr	Alpenstraße 99	19.09.-16.01.2025	K.K. am 31.10.+26.12.+02.01.	€ 100,00 (115,00)
318003H24	"Augen brauchen mehr als Brille" Augen-Vitaltraining 1	Madelaine Worliczek	Di.	11.30-13.00 Uhr	Paracelsusstraße 8	08.10.-04.02.2025	K.K. am 29.10.+24.12.+31.12.	€ 100,00 (115,00)
318004H24	"Augen brauchen mehr als Brille" Augen-Vitaltraining 2	Madelaine Worliczek	Mi.	11.30-13.00 Uhr	Paracelsusstraße 8	09.10.-05.02.2025	K.K. am 30.10.+25.12.+01.01.	€ 100,00 (115,00)

Preise gültig bei mindestens 10 Teilnehmern (außer anders angeführt).

## Sprache

Kursnummer	Kursname	Schw.g	Vortragende*r	Tag	Zeit	Kursort	Termin	Bemerkung	Preis MG (NMG)
194016H24	Englisch für Fortgeschrittene	**	Helmut Fiedler	Mi.	08.30-10.00 Uhr	Alpenstraße 99	02.10.-08.01.2025	K.K. am 30.10.+25.12.+01.01.	€ 80,00 (90,00)
149037H24	Englisch für leicht Fortgeschrittene	**	Thomas Palka	Mi.	10.15-11.15 Uhr	Alpenstraße 99	02.10.-08.01.2025	K.K. am 30.10.+25.12.+01.01.	€ 65,00 (75,00)
194017H24	Englisch für Fortgeschrittene	***	Helmut Fiedler	Mo.	09.00-10.30 Uhr	Alpenstraße 99	30.09.-13.01.2025	K.K. am 28.10.+23.12.+30.12.+06.01.	€ 80,00 (90,00)
149038H24	Englisch für erfahrene Anfänger	*	Thomas Palka	Mi.	11.45-12.45 Uhr	Alpenstraße 99	02.10.-08.01.2025	K.K. am 30.10.+25.12.+01.01.	€ 65,00 (75,00)
122050H24	Englisch für Fortgeschrittene	**	Sylvia Herites	Do.	16.30-18.00 Uhr	Alpenstraße 99	10.10.-16.01.2025	K.K. am 31.10.+26.12.+02.01.	€ 80,00 (90,00)
122051H24	Englisch Konversation*	**	Sylvia Herites	Mi.	14.00-15.30 Uhr	Alpenstraße 99	02.10.-15.01.2025	K.K. am 30.10.+27.11.+25.12.+01.01.	€ 105,00 (115,00)
123003H24	Englisch für erfahrene Anfänger	*	Lydia Roider	Do.	13.00-14.00 Uhr	Alpenstraße 99	10.10.-16.01.2024	K.K. am 31.10.+26.12.+02.01.	€ 65,00 (75,00)
123001H24	Französisch 23	**	Lydia Roider	Mo.	11.50-12.50 Uhr	Alpenstraße 99	07.10.-20.01.2025	K.K. am 28.10.+23.12.+30.12.+06.01.	€ 65,00 (75,00)
123002H24	Französisch 25 Konversation*	***	Lydia Roider	Mo.	10.45-11.45 Uhr	Alpenstraße 99	07.10.-20.01.2025	K.K. am 28.10.+23.12.+30.12.+06.01.	€ 75,00 (85,00)
111007H24	Französisch für mäßig Fortgeschrittene	**	Renate Palka	Do.	09.00-10.30 Uhr	Alpenstraße 99	03.10.-09.01.2025	K.K. am 31.10.+26.12.+02.01.	€ 80,00 (90,00)
111008H24	Italienisch für erfahrene Anfänger	*	Renate Palka	Fr.	09.30-11.00 Uhr	Alpenstraße 99	04.10.-10.01.2025	K.K. am 01.11.+27.12.+03.01.	€ 80,00 (90,00)
189029H24	Griechisch für Fortgeschrittene	**	Marina Cherubini	Fr.	11.30-12.30 Uhr	Alpenstraße 99	27.09.-20.12.2024	K.K. am 01.11.	€ 65,00 (75,00)
132003H24	Italienisch für leicht Fortgeschrittene	**	Gerlinde Steininger	Mi.	16.00-17.30 Uhr	Alpenstraße 99	25.09.-08.01.2025	K.K. am 30.10.+27.11.+25.12.+01.01.	€ 80,00 (90,00)
365001H24	Italienisch 44	**	Jakob Famler	Fr.	09.00-10.30 Uhr	Paracelsusstr. 8	27.09.-20.12.2024	K.K. am 01.11.	€ 80,00 (90,00)
132004H24	Italienisch für Fortgeschrittene - Kleingruppe* NEU!!!	**	Gerlinde Steininger	Di.	16.15-17.15 Uhr	Alpenstraße 99	24.09.-17.12.2024	K.K. am 29.10.	€ 75,00 (85,00)
132005H24	Italienisch für Fortgeschrittene - Kleingruppe* NEU!!!	***	Gerlinde Steininger	Di.	17.30-18.30 Uhr	Alpenstraße 99	24.09.-17.12.2024	K.K. am 29.10.	€ 75,00 (85,00)
365002H24	Italienisch für erfahrene Anfänger	**	Jakob Famler	Fr.	10.45-12.15 Uhr	Paracelsusstr. 8	27.09.-20.12.2024	K.K. am 01.11.	€ 80,00 (90,00)
152238H24	Spanisch für leicht Fortgeschrittene	**	Maria Paniagua	Di.	12.20-13.20 Uhr	Alpenstraße 99	24.09.-17.12.2024	K.K. am 29.10.	€ 65,00 (75,00)
152239H24	Spanisch für Fortgeschrittene (20)	***	Maria Paniagua	Di.	09.00-10.00 Uhr	Alpenstraße 99	24.09.-17.12.2024	K.K. am 29.10.	€ 65,00 (75,00)
152240H24	Spanisch für Fortgeschrittene (22)	***	Maria Paniagua	Di.	10.05-11.05 Uhr	Alpenstraße 99	24.09.-17.12.2024	K.K. am 29.10.	€ 65,00 (75,00)
152241H24	Spanisch für erfahrene Anfänger	*	Maria Paniagua	Di.	11.15-12.15 Uhr	Alpenstraße 99	24.09.-17.12.2024	K.K. am 29.10.	€ 65,00 (75,00)
152242H24	Spanisch Konversation*	**	Maria Paniagua	Di.	13.30-14.30 Uhr	Alpenstraße 99	24.09.-17.12.2024	K.K. am 29.10.	€ 75,00 (85,00)
152243H24	Spanisch Konversation*	**	Maria Paniagua	Di.	14.45-15.45 Uhr	Alpenstraße 99	24.09.-17.12.2024	K.K. am 29.10.	€ 75,00 (85,00)
152244H24	Spanisch für erfahrene Anfänger	*	Maria Paniagua	Do.	11.00-12.00 Uhr	Alpenstraße 99	26.09.-19.12.2024	K.K. am 31.10.	€ 65,00 (75,00)
153005H24	Italienisch für Anfänger - NEU!!!	*	Josef Pürgstaller	Mo.	14.00-15.30 Uhr	Alpenstraße 99	23.09.-16.12.2024	K.K. am 28.10.	€ 80,00 (90,00)
395005H24	Spanisch für erfahrene Anfänger	*	Beatriz de la Vega	Do.	10.15-11.45 Uhr	Paracelsusstr. 8	26.09.-19.12.2024	K.K. am 31.10.	€ 80,00 (90,00)

Preise gültig bei mindestens 8 Teilnehmern (außer anders angeführt) \*Bei den Konversationskursen + Kleingruppen ist die Mindestteilnehmerzahl 6, Maximalteilnehmerzahl 8

## EDV

Kursnummer	Kursname	Schw.g	Vortragende*r	Tag	Zeit	Kursort	Termin	Bemerkung	Preis MG (NMG)
114005H24	Ich und der PC - Grundkurs (Win 11)	*	Bernhard Pöttinger	Mi.	09.30-12.00 Uhr	Alpenstraße 99	02.10.-23.10.2024		€ 90,00 (110,00)
114006H24	Ich und der PC - Fortgeschritten (Win 11)	***	Bernhard Pöttinger	Mi.	09.30-12.00 Uhr	Alpenstraße 99	06.11.-27.11.2024		€ 90,00 (110,00)
179007H24	Ich und mein iPhone/iPad (Apple) - Grundkurs	*	Richard Schatzl	Di.	13.30-16.00 Uhr	Alpenstraße 99	01.10.-22.10.2024		€ 90,00 (110,00)
179008H24	Ich und mein iPhone/iPad (Apple) - Fortgeschritten	***	Richard Schatzl	Di.	13.30-16.00 Uhr	Alpenstraße 99	05.11.-26.11.2024		€ 90,00 (110,00)
179009H24	Ich und mein Smartphone/Tablet (Android) - Grundkurs	*	Richard Schatzl	Di.	10.00-12.30 Uhr	Alpenstraße 99	01.10.-22.10.2024		€ 90,00 (110,00)
179010H24	Ich und mein Smartphone/Tablet (Android) - Fortgeschritten	***	Richard Schatzl	Di.	10.00-12.30 Uhr	Alpenstraße 99	05.11.-26.11.2024		€ 90,00 (110,00)
179011H24	Fotobücher leicht gemacht	**	Richard Schatzl	Mi.	13.00-15.30 Uhr	Alpenstraße 99	02.10.-23.10.2024		€ 90,00 (110,00)
179012H24	Sicherheit im Internet - DigitalesAmt - KI und Datenschutz	**	Richard Schatzl	Mi.	13.00-15.30 Uhr	Alpenstraße 99	06.11.-27.11.2024		€ 90,00 (110,00)

**Kurspreis : Mitglieder € 90,00 - Nichtmitglieder € 110,00 (außer anders angeführt); Preise gültig bei mindestens 6 Teilnehmern**