APRIL 2019

SOPLUS GMBH

plusleben

KULTUR + REISEN + GESUNDHEIT + LEUTE + GENUSS + VORTEILE

www.stockadobe.com Halfpoint

SCHLAFEN
SNOOOZE
GUTE NACHT, FÜR SCHLAFLOSE

Reisen
NEU: Herbsttreffen
Die Kreuzfahrt
Douro-Kulturreise

50plus Partner
Bewährte Partner und neue Angebote

Wallfahrt
im Juni nach Innsbruck

DIALOGTAGE:
MOBILITÄT GESUNDHEIT

BESUCHEN SIE UNS IM SOPLUS CENTER. AKTUELLE ANGEBOTE AB SEITE 50

GEHEN SIE AUF REISEN!

Besuchen Sie uns im TUI Das Reisebüro AVA Hof
in Salzburg! Tel.: 050 884 291-0

TUI
Discover your smile

UNSERE REISEVORTRÄGE:
Marokko 17.04.2019
Russland 15.05.2019
jeweils ab 14 Uhr
im 50 Plus Center,
Alpenstraße 99

Marokko - Zur Straße der Kasbahs

Termine: September - November 2019
7 Nächte
Doppelzimmer/Halbpension p.P ab **€ 999**

Erleben Sie das faszinierende Land Marokko mit seiner großen landschaftlichen und kulturellen Vielfalt am Schnittpunkt der Kulturen.

Wolga-Metropolen: Moskau & N. Novgorod & Kasan

Termine: Mai - August 2019
6 Nächte
Doppelzimmer/Halbpension p.P ab **€ 1.399**

Rote Türme, blaue Wellen & weiße Mauern entlang von Mütterchen Wolga und dem Sibirischen Trakt.

GTA SKY WAYS Veranstalter: GTA-SKY-WAYS GmbH

---

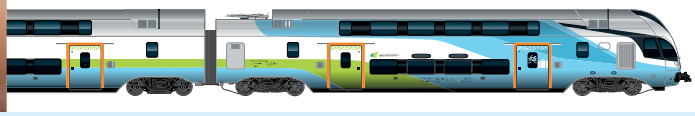
westbahn
westbahn.at

So erhalten Sie Ihr **WESTaktiv Ticket:** online · WESTshop · Trafik

WESTaktiv Ticket

Mit dem WESTaktiv Ticket reisen alle Personen ab 60 Jahren von Montag bis Donnerstag und Samstag zum besonders günstigen Preis.

€ 9,99	€ 14,99	€ 19,99
Wien - Amstetten St.Pölten - Linz St.Pölten - Wels Amstetten - Attnang Amstetten - Vöcklabruck Linz - Salzburg Wels - Salzburg (oder umgekehrt)	Wien - Linz Wien - Wels St. Pölten - Attnang St. Pölten - Vöcklabruck St. Pölten - Salzburg Amstetten - Salzburg (oder umgekehrt)	Wien - Attnang Wien - Vöcklabruck Wien - Salzburg (oder umgekehrt)



Gültig 1 Jahr ab Kaufdatum für eine einfache Fahrt in den Zügen der WESTbahn. Bitte amtlichen Lichtbildausweis vorweisen (beim Kauf und im Zug). Es gelten die AGB der WESTbahn Management GmbH. Angebot gültig bis auf Widerruf. Infos: westbahn.at

VORWORT

ZWEI WAHLEN

2019 hat sich jeder politisch Interessierte zumindest zwei Wahlen in seinen Kalender eingetragen. Die Gemeindevertretungswahlen und die EU Wahlen. Beide Wahlen, bei aller Unterschiedlichkeit der Organsiationsebene, wirken sich unmittelbar auf das Leben in unseren Orten und in unserem schönen Bundesland aus. Natürlich, wird der Eine oder Andere ausrufen, die Gemeindevertretungswahl mit der Bürgermeisterwahl regelt ja das Paralament im eigenen Ort, sozusagen vor der eigenen Haustür. Hier ist es ein Leichtes, beim Wähler die Unmittelbarkeit des Ergebnisses auf seinen Alltag darzustellen. Wesentlich schwieriger scheint dies bei den EU Wahlen. Für viele Bürger ist die EU gedanklich ein weit entferntes, kaum greif- und vorstellbares Konstrukt. Doch Vorsicht: Genau in dieser Ferne liegt die Tücke. Denn in der EU werden weitaus mehr (und wir reden hier nicht von der berühmten Gurkenkrümmung) Regelungen getroffen, die sich direkt auf das Leben unserer Salzburger Bürger auswirken. Mit diesem Hintergedanken bitte ich alle Wahlberechtigten, sich die Teilnhame an der EU-Wahl gründlich zu überlegen und fix vorzunehmen. Schließlich wollen wir ja selbst über die Einzelheiten unser Leben bestimmen.

BR-Präs. a.D. OSR Josef Saller
Landesobmann

NEU SEIT 1.1. 2019 AUF WWW.50PLUSCENTER.AT

Auch wennn wir wissen, dass viele Bürger speziell der älteren Generation, nicht täglich ihre Mails checken oder im Internet nach der Erfüllung ihres Lebens surfen, so nimmt die Nutzung dieser Medien doch rasant zu. Diesem Umstand werden wir auf unserer Homepage mit dem neuen Reiter Regionales gerecht. Hinter diesem Reiter verbirgt sich – nach Bezirken und Orten geordnet – der stetig anwachsende – eine Übersicht der Aktivitäten unserer Ortsgruppen (ohne Garantie der Vollständigkeit). Diese Übersicht wird im Laufe des Jahres anwachsen um mit Wechsel auf 2020 wieder neu gestartet zu werden. So kann jeder Interessierte einfach und unkompliziert prüfen, welche aktuellen Aktivitäten in der Wohngemeinde oder dem Stadtteil gerade ausgeschrieben wurden.
Ähnlich verhält es sich mit unserem Newsletter. wer den Newsletter auf der Homepage www.seniorenbund.com oder www.50pluscenter.at abonniert, wird regelmäßig über die Landesweiten Aktivitäten informiert bzw. über Sonderaktionen und Rabatte. Aber keine Angst, selbstverständlich schicken wir auch weiterhin unsere Aktivitäten in bewährter Papierform al plusleben Magazin oder in Form unserer Einladungen aus.

Dr. Markus Prucher
Landesgeschäftsführer

Impressum: plusleben 5 2019. Unabhängiges Magazin für ältere Menschen P.b.b. GZ02Z030613M; Postgebühr bar bezahlt. DVR 0484741, Medieninhaber, Herausgeber, Verleger: Salzburger Seniorenbund, Merianstraße 13, 5020 Sbg. Erscheinungsort Salzburg. Redaktion: Seniorenbund, Pensionistenbund, 50plusGmbH und Senior vital. Verlagspostamt 5020 Salzburg, Redaktion Tel.: 0662 / 87 56 85. Bilder Haftnotiz von (C) Fotolia Jan Engel, Sonstige Bilder Adobe Stock und Shutterstock bzw. Archiv.

NOTIZBLOCK

HERBSTREFFEN DER 50PLUS FAMILIE IN MALLORCA

Über 1.200 Freunde folgten im Herbst 2018 unserem Ruf zu einem Treffen in Sizilien. Dieser großen Nachfrage nach wärmenden Sonnenstunden im sonst schon herbstlich - kalten Salzburg kommen wir mit Vorstellung der Herbstreise 2019 gerne nach: Um nur € 599.- kann jeder dank unseres Direktfluges 5 wärmende Tage verbringen und so den Sommer verlängern. Details zu dieser Reise finden Sie im Inneren dieses Magazins.

Die Österreichischen Lotterien wünschen viel Vergnügen bei Ihren Aktivitäten.

österreichische LOTTERIEN | DER PARTNER DER SENIORENHILFE
www.lotterien.at

VORANKÜNDIGUNG

LANDESREISE 2020

KRETA - WESTEN & SÜDEN

Kreta im ****/* Hotel direkt ab Salzburg zum famosen Preis ab Euro 899.- Alle Details im Sommer 2019.

DIE WELT VON 50PLUS

APRIL 2019

06 POLITIK
Foto auf e-card
Mehr Mitbestimmung
SB Präs. Ingrid Korosec
Achse Salzburg Wien

08 SALZBURG BEWEGEN
LH Wilfried Haslauer
EU-Wahlen
Eder-Gitschthaler und Edtstadler
Details auf EU Ebene

10 POLITIK
Wirtschaftsfaktor Alter
Stärkung der Hausärzte
Sicherheit für Pflege
Lebensqualität mit Betreuung

12 KULTUR
Snoooze Well
Familie Dürager
Ex ORF-Star Wolfram Pirchner
kandidiert für EU-Wahl

18 BÜCHERMARKT
Lesewelt: Barbara Brunner
Salzburger Landestheater:
Das sollten Sie sehen
Besondere Bücher

20 REISEVIELFALT
Adria, Landeskreuzfahrt
Mallorca, Herbsttreffen
Douro, die Kulturreise
Portoroz, Vitalwoche

30 ANDERE SICHTWEISEN
Willis Welt Zeit -
das kostbare Gut
Wählen mit Wahlkarte
Newsletter

31 TERMINÜBERSICHT
Bewegung
Mobilitätstag
Garten: Blumen, Rosen & Hochbeet
Ärzte- und Gesundheitstag

50 PARTNERÜBERSICHT
Alle Partner und deren Angebote
im 50plus Center
Faschingrückblende
Beratung und Besonderes

14 FAMILIENTRADITION
MUSIK ZU ALLEN FESTKREIS-VERANSTALTUNGEN

74 FEINE GERÄTE
Neuheiten & Besonderes

86 50PLUS FAMILIE
29.100 Freunde gewinnen

72 FEINES ESSEN
genussvolle Rezepte

56 SALZBURGER WIRTSCHAFT IM TEST.
Die Mystery Tester

Radlfürst

EXKLUSIV FÜR SB-MITGLIEDER:
FAHRRADSERVICE
exkl. Material aller Marken **€ 44,-** anstatt € 55,-

E-BIKE SERVICE
exkl. Material **52,-** anstatt € 66,–
für Bosch, Yamaha, Panasonic, Shimano, BionX und neu auch für **Schachner E-Bikes**!
Fürstenallee 39, 5020 Sbg
Terminvereinbarung: Tel. 0662 823723

56 WIRTSCHAFT IM TEST
Unsere Mystery Tester haben wieder vier Unternehmen kritisch getestet: hier ist das Ergebnis

60 AKTIV IM SENIORENBUND
Die großen Wandergruppen
Radeln und Tanzen
Bundessport (Golfnachlese) & Meisterschaften

66 JEDER BEZIRK KOMMT ZU WORT
Neuwahlen in der Stadt Salzburg
Bezirksobleute
Bezirksfahrten & Veranstaltungen
Goldene Hochzeiten

72 KULINARIK
Gut essen zu Hause: Genussvolle Speisen selber kochen

74 TECHNIK: TRENDS & NEUES
Aus dem Reich der digitalen Welt und der Technik
Gardena Rasenroboter
Tipps zum Internet

74 SERVICE
Viele Vorteils-angebote und gute **Deals für Mitglieder**
Das Rätsel

SUPERAKTION SEITE 84:
Passbilder nur Euro 18.-

GRATIS ZUM HOCHBEET S 38
MITGLIEDER ERHALTEN BEIM KAUF EINES HOCHBEETS EINEN THERMOHUBZYLINDER ZUM AUTOMATISCHEN ÖFFNEN UND SCHLIESSEN DES DACHES KOSTENLOS

GARDENA Mähroboter SILENO city 300 plus kostenlose Garage um € 799,- bei den Salzburger Lagerhäusern.
GARDENA refundiert zusätzlich von 01. 04. – 31. 05. 2019 je € 100,-
Ihr Endpreis beträgt dann nur € 699,-
Seite 76

ZEUS Sicherheitstechnik

SICHER ZU HAUSE Seite 80

MITGLIEDERAKTION: - 8 %

ENDLICH KOMMT ES: DAS FOTO AUF DER E-CARD

FORDERUNG DES SENIORENBUND-BUNDESVORSTANDES

„Mit großer Freude darf ich die Umsetzung einer langjährigen Forderung des Seniorenbundes vernehmen. Endlich werden die e-cards sicherer gegen Missbrauch", so Ingrid Korosec, Präsidentin des Österreichischen Seniorenbundes, in einer ersten Reaktion auf die Ankündigung, dass die e-cards schon ab 2020 mit Fotos der Versicherten ausgestattet werden.

Die Gesundheitsexpertin begrüßt außerdem die weiteren geplanten e-card-Funktionen, wie Bewilligungen und Zuweisungen bei MR- und CT-Untersuchungen, die künftig auch elektronisch über die e-card abgewickelt werden sollen. „Gerade für ältere Menschen bedeutet die zukünftige Funktion des elektronischen Rezeptes, die Hauptverbandschef Alexander Biach angekündigt hat, eine enorme Erleichterung", betont Ingrid Korosec die weiteren Neuerungen.

„Schon seit Längerem fordern wir als Seniorenbund das Foto auf der e-card, da es einerseits nicht die Aufgabe einer Medizinerin oder eines Mediziners ist, die Identität der Versicherten zu kontrollieren und andererseits die e-card so auch als Ausweis dienen kann. Es ist somit kein großer Schritt mehr nötig, um einen einheitlichen Pensionistenausweis zu erhalten", zeigt sich die Seniorenvertreterin zufrieden.

www.fotolia.com gpointstudio

Abschließend freut sich Korosec noch darüber, dass durch sämtliche Neuerungen keine zusätzlichen Kosten für die Versicherten verursacht werden und durch die Nutzung des Fotos der Passbehörde oder des Führerscheinregisters auch alles automatisch beim Tausch der e-card erfolgt.

MITBESTIMMUNG ERKÄMPFEN

Enttäuscht reagiert der Seniorenbund auf den Ministerrats-Beschluss zur Reform der Sozialversicherung. Der zentrale Kritikpunkt bleibt, dass rund ein Drittel der Beitragszahlerinnen und Beitragszahler, nämlich die Pensionistinnen und Pensionisten, von der gesetzlich vorgesehenen Mitbestimmung ausgeschlossen ist. Wer mitzahlt, hat auch das Recht mitzubestimmen. Und die Pensionisten sind beim Einzahlen in die Sozialversicherung eine tragende Säule! Konkret heißt das: Pensionistinnen und Pensionisten stellen mit 2,4 Millionen Beitragszahlern fast ein Drittel der Mitglieder innerhalb der Sozialpartnerschaft. Sie leisten mit 5,1 Prozent sogar einen höheren Beitrag zum Budget der Krankenversicherung als Arbeitnehmer (3,87 Prozent) und Arbeitgeber (3,78 Prozent). Sie leisten 30 Prozent der gesamten Beitragszahlungen für die Krankenversicherung, nämlich rund 4,1 Milliarden Euro. Zudem ist gesetzlich ausdrücklich geregelt, dass der Österreichische Seniorenrat, also die Vertretung aller Seniorinnen und Senioren, den „Interessenvertretungen der Dienstnehmer, der Wirtschaftstreibenden und der Landwirte gleichgestellt" ist.

Mitsprache weil Mitzahler in der Gesellschaftsfamilie

Sollte es im parlamentarischen Prozess zu keiner Änderung bei der Mitbestimmung kommen, bleibt uns gar nichts anderes übrig, als das Gesetz beim Verfassungsgerichtshof prüfen zu lassen. Noch hofft der Seniorenbund, dass die Argumente gehört werden; wenn nicht, muss eben ein Spruch der Höchstrichter das Umdenken erzwingen.

www.fotolia.com Syda Productions

© Parlamentsdirektion / Thomas Jantzen

ACHSE WIEN SALZBURG KOROSEC UND SALLER

Koordinieren – mit diesem Schlagwort unterstreichen SB-Präs. LAbg. Ingrid Korosec und BR.-Präs. a.D. LO Josef Saller, was sich hinter den häufigen Abstimmungen zwischen Wien und den Ländern verbirgt: Wir wollen bei allen seniorenrelevanten Themen an einem Strang ziehen – gleiche Ideen und Vorschläge auf Wiener Ebene sollen sich auch in Landesaktivitäten wiederspiegeln und umgekehrt. Unbeschadet davon sind besondere Lösungsansätze, die sich aus regionalen Unterschieden bedingen, so die beiden Präsidenten.

ENTLASTUNG FÜR FAMILIE

Die Familie ist letztlich das Fundament unserer Gesellschaft, wie es die Politik immer gerne formuliert. Oder formalistisch ausgedrückt, die Familien zahlen Steuern und sichern durch Kindererziehung die Zukunft unseres Landes. Wenn man das Glück eines erfüllten Familienlebens hat, so weiß man aber auch, dass damit oft Entbehrungen, ja Opfer verbunden sind. Zeitlich wie finanziell. Kinder kosten Geld, vom ersten Tag in der Windel bis zur Berufsausbildung oder zum Studium. Und auch noch nachher, wenn sie gerade dabei sind, ihr eigenes Leben aufzubauen, einen eigenen Haushalt, eine Familie gründen. Auch Großeltern können davon ein Lied singen. Höchste Zeit, dass die Familien durch den Staat eine besondere Anerkennung erfahren! Es war eine der ersten Aktionen, die die neue Bundesregierung unter Bundeskanzler Sebastian Kurz gesetzt hat und die mit 1. Jänner in Kraft getreten ist: der Familienbonus Plus.

Pflege ist mehr als nur körperliche Umsorgung

Durch den Familienbonus wird die Steuerlast der Familien direkt reduziert, nämlich um bis zu 1.500 Euro pro Kind und Jahr. Und das so lange wie Familienbeihilfe bezogen wird. Nach dem 18. Geburtstag des Kindes steht ein Bonus in der Höhe von 500 Euro jährlich zu. Rund 950.000 Familien und etwa 1,6 Mio. Kinder werden entlastet – mit bis zu 1.500,- Euro pro Kind und Jahr! Bei 2 Kindern entspricht das oft schon einem zusätzlichen Monatsgehalt! Um in den Genuss dieser Entlastung zu kommen, kann man den Familienbonus entweder bei der Arbeitnehmerveranlagung („Jahresausgleich") geltend machen oder monatlich sofort mit der Gehaltabrechnung berücksichtigen lassen: dazu einfach das Formular E 30 von der Homepage des Finanzministeriums (www.bmf.gv.at) herunterladen, ausfüllen und beim Arbeitgeber abgeben.

LAbg. Ingrid Korosec
Seniorenbund-Präsidentin

Trotz dieser Entlastung werden sich die Kinder aber auch weiterhin freuen, wenn sie hin und wieder einen Großeltern-Bonus zugesteckt erhalten. Ihre

VORTEILE DER EU STÄRKER BETONEN

DIE SALZBURGER STAATSSEKRETÄRIN UND KANDIDATIN KAROLINE EDTSTADLER FÜR DIE EU-WAHL IM INTERVIEW

Das Jahr wird leider durch mehrerer Frauenmorde überschattet. Welche Antwort hat die Bundesregierung auf die zunehmende Gewalt gegen Frauen?
Bereits im Februar 2018 hat mich Bundeskanzler Sebastian Kurz mit der Leitung der Task Force Strafrecht beauftragt. Für mich als ehemalige Richterin ist klar, dass Taten und Strafen im richtigen Verhältnis stehen müssen. Es braucht mehr Abschreckung in Richtung der Täter und mehr Schutz und Prävention für die Opfer. Wir haben in 2 Kommissionen und 5 Arbeitsgruppen mit über 120 Expertinnen und Experten intensiv gearbeitet und haben im Februar ein Paket mit über 50 Maßnahmen präsentiert.

Kannst du uns schon einige Maßnahmen verraten?
Im Strafrecht werden wir Mindeststrafen bei schwerwiegenden Gewalt- und Sexualdelikten sowie strengere Höchststrafen für Wiederholungstäter einführen. Und wir werden dafür sorgen, dass ein Vergewaltiger jedenfalls in Haft muss. Wesentlich ist für mich auch, dass wir das Betretungsverbot vereinfachen werden und der Gefährder künftig einen Abstand von 50 Metern um die Aufenthaltsorte der gefährdeten Person und deren Kinder einhalten muss. Ein weiterer Punkt ist der verbesserte Informationsaustausch, denn Datenschutz darf nicht zum Täterschutz werden. Die Polizei muss sich ein komplettes Bild der Situation verschaffen können, damit sie die richtigen Maßnahmen setzen kann.

Du trittst bei der EU-Wahl am 26. Mai 2019 auf Listenplatz 2 an. Was bedeutet die Europäische Union für dich?
Ich gehöre einer europäischen Generation an, die nie Krieg, Not oder Knappheit der Güter erleben musste. Als Salzburgerin - nahe der Grenze in Freilassing aufgewachsen - kann ich mich aber noch gut erinnern, was Grenzkontrollen und die Beschränkung der Freizügigkeiten bedeuten. Ich bin davon überzeugt, dass es jetzt an meiner Generation liegt, stärker zu betonen, welche Vorteile uns die EU gebracht hat.

Bundeskanzler Sebastian Kurz, Staatssekretärin Karoline Edtstadler und Landeshauptmann Wilfried Haslauer in St. Johann im Kongresszentrum bei der Bürgermeisterkonferenz im Februar.

Wofür wirst du dich im Europäischen Parlament einsetzen?
Wir stehen vor richtungsweisenden Wahlen, denn es geht darum, wie wir dieses Europa in Zukunft gestalten wollen. Ich bin davon überzeugt, dass wir in den großen Zukunftsfragen wie Migration, Digitalisierung oder Umweltschutz eine starke EU brauchen, die gemeinsame Lösungen findet. In Fragen, die in den Mitgliedstaaten oder den Regionen besser gelöst werden können, sollte sich die EU aber zurücknehmen. Ich möchte eine starke Stimme für die Anliegen der Österreicherinnen und Österreicher in der EU sein und werde mich vor allem für eine konsequente Migrationspolitik einsetzen. Ich hoffe dabei auf eine breite Unterstützung durch viele Vorzugsstimmen.

STECKBRIEF

Spitzname: Karo
Geburtstag: 28. März 1981
Heimatort: Elixhausen
Geschwister: 2 Schwestern
Kinder: Sohn Leonhard
Studium: Rechtswissenschaften
Früherer Beruf: Richterin am Landesgericht Salzburg
Lieblingsort: Gaisberg
Musikinstrumente: Oboe, Klavier
Sportarten: Laufen, Rad fahren, Yoga, 5 Tibeter, Skitouren, Tanzen
Lieblingstiere: Hunde

UNTERSTÜTZUNG
FÜR MAG. KAROLINE EDTSTADLER

Eine gute Vertretung in der Europäischen Union ist gerade für ein nicht großes Land wie Österreich von besonderer Bedeutung. Deshalb unterstützt der Salzburger Seniorenbund und seine Bundesrätin, die Flachgau-Bezirksobfrau Dr. Andrea Eder Gitschthaler, die Kandidatur der salzburger Staatssekretärin Mag. Karoline Edtstadler.

BLICK SCHÄRFEN: SEHSCHWÄCHE

Der ÖVP-Europaabgeordnete Heinz K. Becker lädt zu einem „Abendessen im Dunklen" im Europaparlament: „Es ist immer etwas Anderes, ob man theoretisch über fortgeschrittene Sehschwäche oder Blindheit nachdenkt oder die Situation der Betroffenen selbst nachempfindet", sagt Becker. „Das gemeinsame Essen und Trinken, ohne sich auf seine Augen verlassen zu können, gibt einen ersten Eindruck davon, welchen Hindernissen sich unsere blinden Mitbürgerinnen und Mitbürger gegenübersehen. Ich möchte den Blick für die Sehschwäche schärfen."

Denn derzeit gibt es 20 bis 30 Millionen Europäerinnen und Europäer mit fortgeschrittener Sehschwäche, mehr als zwei Millionen sind blind. Zwei Drittel der Fälle könnten verhindert oder erfolgreich behandelt werden", sagt Becker. „Schon ab dem Alter von 40 Jahren kann die Sehleistung des Auges abnehmen. Wir brauchen daher eine europäische Strategie für Früherkennung und regelmäßige Tests für ältere Menschen. Jene, die eine fortgeschrittene Sehschwäche haben, leiden im besonderen Maße an der Schwierigkeit einen Job zu finden. Nach aktuellen Schätzungen liegt die Arbeitslosenrate hier bei rund 75 Prozent", sagt Becker. „Das ist nicht nur für die Betroffenen eine große Zusatzbelastung. Sondern der Gesellschaft geht damit auch eine enorme Zahl an Talenten und Arbeitskräften verloren. Da müssen wir mit mehr Barrierefreiheit nicht nur am Arbeitsplatz gegensteuern."

Denn ebenfalls als problematisch für Menschen mit fortgeschrittener Sehschwäche sieht Becker die zunehmende Zahl von Elektroautos ohne Geräuschgenerator: „Die können von den Betroffenen schlicht nicht wahrgenommen werden und stellen für sie daher eine große Gefahr im Straßenverkehr dar." Dasselbe treffe auf das immer beliebtere Modell der sogenannten Begegnungszonen zu, also Verkehrsflächen ohne bauliche Trennungen, die Fußgänger, Radfahrer, Busse und in geringerem Maße Pkw gemeinsam nutzen, so Becker. „Dort können sich Menschen mit fortgeschrittener Sehschwäche de facto nicht selbstständig bewegen.

„Ich hoffe, dass die Besucher meines „Abendessens im Dunklen" in Zukunft eine bessere Vorstellung davon haben, was es bedeutet, seine Augen nicht wie gewohnt nutzen zu können. Was wir spielerisch erkunden, ist für viele Millionen Menschen Alltag. Dafür, dass es ihnen besser geht, müssen wir uns gemeinsam und verstärkt engagieren, das muss eine europäische Priorität werden", schließt Becker. Gäste bei Beckers „Abendessen im Dunklen" sind politische Entscheidungsträger wie Europaparlaments-Vizepräsidentin Mairead McGuinness und andere Europaabgeordnete, Experten und Betroffene. Bei der Veranstaltung sollen auch Ideen und Impulse für gemeinsame Strategien gegen fortgeschrittene Fehlsichtigkeit gesammelt werden.

MEP Heinz K. Becker: Verstärkt auf Details achten und sensibilisieren.

evp -fraktion im europäischen parlament

GENERATION 60+: BEDEUTENDER WIRTSCHAFTSFAKTOR

In der Werbung hat man das bereits erkannt. Immer häufiger treten nicht nur junge Models auf, sondern sieht man auch ältere Semester als Akteure. Und das aus gutem Grund. Denn fast die Hälfte des Kaufkraftvolumens in Österreich liegt in den Händen der Generation 60+. Ihr Konsumverhalten wirkt sich sowohl auf dem Produktions- als auch Dienstleistungssektor nachhaltig aus.Wenn man jetzt den Fokus auf den Pflegebereich legt, der bei der älteren Generation eine spezielle Rolle spielt, so stellt man fest, dass es sich dabei um einen nicht zu unterschätzenden Wirtschaftsfaktor handelt. Aktuell sind in Österreich über 140.000 Menschen, das sind 3,2 Prozent der Erwerbstätigen, im Pflegebereich tätig. Bis 2025 wird dieser Bedarf auf 211.000 Personen steigen. Die Gesamtausgaben für Pflege- und Betreuungsdienste werden derzeit mit 3,4 Milliarden Euro beziffert. Allerdings, rechnet man die direkte Wertschöpfung und die indirekten Effekte zusammen, so kommt man auf einen Wertschöpfungseffekt in der Höhe von 5,9 Mrd. Euro. Dazu kommen 1,1 Mrd. Euro, die an Steuern anfallen und 1,3 Mrd. Euro, die der Sozialversicherung zu Gute kommen.

Angesichts dieses Zahlenmaterials darf sich der Staat schon für die ältere Generation ins Zeug legen. Mehr noch, es besteht Nachbesserungsbedarf. 1,5 Prozent des BIP (Bruttoinlandsprodukt; Gesamtwirtschaftsleistung des Staates) werden für Pflege aufgewendet, 0,9% davon durch die öffentliche Hand – „nur" muss man fast sagen: Geringere Staatsausgaben pro Kopf weisen nur noch die Staaten Ost- und Südeuropas auf.

STÄRKUNG DER HAUSÄRZTE ÄRZTE DÜRFEN ÄRZTE ANSTELLEN

Stärkung der Hausärzte hat besondere Bedeutung für Seniorinnen und Senioren!

DAS ÄRZTEGESETZ

Das neue Ärztegesetz bringt wichtige Verbesserungen gerade für Seniorinnen und Senioren in ländlichen Regionen. Mit dem Beschluss des neuen Ärztegesetzes hat die Bundesregierung unter Bundeskanzler Sebastian Kurz einen weiteren Punkt aus dem Regierungsprogramm umgesetzt: In Zukunft können Ärztinnen und Ärzte andere Ärztinnen und Ärzte anstellen und so einerseits die Ordinationszeiten ausbauen und andererseits für sich selbst eine bessere Vereinbarkeit von Familie und Beruf erreichen. Ingrid Korosec, Präsidentin des Österreichischen Seniorenbundes, begrüßt diese Maßnahme als wichtigen Schritt, um den Berufsstand der Hausärzte nachhaltig aufzuwerten. Gerade für Seniorinnen und Senioren ist eine flächendeckende ärztliche Versorgung vor Ort besonders wichtig – dadurch erreichen wir kurze Wege für die Patientinnen und Patienten, eine durchgängige persönliche Betreuung vor Ort statt in teuren Ambulanzen und

Neue Möglichkeiten für Ärzte

ein kontinuierliches Vertrauensverhältnis zwischen Arzt/Ärztin und Patientinnen und Patienten. Gerade auch für ländliche Regionen ist die Aufwertung der Hausärzte eine Zukunftsfrage – je attraktiver diese Form der ärztlichen Berufsausführung, desto besser die gesundheitliche Versorgung vor Ort. Wenn auch Ärztinnen und Ärzte eine bessere Vereinbarkeit von Familie und Beruf erreichen können, werden sie eher als Hausärztinnen und Hausärzte tätig bleiben. Das stärkt die regionale Gesundheitsversorgung vor Ort, und davon profitieren wiederum Seniorinnen und Senioren besonders.

SICHERHEIT DER PFLEGE: RECHTZEITIG VORBEREITEN

Tipps von Sicherheitssprecher NR Karl Mahrer

Wenn das tägliche Leben schwerer zu bewältigen wird und Menschen Pflege benötigen, sind sie oft verunsichert. Das ist verständlich, da es sich um eine völlig neue Situation handelt. Ich möchte Ihnen meine Tipps zum Thema „Sicherheit in der Pflege" mit auf den Weg geben, denn es gibt keinen Grund, diesen Änderungen der Lebensweise mit Unsicherheit entgegenzublicken, wenn Sie folgendes beachten:

• Sprechen Sie bereits frühzeitig mit Ihren Verwandten und Bekannten: Äußern Sie Ihre Wünsche und Vorstellungen bezüglich Pflege. Zusätzlich können Sie hier auch eine rechtliche Verfügung bei einem Notar oder Sachwalter veranlassen. Beraten Sie sich, bevor Sie Pflege in Anspruch nehmen auch mit professionellen Beratungsstellen. Die Patientenanwaltschaft informiert Sie gerne.

• Passen Sie Ihr Heim an Ihre neuen Lebensumstände an. Beispielsweise lassen sich Haltegriffe in WC und Bad leicht befestigen und machen Ihre Heimat noch sicherer. Informieren Sie sich über die Möglichkeit eines Rettungsalarmknopfes, mit dem Sie im Notfall schnell Hilfe holen können.

• Geben Sie Personen, denen Sie vertrauen, einen Zweitschlüssel oder installieren Sie einen einbruchssicheren Schlüsselsafe.

•Wenn Sie sich dazu entscheiden, professionelle Hilfe in Form einer Pflegeeinrichtung in Anspruch zu nehmen, achten Sie auf die Umstände, die Sie in dieser Einrichtung vorfinden werden. Schließlich sollen Sie sich dort wohl fühlen und die Betreuung in einer Pflegeeinrichtung soll Ihr Leben nicht einschränken.

BETREUUNG ENTSCHEIDET ÜBER LEBENSQUALITÄT

Wir werden älter, und wir werden gesünder älter. Was aber nichts daran ändert, dass viele von uns irgendwann Pflege benötigen werden. Ein Großteil der Generation 60+ wünscht sich möglichst lange in den eigenen vier Wänden zu leben. Das gilt es zu respektieren. Tatsächlich leben 80 Prozent der zu pflegenden Menschen daheim. 32 Prozent nehmen mobile Betreuungsdienste in Anspruch, freilich oft zusätzlich zu familiären Diensten. 5 Prozent haben 24-Stunden-Pfleger/innen. Mehr als 80 Prozent der Betreuerinnen und Betreuer kommen derzeit aus dem Ausland. Vor allem aus der Slowakei, Rumänien, neuerdings auch aus Bulgarien. Österreicher/innen sind in einer verschwindenden Minderheit vertreten. Bis 2030 wird sich die Nachfrage nach Pflegedienstleistungen in etwa verdoppeln. Um diesen Bedarf zu decken, muss jetzt etwas geschehen. Es ist daher dringend notwendig, die Attraktivität des Pflegeberufs zu steigern, entsprechende Ausbildungsangebote zu schaffen und dafür zu werben. Dazu gehört es, die finanziellen Bedingungen für diesen Beruf entscheidend zu verbessern.

HOFFNUNG DIGITALISIERUNG

Im Bereich der Pflege zeigt sich, welche Chancen die modernen Technologien bieten und wie wichtig es daher ist, gerade in die Digitalisierung zu investieren, die Ängste vor einer Automatisierung, ja vor einer Entmenschlichung zu nehmen. Gerade in Hinblick auf die Bewahrung des sozialen Umfelds und des Lebensstandards lassen sich Dienstleistungen im Pflegebereich

www.fotolia.com Goodluz

nicht rationalisieren, aber sehr wohl unterstützen. Schon heute gibt es viele Technologien im Test, auch bereits im Einsatz, die ältere Menschen unterstützen, deren Selbstständigkeit fördern, gleichzeitig Angehörige und das Pflegepersonal entlasten.

Snoooze
Snoooze VertriebsGmbH
Neutorstrasse 39/8,
5020 Salzburg
office@snoooze.at
www.snoooze.co

Derzeit kann Snoooze gratis getestet werden www.snoooze.at

Gratis Verkostung am Ärztetag
am 8. Mai 13.00 bis 16.00 Uhr im 50plus CENTER

PROST & GUTE NACHT

HANS PETER VRIENS BRINGT NACHTRUHE UND ANGENEHME TRÄUME: SNOOOZE

7 von 10 Erwachsenen können nur schwer ein- oder durchschlafen. Wer besser schläft, kann fast alles bewältigen. Logisch, denn natürlicher, stressloser Schlaf macht fit, glücklich, gesund, schlank und leistungsfähiger. Den größten Fehler, den viele bei Stress begehen, ist Schlaftabletten und Medikamente zu sich zu nehmen, denn die meisten chemischen Schlafsubstanzen und -hormone weisen Nebenwirkungen und Gewöhnungseffekte auf. Hans P. Vriens hat deshalb vor vier Jahren begonnen, sich intensiv mit dem Thema Schlaf auseinanderzusetzen, zu einem Zeitpunkt als es noch als schick galt, wenn Menschen sich rühmten mit nur wenig Schlaf auszukommen. Viele Studien belegten schon damals die Notwenigkeit von ausreichendem Schlaf.

DER ENTWICKLER

Es wurde mir rasch klar, dass neben Ernährung und Bewegung der Schlaf für die Leistungsfähigkeit unseres Körpers immens entscheidend ist. Schlafmangel kann weder durch Diät noch Sport ausgeglichen werden. Damit wusste ich: vielen Menschen kann mit einem Schlafgetränk geholfen werden. Einem Schlummertrunk, der aus natürlichen, aber hoch effektiven Kräutern besteht und keinerlei Chemikalien enthält. Während viele pflanzliche Einschlafhilfen so niedrig dosiert sind, dass meist nur ein Placebo-Effekt erzielt wird,

Gute Nacht: erholsamer Schlaf, Nacht für Nacht

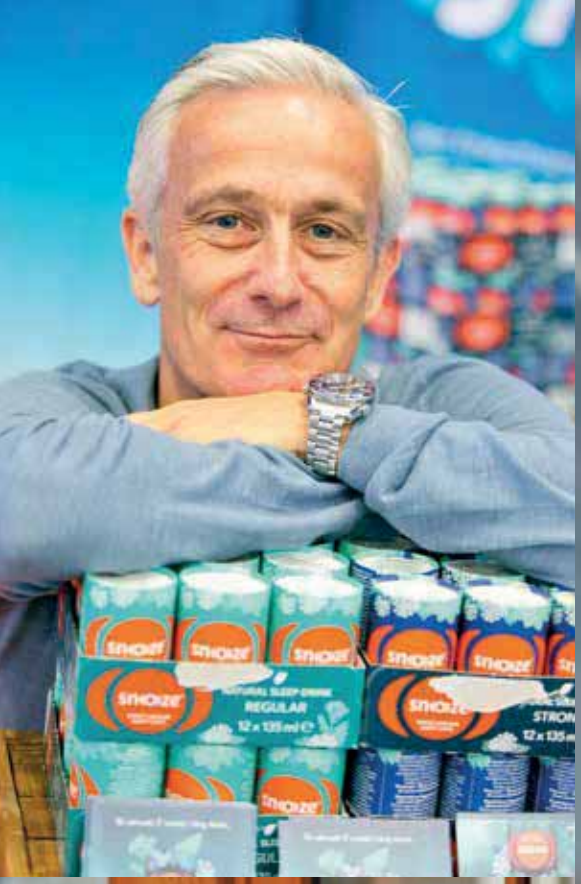
haben chemische Schlaftabletten Nebenwirkungen und führen häufig zur Abhängigkeit. Mit Snoooze habe ich eine wirksame Alternative gefunden, die den natürlichen Schlafrhythmus unterstützt, damit sich der Körper gesund regeneriert – und das ganz ohne Gewöhnungs- oder Abhängigkeitsrisken", so Vriens.

DER GESUNDHEIT ZULIEBE

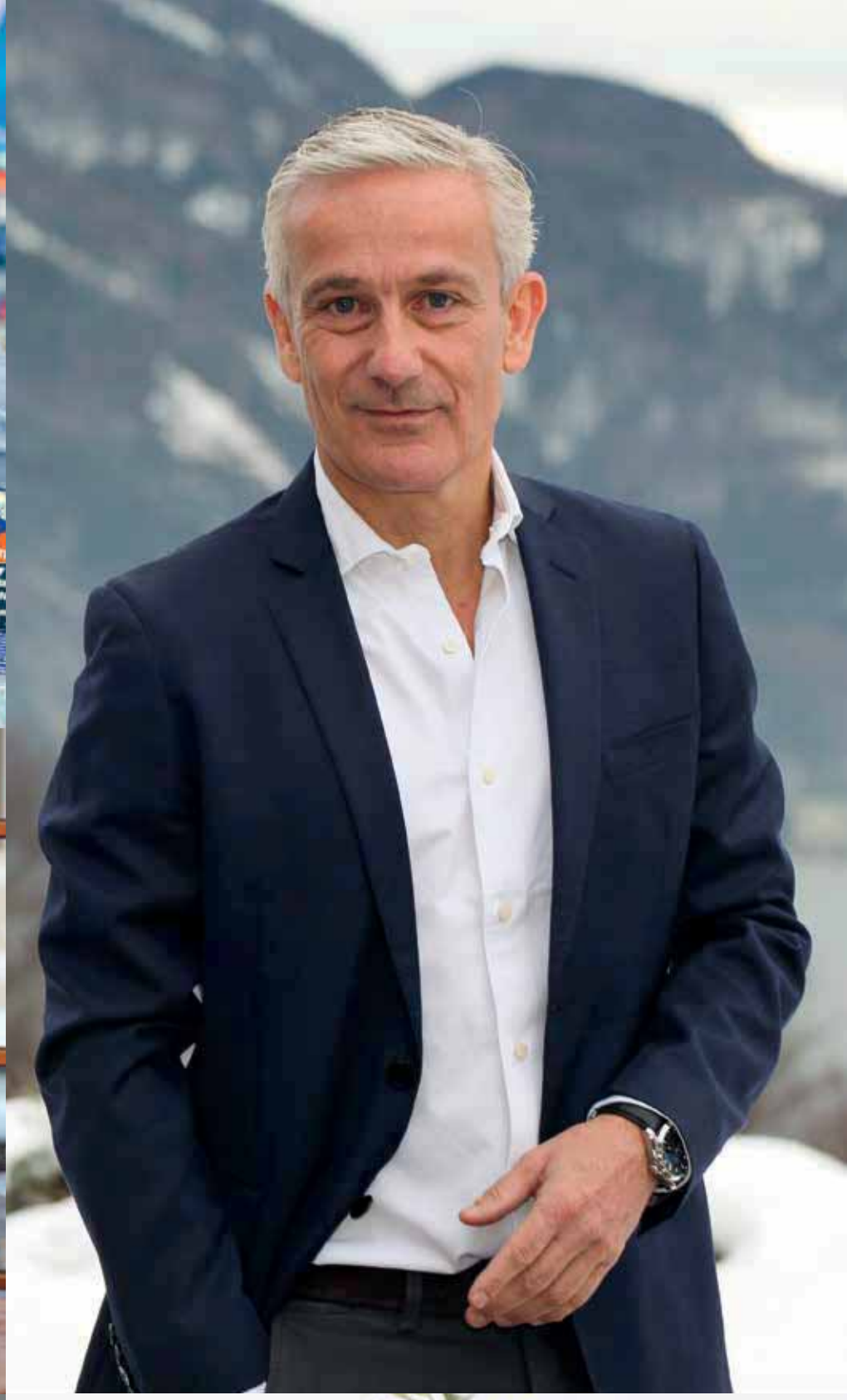
Snoooze, Natural Sleep Drink, ist eine österreichische Weltneuheit aus natürlichen Kräutern, um endlich wieder schneller ein- und besser durchschlafen zu können. Natürlicher Schlaf mit Snoooze hält gesund, stärkt das Immunsystem, fördert das Durchhaltevermögen und unterstützt die natürlichen Schlafzyklen, um den Alltagsstress wieder mit Leichtigkeit zu meistern. Snoooze enthält ausschließlich natürliche Kräuter, die eine perfekte Ein- und Durchschlafhilfe bieten, ohne Nebenwirkungen oder Gewöhnungseffekte. Die Kombination aus optimal dosierten Kräutern - Passionsblume, Zitronenmelisse, Baldrian, Lindenblüte und Kalifornischer Mohn - fördert den natürlichen Schlafrhythmus und verhilft zu besserer Nachtruhe, um den Alltagsstress besser zu bewältigen und am nächsten Tag wieder Höchstleistungen erbringen zu können.

ÜBER SNOOOZE

Die Snoooze Vertriebs GmbH ist ein Salzburger Unternehmen, das 2017 gegründet wurde. Der Eigentümer Hans P. Vriens (52) hat das natürliche Kräutergetränk „Snoooze" entwickelt, das ohne Nebenwirkungen oder Gewöhnungseffekte den Menschen zu gesundem Schlaf verhilft. Der gebürtige Niederländer und bekennende Österreicher mit Hauptwohnsitz im Salzkammergut, hat während seiner bisherigen Karriere mit interessanten Innovationen gepunktet. Er überwand immer wieder anfängliche Markt-Skepsis, egal ob es darum ging zuckerfreien, für die Zähne gesünderen Kaugummi einzuführen oder das Getränk, das Flügel verleiht, international zu vermarkten. Für Red Bull, Mars/Effem, Procter & Gamble, Tchibo und vielen mehr brachte er sein Functional Food Know-how erfolgreich ein.


snooze
REGULAR
12 x 135 ml

snooze
SWEET DREAMS
HAPPY DAYS
STRONG



snooze
SWEET DREAMS
HAPPY DAYS
STRONG
snooze
SWEET DREAMS
HAPPY DAYS

Kontakt

Tel.: 06217/7336
Familie Dürager
Tel.: 0664/8910126
Maria Dürager

FAMILIE DÜRAGER

„HAUSMUSIK" AUSSER HAUS: FAMILIENMUSIK EIN TRIO FÜR ALLE MUSIKALISCHEN FÄLLE

Unter Hausmusik versteht man das Musizieren in der Familie, in der Schule und in anderen sozialen Gemeinschaften. Signifikant ist hierbei die musikalische Betätigung in einem nicht öffentlichen Rahmen – so steht es in Wikipedia und nach dieser Definition ist das, was die Familie Dürager macht, streng genommen keine Hausmusik, eher Familienmusik.

VIELE AUFTRITTE

Von Jahr zu Jahr häufen sich die Anfragen bei der Familie Dürager, ob sie nicht zu dieser oder jener Veranstaltung „ausrücken" und mit ihrem musikalischen Beitrag für angemessene Stimmung sorgen könnten. Gestartet ist die Familienmusik zu fünft, herauskristallisiert hat sich ein Trio: die Familie Dürager, das sind im musikalischen Sinne Papa Peter und die Schwestern Maria und Martina.

GESANG, LESUNG & MUSIK

Und dieses Trio macht – wir wollen es so nennen – Hausmusik, freilich nicht zu Hause, sondern außer Haus, bei Festkreisfeiern jeglicher Art. Der Bogen des musikalischen Repertoirs spannt sich von den besinnlichen Weihnachtsfeiern, Muttertagsfeiern, Geburtstagsfeiern, Taufen und Begräbnissen, Hochzeitsjubiläen bis zum zünftigen Singnachmittag. Adventsingen, Familiengottesdienste, Maiandachten oder kirchliche und standesamtliche Trauungen stehen ebenso am Programm. Für alle Anlässe finden sich passende Gesangstücke,

Familie Dürager singt, musiziert und liest: Andächtiges, Stimmungsvolles, oder gern auch Heiteres.

Lesetexte, eingeworfene Witze - alle natürlich über der Gürtellinie - oder eben Musikstücke, die das Trio auf den beiden Gitarren vorträgt. Wenn es zur Situation passt, greifen die drei auch gerne mal zur Blockflöte, zur Zither oder auch zur Ziehharmonika. Dass dabei z.B. bei einer Weihnachtsfeier nicht ausnahmslos Andächtiges präsentiert wird, hebt sich wohltuend vom sonstigen Weihnachtseinerlei ab. Ein lustiges Lesestück - wohl zum Nachdenken, gerne zum Schmunzeln - ein kurzer Witz, ebenso gerne zum Lachen, aber mit tiefem Hintergrund und passend zum Anlass, das zeichnet die drei aus.

DER MUSIK VERSCHRIEBEN

„Wir haben Freude an der Musik. Oft lernen wir über die Jahre die Menschen kennen, für die wir musizieren. Es ergeben sich Bekanntschaften und nicht selten auch Freundschaften. Das ist der Schönste und unsere Motivation." Wer denkt, dass das Trio sich dieser „Hausmusik außer Haus" aus reiner Langeweile verschrieben hat, der irrt. Im Gegenteil. Alle drei haben eigentlich einen ganz anderen „Brotberuf". Für die Auftritte rund um die Festkreiszeiten gilt es sich Urlaub zu nehmen. Während es andere in der Urlaubszeit in die Ferne zieht, nutzen die Düragers ihre Freizeit, um von Auftritt zu Auftritt zu eilen. Im Laufe der Zeit ist eine kaum mehr zu bewältigende Flut an Terminanfragen entstanden. So kann es vorkommen, dass sich an einem Tag mitunter drei Veranstaltungen aneinander reihen. „Das geht," sagen die Düragers, „wenn dazwischen nur nicht zu weite Fahrstrecken zurückzulegen sind".

RECHTZEITIG GEPLANT

Maria Dürager ist bestrebt, das alles zu koordinieren. Aber naturgemäß liegen die Programmanfragen rund um bestimmte Kalendertage eng gestaffelt: „Wir bemühen uns, alle Wünsche und Anfragen bedienen zu können, aber für uns ist auch klar, dass es schlichtweg zeitliche Grenzen gibt. Meist liegen bereits bei den Weihnachtsfeiern des alten Jahres Reservierungen für das nächste Jahr vor. Das ist eine lange Zeit, aber nur so können wir unsere Auftritte entsprechend planen. Schließlich muss das ja auch mit unserem Urlaub bei unseren Arbeitgebern zusammenpassen."

BRUNIS EINSICHTEN

Alles scheint uns selbstverständlich

Der Blick zum Himmel um zu sehen wie die Wetterlage ist und die leichten Schritte, die wir in das raschelnde Herbstlaub setzen, welches der Wind trocken gefächelt hat. Die Vielfarbigkeit der Natur sollte uns Freude bereiten. Auch die Dimension des Fühlens hat eine riesige Skala an Momenten, die für uns Glück bedeuten. Es ist an der Zeit einmal bewusst zu danken, für all die Möglichkeiten die uns selbstverständlich erscheinen und doch wunderbare Begabungen sind und die nur uns Menschen offen stehen.

Es gab einen Tag, an dem ich ein Gespräch mit einer Bekannten hatte, die vor einer lebensbedrohenden Operation noch ein unglaublich schönes Konzert besuchte und sagte, selbst wenn ich nur diesen einen Tag gelebt hätte, wäre es sinnvoll gewesen auf der Welt zu sein (auch dieses Erlebnis hatte ein gutes Ende). Auf das der kommende Sommer uns die Fähigkeit des Dankes und des Staunens erhalte und eine mit Herzenswärme erfüllte Zeit schenkt.

Brunhilde S. Grasser

AUF DEN SPUREN DER ERZBISCHÖFLICHEN PFERDE ZU SALZBURG

Das Pferd stand immer im untrennbaren Zusammenhang mit der Hofhaltung der Salzburger Fürsterzbischöfe. Großzügige Planungen und Bauten im innersten Stadtbereich sind Zeugen dereinstiger Pferdekultur. So standen die beiden Pferdeschwemmen im engen Zusammenhang mit dem Leben am Salzburger Hof. Erzbischof Leopold Freiherr von Firmian ließ 1732 die Kapitelschwemme anlegen. Schon viel früher befand sich hier ein sogenannter „Roßtümpel", ein Teich, der dem Zweck der Pferdeschwemme genügt hätte, aber nicht der künstlerischen Neigung der Fürsterzbischöfe, solche Stätten auch stielgerecht zu gestalten, entsprach. So wurde die Kapitelschwemme zum pompösen Ausdruck künstlerischen Ehrgeizes. Neptun, auf einem wasserschnaubenden Meerroß, steht sieghaft mit wehendem Mantel in einer torartigen Nische, prächtig umrahmt von zwei Einfassungspilastern und einem reich geschwungenen barocken Giebelaufsatz. Der Meeresgott, als Herrscher über Flut und Pferd, lässt über zwei Tritonen, die zu Füßen der beiden Pilastersitzen aus ihren Muscheln ein Wasserband in das von einer prachtvollen Mamorballustrade umgebene Becken fließen. Es sei erwähnt , dass die Kapitelschwämme durch ihre einzigartige Lage vor dem aufragenden Festungsberg, auch Beispiel für die glückliche Sympiose von Natur und Kunst ist. Der Entwurf dieser Neptungruppe geht auf den Künstler, Franz Anton Dannreiter zurück. Die Ausführung des Kunstwerkes stammt von Anton Pfaffinger, einer der angesehensten Bildhauer Salzburgs (1730 – 1750). Die Schwemme am Kapitelplatz diente hauptsächlich der Pflege der edlen Rösser des Domkapitels. Salzburg war Tummelplatz der Pferde und noch heute erinnern fünf Brunnen an die Zeit, in der die Erzbischöfe mit liebenswert geduldigen Vierbeinern auch sechsspännig durch die alte Stadt preschten. Die Pferdeschwemme auf dem Siegmundsplatz (heute Herbert von Karajanplatz) ist das Gegenstück zur Kapitelschwemme. 1695 begann Fürsterzbischof Graf Ernst von Thun nach einem Plan von Fischer von Erlach mit dem Bau. Mit dem gegenüberliegenden prachtvollen Tor(ehemaliger Marstall), heute Großes Festspielhaus, war dieser in seiner künstlerischen Einheit praktisch der Empfangsraum der Fürstenstadt Salzburg. Man legte in den „Heuwaagplatz" ein Schwemmbecken, das als beherrschende Mitte, die herrliche Figur des Pferdebändigers erhielt. Gestaltet wurden die Figuren, von dem aus Prag stammenden Künstler Michael Bernhard Mandl.

Beim Bau des heutigen Festspielhauses (fertiggestellt 1960) vergaß man nicht, mit einem in der Eingangshalle gefertigten, großen Mosaik mit Pferdeköpfen den früheren Sinn dieser Stätte zu gedenken. Zwei Marmorbecken gestaltet von WANDER BERTONI, ersetzen den alten, schönen Marmorbrunnen und versinnbildlichen gleichzeitig, dass dieses Haus nun den schönen Künsten geweiht ist.

EU-KANDIDAT

WOLFRAM PIRCHNER ALS SPRACHROHR FÜR 60PLUS

Als es 2017 bei der Nationalratswahl um die Zusammensetzung des österreichischen Parlaments ging, machten 80 Prozent der Wählerinnen und Wähler von ihrem Wahlrecht Gebrauch. Bei den letzten Wahlen zum Europäischen Parlament 2014 betrug die Wahlbeteiligung nur 45 Prozent. Das geringere Interesse am Europa-Parlament zeigt sich auch in einer aktuellen Meinungsumfrage: Dem EU-Parlament wird zwar von der Mehrheit der Bevölkerung eine Kontrollfunktion, aber keine wirkliche Gestaltungsmöglichkeit zugestanden, für seine gesetzgeberische Funktion erhält es gerade einmal 22 Prozent Zustimmung. Tatsächlich aber werden mittlerweile bereits 80 Prozent der für die EU-Staaten relevanten Gesetze im EU-Parlament beschlossen. Es ist daher sinnvoll, der Europawahl mehr Augenmerk als bisher zu schenken und auch sicherzustellen, dass die Seniorinnen und Senioren (wieder) stark vertreten sind.

Am 26. Mai 2019 entscheiden die Österreicherinnen und Österreicher, welche Parteien an der Gestaltung des gemeinsamen Europas mitwirken. Die neue Volkspartei geht noch einen Schritt weiter: Bei der Volkspartei entscheiden die Vorzugsstimmen sogar, welche konkreten Personen ein Mandat im Europa-Parlament erhalten.

Nachfolger Pirchner wird von Becker unterstützt

Der Generalsekretär des Seniorenbundes, Heinz K. Becker, seit neun Jahren im Europa-Parlament vertreten, hat sich entschlossen, nicht mehr zu kandidieren. Ihm gilt es an dieser Stelle ganz besonders zu danken. Er war der Einzige unter den EU-Mandataren, der auch gleichzeitig Repräsentant einer Seniorenorganisation war. Gewissermaßen ein Solitär der älteren Generation. Nicht nur das, er war unter allen Ländern und über die Fraktionen hinweg als engagierter Europäer anerkannt, der vieles initiiert und auf die Reise gebracht hat.

WOLFRAM PIRCHNER DAS NEUE SPRACHROHR

Ingrid Korosec freut sich sehr, dass wir den bekannten und beliebten TV-Moderator Wolfram Pirchner gewinnen konnten, als Kandidat für die Seniorinnen und Senioren anzutreten. Sie hat Wolfram Pirchner als optimistischen, dynamischen und begeisterungsfähigen Menschen kennengelernt und erlebt, mit welcher Motivation er sich dieser Herausforderung stellt. In den nächsten Wochen und Monaten wird es viele Gelegenheiten geben, Wolfram Pirchner auch persönlich zu treffen.

Unterstützen Sie Wolfram Pirchner als starke Stimme aller Seniorinnen und Senioren! So stellen wir sicher, dass unsere Generation auch zukünftig stark vertreten ist, gehört wird und aktiv mitgestalten kann!

LIEBE MENSCHEN

Liebe Menschen,
Es gibt sie noch, die Bücher, bei denen man beim Lesen lächelt. Und bei denen man bisweilen sogar herzhaft lachen kann. So ein Buch ist Barbara Frischmuths VERSCHÜTTETE MILCH – es ist ein Roman, der aber viele Elemente aus der Kindheit der Autorin enthält.

Die kleine Juli – Wirtshauskind in einem Dorf in den Bergen, geboren während des Zweiten Weltkrieges – ist ein neugieriges Kind, voller Phantasie, aber viel allein gelassen mit ihren Gedanken und Träumen. Ihre Freunde sind Kinder aus verschiedensten evakuierten Familien, ihre Cousins und Cousinen, aber vor allem auch die Tiere – Hunde, Hasen, Vögel und sogar Fische. Eine Reihe von Kindermädchen ziehen vorbei, denen sie immer wieder entwischt, um die Welt zu entdecken, wir lernen die Mitglieder der großen Hoteliersfamilie kennen, die Großeltern, die unzähligen Tanten, Onkel, Cousins - und welche Rolle spielten die einzelnen Familienmitglieder in Zeiten der Naziherrschaft - wer war dafür, wer war dagegen und wer versuchte, sich so gut als möglich herauszuhalten? Ihren Vater hat sie kaum kennengelernt - er ist im Krieg geblieben, aber war er überhaupt ihr richtiger Vater? Die Mutter ist damit beschäftigt, den Betrieb durch den Krieg zu bringen und über Wasser zu halten. … Geschichte reiht sich an Geschichte, herausgekommen ist ein zauberhaftes Puzzle einer Kindheit, die mit dem Eintritt in die Klosterschule ein jähes Ende findet. Dass bei vielen Puzzleteilen auch augenzwinkernder Humor durchblitzt, macht dieses ebenso warmherzige wie kluge Buch noch lesenswerter. Lesen Sie dieses Buch, Sie werden es lieben. *Herzlich Barbara Brunner*

LA GAZZETTA – ENSEMBLE © ANNA-MARIA LÖFFELBERGER

VON ROSSINIS NEAPOLITANISCHER OPERA BUFFA „LA GAZZETTA" BIS HORVATHS „GESCHICHTEN AUS DEM WIENER WALD"

Schmissige Klänge von Gioachino Rossini versetzen das Landestheater in Schwingungen. „La Gazzetta" (Die Zeitung) nennt Rossini diese Opera Buffa. Die ausgelassene Stimmung auf der Bühne springt auf das Publikum über. Es geht um ein Heiratsinserat, das ohne Wissen des Mädchens Lisetta von ihrem Vater Don Pomponio in „La Gazzetta" veröffentlicht wird. Doch Lisetta ist bereits vergeben. Sie liebt Filippo – hinreißend gesungen von George Humphreys. Filippo ist Wirt jener Trattoria, in der illustre Gäste Ränke schmieden. Eine launige Musik-Komödie: List, Verwechslung und Intrigen sind die Würze. Rossinis kompositorische Leidenschaft sowie die Meisterleistung des Mozarteumorchesters garantieren hohes Niveau; ein humorgeladener Abend unter der Regie von Alexandra Liedtke. Das Libretto beruht übrigens auf einer Komödie des unsterblichen Venezianers Carlo Goldoni.

Härter geht es im Schauspiel zu. „Geschichten aus dem Wiener Wald" von Ödön von Horvath – inszeniert vom stets kreativen Intendanten Carl Philip von Maldeghem – wird mit Walzerklängen untermalt. Im Blickfeld stehen Schicksale; und der resignative Seufzer, wonach nichts so sehr wie die Dummheit das Gefühl der Unendlichkeit gibt. Protagonistin Marianne, glänzend dargestellt von Nikola Rudle, soll den wohlhabenden Fleischhauer Oskar (Christoph Wieschke) heiraten. Doch da schiebt sich der charmante Luftikus Alfred (Sascha Oskar Weis) dazwischen, schwängert Marianne und lässt schließlich das Kind in die Wachau zur Großmutter (Janina Raspe) bringen. In weiteren Rollen brillieren Tim Oberließen, Britta Bayer, Walter Sachers, Marco Dott, Franz Supper und Gregor Schulz – der kürzlich als Hamlet Beifallsstürme entfachte. Nur erstklassige Besetzung macht es möglich, den vielschichtigen Horvath so wirkungsvoll und verständlich auf die Bühne zu bringen. Der Dichter beschwört „Bilder, die den Kampf des Bewusstseins gegen das Unterbewusstsein zeigen … achten Sie genau auf die Pausen im Dialog, die ich mit ‚Stille' bezeichne – hier kämpft das Bewusstsein oder Unterbewusstsein miteinander … Alle meine Stücke sind Tragödien – sie werden nur komisch, weil sie unheimlich sind. Das Unheimliche muss da sein."

Das Unheimliche strahlt aus. Mariannes Baby stirbt und der unverwüstliche Bräutigam Oskar ist wieder da. Er heiratet Marianne. Doch seine Worte klingen beinahe wie eine Drohung: „Du wirst meiner Liebe nicht entgehen." Seelische Paradoxien. Fazit mit einem Satz, den der Autor seiner Marianne in den Mund legt: „Wie der Blitz hast du in mich eingeschlagen." Marianne meint damit Alfred, dessen Anziehungskraft sie nicht widersteht. Und ich meine Horvaths Bühnenstück aus der Sicht vieler Zuschauer.

Ludwig Bayer

SALZBURGER LANDESTHEATER
SALZBURG STATE THEATRE

BÜCHERMARKT

BESONDERE BÜCHER

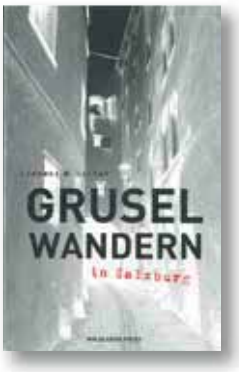
SCHÖNE LESEZEIT

01 DIE GEHEIMNISSE DES GESUNDEN SCHLAFS
Monika Richrath

Taschenbuch: 240 Seiten
Verlag: dielus edition (Oktober 2018)
ISBN-10: 3981938380
ISBN-13: 978-3981938388

02 EINE FRAU WIRD ÄLTER
Ulrike Draesner

Gebunde Ausgabe: 208 Seiten
Verlag: Penguin Verlag
ISBN-10: 3328600027
ISBN-13: 978-3328600022

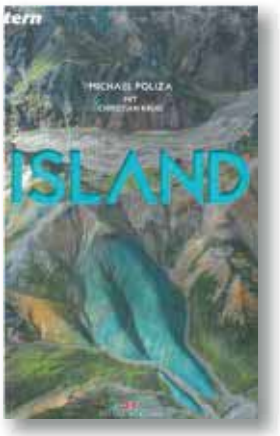


03 GRUSEL WANDERN
Clemens M. Hutter

Taschenbuch: 272 Seiten
Verlag: Goldegg Verlag; Auflage: 1 (August 2012)
ISBN-10: 3702509054
ISBN-13: 978-3902729804

04 SCHNAUZE ALEXA
Johannes Bröckers

Taschenbuch: 96 Seiten
Verlag: Westend Verlag; Auflage: 1 (Nov. 2018
ISBN-10: 3902980583
ISBN-13: 978-3902980588



05 ISLAND
Michael Poliza

Gebundene Ausgabe: 304 Seiten
Verlag: Delius Klasing; Auflage: 1(Sept. 2018)
ISBN-10: 3667114141
ISBN-13: 978-3667114143

06 BELASTBAR UND FIT
Angelika Ahrens

Taschenbuch: 160 Seiten
Verlag: Ueberreuter, Auflage: 1 (März 2018)
ISBN-10: 3800076993
ISBN-13: 978-3800076994

01 Monika Richrath ist als Coach und Trainerin für Klopfakupressur tätig. Zudem beschäftigt sie sich seit vielen Jahren mit dem Massenphänomen der Schlafstörungen. Sie legt in diesem Buch gut strukturiert dar, worauf es beim Schlaf ankommt. Darüber hinaus erfahren Sie, was Sie dafür tun können, um wieder mit viel Vorfreude zu Bett zu gehen. **02** Frauen wollen immer 39 bleiben, sagte ihre Mutter und färbte sich die Haare bis weit über 80. Sie selbst hat inzwischen auf Partys manchmal den Eindruck wie ein sprechendes Möbelstück behandelt zu werden. Wie sehen sich Frauen eigentlich in der Mitte des Lebens? **03** Der Hexenwahn löste in Salzburg im 16. und 17. Jahrhundert drei schreckliche Wellen von Verfolgung aus. Er erzählt die Geschichten, er spürt den Ursachen für die Verfolgungen nach und beleuchtet den jeweiligen historischen Hintergrund. **04** Fast alle kaufen bei Amazon – ist ja so bequem. Alexa hört weltweit in allen Wohnstuben alles mit, auch die intimsten Informationen über uns kennt der weltweit größte Händler. Amazon weiß ja auch, was wir gerne lesen und so rund um die Uhr auf unseren Amazon-Bildschirmen schauen, und wo wir dann das Buch aus Langeweile zuschlagen. Da hilft nur zu sagen „Schnauze, Alexa“! **05** Wer eine Islandreise plant, träumt von unberührter Natur und einem intensiven Erleben der Elemente Wasser, Feuer, Erde und Luft. Die Insel im Norden, hat nur 330.000 Einwohner – aber 2016 kamen 4,6 Millionen Touristen. **06** In unserer hektischen Welt vergeht kaum ein Tag ohne Stress. Um belastbar zu sein, hat sich Angelika Ahrens weltweit Techniken angeeignet, die schnell und effektiv funktionieren. Die Autorin zeigt, wie wir in wenigen Minuten den Kopf wieder frei bekommen, neue Energie tanken und entspannen können.

MALLORCA: GOLDENE HERBSTSONNE

MITTE BIS ENDE OKTOBER NOCH EINMAL SONNE TANKEN

GENIESSEN SIE DIE WARME, VOM KRÄUTERDUFT ERFÜLLTE MITTELMEERLUFT WÄHREND ZU HAUSE BEREITS DIE ERSTEN WINTERVORBOTEN HERBSTNEBEL UND KALTE LUFT VORBEISCHICKEN. PLANEN SIE JETZT SCHON DIESE EINZIGARTIGE REISE UND SICHERN SIE SICH DIE BEGEHRTEN FLUGPLÄTZE IN DEN SÜDEN.

Mallorca ist eine der spanischen Baleareninseln im Mittelmeer. Sie ist für ihre Badeorte, geschützten Buchten, Kalksteinberge sowie Überreste aus römischer und maurischer Zeit bekannt. Die Hauptstadt Palma bietet ein lebendiges Leben & Treiben, bunte Kultur und alte Tradition. Palmas Wahrzeichen ist die beeindruckende Kathedralenkirche «La Seu» aus dem 13. Jahrhundert, die der Heiligen Maria gewidmet ist.

HOTEL MEDITERRANEAN BAY

Dieses Hotel mit dem modernen Ambiente liegt im Stadtteil El Arenal und bietet eine Sauna, einen Jacuzzi und einen Außen-Pool. Die Unterkunft verfügt über eine Kaffeebar, einen Ballsaal

und einen Shuttleservice. Die Gäste können den schönen Blick von der Terrasse oder einen Drink an der Bar genießen. Das Mediterranean Bay Hotel wurde kürzlich komplett neu gestaltet und hat 200 elegante Zimmer. Die Gäste des Mediterranean Bay Hotel können ein einzigartiges kulinarisches Erlebnis im Restaurant vor Ort genießen, was sich ideal anbietet für diejenigen, die für eine Kleinigkeit zu essen in der Nähe bleiben wollen. Im Viertel gibt es viele tolle Lokale und Restaurants. Die erst-

klassige Lage des Hotels ermöglicht es viele Touristenattraktionen zu Fuß zu erkunden.

Der schöne Strand liegt keine vier Minuten zu Fuß entfernt und lädt zum Genießen der Herbstsonne und des warmen Mittelmeeres ein.

DIE FAKULTATIVEN AUSFLÜGE VOR ORT:

AUSFLUG ALCUDIA & CAP FORMENTOR

Alcúdia ist der ideale Ort um mallorquinisches Kulturgut zu kosten. Das historische Stadtzentrum von Alcúdia ist von einer Stadtmauer umgeben, die Einzige, die auf Mallorca komplett erhalten blieb. Sobald man durch die Tore geschritten ist, wird man verzaubert vom restaurierten, alten, mittelalterlichen Stadtkern. Das Städtchen lädt ein zum Flanieren und Schaufensterbummeln. Anschließend Weiterfahrt in das östliche Ende der Halbinsel Formentor, auf Mallorca. Die Landzuge bietet spektakuläre Ausblicke.

Das Cap de Formentor, auch „Treffpunkt der Winde" genannt, ist der aller nordöstlichste Teil von Mallorca ganz am Ende einer von Steilküsten und wunderschönen Buchten durchzogenen Halbinsel. Der Bau des Leuchtturms am Cap Formentor wurde 1860 begonnen und rund 2,5 Jahre später fertiggestellt. Damit alles etwas schneller ging, schaffte der damalige Bischof kurzerhand die Sonntagsruhe ab. Als der Turm dann endlich fertig war, wurde das Licht des Leuchtturmes zunächst mit Olivenöl als Brennmittel am Laufen gehalten.

AUSFLUG PALMA

Palma de Mallorca hat nicht nur kulturell und historisch Einiges zu bieten. Die imposante Kathedrale La Seu wurde im 13. Jahrhundert im gotischen Stil erbaut und liegt an der Bucht von Palma. Daneben befindet sich der Almudaina-Palast, eine ehemalige maurische Festung, die dem Königspaar heute zu offiziellen Anlässen dient. Im Südwesten der Stadt erhebt sich das Castell de Bellver, eine mittelalterliche Burganlage mit unverkennbarer kreisrunder Form. Bei unserem Aufenthalt werden wir selbstverständlich diese Sehenswürdigkeiten und die schönsten Plätze besichtigen.

BUCHUNGS INFO!

Mitglieder bitte bei den Obleuten, Nichtmitglieder bitte bei Frau Nicole Corbett: 0662 / 87 56 85-41

moderne Zimmer

Das Hotel bietet alle Annehmlichkeiten

Nichtmitglieder buchen bitte bei Frau Nicole Corbett: 0662 / 87 56 85-41. Mitglieder bitte bei den Obleuten!

LEISTUNGEN

- Sondercharter von Salzburg nach Palma de Mallorca und retour inkl. Flughafensteuern, Sicherheitsgebühren, Luftverkehrsabgabe Österreich und Kerosinzuschlag (Stand November 2018)
- Transfer Flughafen Palma – Hotel – Flughafen Palma
- 5 Nächte im 4* Hotel Mediterranean Bay, S' Arenal
- Halbpension (Frühstücksbuffet & Abendessen)
- Begrüßungsdrink
- Reisebegleitung vor Ort von Eurotours
- Kundengeldsicherung/Insolvenzversicherung

OPTIONAL VERSICHERUNG:

TourCare Basispaket Versicherung € 26,– pro Person

OPTIONAL TRANSFER ORT/REGION:

zum Flughafen Salzburg und retour € 35,– pro Person
(ab 7 Personen/ Zustiegsort gewährleistet)

TERMINE & PREISE:

Saison: 15.10. – 20.10.2019
20.10. – 25.10.2019
25.10. – 30.10.2019

Doppelzimmer	€ 599,-
Einzelzimmer	€ 739,-

AUSFLUGS-PAKET

GANZTAGESAUSFLUG CAP FORMENTOR & ALCÚDIA (INCL. MITTAGESSEN) UND HALBTAGESAUSFLUG STADT PALMA

€ 99,00 P. P.

VOR ORT BUCHBAR

Veranstalter: Die Eurotours Ges.m.b.H., Kirchberger Straße 8, 6370 Kitzbühel/Tirol, sind als Reiseveranstalter im Veranstalterverzeichnis des BM für Wirtschaft und Arbeit unter der Eintragungsnummer 1998/0440 registriert. Kundengeldsicherung gemäß Reisebüroversicherungsverordnung (RSV) Wir, die Eurotours Ges.m.b.H., Kirchberger Str. 8, A-6370 Kitzbühel/Tirol, sind als Reiseveranstalter im Veranstalterverzeichnis des Bundesministeriums für Wirtschaft und Arbeit unter der Eintragungsnummer 1998/0440 registriert. Im Fall der Insolvenz des Reiseveranstalters werden Zahlungen zurückerstattet. Tritt die Insolvenz des Reiseveranstalters nach Beginn der Pauschalreise ein ist die Beförderung Bestandteil der Pauschalreise, so wird die Rückbeförderung der Reisenden gewährleistet. Eurotours Ges.m.b.H. hat eine Insolvenzabsicherung mit der Erste Group Bank AG mit der Garantieerklärung Nr. 586115 abgeschlossen. Die Reisenden können diese Einrichtung oder gegebenenfalls die zuständige Behörde (Erste Group Bank AG, Am Belvedere 1, A-1100 Wien, Tel: +43(0)5 0100 – 10100, E-Mail: contact@erstegroup.com. Als Abwickler fungiert die Europäische Reiseversicherung AG, Kratochwjlestraße 4, A-1220 Wien, Tel: +43 1 50 444 00 (24 Stunden Hotline), E-Mail: info@europaeische.at. An diese sind sämtliche Ansprüche bei sonstigem Anspruchsverlust innerhalb von 8 Wochen nach Eintritt der in § 1 Abs. 3 der RSV genannten Ereignisse anzumelden) kontaktieren, wenn ihnen Leistungen aufgrund der Insolvenz von Eurotours Ges.m.b.H verweigert werden. **Datenschutz:** Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die Speicherung meiner Daten und deren Verwendung im Sinne des Vereinszweckes im Seniorenbund-Datenpool. Meine Daten werden nicht an Dritte für allfällige sonstige Zwecke weitergegeben. Für die Erfüllung des Vereinszweckes bedient sich der Datenpool Dienstleistungen Dritter (z.B. Druckerei, Reisepartner), wobei mit diesen eine Datenschutzvereinbarung abgeschlossen wurde, die eine Adressweitergabe untersagt.

KREUZFAHRT COSTA VICTORIA

KOTOR - KEFALONIA - ATHEN - SARANDA - DUBROVNIK - VENEDIG - TRIEST

ERLEBEN SIE AUF DIESER EINZIGARTIGEN KREUZFAHRT DIE SCHÖNSTEN ORTE IN ITALIEN (VENEDIG), MONTENEGRO (KOTOR), GRIECHENLAND (KEFALONIA UND ATHEN), ALBANIEN (SARANDA), KROATIEN (DUBROVNIK) UND DAS ALLES OHNE EIN EINZIGES MAL MIT DEN KOFFERN UMZIEHEN ZU MÜSSEN, DENN IHR LUXUSHOTEL FÄHRT MIT.

Athen:
Die Akropolis und die Plaka

Ein Ausflug in die Geschichte der Akropolis, dem Bauwerk der griechischen Kultur schlechthin, mit anschließendem Besuch der modernen Stadt Athen, wo sich alte Bauwerke und moderne Gebäude aneinanderreihen. Zu Fuß geht es in das älteste Viertel Athens, die Plaka. Der Aufstieg zur Akropolis erfolgt zu Fuß, es wird daher empfohlen, bequemes aber festes Schuhwerk zu tragen. Für Besucher mit eingeschränkter Mobilität steht ein Aufzug zur Verfügung.

Saranda: Die antiken Ruinen von Butrint

Im Süden von Saranda liegt Butrint, die bereits in der Steinzeit besiedelte Ruinenstadt. In den 20er und 30er Jahren des 20. Jhdts. wurde die Ausgrabungsstätte erstmalig von italienischen Archäologen freigelegt. Nach dem Zweiten Weltkrieg wurden die Ausgrabungen fortgesetzt und 1992 wurde Butrint von der UNESCO in die Liste der Weltkulturerbe aufgenommen.

Saranda:
Die Dörfer der Albanischen Riviera

Dieser Ausflug führt durch die unberührte Pracht der Albanischen Riviera. Malerische Dörfer, abgelegene Buchten und zerklüftete Küsten prägen diese Region. Überall spürt man den Einfluss der unterschiedlichs-

ten Kulturen der Vergangenheit: Griechen, Römer, Osmanen, Venezianer. Und alle haben sowohl im Baustil als auch in der regionalen Küche ihre Spuren hinterlassen.

Dubrovnik entdecken:

Auf dem geführten Rundgang durch die Stadt mit ihren historischen Sehenswürdigkeiten, den engen Gassen und der beeindruckenden Stadtmauer sammelt der Besucher zahlreiche neue Eindrücke und Erfahrungen, z.B. beim Besuch der Kathedrale, dem Fürstenpalast oder dem Kloster St. Francis mit der ältesten Apotheke Europas. Nach dem Rundgang haben die Teilnehmer die Möglichkeit, die Altstadt auch individuell zu erkunden.

Venedig:

An Bord eines Motorbootes geht es vom Ankerplatz der COSTA Viktoria zu Anlegestelle in der Nähe des Markusplatzes. Sie können den Tag in Eigenregie gestalten. Ob ein Spaziergang durch engen Gassen, in denen zahlreiche Geschäfte zum Shoppen einladen, eine Fahrt mit einer der Gondeln durch die typischen Kanäle oder einfach nur ein Cappuccino auf dem Markusplatz – hier findet jeder etwas Passendes.

Venedig:

Murano und Burano

Mit dem Boot geht es auf die beiden bekanntesten Inseln der Lagune. Nach ca. 50 Minuten Fahrt erreichen wir Murano, die bekannt ist für ihre althergebrachte Glasherstellung. Nach dem Besuch der Glasmanufaktur geht es weiter mit dem Boot nach Burano, dem malerischen und berühmten Zentrum der künstlerischen Spitzenstickerei. Auf dem Rückweg Halt beim Markusplatz.

Das Atrium

Die Victoria verfügt über einen eigenen Theatersaal

LEISTUNGEN

- Bustransfer Heimatort/Region – Hafen – Heimatort/Region
- 7 Nächte in der gebuchten Kabinenkategorie auf der COSTA Victoria
- Verpflegung: Vollpension
- inkl. Bordguthaben € 40,- p.P. (für Getränke oder Ausflüge)
- inkl. obligatorisches Serviceentgelt € 70,- p.P.
- Versicherungspaket
- Medizinische Betreuung durch Cruise-Arzt
- Betreuung durch Eurotours-Reiseleitung
- Kundengeldsicherung/Insolvenzversicherung

Landausflüge: in allen Häfen können die Teilnehmer der Kreuzfahrt das Schiff im Rahmen der Anlegezeiten auch ohne Buchung eines kostenpflichtigen Ausflugs verlassen und in Eigenregie auf Entdeckungsreise gehen (teilweise wird ein Unkostenbeitrag erhoben für die Überfahrt mit Transfer-Booten, z.B. in Venedig). Selbstverständlich können die Reisenden auch an Bord bleiben und die Einrichtungen des Schiffes, wie Swimming Pool oder Sonnendeck, nützen.

TERMINE & PREISE:

Saison A: 17.05. – 24.05.2019
Saison B: 24.05. – 31.05.2019

Preise pro Person in der Doppelkabine

	Saison A	Saison B
Innenkabine	€ 789,-	€ 799,-
Außenkabine	€ 989,-	€ 999,-
Außenkabine mit Balkon	€ 1.289,-	€ 1.299,-

Zuschlag in der Einzelkabine:
€ 500,- (Innenkabine),
€ 550,- (Außenkabine),
€ 700,- (Balkonkabine)

AUSFLUGSPAKET DIE PERLEN DES MITTELMEERES:

Die Perlen des Mittelmeeres enthält die Ausflüge:

- Dubrovnik entdecken (Dauer 3,5 Std.) und

- Akropolis in Athen sowie die Plaka inkl. Lunchpaket (Dauer ca. 5 Std.)

NUR VORAB ZU DIESEM PREIS BUCHBAR: € 99,00 p. P.

* Ab 8 Personen pro Ort. Veranstalter: Die Eurotours Ges.m.b.H., Kirchberger Straße 8, 6370 Kitzbühel/Tirol, sind als Reiseveranstalter im Veranstalterverzeichnis des BMI für Wirtschaft und Arbeit unter der Eintragungsnummer 1998/0440 registriert. Kundengeldsicherung gemäß Reisebüroversicherungsverordnung (RSV) Wir, die Eurotours Ges.m.b.H., Kirchberger Str. 8, A-6370 Kitzbühel/Tirol, sind als Reiseveranstalter im Veranstalterverzeichnis des Bundesministeriums für Wirtschaft und Arbeit unter der Eintragungsnummer 1998/0440 registriert. Im Fall der Insolvenz des Reiseveranstalters werden Zahlungen zurückerstattet. Tritt die Insolvenz des Reiseveranstalters nach Beginn der Pauschalreise ein ist die Beförderung Bestandteil der Pauschalreise, so wird die Rückbeförderung der Reisenden gewährleistet. Eurotours Ges.m.b.H. hat eine Insolvenzabsicherung mit der Erste Group Bank AG mit der Garantieerklärung Nr. 586115 abgeschlossen. Die Reisenden können diese Einrichtung oder gegebenenfalls die zuständige Behörde (Erste Group Bank AG, Am Belvedere 1, A-1100 Wien, Tel: +43(0)5 0100 – 10100, E-Mail: contact@erstegroup.com. Als Abwickler fungiert die Europäische Reiseversicherung AG, Kratochwjlestraße 4, A-1220 Wien, Tel: +43 1 50 444 00 (24 Stunden Hotline), E-Mail: info@europaeische.at. An diese sind sämtliche Ansprüche bei sonstigem Anspruchsverlust innerhalb von 8 Wochen nach Eintritt der in § 1 Abs. 3 der RSV genannten Ereignisse anzumelden) kontaktieren, wenn ihnen Leistungen aufgrund der Insolvenz von Eurotours Ges.m.b.H verweigert werden. **Datenschutz:** Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die Speicherung meiner Daten und deren Verwendung im Sinne des Vereinszweckes im Seniorenbund-Datenpool. Meine Daten werden nicht an Dritte für allfällige sonstige Zwecke weitergegeben. Für die Erfüllung des Vereinszweckes bedient sich der Datenpool Dienstleistungen Dritter (z.B. Druckerei, Reisepartner), wobei mit diesen eine Datenschutzvereinbarung abgeschlossen wurde, die eine Adressweitergabe untersagt.

BUCHUNGS INFO!

Mitglieder bitte bei den Obleuten, Nichtmitglieder bitte bei Frau Nicole Corbett: 0662 / 87 56 85-41

DOURO - FLUSSKREUZFAHRT

PORTUGAL: VON PORTO DURCH DAS TAL DES PORTWEINS AUF DEM RIO DOURO MIT DER MS INFANTE DON HENRIQUE

1. Tag: Porto
Je nach Ankunftszeit werden Sie vor der Einschiffung in die Innenstadt gebracht, wo Sie Zeit zur freien Verfügung haben. Die Einschiffung auf die MS Infante Don Henrique erfolgt nachmittags. Bei einem Begrüßungsdrink können die Gäste die Mannschaft kennenlernen, ehe nach dem Abendessen an Bord mit der Rundfahrt „Porto bei Nacht" (Ausflugspaket) die erste Besichtigung auf dem Programm steht.

2. Tag: Porto – Régua
Die Altstadt von Porto gehört zum Weltkulturerbe der UNESCO. Eine Stadtbesichtigung (Ausflugspaket) führt zur gotischen Kirche Igreja de São Francisco, zum Börsengebäude Bolsa, zum Platz der Kathedrale mit dem Bischofspalast, zum Bahnhof São Bento mit seinen herrlichen Kachelarbeiten und zur Bronzestatue von Heinrich dem Seefahrer. Während des Mittagessens an Bord begibt sich die MS Infante Don Henrique auf die Fahrt durch das Dourotal mit seinen Granitfelsen, Weinbergen, Pinien- und Olivenhainen. Ein besonderes Erlebnis ist die Schleuse von Carrapatelo: Mit 35 m ist sie die höchste in Europa. Am Abend erreicht Ihr Schiff schließlich Régua.

3. Tag: Régua – Pinhao – Vega de Terrón
Ein kostenloser, halbtägiger Ausflug führt am Vormittag nach Vila Real, nördlich des Rio Douro. Das barocke Rathaus, die Kirche Igreja Nova und die gotische Kirche Sé São Domingos zählen zu den wichtigsten Sehenswürdigkeiten des hübschen Ortes, der bei einem Spaziergang mit dem lokalen Reiseleiter erkundet wird. Schloss Mateus wurde durch den Mateus-Rosé berühmt, denn die barocke Fassade ziert die Etiketten des meistverkauften Weines der Welt. Obwohl das noble Anwesen bewohnt ist, sind der Park und ein Teil des Gebäudes für Besucher zugänglich. Wer nicht an diesem Ausflug teilnimmt, genießt die Zeit an Bord, während das Schiff nach Pinhao weiterfährt. Dort kehren dann auch die Ausflügler rechtzeitig zum Mittagessen wieder an Bord zurück. Am Nachmittag kann man die faszinierende Landschaft auf sich wirken lassen. Die Fahrt endet in Vega de Terrón und der Tag nach dem Abendessen mit einem spanischen Flamenco-Abend im Salon.

4. Tag: Vega de Terrón – Barca d'Alva
Nach dem Frühstück beginnt der Ganztagesausflug in die alte spanische Universitätsstadt Salamanca (Ausflugspaket), wo Ihnen der lokale Reiseleiter die zahllosen Sehenswürdigkeiten näher vorstellt. Den Mittelpunkt von Salamanca bildet die Plaza Mayor, der wahrscheinlich schönste, arkadengesäumte Platz Spaniens. Sehenswert sind auch die älteste Universität Spaniens,

die Barockkirche La Clerecía, die alte und die neue Kathedrale, die Römerbrücke über den Rio Tormes und die Casa de las Conchas, die ihren Namen den Pilgermuscheln an ihren Fassaden zu verdanken hat. Nach dem Mittagessen in Salamanca bleibt Zeit, um die Stadt zu durchstreifen. Inzwischen ist die MS Infante Don Henrique nach Barca d'Alva weitergefahren, wo die Ausflügler rechtzeitig zum Abendessen wieder an Bord gehen.

5. Tag: Barca d'Alva – Ferradosa – Pinhao
Abfahrt Richtung Ferradosa, wo das Schiff nach dem Mittagessen festmacht. Die Fahrt durch die sonnenverwöhnte „Região do Vinho de Porto", das Anbaugebiet des berühmten Portweines, ist einmal mehr ein Genuss. Am Nachmittag führt ein Ausflug über die Weinroute (Ausflugspaket) in die terrassenförmig angelegten Weinanbaugebiete des Rio Torto. Bei einer Weinprobe in einem schön gelegenen Landhaus inmitten der Weinberge werden die Weine der Region näher vorgestellt. Das Schiff fährt nach Pinhao weiter. Der Bahnhof von Pinhao ist bekannt für seine schönen „Azulejos", bemalte Keramikkacheln, für die der Norden Portugals berühmt ist. Am Abend sind Sie zum Gala-Dinner im Schiffsrestaurant geladen.

6. Tag: Pinhao – Régua – Porto
Während das Schiff am Vormittag weiter nach Régua fährt, unternehmen Sie einen Ausflug in die alte Bischofsstadt Lamego (Ausflugspaket). 700 Stufen führen hinauf zur blaugekachelten, doppeltürmigen Barockkirche Nossa Senhora dos Remédios, eine Wallfahrt, die jährlich Hunderttausende auf sich nehmen. Weniger anstrengend ist ein Bummel durch die alten Gassen der Stadt, die schon in Schriften aus dem 2. Jahrhundert als eine der schönsten Städte Iberiens gelobt wurde. Zum Mittagessen kehren Sie in Régua wieder zurück an Bord und können am Nachmittag ein letztes Mal die Flussfahrt durch das Dourotal genießen, ehe die MS Infante Don Henrique am Abend wieder Porto erreicht.

7. Tag: Porto
Vormittags besteht die Möglichkeit an einem fakultativen Ausflug nach Guimarães teilzunehmen. Mit Ihrem lokalen Reiseleiter unternehmen Sie einen Rundgang durch die „Wiege der Nation". Guimarães ist ein bezauberndes Städtchen mit mittelalterlichen und modernen Vierteln. Von der UNESCO zum Weltkulturerbe ernannt, hat das historische Zentrum seinen Charme bis heute gewahrt und zeigt seinen Besuchern geschichtsträchtige Plätze. Sie besuchen die alte romanische Burg, die im 10. Jh. erbaut wurde, um die Stadt vor Angriffen zu schützen. König Alfons I wurde hier geboren und ließ sich nach dem Sieg über die Mauren in der Schlacht von Ourique zum König ausrufen. Nach dem Mittagessen an Bord steht Ihnen der Nachmittag für individuelle Unternehmungen in Porto zur freien Verfügung. Die Altstadt ist gemütlich in 20 bis 30 Minuten zu Fuß erreichbar. Wer möchte, kann fakultativ auch mit einem „Rabello", einem traditionellen Weintransportschiff, vom Schiff zur Altstadt und wieder zurückfahren. Nach dem Abendessen an Bord erwartet Sie ein Folklore-Abend im Salon.
ALTERNATIVE: fak. Tagesausflug nach Coimbra inkl. Mittagessen (Mindestteilnehmerzahl 35 Personen.)

8. Tag: Porto
Frühstück und Rückflug nach Österreich.

BUCHUNGS INFO!

Mitglieder bitte bei den Obleuten melden, Gäste bitte bei Frau Nicole Corbett: 0662 / 87 56 85-41

LEISTUNGEN (inkl. gratis Ausflug Vila Real mit Schloss Mateus)

- 8 Tage /7 Nächte Kreuzfahrt mit MS Infante Don Henrique **** gem. Reiseverlauf
- Alle Einschiffungs-, Ausschiffungs-, Schleusen- und Hafengebühren
- Nächtigungen in der gebuchten Kabinenkategorie
- Vollpension, beginnend mit Abendessen 1.Tag, endend mit Frühstück letzter Tag
- Freie Teilnahme am Bordprogramm
- Flüge Salzburg – Porto - Salzburg (Economy) mit 1Freigepäckstück (max. 20 kg)
- Flughafentaxen und Sicherheitsgebühren (dzt. € 132,- inkl.)
- Bustransfer Flughafen - Schiff - Flughafen (detaillierter Flugplan aktuell noch nicht bekannt
- Deutschsprachige Kreuzfahrtleitung und Tui DAS Reisebüro Reisebegleitung

AUSFLÜGE AUSFLUGSPAKET € 280,- p. P.
- Porto bei Nacht
- Stadtrundfahrt Porto mit Vila Nova de Gaia & Weinprobe
- Ganztagesausflug Salamanca inkl. Mittagessen
- Ausflug Weinstraße mit Weinprobe
- Ausflug Lamego

NICHT INKLUDIERT
- Getränke & pers. Ausgaben
- Trinkgelder
- Ausflugspaket € 280,-

Extra Zubuchbar für 1.10. oder 8.10:
- Ausflug Guimarães inkl. Besuch Castelo € 40,— (halbtags)
- Ausflug Coimbra inkl. Mittagessen € 70,— (ganztags)

TERMINE: 25.09. - 02.10.;02.10. - 09.10.

PREISE IN DER DOPPELKABINE ODER IN DER 1 BETTKABINE (C & E):

Auf Anfrage:

Kat. A	2-Bett-Kabine Hauptdeck (achtern)	€ 1.399,– pro Person
Kat. B	2-Bett-Kabine Hauptdeck	€ 1.499,– pro Person
Kat. D	2-Bett-Kabine Mitteldeck	€ 1.899,– pro Person
Kat. F	2-Bett-Kabine Oberdeck	€ 1.999,– pro Person
Kat. G	2-Bett-Kabine Oberdeck mit Privatbalkon	€ 2.199,– pro Person
Kat. C	1-Bett-Kabine Hauptdeck	€ 2.199,– pro Person
Kat. E	1-Bett-Kabine Mitteldeck	€ 2.399,– pro Person
Zweibett-Kabinen zur Alleinbenutzung		auf Anfrage

Komplettschutz der Europ. Reisevers. ab Euro 92,– p. P. Storno & Krankheit

Rücktrittsmodalitäten, Stornosätze für Flusskreuzfahrten.P. ab Buchung: bis 60. Tag vor Reiseantritt 25%; ab 59. bis 40. Tag vor Reiseantritt 50%; ab 39. bis 20. Tag vor Reiseantritt 75%; ab dem 19. Tag vor Reiseantritt 100% des Reisepreises.

Veranstalter: Ihr Reiseveranstalter GSW Touristik AG, Münchackerstrasse 37, 4133 Pratteln, Schweiz, Email: office@gsw-touristik.ch, Tel: +41 61 561 5400, Fax: +41 61 561 5402. Reisevermittler: TUI Austria Holding GmbH / Griesgasse 2 / 5020 Salzburg / Tel. 05088429130 / avahof@tui.at Alle Preisangaben sind in Euro und gelten pro Person. Tarifstand: April 2018 Für die Reiseteilnahme ist ein gültiger Reisepass erforderlich. Der Kunde ist verantwortlich für das Beschaffen und Mitführen der notwendigen Reisedokumente, eventuell erforderliche Impfungen sowie das Einhalten von Zoll- und Devisenvorschriften. Tagesaktuelle Informationen über Pass- und Visaerfordernisse erteilen die zuständigen Botschaften oder das Außenministerium unter www.bmeia.gv.at Nachteile, die aus dem Nichtbefolgen dieser Vorschriften erwachsen, z.B. die Zahlung von Rücktrittskosten, gehen zu seinen Lasten.
Gruppenreise mit einer Mindest- bzw. Maximalteilnehmerzahl von 135 Personen. Wir empfehlen den Abschluss entsprechender Reiseversicherungen, insbesondere einer Reisekrankenversicherung mit Rücktransport aus dem Ausland, einer Reiserücktrittskosten- und/oder Ersatzversicherung und einer Reisegepäckversicherung. Für Personen mit eingeschränkter Mobilität ist die Reise nicht geeignet.

Ihr Hotel liegt ganz nahe zu Pirans Altstadt

www.fotolia.com R. Kneschke

Fit und aktiv in Bewegung

Sportlich mit leihrädern oder vital bei den Übungen

www.fotolia.com asafaric

VORTRAG
AM 24.04.
IM 50PLUS CENTER
UM 14.00 UHR

VITALWOCHE IN PORTOROZ BEI PIRAN

KURSE, VORTRÄGE UND ERHOLUNG AM MEER

BESTENS AUFGEHOBEN IN DEN LIFE CLASS HOTELS****
INKLUSIVE DEM PERFEKT ABGESTIMMTEN KURS- UND VORTRAGSANGEBOT

Das Mittelmeer, gesunde und geschmackvolle Kulinarik, erstklassige Hotels, 800 Jahre alte Heiltradition, das kompletteste Wellness- und Thermalangebot, das ist die Welt der gesunden Genüsse in den Life Class Hotels in Portoroz. In unmittelbarer Nähe bezaubert Sie die schöne, gut erhaltene Altstadt von Piran und lockt mit Geschäften, Boutiquen und hervorragenden Lokalen für Fischgerichte aber auch Süßspeisen zum Kaffee.

Wunderschöner Pool- und Wellnessbereich

HOTELAUSSTATTUNG:
Der Hotelkomplex der Life Class Gruppe, liegt direkt an der Promenade von Portoroz nur ca. 50-100 m vom Sandstrand und 800m vom Casino Portoroz entfernt. Die Hotels sind ausgestattet mit Restaurant, Speisesaal, Bar, Cafe, Aufenthaltsräumen, Liegewiese, Swimmingpools und Hallenbädern mit heilendem Thermo-Mineralwasser, Fitness Studio.

ZIMMERAUSSTATTUNG:
Die Zimmer sind ausgestattet mit Bad/Dusche und WC, Föhn, Telefon, Kabel-TV, W-Lan, Minibar, Klimaanlage, Safe.

Ausflug durch das slowenische Istrien
inkl. Mittagessen und Weinprobe € 63,- p.P.

ACHTUNG

Mit Frau Dr. Hasslacher ist im Team der Referenten eine Medizinerin. Sie nimmt aber ausschließlich als Vortragende an der Reise teil und bietet keinerlei ärztliche Versorgung an. Wir bitten um Verständnis.

KURSPROGRAMM

Selbstverständlich ist das bewährte Kursprogramm mit unseren beliebten Referenten vor Ort wieder inkludiert:

- 25 min. Wassergymnastik
- 1h bewegtes Qigong
- 1h Gedächtnistraining
- Nordic Walking
  (1 Stunde sportliches Gehen mit Stöcken; bei dieser Stunde geht es um das Kennenlernen, um das Überprüfen und Vertiefen der Technik)
- 5 x Gymnastik /Frauen und Männer
  (Entweder **Gymnastik 1**: sanfte Wohlfühl- und Kräftigungsgymnastik im Stehen und am Sessel oder **Gymnastik 2:** intensivere Wohlfühl- und Kräftigungsgymnastik im Stehen und auf der Matte
- 5 x Vorträge Dr. Hasslacher
  (keine Anmeldung nötig)

UNSERE REFERENTEN SIND

- Gabi Schöttl, Gedächtnistraining
- Roswitha Lehner, Qigong
- Eva Bauer, Gymnastik & N. Walking
- Dr. Gertrud Hasslacher, Vorträge

BUCHUNGS INFO!

Für Informationen wenden Sie sich bitte an Frau Franziska Roither: 0662 / 625736 - 23

LEISTUNGEN

- Fahrt im Komfortreisebus inkl. aller Mauten und Gebühren
- Erfahrene Eurotours Reiseleitung
- 7 x Übernachtung inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet in den Life Class Hotels****, Portoroz
- 7 x Abendessen in Buffetform im Rahmen der Halbpension
- Unbegrenzte Nutzung der Themal-/Meerwasserschwimmbäder der Life Class Hotels
- Freier Eintritt ins Casino Portoroz/Casino Riviera
- abwechslungsreiches Kursangebot und Gesundheitsvorträge
- 1 x Bademantel
- 1 x Begrüßungsgetränk am Anreisetag zur Begrüßungsveranstaltung
- Kurtaxe

TERMIN

☒ 30.09.-07.10.2019

PREISE

☐ Euro 699.- pro Person im Doppelzimmer
Euro 829.- pro Person im Einzelzimmer
Kurse & Vorträge im Preis inkludiert!

☐ Zustieg Paris Lodron Straße
☐ Zustieg Park und Ride Süd
☐ Zustieg Autobahnrast Eben
☐ Kein Seniorenbundmitgl. + Euro 50.- p.P.
☐ Storno & Reiseversicherung Tour Care Basis Euro 28.- pro Person

MEINE KURSE SOLLEN SEIN: ○ **Ich möchte den Ausflug ins Hinterland buchen**

○ Wassergym. ○ Qigong ○ Gedächtnist. ○ Gym. 1 ○ Gym. 2 ○ N-Walking

Titel Vorname Name

Straße / Hausnummer

PLZ Ort Telefon (für Rückfragen)

KURSE DES ZIMMERPARTNERS: ○ **Ich möchte den Ausflug ins Hinterland buchen**

○ Wassergym. ○ Qigong ○ Gedächtnist. ○ Gym.1 ○ Gym.2 ○ N-Walking

Zimmerpartner

Vorname Name

Adresse ☐ bitte 2te Rechnung an Zimmerpartner

PLZ Ort Telefon

E-Mail

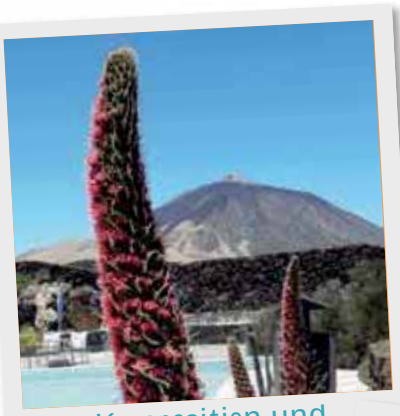
Datum / Ort Unterschrift

COUPON BITTE AN DAS 50PLUS CENTER,
ALPENSTRASSE 99, 5020 SALZBURG SCHICKEN.

Die Eurotours Ges.m.b.H., Kirchberger Straße 8, A-6370 Kitzbühel/Tirol, sind als Reiseveranstalter im Veranstalterverzeichnis des BM für Wirtschaft und Arbeit unter der Eintragungsnummer 1998/0440 registriert. Kundengeldsicherung gemäß Reisebüroversicherungsverordnung (RSV) Wir, die Eurotours Ges.m.b.H., Kirchberger Str. 8, A-6370 Kitzbühel/Tirol, sind als Reiseveranstalter im Veranstalterverzeichnis des Bundesministeriums für Wirtschaft und Arbeit unter der Eintragungsnummer 1998/0440 registriert. Im Fall der Insolvenz des Reiseveranstalters werden Zahlungen zurückerstattet. Tritt die Insolvenz des Reiseveranstalters nach Beginn der Pauschalreise ein ist die Beförderung Bestandteil der Pauschalreise, so wird die Rückbeförderung der Reisenden gewährleistet. Eurotours Ges.m.b.H. hat eine Insolvenzabsicherung mit der Erste Group Bank AG mit der Garantieerklärung Nr. 586115 abgeschlossen. Die Reisenden können diese Einrichtung oder gegebenenfalls die zuständige Behörde (Erste Group Bank AG, Am Belvedere 1, A-1100 Wien, Tel: +43(0)5 0100 – 10100, E-Mail: contact@erstegroup.com. Als Abwickler fungiert die Europäische Reiseversicherung AG, Kratochwjlestraße 4, A-1220 Wien, Tel: +43 1 50 444 00 (24 Stunden Hotline), E-Mail: info@europaeische.at. An diese sind sämtliche Ansprüche bei sonstigem Anspruchsverlust innerhalb von 8 Wochen nach Eintritt der in § 1 Abs. 3 der RSV genannten Ereignisse anzumelden) kontaktieren, wenn ihnen Leistungen aufgrund der Insolvenz von Eurotours Ges.m.b.H verweigert werden. **Datenschutz:** Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die Speicherung meiner Daten und deren Verwendung im Sinne des Vereinszweckes im Seniorenbund-Datenpool. Meine Daten werden nicht an Dritte für allfällige sonstige Zwecke weitergegeben. Für die Erfüllung des Vereinszweckes bedient sich der Datenpool Dienstleistungen Dritter (z.B. Druckerei, Reisepartner), wobei mit diesen eine Datenschutzvereinbarung abgeschlossen wurde, die eine Adressweitergabe untersagt.

GEWINNER DES FOTOBEWERBES

Die Vorsitzende des Kulturarbeitskreises hat aus den unzähligen Einsendungen Gewinner passend zu drei Kategorien ausgewählt. Unter Bezeichnung beste Komposition/Vegetation erhielt Kurt Schrempf den ersten Platz. Mit der Bezeichnung Landschaft errang Lisbeth Putz den zweiten Platz und mit der Umschreibung Feriengefühl gelang es Frau Aloisia Buchner den dritten Platz zu erreichen. Im Namen der Kulturarbeitskreisvorsitzenden gratulieren wir den Gewinnern ganz herzlich und bedanken uns bei den zahlreichen Einsendern.



Komposition und Vegetation

Landschafts-eindruck

Feriengefühl pur

WAS IST GERADE BEI MIR IN DER GEGEND SO LOS?

NEU: BEGINNEND MIT JÄNNER 2019 - STETIG ERGÄNZT - FINDEN SIE AUF WWW.SENIORENBUND.COM DAS REGIONALE ANGEBOT IHRES STADTTEILES UND IHRER REGION. EINFACH AUF REGIONAL UND DEN ENTSPRECHENDEN BEZIRK KLICKEN.

BUNDESWALLFAHRT

am 12.06.2019 in die Jesuitenkirche nach Innsbruck

Die heurige Bundeswallfahrt des Österreichischen Seniorenbundes mit Bundesobfrau LAbg. Ingrid Korosec führt nach Innsbruck, in die dortige Jesuitenkirche. Der Beginn mit Festansprachen ist auf 10.30 Uhr festgelegt. Den Festgottesdient wird Diözanbischof Hermann Gletter zelebrieren.

Im Anschluss an den Gottesdienst finden sich in Innsbruck oder auf dem Heimweg viele interessante Möglichkeiten. Details zum Programm erfahren Interessierte direkt beim Tiroler Seniorenbund, der für den Österreichischen Seniorenbund die Bundeswallfahrt ausrichtet. **Kontakt:**

Tiroler Seniorenbund
Adamgasse 7, 6020 Innsbruck
Tel.: 0512 / 580168

DOROTHEUM

KOSTENLOSER EXPERTEN - BERATUNGSTAG
FÜR BILDER UND GRAFIKEN

Wenn Sie wissen möchten, ob Ihr Bild wertvoll ist oder welchen Preis man dafür bei Auktionen erzielen kann, dann sind Sie bei dem Beratungstag des Salzburger Dorotheum für Seniorenbund-Mitglieder im 50plus Center am 7. Mai 2019 genau richtig.

Das 1707 gegründete Dorotheum ist heute mehr als 300 Jahre nach seiner Gründung das größte Auktionshaus in Mitteleuropa, das größte im deutschsprachigen Raum sowie eines der führenden der Welt. Rund 600 Auktionen finden pro Jahr statt, mehr als 40 Sparten werden von über 100 Experten betreut. Besondere Aufmerksamkeit gilt den Kunstsparten von Gemälden Alter Meister bis hin zu zeitgenössischer Kunst und den Antiquitäten, wie Glas und Porzellan, Jugendstil, Silber, Skulpturen, Möbel, Teppiche, Design, Juwelen und Uhren.

Tradition, Fachkompetenz und Markterfahrung der Experten, Vielfalt, Internationalität und persönliches Service werden von den Kunden des Dorotheum geschätzt.

EINLADUNG ZUM EXPERTEN-BERATUNGSTAG:
Bilder und Grafiken

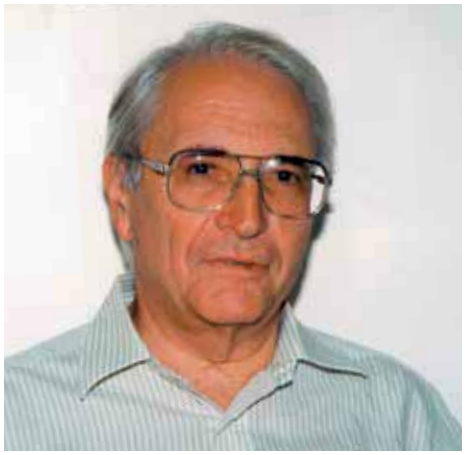
am 07. Mai 2019
von 14.00 - 17.00 Uhr
im 50plus Center
Alpenstraße 99, 5020 Salzburg

Die Dorotheum-Experten
Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Speyer
und Anton Wilhelm beraten
Sie unverbindlich und kostenlos.
Auf Wunsch auch Übernahme
zur Auktion.

Bitte bei Frau Schwarzwald
0662 / 62 57 360 anmelden.

WILLIS WELT

Willi Sauberer
Manipulieren und manipuliert werden



Immer wieder jagen uns Titel vom „wärmsten Monat in der Geschichte" kalte Schauer über den Rücken. Im Text heißt es dann kleinlaut: Der wärmste Monat seit 170 Jahren. Gänzlich verschwiegen wird, dass im Jahr 1850 die Alpengletscher ihre größte Ausdehnung seit Langem hatten und eine „kleine Eiszeit" endete und dass es in zwei Dritteln der letzten 4.000 Jahre wärmer war als heute. Die Erdgeschichte aber „denkt" in Millionen Jahren.

Ein zweites Beispiel: Da las man kürzlich, Akten würden belegen (belegen!), dass ein Politiker gesetzwidrig gehandelt haben soll (haben soll!). Was heißt das? Gibt es Belege, dann hat (hat!) er gesetzwidrig gehandelt. Oder er soll (soll!) gesetzwidrig gehandelt haben. Dann gibt es eben keine stichhaltigen Beweise, sondern bloß einen Verdacht oder gar nur eine Unterstellung. Und wenn die Behauptung überhaupt nicht stimmt, wenn womöglich alles gelogen ist, was ja jetzt in Mode ist, steht der Politiker künftig doch „angepatzt" da. Irgendwas bleibt immer hängen, wusste man schon in der Antike.

Der Geist weht, wo er will, heißt es im Johannesevangelium. Der Zeitgeist weht in den Medien.

Die Leser, Hörer und Seher bleiben frei nach Bert Brechts „Dreigroschenoper" auf der Strecke: Die im Scheinwerfer-Lichte manipulieren, die im Dunkeln werden manipuliert. Aber die Mediengewaltigen sind auf dem besten Weg, sich gewaltig zu irren: Leser, Hörer, Seher glauben ihnen immer weniger.

EU - WAHLKARTEN

ALLGEMEINE INFORMATIONEN FÜR REISENDE,
DIE ZUM WAHLZEITPUNKT AUSSER LANDES SIND

Die Wahlberechtigten haben ihr Wahlrecht grundsätzlich dort auszuüben, wo sie ihren Hauptwohnsitz haben und in die Wählerevidenz bzw. das Wählerverzeichnis eingetragen sind. Mit einer Wahlkarte können Wählerinnen/Wähler auch unabhängig davon ihre Stimme abgeben. Die Beantragung einer Wahlkarte ist ab dem Tag der Wahlausschreibung (circa acht Wochen vor der Wahl) möglich.

EUROPAWAHLEN

Ein schriftlicher Antrag ist bis spätestens am vierten Tag vor der Wahl möglich. Ein mündlicher (jedoch nicht telefonischer) Antrag ist ebenfalls bis spätestens 12:00 Uhr am zweiten Tag vor dem Wahltag möglich. (Wenn die Wahl an einem Sonntag stattfindet, ist das Ende der Frist also am Freitag vor der Wahl um 12:00 Uhr.)

ZUSTÄNDIGE STELLE

Die Gemeinde, in der die wahlberechtigte Person in das Wählerverzeichnis eingetragen ist.

ABLAUF

Eine Wahlkarte kann schriftlich oder durch persönliches Erscheinen bei der zuständigen Stelle beantragt werden. Viele Städte und Gemeinden bieten Ihnen zudem die Möglichkeit, die Beantragung von Wahlkarten online mit Handy-Signatur oder mittels e-card mit Bürgerkartenfunktion zu erledigen. Telefonische Anträge sind nicht möglich. Bei der Wahlkarte handelt es sich um ein verschließbares Kuvert. In der Wahlkarte befinden sich der amtliche Stimmzettel und das Wahlkuvert. Auf der Wahlkarte finden Sie eine Anleitung zur Ausübung der Briefwahl. Der Wahlkarte liegt ein Informationsblatt bei. Die Versendung der Wahlkarten durch die Gemeinden erfolgt erst knapp drei Wochen vor dem Wahltag, sobald die amtlichen Stimmzettel gedruckt wurden.

ACHTUNG:

Bei der Stimmabgabe im eigenen Wahllokal trotz Ausstellung einer Wahlkarte muss die Wahlkarte unbedingt mitgenommen werden! Für eine verlorene Wahlkarte darf kein Duplikat ausgestellt werden!

NÖTIGE UNTERLAGEN

Bei persönlichem Erscheinen (mündlicher Antrag): ein Identitätsdokument (z.B. amtlicher Lichtbildausweis)

Bei schriftlichem Antrag: glaubhafter Nachweis der Identität (z.B. durch Angabe der Passnummer, durch Vorlage der Kopie eines amtlichen Lichtbildausweises oder einer anderen Urkunde)

Ausnahme: Beim schriftlichen Antrag ist keine Glaubhaftmachung notwendig, wenn die Antragstellerin/der Antragsteller bei der Behörde persönlich bekannt ist oder der Antrag elektronisch eingebracht und mit einer qualifizierten elektronischen Signatur (Bürgerkartenfunktion mittels Handysignatur oder e-card mit Bürgerkartenfunktion) versehen wurde.

Wird dem Antrag auf Ausstellung einer Wahlkarte stattgegeben, werden neben dieser auch ein amtlicher Stimmzettel, ein Informationsblatt und ein verschließbares Wahlkuvert übermittelt.

AKTUELL BLEIBEN

Sie finden den Salzburger Seniorenbund unter www.seniorenbund.com, wo Sie neben den aktuellen Neuigkeiten unkompliziert auch einen Newsletter bestellen können:
office@seniorenbund.com.
Auf Facebook finden Sie den Seniorenbund unter dem Link:
https://www.facebook.com/pages/Seniorenbund-Salzburg.

TERMIN KALENDER

50PLUS CENTER
ALPENSTRASSE 99
0662 / 62 57 360

April		
Mi, 10.04.	**Mobilitätstag**	11.00-16.00 Uhr
Do, 11.04.	**Kostenlose Hörtests** Mirabell Optik, Hörakustikmeister Fritz Lobentanz, bitte mit Voranmeldung!	13.00-16.00 Uhr
Do, 11.04.	**Beratung Notariatskammer,** Dr. Radlgruber, bitte mit Voranmeldung!	14.00-17.00 Uhr
Mi, 17.04.	**Reisevortrag TUI das Reisebüro:** Rundreise Portugal & Südnorwegen, Rundreise Marokko	14.00 Uhr
Mi, 17.04.	**Beratung Zahnärztekammer,** Dr. Klaus Angermayr, Implantatberatungen, bitte mit Voranmeld.!	14.00-16.00 Uhr
Mi, 24.04.	**Reisevortrag Eurotours:** Vitalwoche	14.00 Uhr
Do, 25.04.	**Beratung Notariatskammer,** Dr. Cichocki, bitte mit Voranmeldung!	14.00-17.00 Uhr
Do, 25.04.	**Beratung Amadeus Augenzentrum**, Dr. Stoiber, bitte mit Voranmeldung!	14.00-17.00 Uhr
Di, 30.04.	**Beratung Zahnimplantate,** Dr. Sonnleitner, bitte mit Voranmeldung!	14.00-16.00 Uhr
Mai		
Di, 07.05.	**Einbringungstag Dorotheum,** bitte mit Vornameldung!	14.00-17.00 Uhr
Mi, 08.05.	**Ärztetag + Reisevortrag Eurotours:** Herbstreise Mallorca 2019 + **Vortrag Zahnimplantate**	Ab 13.00 Uhr
Do, 09.05.	**Beratung Notariatskammer,** Dr. Brunner, bitte mit Voranmeldung!	14.00-17.00 Uhr
Mi, 15.05.	**Reisevortrag TUI das Reisebüro:** Rundreise Usbekistan, Rundreise Wolga-Metropolen: Moskau & N. Novgorod & Kasan und Rundreise Zentralasien	14.00 Uhr
Mi, 15.05.	**Beratung Zahnärztekammer,** Dr. Klaus Angermayr, Implantatberatungen, bitte mit Voranmeld.!	14.00-16.00 Uhr
Do, 16.05.	**Kostenlose Hörtests** Mirabell Optik, Hörakustikmeister Fritz Lobentanz, bitte mit Voranmeldung!	13.00-16.00 Uhr
Do, 23.05.	**Beratung Notariatskammer,** Dr. Brandauer, bitte mit Voranmeldung!	14.00-17.00 Uhr
Di, 28.05.	**Beratung Zahnimplantate,** Dr. Sonnleitner, bitte mit Voranmeldung!	14.00-16.00 Uhr
Juni		
Do, 06.06.	**Beratung Notariatskammer,** Dr. Hackenbuchner, bitte mit Voranmeldung!	14.00-17.00 Uhr
Do, 06.06.	**Kostenlose Hörtests** Mirabell Optik, Hörakustikermeister Fritz Lobentanz, bitte mit Voranmeld.!	13.00-16.00 Uhr
Mi, 12.06.	**Beratung Zahnärztekammer,** Dr. Klaus Angermayr, Implantatberatungen, bitte mit Voranmeld.!	14.00-16.00 Uhr
Mi, 20.06.	**Beratung Zahnärztekammer,** Dr. Klaus Angermayr, Implantatberatungen, bitte mit Voranmeld.!	14.00-16.00 Uhr
Di, 25.06.	**Beratung Zahnimplantate,** Dr. Sonnleitner, bitte mit Voranmeldung!	14.00-16.00 Uhr
Do, 27.06.	**Beratung Notariatskammer**, Dr. Schachinger, bitte mit Voranmeldung!	14.00-17.00 Uhr

Raus aus der Fußschmerzfalle

Wenn das Gehen zur Qual wird leidet die Lebensqualität – Jurtin Schuheinlagen schaffen Abhilfe.

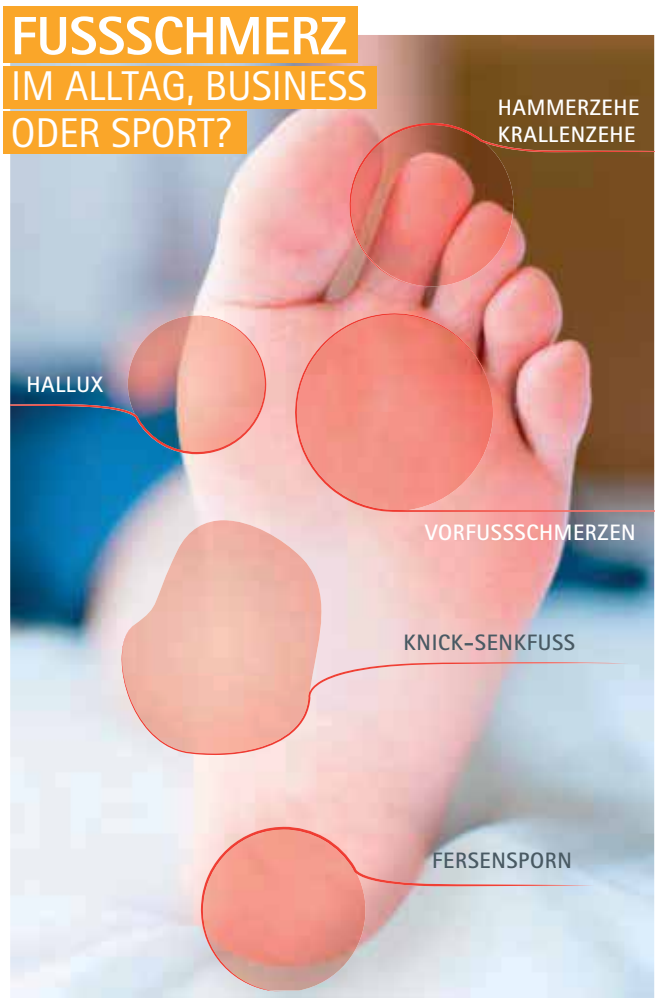
Wir gehen mit einer Selbstverständlichkeit davon aus, dass die Füße zu funktionieren haben, ohne dass wir uns besonders um sie kümmern müssen. Dieses nachlässige Verhalten unseren Füßen gegenüber stellt sich für viele Menschen als folgenschwerer Trugschluss heraus. Hat man erst einmal Probleme mit seinen Füßen, haben sich erste Anzeichen von Fehlstellungen manifestiert, steht man am Beginn einer Fußschmerzfalle, die mit zunehmendem Alter immer stärker zuschnappt.

Die maßgefertigten Einlagen von Jurtin werden direkt am Fuß modelliert und sind sofort zum Mitnehmen.

Gibt es einen Ausweg?
Doch wie kann man diesem Teufelskreis von permanenten Schmerzen, die durch Fußfehlstellungen verursacht werden, entkommen?
Es gibt eine Lösung für viele Probleme, die wir mit unseren Füßen haben. Eine Möglichkeit, die vor allem darin besteht, dem Fuß Hilfe zur Selbsthilfe zu geben.

Einzigartige Maßanfertigung
Jurtin medical Systemeinlagen werden direkt am unbelasteten Fuß an modelliert. Dabei wird die Ferse, per Hand, in ihre ursprüngliche Position gebracht. Dann wird die Einlage mittels Vakuumtechnik am korrigierten Fuß angepasst. Das verschafft dem ganzen Körper eine aufrechte und stabile Haltung.

Von Experten empfohlen
Dr. Alexander Sikorski, Fußchirurg, hat auf Grund des Einsatzes der Jurtin Einlagen die operativen Eingriffe am Vorfuß um bis zu 60 Prozent reduziert.
„Die Jurtin Systemeinlage folgt denselben biomechanischen Grundsätzen wie meine Korrekturoperationen an Vor- und Rückfuß und ist somit für die nichtoperative Therapie von Fußerkrankungen uneingeschränkt zu empfehlen“, sagt Dr. Sikorski. Bei Jurtin medical in Bergheim und Ried im Innkreis erfolgt die individuelle Anpassung und die Endfertigung der Einlagen in einem. Daher kann man mit den Jurtin Einlagen sofort nach Hause gehen. Sie passen in jeden bequemen Schuh!



ENDLICH SCHUHEINLAGEN DIE WIRKEN.

JURTIN medical AUSTRIA

INDIVIDUELLE EINLAGEN FÜR JEDEN ANLASS!

Egal ob bei Problemen im Alltag, Business oder für den Sport. Wir haben Ihre wohlfühlende Lösung des täglichen Lebens.

TERMINE NACH VEREINBARUNG
michael.greifeneder@jurtin.at
Tel.: +43 (0) 7752 / 21 255
Mob.: +43 (0) 664 / 14 45 757

JURTIN MEDICAL SYSTEMEINLAGEN
Plainbachstraße 14, 5101 **Bergheim**
Oder: Rossmarkt 45, 4910 **Ried im Innkreis**

www.jurtin.at

EINLADUNG MOBILITÄTSTAG

10. April 2019, IM 50PLUS CENTER, ALPENSTRASSE 99

Heuer bieten wir Ihnen wieder spannende Vorträge (je 30 Minuten) und informative Beratungen unserer Experten rund ums Thema Mobilität. Die Vorträge finden im Klubraum des 50plus Centers statt. Überzeugen Sie sich selbst von dem tollen Angebot welches wir speziell für Sie zugeschnitten haben. Wir freuen uns über Ihren Besuch im 50plus Center! Für die angegebenen Vorträge und Beratungen sind keine Anmeldungen erforderlich und diese sind natürlich kostenlos für Sie.

Das Programm

Vorträge 14.00-16.00 Uhr

14:00 Uhr **„Dein Passendes Outfit: modisch – sportlich – funktionell, das skinfit® Modularo System“**
Fa. Skinfit Shop Salzburg, Gf. Hr. Herbert Engl

14:30 Uhr **„Sind Sie FIT für die Zukunft, E-Bikes mit der neuen FLYER Intelligent Technology FIT“**
Fa. Flyer E-Bikes Hr. Peter Stemberger

Pause

15:15 Uhr **„E-Bike Sicherheit, Schlösser - Helme - Versicherung“**
Fa. Radlfürst Gf. Hr. Mike Zwilling

SONDERANGEBOTE

Zu jedem E-Bike Kauf:
Schloss oder Einkaufskorb gratis!

-15% auf Skinfit Bekleidung

Radlfürst Gutscheine für
Radservice € 45,- anstatt € 55,-

BERATUNGEN

11.00 - 16.00 UHR

Skinfit Vorstellung Sommerkollektion
Aktion -15% auf die Sommerkollektion, Hr. Herbert Engl

Radlfürst Fahrradzubehör und Helme, Hr. Mike Zwilling

TESTMÖGLICHKEIT

11.00 - 16.00 UHR

KTM E-Bikes 2019 &
Riese und Müller E-Bikes von Radlfürst, Hr. Mike Zwilling

Flyer E-Bikes Tour - Urban - Mountain
Hr. Peter Stemberger

Gratis Trinkflasche von Fa. Flyer
für jeden Tester solange der Vorrat reicht

Schachner E-Bikes und **Nachrüstsätze**

ZU JEDER JAHRESZEIT EIN ERLEBNIS: ABTENAU

abtenau
Bewegung. Ruhe. Genuss.

Abtenau, die Perle des Lammertals, liegt ca. 45 km südöstlich der Mozartstadt Salzburg. Dieser liebliche Ort, der traditionell und bodenständig geblieben ist, ist zu jeder Jahreszeit einen Besuch wert.

DER BERGFRÜHLING

Am Tennengebirge zieht sich der Schnee langsam zurück, dafür kommen die Wiesen- und Almblumen umso schneller hervor. Es wird Zeit, die Wanderschuhe wieder zu aktivieren und wieder Ausflüge zu machen!

DER ALMSOMMER

Hochsaison für die Almhütten. Die Kühe und Pferde sind bereits auf den Almen, z.B. auf der Postalm – Österreichs größtem Almgebiet. Der Almkäse wird wieder frisch zubereitet und nach der Wanderung freut man sich auf eine zünftige Almjause. Der Ort bietet ein abwechslungsreiches Programm, das den Urlaub zu einem unvergesslichen Erlebnis werden lässt. Wanderer, Mountainbiker oder auch Personen die ein Outdoorerlebnis zu Land und im Wasser suchen, können diese Aktivitäten in vollen Zügen genießen.

DER BAUERNHERBST

Die Ernte wurde bereits eingeholt, das Vieh kehrt von der Alm wieder heim. Im ganzen SalzburgerLand wird nun gefeiert. Besonders im Lammertal, denn hier findet am 1. September 2019 das 19. Lammertaler HeuART-Fest statt. Das Erntedankfest am 22. September 2019 beschließt ein ertragreiches Bauernjahr statt.

SICH VERWÖHNEN LASSEN

Ob Privatpension oder ein Hotel mit 4*S: Hier finden Sie auf jeden Fall die passende Unterkunft. Die Abtenauer Gastronomie verwöhnt den Gaumen mit regionalen Produkten und Gerichten.

Ihre Trachten für jeden Anlass aus der Wichtlstube in Edt bei Lambach

Trachten
Wichtlstube
Edt bei Lambach
Linzerstr. 20

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 9 - 18h
Jeden Sa. 9 - 17h

Tel.07245 28833

www.wichtlstube.at

SALZBURGER DULT

8. - 16. JUNI 2019

„Gold und Lachen können das Alter zur Jugend machen" besagt bereits ein altes Zitat.

Das eingesessene Salzburger Traditionsfest „Die Salzburger Dult" rund um Pfingsten läutet nicht nur für Jugendliche, sondern vor allem auch für Familien mit Kindern, Großeltern und SeniorInnen eine Zeit des puren Vergnügens ein.

Schwelgen Sie bei einer Fahrt im Kettenprater in Erinnerungen und lassen Sie sich vom Duft gebrannter Mandeln verführen. Spätestens die Zuckerwatte lässt längst vergessene Geschmacksknospen wieder erblühen. Kulinarische Genüsse aus der Heimat z.B. ½ DULT-Hendl und ½ l Getränk zum Spezialpreis von € 9,50 am Seniorentag, Mittwoch 12. Juni, sorgen für die Extraportion Wohlbefinden. Viele weitere Aktionen und Vergünstigungen für alle Junggebliebenen wollen anschließend im Vergnügungspark und im DULT-Markt entdeckt werden.

Beherztes Kinderlachen, leuchtende Augen und gemütliches Beisammensitzen bei Volksmusik in der Stieglhalle stimmen heiter. Den Höhepunkt in Sachen Musik bildet heuer die ORF Salzburg Schlagernacht am Seniorentag u.a. mit Live-Auftritten der bekannten Schlagergrößen Petra Frey, Julia Buchner und Oliver Haidt; moderiert von Radio Salzburg „Guten Morgen Salzburg" Moderator Wolfgang Zanon.

Mit der richtigen Mischung aus Brauchtum, Kultur und Kirtagsflair lädt die Salzburger Dult zu einer unbeschwerten Zeit voller Lebenlust und Heiterkeit. Vergolden Sie Ihre persönlichen Stunden, fernab des Alltagsgrau. Wann haben Sie eigentlich zuletzt Tränen gelacht?

Öffnungszeiten:

	8. - 16. Juni 2019
Allgemein:	11.00 bis 24.00 Uhr
DULT-Markt:	11.00 bis 20.00 Uhr

PROGRAMM

Samstag, 8. Juni:
Festzug zur Eröffnung & Bieranstich
Dienstag, 11. Juni:
Familientag - viele Vergünstigungen
Mittwoch, 12. Juni: Seniorentag
– sparen mit dem Senioren-Gutscheinheft
Donnerstag, 13. Juni:
LederhosenDonnerstag
Freitag, 14. Juni:
DULT-Feuerwerk um 21.45 Uhr

DULT-Markt: Geschäftiges Markttreiben mit einladender Produktvielfalt

Stieglhalle: Live-Musik und österreichische Schmankerl

BLUMEN
BERGMOSER
www.blumen-bergmoser.at
www.roses4you.at
Danzenreith 33
A-4890 Frankenmarkt
Tel. 0043-7684 / 6553
dietmar.bergmoser@tvweb.at

BERGMOSER BLUMEN

60 JAHRE BLUMEN, INSBESONDERE ROSEN SOWIE EINE ERLEBNISGÄRTNEREI

Im Jahre 1959 haben Otmar u. Anna Bergmoser am heutigen Standort eine kleine Gärtnerei gegründet! Dietmar und Gabi Bergmoser führen diese seit 1990 in der zweiten Generation mit 12 MitarbeiterInnen!

FRÜHJAHRSSAISON

Für das beginnende Frühjahr bieten wir ein Vollsortiment bei div. Frühjahrsblühern, sowie alle Beet- und Balkonblumen an. Die dazugehörigen Profierden und Dünger sind ebenfalls in der Angebotspalette. Alle Pflanzen wachsen bei uns in den eigenen Gewächshäusern heran. Eine große Auswahl an Kräutern und Gewürzen, sowie ein reichhaltiges Gemüsesortiment runden das tolle Frühjahrsangebot ab. Bioerde und Organische Dünger dürfen da natürlich nicht fehlen! Aus unserer 20-jährigen Erfahrung über die Rosenkulturen sind wir Ihr Profi-Anbieter: Unsere Rosen und Gerbera werden in BIO Qualität produziert. Es werden keine Pestizide eingesetzt und nur mehr mit Nützlingen gearbeitet! Die Blumenpracht bei den Rosen und Gerbera kann daher in noch besserer Qualität als bisher heranwachsen! Die Pflanzen sind noch vitaler und gesünder, ohne dabei „vergiftet" zu werden. „Begreifen"

Blumen, Blumen, Blumen - alles was bunte, blühende Freude bereitet

Sie unsere BIO Blumen aus heimisch, regionaler Produktion!

SPEZIALDÜNGER

Unser „Profi – Rosendünger" lässt Ihre Gartenrosen wieder voll erblühen! Unser freundliches Team freut sich auf Ihren Besuch währen der Öffnungszeiten!

BETRIEBSFÜHRUNGEN

Ein einzigartiges Erlebnis erwartet Sie beim Besuch unserer Erlebnisgärtnerei in Frankenmarkt! In unseren Gewächshäusern wachsen und blühen die Rosen und Gerbera das ganze Jahr hindurch! Bei den geführten Betriebsrundgängen vom Profi erfahren Sie wissenswertes rund um die heimische Produktion sowie die regionale Vermarktung in Oberösterreich u. Salzburg mit den firmeneigenen LKW `s. Nach einem Glas Rosen Frizzante runden viele Tipps und Tricks den blumigen Rundgang durch die Erlebnisgärtnerei ab. Wir freuen uns auf Ihren Besuch in der Erlebnisgärtnerei Bergmoser in Frankenmarkt, OÖ.

ONLINE-SHOP

Im eigenen Online Shop „roses4you" können Sie Ihren Liebsten eine blumige Überraschung schicken lassen. Innerhalb eines Tages wird das „Frischepaket" zu der Wunschadresse in ganz Österreich zugestellt! Stellen Sie dazu unter der Rubrik "Rosen" Ihr individuelles Rosenpaket zusammen. Auf der Detailseite haben Sie dort auch die Möglichkeit, Ihr Rosenpaket individuell mit Rosenprosecco oder Schokolade zu erweitern. Ein Augen- und Gaumenstrauß, wenn Sie das mit einer besonderen Wortkreation treffend umschreiben wollen.

roses4you

Blumen
Bergmoser

Frizzante
Frizzante

Blumen
Bergmoser
Bergmosers
Rosendünger

HE-TECHNIK
EISENFÜHRER
Weidental 17
5133 Gilgenberg
+43 7728 7007
office@dashochbeet.com
Öffnungszeiten:
Mo-Do: 8 – 16 Uhr,
Fr: 8 – 12 Uhr und nach
Terminvereinbarung

DAS HOCHBEET

DAS PRAKTISCHE BEET ZUM START IN DIE NEUE GARTENSAISON

Begonnen hat alles im Garten der Eisenführers im schönen Gilgenberg am Weilhart Nähe Braunau. Tochter Elisabeth hatte schon länger den Wunsch nach einem Hochbeet, jedoch wurde keines der im Baumarkt angebotenen Produkte den hohen Ansprüchen der beiden Hobbygärtnerinnen Maria und Elisabeth Eisenführer gerecht. Glücklicherweise ist Hermann Eisenführer Schlossermeister mit eigenem Metallverarbeitungsunternehmen. Nachdem genau festgelegt wurde welchen Wünschen denn das Hochbeet so gerecht werden müsste, war bald der erste Prototyp gebaut. Der fand bei Familie und Freunden so guten Anklang, dass man das Hochbeet bald darauf auf den ersten Messen präsentierte. Das ist nun 10 Jahre her und seither erfreut sich das Hochbeet stetig wachsender Beliebtheit.

GARTELN OHNE BÜCKEN

Im Hochbeet kann man Salate und Gemüse selbst anbauen, jederzeit frisch und mit allen gesunden Inhaltsstoffen aus dem eigenen Garten ernten und genießen. Die Beete sind ausgestattet mit witterungsbeständigen Abdeckungen, isolierten Seitenwänden, Schneckenschutzleiste, Mausschutzgitter und Seitenwänden zum Hochklappen zum leichten Entleeren des Erdreichs nach 6 bis 8 Jahren. Zudem kann das Hochbeet mit Thermohubzylinder ausgestattet werden – damit sich die Abdeckungen selbstständig öffnen und schließen. Auch das Gießen übernimmt gerne die Bewässerung. Der leicht aufzubauende Metallkorpus sichert ein rückenschonendes Arbeiten.

Endlich können Sie garteln ohne sich bücken zu müssen und Sie können den Errtag ihres Anbaus voll geniessen.

PLATZWUNDER FÜR BALKON

Wer kaum Platz hat und trotzdem gerne sein eigenes Gemüse und Kräuter ziehen möchte, für den ist das Balkonbeet genau das richtige. Die durchdachte Abdeckung bietet Schutz an regnerischen und kühleren Tagen, kann aber auch jederzeit abgenommen werden. Das Balkonbeet steht auf praktischen Rollen die einen schnellen Platzwechsel auf Balkon und Terrasse erleichtern.

ALLROUNDTALENT

Ob als Sichtschutz, als dekoratives Blumenbeet oder Gemüsebeet für Tomaten, Klettergurken und auch Salate und Kräuter, der Pflanztrog ist ein echter Allrounder. Gefertigt aus korrosions- und witterungsbeständigem Metall kann er auch im Winter problemlos auf Balkon- und Terrasse stehen bleiben und bietet, durch seine isolierten Seitenwände, den Pflanzen auch in der kühleren Jahreszeit Schutz vor kalten Füßen. Die praktischen Rollen machen einen Standortwechsel ganz einfach.

LUXUSHEIM FÜR TOMATEN

Vor mittlerweile 2 Jahren wurde das Tomatenhaus erstmals auf der Garten Salzburg präsentiert. Es ist das Luxusheim für Tomaten, Gurken, Paprika, und Chillis. Alle Seitenwände können geöffnet und die Pflanzen somit belüftet werden. Durch intelligentes Zubehör wie etwa dem Ablagegitter kann das Tomatenhaus genauso als Anzuchthaus eingesetzt werden. Wie auch die Hochbeete ist es selbstverständlich mit einer Schneckenschutzleiste ausgestattet. Hier macht Garteln wirklich Spaß!

HE-TECHNIK EISENFÜHRER
Weidental 17, 5133 Gilgenberg
+43 7728 7007

Das Tomatenhaus

Das platzsparende Balkonbeet

Ideal als Terassentrennung

Die Familie Eisenführer

GESUNDHEIT IST LEBENSQUALITÄT

„IHRE GESUNDHEIT ZU FÖRDERN IST MEIN ZIEL"
ANDREA REWITZER

Ich bin staatlich geprüfte Heilmasseurin, medizinische und gewerbliche Masseurin, Akupunkt-Meridian-Therapeutin in Kombination mit der TCM mit eigener Praxis in Grödig-Fürstenbrunn.

LYMPHDRAINAGE

Manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder, die Königsdisziplin. Sie wird weich, rhythmisch und Richtung des Lymphflusses gearbeitet und dient vor allem als Ödem- und Entstauungstherapie, bei Sportverletzungen, Traumata und Muskelverletzungen, auch bei müden, schweren Beinen, kann die MLD Sie beflügeln.

FUSSREFLEXZONE

Bitte schenken Sie Ihren Füßen die entsprechende Aufmerksamkeit. Durch eine Fußreflexzonenmassage wird das Wohlbefinden maßgeblich gesteigert, sie wirkt schmerzlindernd, fördert die Durchblutung und aktiviert die Selbstheilungskräfte. Die Reizsetzung wirkt sich positiv auf das entsprechende Organ aus. Alles spiegelt sich in den Füßen wider.

Ich freue mich auf Ihren Anruf unter
0676 / 52 32 914 oder
im 50plus Center 0662 / 62 57 360

MÜDE ODER AUSGELAUGT?

GÖNNEN SIE SICH ETWAS GUTES
HERBERT WILLROIDER

Gönnen Sie sich etwas Gutes - eine wählen Sie aus meinem Angebot eine wohltuende Massage! Nützen Sie die Möglichkeit, den Einklang zwischen Körper, Geist und Seele wieder herzustellen.

KLASSISCHE MASSAGE

Bei der klassischen Massage wird die Muskulatur einfühlsam durchgearbeitet. Es lösen sich Verspannungen, die Durchblutung wird verbessert und somit die Muskulatur besser versorgt. Man erreicht eine allgemeine körperliche und seelische Entspannung.

LYMPHMASSAGE

Diese Massage regt den Lymphfluss im gesamten Körper an und verbessert so den Abtransport von Schlackenstoffen und Gewebsflüssigkeiten, z.B. bei Blutergüssen oder Wasser in den Beinen.

AKUPUNKT-MASSAGE

nach Penzel. In der chinesischen Medizin durchfließt die Lebensenergie „Chi" den Körper in Meridianen. Ziel der Akupunkt-Massage ist es, diese Bahnen von Blockaden und Störungen frei zu machen, um so den Energiefluss des gesamten Körpers zu harmonisieren.

MOBILE MASSAGEPRAXIS

Herbert Willroider
Fuschlerstraße 21
5303 Thalgau
Tel: 0664 / 14 26 908
office@mobile-massagepraxis.at
www.mobile-massagepraxis.at
Termine im 50plus Center:
0662 / 62 57 360

Gratis Verkostungen
von 13.00 bis 16.00 Uhr

EINLADUNG ZUM ÄRZTE- UND GESUNDHEITSTAG

08. MAI 2019, IM 50PLUS CENTER, ALPENSTRASSE 99

Keine Anmeldung nötig. Kommen Sie einfach vorbei!

Heuer bieten wir Ihnen wieder spannende Vorträge (je 30 Minuten) und informative Beratungen unserer Experten rund ums Thema Gesundheit. Die Vorträge finden im Klubraum des 50plus Centers statt. Überzeugen Sie sich selbst von dem tollen Angebot welches wir speziell für Sie zugeschnitten haben. Wir freuen uns über Ihren Besuch im 50plus Center! Für die angegebenen Vorträge und Beratungen sind keine Anmeldungen erforderlich und diese sind natürlich kostenlos für Sie.

Das Programm

Vorträge 13.00-16.00 Uhr

13.00 Uhr
„Endlich Schuheinlagen die wirken"
JURTIN medical Systemeinlagen, Hr. Michael Greifeneder

13.30 Uhr
„Welche Brille passt zu mir"
Firma Pearle, Hr. Christian Schwenk

Pause

14.00 Uhr
„Wissenswertes zur Schilddrüsse, Schilddrüsenoperation"
Fr. Dr. Ingrid Häusler

14:45 Uhr
„Das künstliche Gelenk"
Hr. Dr. Hildebert Hutt

15:15 Uhr
„Bandscheibenschaden"
Hr. Dr. Helmut Hiertz

15:45 Uhr
„Zahnimplantate heute - was sie können und für wen sie geeignet sind"
Hr. Univ.med.Dr. Dietmar Sonnleitner

www.fotolia.com

BERATUNGEN
13.00 - 16.00 UHR

Snoooze Verkostung „Natürliches Schlafgetränk auf Kräuterbasis" ‚Hr. GF Hans Peter Vriens

AloeFex Verkostung
Firma AloeFex, Hr. Josef Vitzthum

Blutdruckmessgerätetests & Venen Funktionstest
Orthopädie Technik Politschnig & OVA Austria

Gesundheits und Ernährungsberatung
Fr. Susanne Laube

Beratungen mit Voranmeldung im 50plus Center 0662 / 62 57 360:

Kurze Gesichtsbehandlung, leichtes Tages Make-up
Marie Therese Blanz, Schönmacherin
20 Min. / 15,- Euro

Bowentechnik
Fr. Sylvia Gruber

Hörtests
Mirabell Optik, Hörakustikmeister Fritz Lobentanz,

BESSER HÖREN. BESSER LEBEN.

Die Technik von Neuroth hilft mir wieder zu hören

Formel-1-Champion
Mika Häkkinen für Neuroth
#thatsbetterhearing

Neuroth: 7 x in Salzburg
Info-Tel.: 00800 8001 8001
Vertragspartner aller Krankenkassen

WWW.NEUROTH.COM

Symbolfoto

Testen Sie jetzt bei Neuroth
Hörgeräte ab 0 Euro*

* Preise sind Zuzahlungspreise bei Kassenbewilligung nach HNO-fachärztlicher Verordnung.
Tarife der Sozialversicherungen und Informationen zur Kassendirektverrechnung auf www.neuroth.com/sozialversicherung

// HÖRGERÄTE
// HÖRBERATUNG
// GEHÖRSCHUTZ
// SEIT 1907

NEUROTH
SOPLUS

© Gerhard Weinkirn/SCL Festival

Summa Cum Laude
International Youth Music Festival

GRATISKONZERT FÜR MITGLIEDER

AM 4. JULI 2019 15.00 & 19.00 UHR IM MOZARTEUM, GROSSER SAAL

Das Summa Cum Laude International Youth Music Festival bringt jährlich im Juli über 1500 Kinder und Jugendliche von allen Kontinenten zum Musikalischen und kulturellen Austausch sowie zum Wettbewerb nach Wien.
Beim bereits 13. Summa Cum Laude Festival wird auch eine Konzertserie im Großen Saal des Mozarteums in Salzburg mit ausgewählten Orchestern und Chören aus aller Welt stattfinden.

Weitere Informationen über sonstigen Konzerte und Orte finden Sie unter http://www.sclfestival.org/

Gratiskarten erhalten Mitglieder im Büro des SENIORENBUNDES Merianstaße 13 & im 50plusCENTER, Alpenstraße 99. (Kein Versand möglich)

COLUMBUS
In allen Welten zu Hause.

INFRAROT MÖBEL

WELTNEUHEIT AUS ÖSTERREICH

Die Designcouch DIVA überzeugt mit einzigartigem Sitzkomfort und Infrarot Tiefenwärme.

Als weltweit Erster setzt der österreichische Polstermöbelhersteller sedda mit Infrarot Tiefenwärme in den Sofas neue Maßstäbe in punkto Komfort und Entspannung. Denn die eigens entwickelten und patentierten Infrarot-Heizmatten erzeugen eine angenehme Tiefenwärme ohne Elektrosmog. Die Therapeutische Wirkung von Infrarotwärme bei Verspannungen, auf die Durchblutung und die Regeneration wurde bereits in der Medizin nachgewiesen. Im Gegensatz zu herkömmlichen Heizmatten, benötigt die Infraroteinheit von sedda deutlich geringere Temperaturen und auch deutlich weniger Strom für die Wärmeübermittlung. So besteht zu keiner Zeit ein Überhitzungsrisiko. Gepaart mit dem einzigartigen Komfort der hochwertigen Polstermöbel aus Österreich wird das Wohnzimmer zur Wellnessoase.

www.sedda.at sedda

GESUNDHEIT IST

UNSER HÖCHSTES GUT,

das wird uns immer bewusster, je älter wir werden. Gesundheit hängt von mehreren Faktoren ab, und ein ganz wichtiger davon ist das, was wir essen. Nicht umsonst heißt es: „**Iss dich gesund**".

Wenn unser Körper die Nährstoffe bekommt, die er benötigt um alle seine Funktionen zu erfüllen, dann fühlen wir uns vital und aktiv. Wie man Bewusstsein für sich selbst und seinen Körper aufbauen kann und wie Sie herausfinden, was individuell zu Ihnen passt, dabei möchte ich Sie gerne unterstützen.
Manchmal haben kleine Veränderungen im Tagesablauf oder in der Wahl der Nahrungsmittel eine große Wirkung auf unser Wohlbefinden. Gutes Essen fängt beim Einkauf an und selbst gekochtes ist Genuss von Anfang an!

Kosten für
50 Minuten je 45,– €

Susanne Laube
info@susanne-laube.at
Termine im 50plus Center:
0662 / 62 57 360
Fr. Birgit Schwarzwald

ARTHROSE, WAS NUN?

PRIMAR DR. MED. HIDEBERT HUTT, ÄRZTLICHER LEITER ZENTRUM BAD VIGAUN

Primar Dr. med. Hildebert Hutt
Facharzt für Orthopädie u. Orthop. Chirurgie, Rheumatologie Sportmedizin-Physik. Medizin (D) Manuelle Medizin

Im Laufe ihres Lebens sind fast alle Menschen von Gelenkserkrankung betroffen. Besonders quälend sind die Schmerzen im Hüft- oder Kniegelenk nach Belastung. Der Gelenksverschleiß ist eine normale Alterserscheinung. Der Mensch kann keinen Gelenkknorpel nachbilden.

Die Entstehung der Arthrose ist von vielen Faktoren abhängig. Übergewicht, wiederholte Überbelastungen oder Verletzungen des Gelenkes können den krankhaften Gelenksverschleiß begünstigen. Schon bald hält der Knorpel auch den normalen Alltagsbelastungen nicht mehr stand. Die fortgeschrittene Arthrose geht oft mit unerträglichen Nacht- sowie Ruheschmerzen und erheblicher Einschränkung der Lebensqualität des Patienten einher. Anhaltende Schmerzen können jedoch eine Schonhaltung und dadurch eine Schwächung der Muskulatur nach sich ziehen. Ohne die frühzeitige, richtige konservative oder auch operative Therapie kommt es zu einer starken Beeinträchtigung der Gelenksfunktion. Schon ein Spaziergang von zehn Minuten kann zur Qual werden. Eine Heilung der Arthrose ist nicht möglich. Man kann jedoch die Beschwerden deutlich lindern und das Fortschreiten der Krankheit verlangsamen.

MÖGLICHKEITEN

Man kann heute auf eine Vielzahl von modernen Behandlungsansätzen zurückgreifen.

SIE HABEN FRAGEN?
ANMELDUNG:
0662 / 62 57 360

Krankengymnastik und physikalische Maßnahme (Massage/Ultraschall/….), Medikamente und viele weitere Therapiemöglichkeiten bis hin zum künstlichen Gelenkersatz. Die richtige Therapie kann helfen, Freude und Spaß am Leben zurückzugewinnen und auch im Alter eine hohe Lebensqualität zu sichern. Für eine ausführliche Untersuchung und Beratung stehe ich Ihnen gerne am Dienstag, nach Vereinbarung, von 13.00 –17.00 Uhr im 50plus Center zur Verfügung.

AMADEUS AUGENZENTRUM

DIE MODERNE GRAUE STAR OPERATION - **WELCHE LINSE IST DIE RICHTIGE?**

Als Folge von natürlichen Alterungsprozessen trübt sich beim „Grauen Star" die vormals durchsichtige Augenlinse. Dadurch wird das Sehen langsam schlechter und es kommt zu einer zunehmenden Blendungsempfindlichkeit. Bei Beeinträchtigung kann nur eine Staroperation Abhilfe schaffen. Im Rahmen dieses Eingriffs wird die eigene, getrübte Linse durch eine klare, flexible Kunstlinse mit optimaler Brechkraft ersetzt. Heutzutage stehen uns eine Vielzahl von modernen Kunstlinsen zur Verfügung. In den meisten Fällen wird im Rahmen der Operation eine **asphärische Einstärkenlinse** implantiert. Dadurch ist scharfes Sehen in der Ferne möglich, zum Lesen wird in der Regel eine Lesebrille benötigt. Für Patienten mit großem Wunsch nach Brillenfreiheit bietet sich die Möglichkeit einer **multifokalen Linse** an, wodurch ein scharfes Sehen in der Ferne und der Nähe möglich wird. Patienten mit einer angeborenen Hornhautverkrümmung (Astigmatismus) profitieren von der Implantation einer **„torischen" Linse**, da dadurch eine verbesserte Sehschärfe ohne Brille erreicht werden kann.

BESTER STANDARD

Dr. Stoiber führt diesen Eingriff nach höchstem medizinischen Standard ambulant am Amadeus Augenzentrum in der Gaisbergstraße oder an der

Privatklinik Diakonissen im Salzburger Stadtteil Aigen durch. Im Amadeus Augenzentrum kann die Staroperation auch mithilfe eines Femtosekunden-Lasers durchgeführt werden. Dies ist das derzeit modernste Operationsverfahren auf dem Gebiet der Linsenchirurgie.Die Behandlung ist so noch gewebeschonender und präziser als bei der herkömmlichen Methode der Staroperation.

Praxistelefon:
0662 / 64 10 20

GRAUER STAR
SIE HABEN FRAGEN?
25. APRIL 2019
14.00 - 17.00 UHR
ANMELDUNG:
0662 / 62 57 360

Priv.-Doz. Dr. Josef Stoiber
Ärztlicher Leiter des
Amadeus Augenzentrums
ambulatorium@amadeus-augenzentrum.at
www.amadeus-augenzentrum.at

AMADEUS Augenzentrum

AloeFerox

Information & Kontakt:
Josef Vitzthum
Tel. 0680 209 77 37
j.vitzthum@aloefex.net

AloeFerox aus dem frischen Blattsaft

Geschmack: Natur, Passionsfrucht, Cranberry
· Enthält Polyphenol und ß-Sitosterol

Laut Literatur
· Aufbau des Immunsystems
· Entsäuern, entgiften, entschlacken
· Unterstützt den Körper fit und gesund zu erhalten
· Ideal bei Sodbrennen
· Inhalt 1000 ml

Die AloeFerox Produkte sind alle zertifiziert nach:
TSE = tierkomponentenfrei,
GVO = ohne Gentechnik und vegan.

"Nagoya Protocol in action..."

The Cape Aloe Movement

MIRABELL OPTIK

DAS KLINGT DOCH GUT

Durch immer bessere Technik und schnellere Computer in den Hörsystemen steigt auch die Qualität jener Hörgeräte, die bereits ohne – oder mit sehr geringer Aufzahlung erhältlich sind. Auch Top-Geräte sind so durchaus leistbar und bieten neben Akkutechnologie endlich die Funktionen, die schon sehnlichst erwartet wurden. Telefonieren über das Hörsystem – Fernsehton über das Hörsystem – kein lästiges Herumdrücken mehr am Gerät. Ich lade Sie ein, mich einfach zu besuchen.

Für jedes Budget – für jedes Ohr – von Mensch zu Mensch – Ohne Zeitdruck

Verlassen sie sich drauf. Holen Sie sich jetzt Ihren Termin für neues Hören unter 0662-87341. Ich wünsche Ihnen einen feinen Tag und freue mich auf Ihren Besuch.

Fritz Lobentanz
Akustikermeister in der
Mirabell Optik / Akustik

REZEPTGEBÜHRBEFREIUNG EINKOMMENSOBERGRENZE

BEI ERREICHEN DER EINKOMMENSOBERGRENZE

Die wichtigsten Fakten: Derzeit zahlt man für jedes Krankenkassen-Medikament in der Apotheke eine Rezeptgebühr von 6,10 Euro. Eine Befreiung gibt es für Personen mit geringem Einkommen (unter dem Ausgleichszulagen-Richtsatz), die entweder eine Ausgleichszulage beziehen oder aufgrund eines Antrags wegen eines Einkommens unter dem Ausgleichszulagenrichtsatz befreit werden.

Eine zusätzliche Möglichkeit, von der Rezeptgebühr befreit zu werden, besteht für Menschen mit hohem Medikamentenbedarf. Jeder Versicherte muss nur so lange die Rezeptgebühr zahlen, bis er im laufenden Kalenderjahr mit diesen Zahlungen einen Betrag von 2% seines Jahresnettoeinkommens erreicht. Danach ist er für den Rest des Kalenderjahres von der Rezeptgebühr befreit. In bestimmten Fällen (z. B. Änderung des Einkommens) kann jedoch eine Befreiung wieder wegfallen. Speziell Menschen mit hohem Medikamentenbedarf und geringem Einkommen bzw. geringer Pension werden damit spürbar entlastet.

Die Sozialversicherung hat dazu für jeden Versicherten ein eigenes Rezeptgebühren-Konto angelegt. Auf der einen Seite wird das Jahresnettoeinkommen verbucht, auf der anderen Seite werden die im laufenden Jahr bezahlten Rezeptgebühren addiert. Sobald diese eine Summe von 2% der Jahres-Nettopension/en erreichen, wird dieser Umstand dem Arzt, der ein Medikament verschreibt, bzw. der Ordinationshilfe beim Stecken der e-card angezeigt. In der Apotheke wird dem Versicherten diese Gebühr dann nicht mehr in Rechnung gestellt.

MEHR INFORMATIONEN

Bei Fragen zur Rezeptgebühren-Obergrenze wenden Sie sich bitte unter

05 0124 3360

(österreichweit zum Ortstarif)

an das SV-Servicecenter (Mo. bis Fr., 8.00 – 18.00 Uhr) bzw. allgemeine Infos unter www.hauptverband.at/rezeptgebuehrenbefreiung

EIN TODESFALL BRINGT NEBEN SCHMERZ OFT AUCH FINANZIELLE BELASTUNGEN MIT SICH

WENN DIE BESTATTUNG ZUR KOSTENFALLE WIRD

DER TOD IST IN UNSERER GESELLSCHAFT EIN TABUTHEMA. NIEMAND SPRICHT GERNE DARÜBER. DENNOCH GIBT ES BEREITS IM VORFELD VIELE WICHTIGE ENTSCHEIDUNGEN FÜR DEN ERNSTFALL ZU TREFFEN. DENN ES SIND AUCH HOHE KOSTEN DAMIT VERBUNDEN.

„Die Zeit heilt alle Wunden." Dieses alte Sprichwort gilt nicht allein für die Trauer. Bei der Trauerbewältigung spielen die eigene Einstellung und der Umgang mit den Trauerphasen eine wichtige Rolle. Ein Trost für alle: Die Trauer nimmt von der Stärke her ab, die Menschen lernen, mit ihr und dem Verlust zu leben. Offene Gespräche sind dabei hilfreich. Das gilt auch im Vorfeld. Denn die Zeit nach einem Todesfall kann hektisch und anstrengend werden. Meist stellt sich schnell eine nüchterne Frage: Welche Kosten fallen an und wer bezahlt die Bestattung? Abhängig von den Wünschen kann es zu einer hohen finanziellen Belastung für die Hinterbliebenen kommen – auch weil es dafür keine staatliche Unterstützung gibt.

Die durchschnittlichen Bestattungskosten betragen üblicherweise zwischen 5.000 und 8.000 Euro. Durch persönliche Gestaltungswünsche wie auch etwaige Grabstellengebühren und eventuelle Überführungskosten sowie Leistungen, die von Fremdfirmen übernommen werden (Parten, Blumen), können die Kosten rasch ansteigen. Dazu kommt, dass Bestattungskosten oft im Voraus zu bezahlen sind. Viel Geld, das nicht jeder parat hat. Dafür gibt es die Trauerfall-Privat-Vorsorge der ERGO Versicherung, mit besonderen Konditionen für die Mitglieder des Seniorenbundes!

Damit haben Sie für den Ernstfall verantwortungsvoll vorgesorgt. Das Kapital für die Bestattung steht Ihren Hinterbliebenen sofort zur Verfügung und fällt bei namentlichem Bezugsrecht nicht in die Verlassenschaft.

Wer wird meine Bestattung zahlen?

Mit einer Bestattungsvorsorge der ERGO Versicherung sorgen Sie verantwortungsvoll vor.

0800 / 22 66 88-45
ergo-versicherung.at/45
direkt@ergo-versicherung.at

Einen geliebten Menschen zu verlieren bereitet seelischen Kummer. Zusätzlich kommt es oft zu hohen finanziellen Belastungen für die Hinterbliebenen. Mit der **Trauerfall-Privat-Vorsorge** können Sie bereits jetzt die Finanzierung Ihrer Bestattungskosten sicherstellen und Ihre Familie entlasten. **Mit besonderen Vorteilen für Mitglieder des Seniorenbundes.** Abschlussalter: 35 bis 80 Jahre.

Tipp: Bei namentlichem Bezugsrecht steht das Kapital sofort zur Verfügung und fällt nicht in die Verlassenschaft. So schaffen Sie eine finanzielle Entlastung für Ihre Angehörigen. Nutzen Sie die **fachkundige telefonische** Beratung oder fordern Sie gleich einen schriftlichen Vorschlag an.

Ihre Vorteile:

- Garantiert ohne Gesundheitsfragen!
- Lebenslanger Versicherungsschutz bei begrenzter Prämienzahlungsdauer!
- Überführungskosten bis 10.000 Euro inkludiert!
- Sofortschutz bei Unfalltod!
- Das Kapital fällt nicht in die Verlassenschaft – durch namentliches Bezugsrecht!

So einfach geht's! Ausfüllen, ausschneiden und einsenden an: ERGO Versicherung AG, KW: Direkt, Postfach 2323, 1110 Wien

SB SZB 191

Ja, senden Sie mir einen schriftlichen Vorschlag zu:

☐ Frau ☐ Herr

Name, Vorname

Straße/Hausnummer

PLZ/Ort

Telefon

SB Mitglied
☐ Ja
☐ Nein

E-Mail

Geburtsdatum 19

Wichtig für die Berechnung des persönlichen Angebotes!

☐ **Ja,** ich stimme zu, dass ich von ERGO Versicherung AG zu Werbezwecken zu Produkten von ERGO telefonisch, schriftlich oder per E-Mail kontaktiert werde und dafür meine oben genannten Daten verarbeitet werden. Sollte ich ein Einverständnis gegeben haben, kann ich jederzeit formlos auch telefonisch widerrufen!

☐ Nein, ich stimme nicht zu.

Datenschutz-Informationen: ergo-versicherung.at/rechtliche-hinweise

ERGO
Versichern heißt verstehen.

HANS-PETER PORSCHE TRAUMWERK

Zum Traumwerk 1, 83454 Anger
Di-So 9.00 – 17.30 Uhr
+49(0)8656 98950-0
info@traumwerk.de
www.traumwerk.de
Senioren ab 65 ab 15 Pers. € 10,-
Senioren ab 65 Einzelticket € 12,-

TRAUMWERK

VIEL MEHR ALS EINE SAMMLUNG.....
HANS PETER PORSCHE UND SEIN TRAUMWERK

Hans Peter Porsche Traumwerk – dieser Name ist Programm – und macht zugleich neugierig. Es ist kein Museum, aber auch der Begriff Erlebniswelt wäre zu beliebig, um aussagekräftig sein zu können. Eine Ausstellung - das beschreibt es im weitesten Sinne, beleuchtet aber nur einen Teilbereich. Eine Event-Location, auch das trifft zu. Eine Augenweide und Gaumenfreude – warum nicht? Letztendlich muss man einmal hinfahren und nach einem ausgiebigen Besuch erkennt man: es ist ein Traumwerk. Und zwar das Traumwerk des Hans Peter Porsche – dem Enkel des legendären Automobilkonstrukteurs Ferdinand Porsche.

Um Verwechslungen gleich auszuschließen - hier steht nicht der weltbekannte Sportwagenhersteller mit seiner großartigen Werksgeschichte im Mittelpunkt. In Anger, unweit von Bad Reichenhall und Salzburg, hat der Porsche-Erbe seinen langgehegten Traum verwirklicht. Im kreativen Sinn kann man es durchaus als Werk betrachten. Die außergewöhnliche Architektur des großzügigen Gebäudes setzt sich im Inneren fort. Hier findet man in jeder Hinsicht alle Eigenschaften, die mit dem Namen Porsche verbunden sind. Im Vordergrund steht dabei der eigene hohe Anspruch an Qualität und Lebensfreude. Alle Gäste werden persönlich begrüßt: dort entlang geht es in die Ausstellung, auf der rechten Seite blickt man in das schicke Restaurant und ebenfalls hinter großen Glastüren befindet sich die Sonnenterrasse, die große Grünanlage mit der Parkeisenbahn sowie ein allseits beliebter Kinderspielplatz. Ebenfalls aus dem Foyer direkt zu erreichen ist der Traumwerk-Shop mit hochwertigen Sammlermodellen, Spielzeug, Shirts und Caps sowie vielen Accessoires.

RUNDGANG

Nun wird es Zeit für einen Rundgang in die Ausstellung. Diese führt zuerst durch die „Sammlung Hans-Peter Porsche", die weltweit exklusivste und größte öffentlich zugängliche Kollektion von historischem Blechspielzeug aus den sogenannten „Goldenen Jahren" zwischen 1860 und 1930. Hier spielt natürlich die Traditionsfirma Märklin eine wichtige Rolle, aber auch weitere große Namen aus jenen Jahren entdeckt man unter den Exponaten. Darunter auch den ältesten deutschen Blechspielzeughersteller Rock & Graner aus Biberach sowie berühmte Nürnberger Marken wie Bing – einstmals größte Spielwarenfabrik der Welt – oder Ernst Plank, Doll, Günthermann und Carette – um nur einige zu nennen. Die Besucher können zahlreiche, zum Teil weltweit einmalige Raritäten hautnah betrachten. Darunter die weltweit außergewöhnlichste und wertvollste Sammlung an Blechspielzeug-Automobilen. Gleiches gilt auch für die beeindruckende Flotte an Blechschiffen. An die Sammlung schließt sich eine regelmäßig wechselnde Sonderausstellung aus der vielseitigen Welt des Sammlerspielzeugs an. Hier steht immer wieder ein neues interessantes Thema im Blickpunkt. Während des Rundgangs durch das Haus trifft man auf Schritt und Tritt auf historische, klassische und auch exklusive neue.

PRIVATSAMMLUNG

Der Rundgang führt schließlich weiter in die einzigartige Modellbahnanlage. Die Miniaturwelt in der Spurweite H0 stellt auf über 400 qm die Alpenregionen Deutschlands, Österreichs und der Schweiz dar. Man entdeckt vorbildgetreue Details wie beispielsweise den Hafenbahnhof von Friedrichshafen, den nahen Bahnhof von Freilassing oder die Semmeringbahn sowie die beeindruckende Nord- und Südrampe der Gotthardbahn. Bis zu 40 Züge befahren die 2,7 km lange Strecke gleichzeitig. Faszinierend ist auch der rege Autoverkehr. Die kleine Welt ist immer in Bewegung. Weltweit einzigartig ist eine aufwendige Lichtshow aus 30 Projektoren, die in der großen Arena nicht nur Wetterphänomene simuliert, sondern in eine beeindruckende Lichtinszenierung mit unerwarteten Effekten übergeht. Die Attraktion im Traumwerk-Park ist der große, nachhaltig gestaltetet Kinderspielplatz sowie die Parkeisenbahn. Bei trockener Witterung verkehrt der Zug mit jeweils 16 Passagieren im Halbstundentakt auf der 1,3 Kilometer langen Strecke. An besonderen Tagen wird eine Echtdampflokomotive angeheizt und es geht unter Fauchen und Pfeifen durch die Anlage. Dieses Schauspiel genießt bei den Besuchern nahezu Kultstatus.

Das Hans-Peter Porsche Traumwerk ist ein Ort, zum Genießen, zum Staunen, zum Spielen, zum Erleben, zum Erinnern zum Freuen und zum Feiern – also viel mehr als „nur“ die Ausstellung einer Sammlung.

PLUS CENTER: (D)EIN HAUS VOLLER IDEEN.

DAS ANGEBOT AUF EINEN BLICK.

Zusätzlich zum Beratungs- und Behandlungsangebot haben wir in unserem „Haus voller Ideen" eine plusleben Ausstellung in der Ausstellungsstücke rund um den Alltag und die Gesundheit zum Ausprobieren und Entdecken auf Sie warten.

Soweit nicht anders angeführt, stehen Ihnen die Berater jede Woche zum angegebenen Tag gerne zur Verfügung.

MONTAG

GESUNDHEIT 09.00 - 13.00 Uhr
Klassische Massage, Lymphmassage und Akupunkt-Massage nach Penzel
Herbert Willroider
www.mobile-massagepraxis.at

BERATUNG 13.00 - 16.00 Uhr
jeden 1. Montag im Monat
Natürlich schmerzfrei; Powerstrips für Schmerzlinderung - besseren Schlaf und mehr Energie
Herbert Petritsch
www.herbertpetritsch.fgxpress.com

BERATUNG 14.00 - 18.00 Uhr
jeden 2. Montag im Monat
rund um PC, Handy, Tablet, Smartphone, TV
Richard Schatzl
www.wissenwiesgeht.com

BERATUNG 14.00 - 17.00 Uhr
jeden 1. Montag im Monat
Fachärztin für Allgemeinchirurgie; Spezialgebiet Schild- und Nebenschilddrüsenchirurgie
Dr. Ingrid Häusler
www.chirurgie-haeusler.at

UNTERHALTUNG 14.00 - 17.00 Uhr
geselliger Nachmittag mit Vorträgen und gemütlichem Beisammensein der Ortsgruppe Alpenstraße
Obfrau Helene Haidrich
www.seniorenbund.com

DIENSTAG

BEHANDLUNG 13.00 - 16.00 Uhr
Handpflege, Fußpflege, Bodyfit (entschlacken, reinigen, verjüngen)
Helga Humer
www.deesse.com

GESUNDHEIT 14.00 - 16.00 Uhr NEU
jeden letzten Dienstag im Monat
ärztliche Beratung zu Zahnimplantaten

Dr. Dietmar Sonnleitner
www.zahnimplantat.com

BERATUNG 14.00 - 16.00 Uhr
Dienstag und Donnerstag
Einrichtungsberatung der Tischlerei Edtmayer
Josef Edtmayer
Anmeldung: 0664 / 42 94 670
www.tischlerei-edtmayer.at

UNTERHALTUNG 14.00 - 17.00 Uhr
jeden 2. Dienstag im Monat
geselliger Nachmittag mit Vorträgen und gemütlichem Beisammensein der Ortsgruppe Nonntal
Obfrau Hannerl Lusum
www.seniorenbund.com

GESUNDHEIT 15.00 - 17.00 Uhr
jeden 2. Dienstag im Monat
ärztliche Beratung im Bereich Orthopädie, orthop. Chirurgie, Rheumatologie und man. Medizin
Prim. Dr. Hildebert Hutt
www.badvigaun.at

Bitte beachten Sie, dass bei Versäumen eines vereinbarten Termins ohne Absage, der Terminpartner eine Säumnisgebühr einfordern kann.

Zu allen Beratungen und Behandlungen ist eine telefonische oder persönliche Anmeldung unbedingt erforderlich!

Alle Informationen (Kosten, Termine, etc.) erhalten Sie im 50plus Center in der Alpenstraße 99, 5020 Salzburg oder unter der Telefonnummer 0662 / 62 57 360 bei Fr. Birgit Schwarzwald

MITTWOCH

GESUNDHEIT 09.00 - 13.00 Uhr
Jeden ersten und letzten Mittwoch im Monat
Bowtech: sanfte, rollende Druckmassage
Sylvia Gruber

BERATUNG 13.00 - 16.00 Uhr NEU
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat
Ernährungsberatung
Susanne Laube
www.susanne-laube.at

GESUNDHEIT 14.00 - 16.00 Uhr
Zahnärzte der Sbg. Zahnärztekammer beraten über Zahnimplantate
www.slzk.at

BERATUNG 15.00 - 16.30 Uhr
jeden 1. Mittwoch im Monat
Befreiungen, z.B. ORF / Telefon, Pflegegeld und Pensionistenangelegenheiten
Manuela Wimmer
Anmeldung: 0662 / 62 57 360
www.seniorenbund.com

VORTRAG 14.00 - 16.00 Uhr:
jeden 2. und 3. Mittwoch Reisevorträge zu verschiedenen Destinationen der Veranstalter Eurotours und TUI Das Reisebüro statt.
www.eurotours.at, www.tui.at

DONNERSTAG

GESUNDHEIT 09.00 - 13.00 Uhr
Fußreflexzonenmassage, Heilmassage und manuelle Lymphdrainage, Akupunkt-Meridian-Massage-Therapeutin
Andrea Rewitzer
www.heilmassage-rewitzer.at

BERATUNG 14.00 - 17.00 Uhr
vierzehntägig
zu Rechtsfragen, insbesondere Testament, Schenkung und Übergabe
Notariatskammer Salzburg
www.notariatskammer.at

BERATUNG 14.00 - 16.00 Uhr
jeden 2. Donnerstag im Monat
rund ums Hören und Sehen
Möglichkeit zum Hörtest
Fritz Lobentanz, Hörakustikmeister
www.mirabelloptik.at

UNTERHALTUNG 14.00 - 18.00 Uhr
Tarock (Königrufen)
Geselliges Beisammensein beim Tarockspiel. Jeder der Tarock gut beherrscht und Freude daran hat, ist herzlich willkommen.
Maria Hölpert
www.seniorenbund.com

BERATUNG 14.00 - 16.00 Uhr
jeden 3. Donnerstag im Monat
Demenzberatung
Manfred Hörwarter
www.diakoniewerk-salzburg.at

FREITAG

SCHÖNHEIT 09.00 - 13.00 Uhr
Anti-Aging Make-up, Pflegebehandlungen, Farb- und Stilberatung
Marie Theres Blanz
mtblanz@gmail.com

FASCHING 2019

DAS SIND DIE GEWINNER

Wie jedes Jahr trafen sich, heuer am 18. Februar 2019, hunderte Faschingsbegeisterte im Müllner Bräustüberl um bei guter Musik einen schönen Nachmittag und Abend zu verbringen. Es wurde – wie

immer – getanzt bis zum Abwinken und die Vorsitzende des Kulturrarbeitskreises Frau Brunhilde Sommerauer-Grasser verlieh den ausgefallensten Kostümen Preise für die gute Idee und den damit verbundenen Aufwand bei der Umsetzung.

TOMBOLA

Bei der Tombola gab es wieder sehr schöne Preise zu gewinnen: 1. Preis: Teilnahme an der Landesreise, gestiftet von **Eurotours** gewann Hildegard Öllinger aus Liefering, 2. - 4. Preis, je ein Handy Gigaset GS 100, gestiftet vom Mobiltelefonieanbieter **SPUSU** ging an Gertrude Lintner aus Anif, Rosina Zauner aus Grödig und Rosemarie Linornter aus Neustadt. Der 5. und 6. Preis, je ein Preis Lumia Handy von der **50plus GmbH** ging an Leopold Inhauser aus Michaelbeuern und Inge Dehner aus der Alpenstraße. Der 7. Preis, ein großer Geschenkskorb ging nach Anthering, sowie 8. Preis ein Travelite-Trolley gestiftet von der Fa. **TUI-Das Reisebüro** an Brigitte Schwab aus Schallmoos.

KOSTÜMPREISE

1. Preis (Geschenkskorb gestiftet von Firma Monastera, Klosterschätze) ging an die 4 Spielkarten Paul und Maria Oberascher aus Nußdorf und Hedwig und Johann Kaserer aus Göming.

Erster Platz bei der Kostümprämierung: die 4 Spielkarten

Zweiter Platz bei den Kostümen: die selbstgenähten Pilger

Piraten erreicchten den 3. Platz

2. Preis (2 Flaschen Gr. Veltliner, Edition Eckhart Witzigmann) ging an das Pilgerpaar Kathrin und Anton Spindelböck aus Schallmoos.

3. Preis (1 kleines Geschenkpaket) ging an das Piratenpaar Inge und Robert Seidl aus Liefering.

FACEBOOK

NEWSLETTER & FACEBOOK

Sie finden uns, den Salzburger Seniorenbund, als Internet-adresse unter www.seniorenbund.com, wo Sie neben den aktuellen Neuigkeiten unkompliziert unseren Newsletter bestellen können: office@seniorenbund.com

VORTEILE

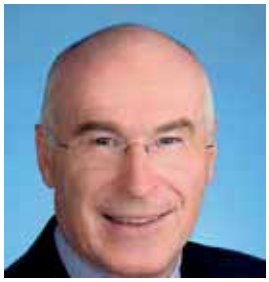
Mit unserem Newsletter sind Sie nicht nur rasch informiert, der Newsletter bietet auch stets einige aktuelle Angebote die Sie als Mitglied des Seniorenbundes nützen können. Außerdem werden manche Reisen, Fahrten oder auch Kurse online geringfügig eher veröffentlicht, als dies über den herkömmlichen Druck und Versand möglich ist.

AUF FACEBOOK

Auf Facebook finden Sie uns unter dem Link https://www.facebook.com/pages/Seniorenbund-Salzburg.

BOOKMARKEN

Legen Sie unsere Homepage und /oder unseren Facebookzugang doch einfach auf Ihre Startseite oder Ihren Desktop, bookmarken Sie die Seite im Explorer, dann erreichen Sie das nächste Mal die 50plus-Welt mit nur einem Mausklick.



KOSTENLOS VORTRAG AM DIALOGTAG 8. MAI

Zahnimplantate sind aus zeitgemäßer Zahnheilkunde nicht mehr wegzudenken. Erfolgsquoten sind extrem hoch und liegen bei über 98 %, sofern es sich um erfahrene und gut ausgebildete Anwender handelt. Die Aufklärung und Information in der Öffentlichkeit zu diesem Thema ist jedoch vergleichsweise gering. Wie läuft eine Behandlung ab, wie schmerzhaft ist sie, wer ist dafür geeignet, was tun, wenn zu wenig Knochen vorhanden ist?

Für persönliche Gespräche und kostenlosen Implantatberatung steht Dr. Dietmar Sonnleitner exklusiv jeden letzten Dienstag im Monat von 14.00 bis 16.00 Uhr im 50plus Center zur Verfügung.

ZAHNIMPLANTATE
Dr. Dietmar Sonnleitner
Wann: jeden letzten Dienstag im Monat
Wo: 50plus Center in der Alpenstraße
Um Voranmeldung wird gebeten: 0662 / 62 57 360

of Switzerland
DEESSE Beratung

HAND & FUSS-PFLEGE UND BODYFIT

Meine lieben Damen und Herren!

Als Neuzugang im Team vom 50plus Center darf ich Sie künftig mit Verwöhn-Programmen überraschen! Als ausgebildete Kosmetik-Fachberaterin vertreibe ich hochwertige Körperpflegeprodukte und Nahrungsergänzungs-Produkte von Deesse (familiengeführt seit 48 Jahren) mit dem Schweizer Gütesiegel. Wir werden uns verschiedenen Themen widmen – wie unseren Händen, denn diese sind unsere Visitenkarte. Wir werden unsere Füße mit Spezialprodukten verwöhnen, denn sie sollen uns gut durchs Leben tragen. Wir werden in einem Bodyfit-Programm über Entschlacken, Reinigen und Verjüngen sprechen und entsprechende Produkte und Anwendungen kennenlernen.

HAND & FUSSPFLEGE UND BODYFIT
Helga Humer
Wann: jeden Dienstag von 13.00 bis 16.00 Uhr
Wo: 50plus Center der Alpenstraße
Um Voranmeldung wird gebeten: 0662 / 62 57 360

SPRUDELNDE LEBENSFREUDE

ZWEI VARIANTEN

3 Tage / 2 Nächte
ab € 305,00 p.P. im Doppelzimmer

4 Tage / 3 Nächte
ab € 435,00 p.P. im Doppelzimmer

Haben Sie Fragen oder wünschen Sie ein unverbindliches Angebot?

IHR KONTAKT

Quellenhotel Heiltherme
Bad Waltersdorf
Tel.: +43(0)3333/500-0
office@quellenhotel.at

Genießen Sie aktiv die umliegende Natur des Quellenhotels Bad Waltersdorf und erholen Sie sich danach im wohltuenden Thermalwasser. Das 4* Quellenhotel ist mit zwei eigenen Thermen verbunden: der Heiltherme und der Hoteltherme Quellenoase. Weltweit einzigartig genießen Sie bei uns Massagen und Kosmetik nach „Traditionell Steirischer Medizin".

THERMALWASSER AKTIV

Informationen zum Pauschalangebot

- Nächtigung im Quellenhotel mit TOP-Inklusivleistungen
- Verwöhn-Halbpension
- 1 Fußreflexzonenmassage (25 Minuten)
- 1 Rad- oder Wanderkarte
- Verleih von Walking Stöcken oder Smovey Ringen
- Umfangreiches Wohlfühl- & Gesundheitsprogramm

ECHTE KLOSTERSCHÄTZE EINFACH BESTELLT

BESTELLEN SIE TELEFONISCH UNTER TEL.: 0699 /11353399
ODER DIREKT AUF WWW.MONASTERA.COM

LeserInnen vom plusleben Magazin erhalten mit dem Gutschein-Code „Frühlingserwachen" bis zum 31. Mai 2019 einen Rabatt von:
-10 Prozent

Frühlingstrank
Kloster Wernberg
Nach Hildegard von Bingen,
EKH-130801
7,60 Euro

Ringelblumen Creme
Kloster Wernberg
Für die beanspruchte Haut, 50 Milliliter
EKH-130401
7,20 Euro

Biologischer Stiftskaffee
Stift Reichersberg
Bekömmlicher Kaffee aus Äthiopien 0,5 Kilo
EKH-150301
13,80 Euro

Klosterlikör Magensonne
Europakloster Gut Aich
Rezeptur von Pater Johannes Pausch 0,1 Liter
EKH-120610
7,20 Euro

Kräutersalz
Kloster Wernberg
Steinsalz mit 10 wertvollen Kräutern, 200 Gr
EKH-130801
7,60 Euro

Die Nachfrage nach echten Klosterprodukten steigt seit Jahren. Besuchen Sie auf www.monastera.com den neuen Online-Shop.
Bestellungen sind telefonisch unter der Nummer 0699 / 11353399 oder Online bei www.monastera.com möglich.

PLUS KLUBS: HÄUSER VOLLER IDEEN

DIE ÖFFNUNGSZEITEN AUF EINEN BLICK.

STADT SALZBURG
Aigen, Café-Konditorei Guglhupf, Aigner Straße 53: 14-tägig ab 14.00 Uhr
Itzling, Paracelsusstraße 8: Mittwoch und Donnerstag, von 14.00 bis 17.00 Uhr
Neustadt/Schallmoos, Paracelsusstraße 8: Mittwoch und Donnerstag von 14.00 bis 17.00 Uhr
Lehen, Tulpenstraße 1: Donnerstag, von 14.00 bis 17.00 Uhr
Morzg, Kleingmainerhof, Morzger Straße 27: jeden Mittwoch von 14.00 bis 17.30 Uhr
Gnigl, Gasthof Winkler, Langwied: jeden 2. und 4. Mittwoch ab 15.00 Uhr
Taxham, Pensionistenheim Taxham, O.-v.-Lilienthal-Straße 7: jeden Mittwoch von 14.00 bis 17.00 Uhr
Maxglan, Heimathaus Maxglan, Bindergasse 17: jeden Donnerstag ab 14.00 Uhr
Alpenstraße, Alpenstraße 99: jeden Montag ab 14.00 Uhr,
Nonntal, Alpenstraße 99: jeden 2. Dienstag ab 14.00 Uhr
Parsch, GH Steinlechner, Aigner Straße (Obushaltestelle 6 und 7) jeden Donnerstag ab 14.30 Uhr

PONGAU
St. Johann, Seniorenheim, Spitalgasse 7: jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 14.00 bis 17.00 Uhr

FLACHGAU
Bergheim, Pfarrhof: jeden 2. Di. von 13.00 bis 17.00 Uhr
Wals, Walserfeld Pfarrheim: jeden Mittwoch von 14.00 bis 17.00 Uhr

TENNENGAU
Hallein, Pfarrgasse 1: Montag, Mittwoch von 14.00 bis 17.00 Uhr
Kuchl, Gasthof Mühlthaler: jeden 1. Montag im Monat ab 14.00 Uhr
Oberalm, Gasthaus Angerer: jeden 1. und 3. Mittwoch von 14.00 bis 18.00 Uhr

PINZGAU
Saalfelden, Café Pichlmaier, Wallnerstraße: jeden Mittwoch ab 14.00 Uhr
Stuhlfelden, Pfarrhof Stuhlfelden: jeden Doonnerstag von 13.00 bis 16.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Lernen Sie neue Freunde kennen und hören Sie interessante Vorträge zu verschiedenen Themen.

DIE SALZBURGER WIRTSCHAFT IM TEST.

UNABHÄNGIGE TESTER BEURTEILEN, GEMÄSS EINEM VORGEGEBENEN FRAGEBOGEN, IHRE EINDRÜCKE RUND UM DIE GETESTETEN EINRICHTUNGEN, DIENSTLEISTUNGEN, ETC. ÄHNLICH DEM SCHULNOTENSYSTEM BEDEUTET EINE „EINS" EIN SPEZIELL FÜR SENIOREN IDEALES ANGEBOT. WIR MÖCHTEN MIT DIESEN TESTS DIE WIRTSCHAFT FÜR DAS THEMA „GENERATION 50PLUS" UND DEREN BEDÜRFNISSE SENSIBILISIEREN.

1,4
+ Außenbereich
+ Barrierefrei
+ Parkplatz

PIZZERIA DA CIRO

Robinigstraße 15, 5020 Salzburg
0662 / 882486, pizzeria-daciro@aon.at
Mo. – Sa. 11.30-14.00 Uhr und 17.30-22.30 Uhr
Feiertag 17.30-22.00 Uhr

Die Pizzeria wurde von den Testern als sehr sauber, empfehlenswert und barrierefrei mit italienischem Flair beschrieben. Das Personal ist sehr freundlich und zuvorkommend. Die Tische sind sehr geschmackvoll in schönen Farben gedeckt. Die Gerichte und Getränke werden in perfekter Temperatur serviert. Durch den offenen Pizzaofen kann man bei der Zubereitung der Pizzen zuschauen. Die Speisekarten sind übersichtlich und mit guter Auswahl. Der Gastgarten ist ebenfalls sehr nett gedeckt und kann mit sonnigen oder schattigen Plätzen dienen. Mit dem Auto ist das Lokal sehr gut erreichbar, welches auf dem Parkplatz direkt davor abgestellt werden kann. Wer mit dem Bus kommt, muss einen 10-minütigen Fußmarsch zurücklegen.

Besonderheit: Zuschauen beim Pizza machen

1,6

EDLMANN´S IM BRUDERHOF

Linzer Gasse 39, 5020 Salzburg
0664 / 88516880, peter.edlmann@edlmanns.com
Di. – Fr. 15.00-22.00 Uhr und Sa. 12.00-22.00 Uhr
So., Mo. und Feiertags geschlossen

Das Restaurant Edelmann´s im Bruderhof ist durch seine Stadtlage gut mit den öffentlichen Verkehrsmitteln über die Paris-Lodron-Straße erreichbar. Die Bedienung wird als sehr flink und aufmerksam beschrieben. Das Ambiente wird als gehoben bezeichnet, was sich auch auf die Preise auswirkt. Wer gerne Fisch isst, kommt im Edelmann´s voll auf seine Kosten. Durch das sehr gemischte Publikum fühlen sich Alt und Jung gleichermaßen wohl. Eine Tischreservierung ist nur per Telefon möglich und wird empfohlen. Da die Toiletten eher klein ausfallen, ist es sehr schwer mit einem Rollstuhl oder Rollator hinein zu kommen. Ansonsten kommt man aber mit solchen Behelfen gut durch das Lokal.

Besonderheit: Fischspezialitäten

Tested by 50PLUS

Adventsingen SSB	1,3	Freibad Volksgarten	1,1
Amadeus Salzach-Insel-Bar	1,7	Fritz Berger Filiale	1,1
Aya Bad	2,1	Futteronkel	2,4
Blumen Rosenrot	2,0	Heiltherme Bad Vigaun	2,4
Bramsau-Bräu	1,5	Kulinarium	1,3
Buchhandlung Thalia	1,6	Leiner GmbH	2,0
Café Fingerlos	1,3	Moser Trachten & Mode	2,1
Café Bazar	2,0	Nägele und Strubell	1,5
Cosmetico	1,2	Pflanzen Mayer GmbH	1,6
Dänisches Bettenlager	2,6	Quick Schuh	2,1
Deichmann	2,1	Republiccafé	1,5
Die Sacher Bar	1,9	Rupertus Buchhandlung	1,6
Duftrose	1,7	Steinterrasse	2,0
Festung Hohensalzburg	1,7	Stadt:Bibliothek Salzburg	1,5
Futterhaus	1,8	Weiher Wirt GmbH	1,6
FRANZ, der Wirt	1,8	Zoo Hellbrunn	1,7

MEHR TESTS AUF
www.50plusgmbh.com

1,6

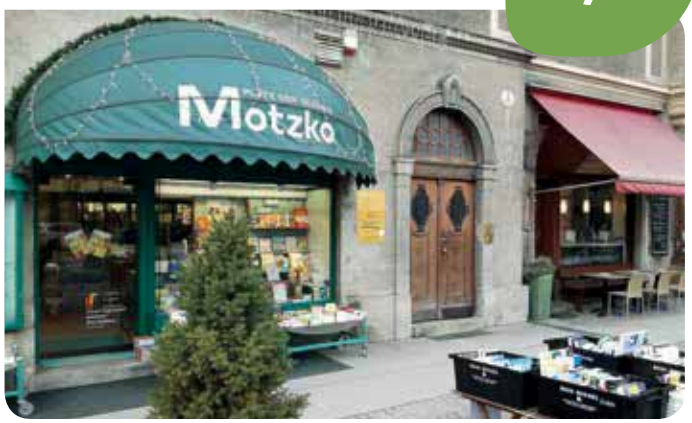
COMMA STORE

Linzergasse 10, 5020 Salzburg
0662 / 872603-10, service@comma-store.com
Mo. – Fr. 10.00-18.30 Uhr und Sa. 10.00-12.30 Uhr

Durch seine Lage in der Linzergasse, ist der COMMA STORE sehr gut mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar und beschildert. Das Geschäft ist durch eine kleine Stufe im Eingangsbereich nicht barrierefrei, durch viele Kleiderständer ist der vordere Teil mit dem Rollstuhl oder Rollator schwer zu durchqueren. Die Auslagen wirken sehr einladend. Begrüßung und Verabschiedung durch das Personal ist sehr freundlich. Dieses ist sehr bemüht und kompetent. Es gibt eine große und gute Auswahl in den verschiedenen Kleidungsrichtungen. Vom Preis her eher in der gehobenen Klasse, aber man spürt die Qualität.

Besonderheit: Man kann sich ausgesuchte Ware für einen bestimmten Zeitrahmen zurücklegen lassen.

1,2



MOTZKO PLATZ DER BÜCHER - REISEN

Elisabethstraße 1, 5020 Salzburg
0662 / 88331155, reise@motzko.at
Mo. – Fr. 09.00-18.30 Uhr und Sa. 09.00-17.00 Uhr

Durch die zentrale Lage direkt an der Rainerstraße, ist das Geschäft sehr gut mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Durch kleinere Stufen führt es leider zu Behinderungen für Rollstuhlfahrer oder Rollatornutzer. In der Buchhandlung selbst ist in den 2. Stock eine steile Stiege zu bewältigen. Wer dies nicht schafft, kann gerne beim sehr freundlichen, kompetenten und hilfsbereiten Personal um Hilfe bitten und es werden die gewünschten Bücher nach unten geholt. Es wurde alles als sehr sauber und übersichtlich beschrieben. Für Angebote gibt es eigene Bereiche und diese werden gut präsentiert.

Besonderheit: Stammkundenkarte, nicht lagernde Bücher werden bestellt und sind in 2-3 Tagen abholbereit.

LANDESEISSTOCKSCHIESSEN

AM 24. JÄNNER 2019, IN ABTENAU

Am Donnerstag, den 24. Jänner 2019 fand das traditionelle Landeseisstockschießen in Abtenau statt. Gemeldet waren 22 Mannschaften. Die Plätze 1 bis 3 belegten Lamprechtshausen mit 20,2, Michaelbeuern mit 14,8 und Tamsweg mit 12,4. Beste gemischte Mannschaft wurde heuer St. Johann mit 9.0. LAbg. Bgm. Hannes Schitzhofer, Landesobmann Josef Saller und BO Jupp Schledt gratulierten den Preisträgern und Gewinnern (oben)ganz herzlich. Für 2020 wird als Austragungsort wieder die Abtenau favorisiert.

TURIN & DIE GENUSSREGION

BEZIRKSFAHRT FLACHGAU VOM 03.- 06.09.2019

Das Bezirkspräsidium des Seniorenbundes Flachgau lädt alle Mitglieder und deren Gäste ganz herzlich zur diesjährigen Bezirksreise nach „Turin und seine Genussregion" ein.
1. Tag: Anreise über den Brenner nach Sommariva Perno. **2. Tag:** Trüffel-Erlebnis in Roddi, Weinkellerei und Haselnusshain, Grinzane Cavour und Besichtigung von Alba. Trüffelsuche mit einem Trüffelhund und Verkosten von Trüffelprodukten. Besuch eines Winzers; Verkostung des besten Weines der Region sowie Verkostung der besten Haselnussprodukte des Piemont. Besichtigung von Roddi und des mittelalterlichen Städtchens Alba mit seinem Dom. **3. Tag:** Büffelfarm und Turin Besuch einer Büffelfarm mit Mozzarella-Käserei und Verkostung samt Büffelsalami. In Turin sehen wir: Palazzo Reale, Palazzo Madama, San Lorenzo und gewinnen einen ersten Eindruck von der Herrlichkeit der Stadt. Die barocken Arkaden laden zum Flanieren ein, und Strassencafès locken mit dem köstlichen Schokoladengetränk Bicerin. **4.Tag:** Heimfahrt.

- Fahrt in modernen Reisebussen
- 3 x ÜN im ****Hotel Roero Park
- 3 x Halbpension mit 3-Gang-Abendessen
- 2 x Ganztagesführung
- 1 x Trüffelsuche und Verkostung von typischen Trüffelprodukten inkl. Wein und Wasser in einem Trüffelhaus direkt in Roddi
- 1 x Besichtigung einer Weinkellerei und Haselnusshain - Verkostung von 3 Weinen mit Imbiss
- 1 x Besichtigung einer Büffelfarm und Käserei mit Verkostung von Büffelmozzarella und Büffelsalami

Preis pro Person im DZ: € 415,– im EZ: € 475,– (begr. Anzahl)

Reiseversicherung: € 33,–

Anmeldung: Bei allen Obfrauen und Obmännern des Flachgaues oder bei Hr. Raimund Spruzina, Sonnenweg 5, 5301 Eugendorf, Tel.: 06225/8502, Email; raimund.spruzina@sbg.at

Anmeldeschluss: 01.07.2019

FISCHWENGER bequem reisen!
SOPLUS

SPORTLICH AKTIV

MIT DER 50PLUS FAMILIE

Gemeinsam mit anderen interessierten Seniorinnen und Senioren können die Mitglieder der 50plus Familie eine Vielzahl an sportlichen Aktivitäten ausüben oder auch neu entdecken.

VIELE SPORTARTEN

Wandergruppen, Radgruppen, Tennis,

Stockschießen, Golf, Skifahren, Kegeln, Nordic Walking und viele andere Sportarten werden von unseren Ortsgruppen angeboten. Dabei macht es keinen Unterschied, ob man Anfänger ist, oder schon länger in dieser Sportart aktiv ist.

INTERESSIERT AN KEGELN?

MELDEN SIE SICH BEI FRAU TRAUDEL SCHÜTZINGER TEL: 0650 / 63 52 756

Frau Manuela Wimmer hilft Ihnen gerne bei Fragen rund um Ihre Pension, zu Gebührenbefreiungen z.B. bei ORF und Telefon, bei Fragen zu Zuschüssen und vielem mehr.

SPRECHTAGE 2019

Montag, 01. April, 06. Mai, 03. Juni, 02. September 2019			**Uhrzeit**
Tamsweg	ÖVP - Bezirksparteileitung	Marktplatz 11	10.00 - 11.00
St. Michael	Gemeindeamt Haupteingang	Marktplatz 1	11.30 - 12.00
Altenmarkt	Gemeindeamt, 1. OG, Zi. 4	Michael-W.-Str. 6	13.30 - 14.00
Wagrain	Gemeindeamt, 2. Stock, SiZi	Markt 14	14.30 - 15.00
Großarl	Gemeindeamt, 1. Stock Zi 26	Markt 1	15.45 - 16.15

Mittwoch, 03. April, 08. Mai, 05. Juni, 04. September 2019			**Uhrzeit**
Golling	Gemeindeamt, Bespr.Zimmer UG	Markt 80	09.00 - 09.30
Abtenau	Gemeindeamt Sitzungszimmer EG	Markt 1	10.00 - 10.30
St. Martin / TG	Gemeindeamt, 1. St., Ersatzbüro	St. Martin 15	11.15 - 11.45
Pfarrwerfen	Gemeindeamt, Besprechungsraum	Dorfwerfen 4	13.00 - 13.30
Salzburg*	50plus Center, 1. Stock	Alpenstraße 99	15.00 - 16.30

* Nur mit Anmeldung unter Telefonnummer: 0662 / 62 57 360

Mittwoch, 10.April, 15. Mai, 12. Juni, 11. September 2019			**Uhrzeit**
Unken	Gemeindeamt, 1. Stock, BesprZi.	Niederland 147	08.30 - 09.00
St. Martin / Lofer*	Gemeindeamt	St. Martin Nr. 9	09.30 - 09.45
Saalfelden	Büro VzBgm., 1. Stock, ober Café	Rathausplatz 3	10.15 - 11.00
Mittersill	Raika	Kirchgasse 12	13.00 - 13.30
Zell am See*	Rathaus, 3. St., Bespr.Zimmer	Brucker Bdesstr. 2	15.15 - n. Vereinbarung
St. Johann*	Rathaus	Hauptstraße 18	15.15 - n. Vereinbarung

* Nur mit Anmeldung unter Telefonnummer: 0650 / 55 312 44

Auf www.seniorenbund.com finden Sie zudem viele Formulare für verschiedenste Ansuchen und Beihilfen die wir Ihnen am Sprechtag gerne auch ausfüllen helfen.

www.fotolia.com RobertKneschke

AKTIV MIT DEN FREUNDEN

DIE GRUPPE NEPOMUK MIT HERRN DIETER GEBHART 0662 / 875824 ODER PER E-MAIL DIETER.GEBHART@AON.AT UND

DIE GRUPPE SÜD MIT FRAU HELENE HAIDRICH 0662 / 42 56 44 ODER 0664 / 34 66 860.

NEPOMUK

DIENSTAG, 09. APRIL 2019

ALMERBERG; Leichte Wanderung, ca.3 Std., HU 300 m.; Wanderbegleitung: Maier Roswitha; Treffpunkt: Hauptbahnhof 8.00 Uhr, Abfahrt 8.21 Uhr S 3

DIENSTAG, 16. APRIL 2019

BISCHOFSWIESEN - MAX REITWEG - B`GADEN - LOCKSTEIN; Leichte Wanderung, HU 150 m, Gehzeit 3 Std; Wanderbegleitung: Wagner Irmgard; Treffpunkt: Kassenschalter Hauptbahnhof 8.00 Uhr, Abfahrt 8.23 Uhr S-BAHN

DIENSTAG, 30. APRIL 2019

MONDSEE - südöstliche RUNDE Leichte Wanderung, Gehzeit 3 Std. HU 150 m.; Wanderbegleitung: Probst Hilde; Treffpunkt: Busbahnsteig 7.15 Uhr, Abfahrt 7.30 Uhr Bus 140

DIENSTAG, 07. MAI 2019

PFARRWERFEN - WENGERBACH nach WERFENWENG; Mittelschwere Wanderung, Gehzeit 3 Std. Wanderbegleitung: Hofer Gertraud; Treffpunkt: Hauptbahnhof Schalterhalle 8.00 Uhr, Abfahrt 9.21 Uhr S3

DIENSTAG, 14. MAI 2019

TROCKENE KLAMMEN mittelschwere Wanderung, Gehzeit 4 Std; Wanderbegleitung: Spindler Karl; Treffpunkt: Busbahnhof 7,45 Uhr Bus 160 , Abfahrt 8,10 Uhr

DIENSTAG, 21. MAI 2019

MATTSEE RUNDWANDERUNG; Leichte Wanderung, Gehzeit 3 Std. Wanderbegleitung: Handlechner Gerlinde; Treffpunkt: Busbahnhof 9.00 Uhr, Abfahrt Bus 120 9.20 Uhr

DIENSTAG, 28. MAI 2019

HEUBERG; Leichte Wanderung, Gehzeit 3 Std. HU 300 m.; Wanderbegleitung: Pichler Irene; Treffpunkt: Hauptbahnhof Kassenschalter 8.45 Uhr, Abfahrt 9.00 Uhr Bus 130

DIENSTAG, 04. JUNI 2019

ARTHURHAUS - rund um den Hochkeil - nach MÜHLBACH; Mittelschwere Wanderung, Gehzeit 3,5 Std., HU 650 m talwärts.; Treffpunkt: 7.50 Uhr Kassenschalter Hauptbahnhof; Abfahrt: 8.15 Uhr IC; Kurze Umsteigezeit in Bischofshofen (9.02 -9.15).

GRUPPE SÜD

DIENSTAG, 02. APRIL 2019

Wanderung Dürrnberg mit Josef Lasser Gruppe 1 u.2: über Knappensteig zum Dürrnberg ca. 400m HU – 3 Std. Gruppe 3: Dürrnberg Rundweg – ca:1 ½ Std., Abfahrt 09.30 Uhr Merkurmarkt Alpenstr. nach Hallein

DIENSTAG, 09. APRIL 2019

Wandern auf der Fageralm mit Franz und Berit Justa Gruppe 1 u.2 ca. 250m HU – 3 Std. Gruppe 3: ca. 150m Hu – 2 – 2 ½ Std., Abfahrt: 09.00 Uhr Merkurmarkt Alpenstr.

DIENSTAG, 16. APRIL 2019

Rund um den Saalachstausee mit Otti Gruppe 1 u.2: Rund um den See ca. 3 ½ Std. Gruppe 3. Möglichkeit jederzeit zur Umkehr, Abfahrt 09.00 Uhr Kriegerdenkmal Maxglan nach Bad Reichenhall

DIENSTAG, 23. APRIL 2019

Wandern Leopoldstal – Marzoll mit Ingrid alle Gruppen ca. 2 ½ Std., Abfahrt 10.00 Uhr – Kriegerdenkmal Maxglan nach Großgmain

DIENSTAG, 30. APRIL 2019

Orientierungwanderung mit Max, Abfahrt 09.30 Uhr Merkurmarkt Alpenstr.

DIENSTAG, 07. MAI 2019

Wanderung von St. Gilgen nach St. Wolfgang mit Josef Lasser 363m HU - ca 3.Std. retour mit Schiff für Gruppe 3 kürzere Wanderung, Abfahrt 09.00 Uhr Parscherstr.

DIENSTAG, 14. MAI 2019
Wanderung Bürgermeisterhöhe mit Ingrid ca. 200m HU -3 Std., Abfahrt 09.00 Uhr – Kriegerdenkmal Maxglan nach Bad Reichenhall

DIENSTAG, 21. MAI 2019
Wanderung zur Hackelhütte mit Josef Lasser Gruppe1und 2: Hackelhütte 635m HU - ca 4 Std. Gruppe 3: Wanderungin der Wengerau, Abfahrt 09.00 Uhr Merkurmarkt Alpenstr. nach Werfenweng

DIENSTAG, 28. MAI 2019
Wanderung rund um den Sparber mit Fritz und Edith Gruppe 1: Rundherum ca. 500m HU – 4 ½ Std. Gruppe 2: bis Schartenalm oder kürzer 200 oder 400m Hu ca. 3 ½ Std. Gruppe 3: Wildparkrunde oder Bergheimat und retour, Abfahrt 08.30 Uhr Parscherstr.

DIENSTAG, 11. JUNI 2019
Wanderung Hoher Götschen mit Ingrid Gruppe1u.2:Hoher Götschen ca. 400m HU 3-4 Std. Gruppe 3: Richtung Toter Mann ca. 2 Std., Abfahrt 09.00 Uhr Merkurmarkt Alpenstr.

DIENSTAG, 18. JUNI 2019
Ochsenberg – Eibleck mit Fritz und Edith Gruppe 1: über Kallersberg auf das Eibleck und Ochsenberg 530m Hu ca. 4 Std. Gruppe 2: Ochsenberg über Almweg 450m HU – ca. 3 Std. Gruppe 3: Krispler Höhenweg, Abfahrt 08.30 Uhr Merkurmarkt Alpenstr.

DIENSTAG, 18. JUNI 2019
Abschlusswanderung mit Messe – im Raum Zauchensee Gruppe 1. und 2 . Wanderung bis Stubhöhe 400m HU – ca 2 ½ Std. Gruppe 3: bis Oberzauchensee ca. 200m HU – 2 Std. oder Wanderung rund um den See oder Mondweg je nach Witterung Einkehr Garnhofhütte – gemeinsame Anfahrt nach Zauchensee mit Bus-Abfahrt 08.00 Uhr Stadtbibliothek Lehen – 08.20 Uhr Merkurmarkt Alpenstr. Kosten € 15,00 Anmeldung und Bezahlung vorher unbedingt erforderlich.

TAROCKSPIEL ENTSPANNT

UND HÄLT GEISTIG FIT

Jeden Donnerstag wird von 14.00 - 18.00 Uhr in angenehmer Atmosphäre im 50plus Center in der Alpenstraße gespielt. Weitere Mitspieler (auch Anfänger mit geringen Kenntnissen) sind herzlich willkommen. Wenn Sie sich angesprochen fühlen, besuchen Sie uns und spielen Sie mit. Geleitet wird die Tarockrunde von Maria Hölpert, die sich über weitere Mitspieler freuen würde. Keine Anmeldung nötig. (Wir spielen nach unserem KÖNIGRUFEN-Regelment, an das sich alle Spieler halten, da einige auch in anderen Gruppen – mit mitunter anderen Regeln – spielen.)

Wo?
50plus Center,
Alpenstraße 99,
1. Stock,
5020 Salzburg

TANZ- UND SPORTGRUPPEN

TANZEN IM KLEINGMAINERSAAL, TANZEN IN LEHEN UND NORDIC WALKING: 0660 / 34 64 561

TANZEN IN LEHEN

Tanzen Sie mit uns bei angenehmer Live-Musik im Zentrum Lehen, Tulpenstraße 1. Einlass ist stets ab 13.30 Uhr. Wir tanzen und unterhalten uns von 14.00 - 18.00 Uhr. Der Eintrittspreis beträgt € 3,50. Sie können uns an nachfolgenden Terminen besuchen: 13. April, 18. Mai, 15. Juni, 14. September, 05. Oktober und 09. November. **Sie brauchen sich nicht anzumelden. Kommen Sie einfach vorbei und genießen sie mit uns unterhaltsame Stunden.**

TANZEN IN MORZG

Von der Ortsgruppe Morzg findet jeden Mittwoch von 14.00 bis 18.00 Uhr im Kleingmainersaal (Morzger Straße 27) ein Senioren-Tanznachmittag statt. Abwechselnd spielen zwei Musiker Evergreens, aktuelle flotte Melodien und alte Schlager zum Mitsingen. Dabei werden auch Geburtstage und Ehejubiläen gefeiert. Im Buffet werden Getränke, Kaffee und Kuchen zu günstigen Preisen angeboten. Eintrittspreis 3,00.- Euro. Senioren auch aus allen Ortsgruppen, die gerne tanzen, sind herzlich willkommen. Vor dem Saal ist ein großer Parkplatz und die Bushaltestelle ist nur knapp 50 Meter entfernt.

NORDIC WALKING

Jeden Dienstag treffen sich 15 – 20 Personen zum Nordic Walking vor der Pfarrkirche in Gneis. Die Obm.-Stellvertreterin Christine Kellner (geprüfte Nordic-Walking-Trainerin) sagt uns (wetterbedingt) in welche Richtung wir dann starten. Nach Hellbrunn, zur Moosstraße, zur Glan, über den Mönchsberg, nach Maria Plain oder mit dem Bus auf den Gaisberg, wo wir den Rundwanderweg gehen – um nur einige Beispiele zu nennen. Es ist immer eine 1,5 stündige Wanderung.

Bundeskegeltage in Ritzing

INTERESSIERT AN KEGELN?

MELDEN SIE SICH UNTER OFFICE.OSB@OEVP-BURGENLAND.AT

BUNDESKEGELN

IN RITZING, 21.- 22. MAI

Die 25. Bundeskegeltage des Österreichischen Seniorenbundes finden 2019 in Ritzing, im dortigen Sportzentrum, statt.

DETAILS:

Beginn: Dienstag, 21. Mai 2019 ab 09.00 Uhr, Startzeiten werden zugesandt

Ort: Ritzing / Burgenland

Veranstalter: Österreichischer Seniorenbund und Burgenländischer Seniorenbund

Turnierleiter: Viktor Kain, Pepi Frank (Landessportreferent)

Teilnahmeberechtigt: Mitglieder des Österreichischen Seniorenbundes, der Mitgliedsausweis ist mitzubringen.

Mindestalter: Männer 55, Frauen 50 Jahre

Mannschaft: Eine Mannschaft besteht aus 5 Keglern, davon mind. 2 Frauen.

Startmöglichkeit: Einzelbewerb: Die Kegel der Mannschaftsteilnehmer zählen für die Einzelwertung. Ein(e) Kegler(in) kann nur in einer Mannschaft starten.

Nenngeld: € 40,- pro Mannschaft

Wertung: Jeder Teilnehmer schiebt 15x ins Volle und 15x Abräumen auf 2 verschiedenen Bahnen (60 Schub) - z.B.: Bahn 1: 15 Schub ins Volle, 15 Schub Abräumen. Anschließender Wechsel auf eine andere Bahn mit gleicher Schubfolge.

Probeschub: Jeder Kegler hat 5 Probeschübe auf der ersten Bahn.

Anmeldungen: bitte bis spätestens 3. Mai an den Burgenländischen Seniorenbund, Ing. Julius Raab-Straße 7, 7000 Eisenstadt, Fax: 02682 / 799-45, office.osb@oevp-burgenland.at,senden.

Weinkeller Stift Mattsee

WEINE in bester Qualität aus eigenen WEINGÄRTEN (in der Wachau u. Kremstal) vom WEINGUT STIFT MATTSEE (seit 1150), aus STEIN bei Krems an der Donau – Kellergasse 4.

Erleben Sie Wein u. Geschichte, vinophile Gespräche bei gemütlicher Atmosphäre, im 1616 erbauten historischen WEINKELLER von acht, auf mächtigen Pfeilern ruhenden Kreuzgewölben, mit einem beachtlichen und gediegenem Weinlager. Verkostung, mit Verkauf zu ab Hof Preisen unserer Weiß-, Rot u. Schaumweine aus dem STIFTSWEINGUT u. den Partner-Winzern, DVERI PAX (Stiftsweingut Admont), WINZER KREMS, Winzerhof DOCKNER, usw.!

Spezialität: Weinverkostung für Gruppen ab 10 Ps.(T-Anmeldung), mit 3-5-7 Weinen und auf Wunsch Verköstigung mit Heurigenjause, Weinwissen mit Sensorik und Genuss!

Es freuen sich die/der Kellermeister/in Hedi & Erwin

Öffnungszeiten:
Do, Fr, Sa 10.00 - 12.00
Fr 16.00 - 18.00
Mi im Juli/Aug 10.00 - 12.00

Kellermeister/In
Hedi & Erwin Kainz
T +43 6217 50595
M +43 664 736 737 23

Tassiloweg 4
5163 Mattsee
T +43 6217 520225
weinkeller@stiftmattsee.at
www.stiftmattsee.at

www.fotolia.com Bobex

22. BUNDESTENNISTAGE

IN STEYR, 4.- 6. SEPTEMBER

AUSTRAGUNGSORT: UTC Casa Moda Steyr, Klosterstraße 4, 4407 Steyr/Gleink; Tel. 0676 / 5505845, 11 Freiplätze (Sand), 4 Halle (Granulat)
Ablauf: Mittwoch, 4. September 2019, 8.30 Uhr - Begrüßung
ab 9.00 Uhr Spielbeginn DD & HD
Donnerstag, 5. September 2019, ab 9.00 Uhr Mix-Doppel
Freitag, 6. September 2019, ab 9.00 Uhr Finalspiele und vereinbarte Platzierungsspiele, anschl. Siegerehrung.

NÄHERE DETAILS

bei Frau Renate Richter, Anmeldeformulare, Tel. 0732 / 775311-700.
NENNGELD: € 15,– pro Bewerb und Person
ZIMMER: „Wirt im Feld", 4407 Dietachdorf, Ennserstraße 99, www.wirtimfeld.at Tel.: 07252-38222;
Für alle Turnierteilnehmer/Innen gibt es 10% Preisnachlass!

GOLFTURNIER DES BUNDES

IN MIEMING 10. - 12. SEPTEMBER

Die Bundesgolftage des österreichischen Seniorenbundes finden 2019 in Tirol statt. Wir haben einen besonderen Golfplatz ausgewählt. Es ist der Golfpark Mieminger Plateau mit seiner 27 Loch Anlage und seiner großzügigen Übungsanlage. Die 18 Loch Anlage (Championcourse) auf der wir das Turnier abhalten ist eine PAR 73 Anlage und der 9 Loch Platz (Parkcourse) ist eine PAR 58 Anlage.

INTERESSIERT AM GOLFTURNIER?
MELDEN SIE SICH IN TIROL BEI CHRISTOPH SCHULTES 0512/58 01 68

DER TURNIERABLAUF

10. September
Proberunde auf dem Championcourse, ermäßigtes Greenfee nur € 73,- (anstatt € 92,-)
11. September
Turniertag auf dem Championcourse ermäßigtes Greefee, inkl. Halfway Jause auf der Stöttlalm sowie die Turnierauswertung € 88,-
Anschließend Siegerehrung im Clubrestaurant „Greenvieh"

NÄHERE DETAILS

Weitere Informationen und Anmeldung bitte im Tiroler Seniorenbund bei LGF-Stv. Christoph Schultes unter der Telefonnummer 0512/58 01 68 oder ch.schultes@tiroler-seniorenbund.at

www.fotolia.com Günther Menzel

Diamantene Hochzeit

Diamantene

Johann und Elisabeth Eckinger aus Goldegg

Eduard und Frieda Fleißner aus Goldegg

Theresia und Josef Farmer aus Eben

Anita und Heinz Schenk aus Altenmarkt

Johann und Emma Kirchner aus Flachau

Appolonia Antonia und Rupert Gruber aus Goldegg

Lore und Max Masoner aus Goldegg

Marianne und Alois Rottensteiner aus Mariapfarr

Kathi und Johann Prodinger aus Mariapfarr

Maria und Franz Rotschopf aus St. Margaretehn

Elisabeth und Josef Buchegger aus Annaberg

Marianne und Paul Schößwendter aus Saalfelden

Hedwig und Alfred Zanner aus Zederhaus

Ehrentrudis und Hermann Jessner aus Tamsweg

Heinrich und Paula Wind aus Tamsweg

Balbina und Otto Kloiber aus St. Gilgen

Fanz und Lisl Tomevi aus Hollersbach

Irmgard und Wilhelm Schützinger aus Bruck

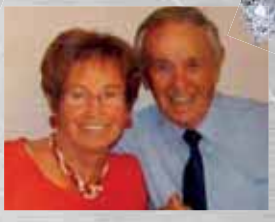
Rosi und Gustl Plattner aus Maishofen

Frieda und Stefan Lerch aus Krimml

Johann und Maria Schwab aus Obertrum

Herta und Heimo Falkensteiner aus Bergheim

Andreas und Anni Kranzinger aus Eugendorf



Ingeborg und Walter Bürkelbauer aus Eugendorf

Hedwig und Hias Költringer aus Mattsee

Diamantene Hochzeit ohne Foto feierten
Bründlinger Katharina und Josef Bründlinger aus Saalfelden

Josef und Maria Knoll aus Grödig

Katharina und Johann Eder aus Straßwalchen

Goldene Hochzeit

Goldene

Matthias und Christine Mayrhofer aus Radstadt

Marianne und Johann Schnell aus Radstadt

Katharina und Heinrich Ganschitter aus Wagrain

Katharina und Franz Stadler aus Hüttau

Karl und Maria Burghofer aus Itzling

Georg und Burgi Höller aus Fusch

Erna und Gottfried Wartbichler aus Maishofen

Johanna und Josef Schwarzenbacher aus Mittersill

Josef und Elisabeth Eder aus Bruck

Ferdinand und Margarethe Gasser aus Bruck

Monika und Manfred Schweighofer aus Taxenbach

Sieglinde und Arthur Höller aus Annaberg

Maria und Mathias Schlager aus Lamprechtshausen

Walburga und Franz Santner aus Köstendorf

Maria und Johann Rudinger aus Köstendorf

Rosa und Paul Költringer aus Schleedorf

Christina und Felix Wallner aus Schleedorf

Anita und Josef Langwieder aus Schleedorf

Georg und Elfriede Auer aus Anhering

Christine und Manfred Kipman aus Anthering

Walter und Brigitte Pföss aus Grödig

Renate und Wolfgang Gassner aus Grödig

Annemarie und Johann Wörndl aus Fuschl am See

Margareta und Johann Enzesberger aus Thalgau

Franz und Christine Gastager aus Thalgau

Reinhold und Dorothea Stöflmayr aus Grödig

Brigitte und Johann Walkner aus Grödig

Johann und Elisabeth Hintereder aus Fuschl am See

Franz und Theresia Karl aus Thalgau

Felix und Josefa Wasenegger aus Thalgau

Liebe Seniorinnen und Senioren!

Die kalten Monate sind Gott sei Dank vorbei. Diese Monate sind für die meisten Seniorinnen und Senioren die unbeliebtesten, denn die Bewegung auf Schnee und Eis ist mit der Angst verbunden, zu stürzen und sich zu verletzen. Jetzt kehrt wieder Fröhlichkeit ein, denn die Natur ruft mit ihren ersten Frühlingsblumen. So beginnen auch die Aktivitäten in den Ortsgruppen wieder auf vollen Touren zu laufen. Frühlingsfahrten, Oster-, Muttertagsfeiern und die wunderschöne Landesreise stehen vor der Tür. Das bedeutet für die Obleute in den OGs viel Arbeit, für die ich mich recht herzlich bedanke. Mein Abschied aus der Politik naht in riesen Schritten, mit Ende April endet mein Gemeinderatsmandat, es waren schöne und interessante 10 Jahre, die ich für die Salzburgerinnen und Salzburger im Gemeinderat arbeiten durfte. Meine Nachfolgerin ist Frau Monika Eibl. Sie wird sich genau so für die ältere Generation einsetzten wie ich, ich bitte euch daher, nehmt sie genau so gut in eurer Mitte auf, wie mich. Ich bleibe jedoch weiter, nach der Wiederwahl im Dezember Bezirksobmann und werde weiterhin die OGs besuchen. Ich wünsche allen viel Gesundheit, damit die Aktivitäten in den OGs richtig genossen werden können! Euer Albert Preims

BEZIRKSTAG STADT SALZBURG

ALBERT PREIMS MIT 100% BESTÄTIGT

Der letzte Bezirkstag in der Stadt Salzburg brachte geringe Änderungen des Bezirkspräsidiums. Altobfrau Gisela Regelsperger (Aigen) wurde für ihre langjährige Tätigkeiten bedankt und schied aus dem Präsidium aus. Ihr folgte der Obmann der Ortsgruppe Liefering, Heinz Obermaier in das Bezirkspräsidium nach. Ebenso bedankt wurde die Vorsitzende des Kulturarbeitskreises Frau Brunhilde Sommerauer-Grasser. Wir gratulieren dem gewählten Präsidium und im Besonderen Albert Preims zu den beeindruckenden 100%. Die Ehrenansprache mit Würdigung der ehrenamtlichen Tätigkeiten der Funktionäre hielt BGM Ing. Harry Preuner, die Grußworte formulierte LO Josef Saller.

Goldene Hochzeit

Goldene Hochze

Karl und Christine Resch aus Tamsweg

Heinz und Greta Gerold aus Mariapfarr

Rosa umd Johann Gahr aus Mariapfarr

Goldene Hochzeit ohne Foto feierten

* *Friederike und Josef Zwilling aus Abtenau*
* *Anna und Sebastian Rettenegger aus Abtenau*
* *Frieda und Hermann Bogensperger aus Mariapfarr*
* *Barbara und Alexander Walkner aus Puch*
* *Susanne und Karl Hartsleben aus Mariapfarr*
* *Christl und Herbert Zingerle aus Hollersbach*
* *Maria und Johann Lettner aus Straßwalchen*
* *Gertraud und Franz König aus Werfen*
* *Veronika und Peter Kellner aus Bischofshofen*

Hilde und Matthias Dorfer aus Zederhaus

Adelheit und Rudolf Aigner aus Zederhaus

Alois und Katharina Fersterer aus Maria Alm

Sylvester und Genoveva aus Großarl

Gertraud und Herbert Höllbacher aus Krispl

Liebe Seniorinnen und Senioren!

Der Frühling ist ins Land gezogen und damit Zeit, wieder mehr in die Natur zu gehen. Eine gute Gelegenheit dafür ist z.B. unser Bezirkswandertag am 28.6., ab 14.00 Uhr, in Fuschl, zu dem ich Sie im Namen von Burgl Schrenk, unserer Ortsgruppenobfrau in Fuschl sehr herzlich einladen darf. Es wird wieder verschiedene Wanderrunden geben, sodass für alle was dabei sein wird. Neben der sportlichen Aktivität steht aber auch das gesellige Miteinander im Festzelt an diesem Tag im Mittelpunkt. Wir haben wieder neue Ortsgruppenobleute bekommen. In Elsbethen wurde Kurt Preslacher, in Eugendorf Engelbert Strasser und in Nussdorf Johann Reichl gewählt. Herzlich willkommen im Seniorenbund Flachgau – wir freuen uns auf die Zusammenarbeit. In Ihrem Amt bestätigt wurden Anton Feldes in Koppl und Kurt Bamberger in St.Georgen, Burgl Schrenk in Fuschl, Hans Ebner in Henndorf und Ludwig Gishamer in Neumarkt. Vielen Dank für die Bereitschaft sich für eine Funktion zur Verfügung zu stellen. Es ist nicht selbstverständlich, dass sich Menschen finden, die sich ehrenamtlich so engagiert einsetzen. Damit diese Menschen auch die nötige Unterstützung bekommen, dafür setze ich mich gerne ein und weiß in Dr. Wilfried Haslauer da einen wichtigen Unterstützer. Er hat eine Anlaufstelle für Ehrenamtliche ins Leben gerufen. Abschließend wünsche ich Ihnen einen schönen Sommer und natürlich Gesundheit! Ihre Andrea Eder-Gitschthaler

GOLDENE HOCHZEIT

Der langjährige Obmann der Ortsgruppe Strobl, Karl Krivanek, feierte am 24. 08.2018 mit seiner Frau Barbara das Fest der Goldenen Hochzeit. Wir gartulieren recht herzlich!

TODESFALL

Kurt Wiesbauer, ehem. Vorstandsmitglied des Seniorenbundes und Bezirksobmann ist am 17. November 2018, im 93. Lebensjahr von uns gegangen. Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Martin Traintinger, Ehrenobmann und langjähriger Obmann der Ortsgruppe Anthering, hat uns am 26. Oktober 2018 leider verlassen. Er hat die Ortsgruppe 11 Jahre geleitet. Wir werden ihm ein würdiges Andenken bewahren.

Georg Eder, Obmann der Ortsgruppe Eugendorf ist am 29. Dezember 2018 nach langer, schwerer Krankheit verstorben. Er hat mit viel Liebe und Einsatz die Ortsgruppe mit 425 Mitgliedern geleitet! Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

eit Goldene Hochzeit Goldene Hochzeit Goldene Hochzeit

Erwin und Johanna Eder aus Straßwalchen

Elfriede und Hermann Thaler aus Mattsee

Rosa und Josef Wiesinger aus Bergheim

Agnes und Matthias Laimer aus St. Gilgen

Helga und Franz Gassner aus St. Gilgen

Hans und Agnes Unterberger aus Strobl

Josef und Elfriede Reichl aus Berndorf

Linde und Walter Mackinger aus Berndorf

Karl und Monika Schimpelsberger aus St. Gilgen

Hilde und Norbert Pfeffer aus St. Gilgen

Liebe Seniorinnen und Senioren im Tennengau!
Der Winter hat uns heuer mit voller Stärke überrascht. Viele Mitglieder mussten ihre Dächer abschaufeln. Daher freuen wir uns umso mehr, über das Frühjahr und die Aktivitäten in unseren Ortsgruppen. Wir, im Bezirk Tennengau, beginnen mit Eurotours mit einer 5-tägigen Busreise im April nach Piemont, Asti und Portofino. Nach diesen Schneemengen, zieht es uns in den Süden! Rückblickend möchte ich auf die erfolgreich durchgeführte Landeseisstockmeisterschaft in Abtenau hinweisen und mich bei allen Verantwortlichen herzlich bedanken. In vielen Ortsgruppen sind die jährlichen Jahreshauptversammlungen schon abgehalten oder voll im Gange. Danke für die persönlichen Einladungen, für diese Veranstaltungen. Auch unsere Regierung ist dabei, wichtige Themen und Anliegen durchzusetzen. Gerade das Thema Pflege ist für uns Senioren sehr wichtig! Wir hoffen auf eine zufriedenstellende Lösung. Wir Obleute werden uns bemühen, auch in diesem Jahr ein umfangreiches Programm zu erstellen und anzubieten. Liebe SeniorenInnen, ich bitte euch, bei den Aktivitäten der Ortsgruppen, aktiv mitzumachen. Die Verantwortlichen werden es euch mit vollem Engagement danken. Ich wünsche allen Mitgliedern des Seniorenbundes im Tennengau einen guten Start ins Jahr 2019 und verbleibe mit besten Grüßen! Euer Jupp Schledt

HERBSTREISE 2019

KREUZFAHRT IM ADRIATISCHEN UND ÖSTLICHES MITTELMEER

Hier ein paar Eindrücke von unserer geplanten Herbst - Flugreise nach Mallorca!

DIAMANTENE HOCHZEIT

Der Ehrenobmann der Ortsgruppe Annaberg, Markus Rettenbacher feierte mit seiner Frau Anna das Fest der Diamantenen Hochzeit. Wir gratulieren sehr herzlich.

TODESFALL

Anna Rettenbacher, Ehrenobfrau der OG St. Martin /Tennengebirge. ist am 25. Februar verstorben. Wir werden ihr ein gebührenddes Andenken bewahren.

Goldene Hochzeit Golder

Rosi und Anton Weiß aus Puch

Georg und Anni Hager aus Puch

Mathias und Christine Höll aus Abtenau

Josef und Anna Gsenger aus Abtenau

Andreas und Maria Schorn aus Kuchl

Ingrid und Dr. Dieter Hessl aus Puch

Theresia und Georg Siller aus St. Koloman

Maria und Rupert Wallmann aus St. Koloman

Siegfried und Sonja Schwank aus Kuchl

Johann Georg und Anna Meisl aus Kuchl

Liebe Seniorinnen und Senioren!

Das Jahr hat sehr anstrengend für uns alle begonnen. Zuerst der viele Schnee und dann die anstrengenden Aufräumungsarbeiten. Trotz des vielen Schnees konnten wir wieder die Landes- und Bezirksmeisterschaften im Eisstockschiessen abhalten. Die Bezirksmeisterschaften wurden leider bei geringer Beteiligung abgehalten und ich hoffe für die Veranstalter, dass es nächstes Jahr wieder besser wird.

Kaum war der Stress um den vielen Schnee vorbei, fingen die Vorbereitungen für die Gemeinde- und Bürgermeisterwahlen an. Ich hoffe, dass alles zu unserer Zufriedenhet über die Bühne geht und die Obleute mit den Neugewählten gut zusammenarbeiten können.

Hoffentlich war das der letzte Schnee, sodaß mit dem beginnenden Frühjahr mit den Reisevorbereitungen (Muttertagsausflug u.s.w.) begonnen werden kann.

Ich wünsche Euch allen einen schönen Frühlingsbeginn und bleibts gsund.
Euer Joe Berger

BEZIRKS-STOCKSCHIESSEN

IM PONGAU

Am 30. Jänner fand in Pfarrwerfen das heurige Bezirksstockschießen statt. Gewonnen hat der Lokalmatador Pfarrwerfen (Bild) vor Flachau und St. Johann. Landesobmann Josef Saller gratulierte den Gewinnern ganz herzlich. Er freute sich über die rege Teilnahme aus den Ortsgruppen des Bezirkes und dankte speziell der Ortsgruppenleitung unter der Führung von Obfrau Frieda Müller und Organsiationsreferent Leo Neumayer für die hervorragende Durchführung der Bezirksmeisterschaften.

EISERNE HOCHZEIT

Simon Ammerer, langjähriger Ehrenobmann von Großarl feierte mit seiner Frau Maria am 26.10.2018 das Fest der Eisernen Hochzeit. Wir gratulieren recht herzlich!

ne Hochzeit Goldene Hochzeit Goldene Hochzeit Goldene

Aloisia und Richard Katsch aus Goldegg

Albert und Anna Gschwandtl aus Goldegg

Peter und Maria Theresia Brüggler aus Goldegg

Peter und Maria Gruber aus Goldegg

Gerlinde und Josef Reiter aus Altenmarkt

Johann und Theresia Gruber aus Großarl

Rupert und Katharina Seer aus Großarl

Ignaz und Johanna Andexer aus Großarl

Hermann und Maria Kreuzer aus Großarl

Richard und Annemarie Maier aus Bischofshofen

BO Hans Egger

Liebe Seniorinnen und Senioren des Pinzgaus!

Das Jahr 2018 wurde erfolgreich abgeschlossen. Es sind wieder einige Neuwahlen in den OGs abgehalten worden, dankenswerter weise wurden bis auf einen Obmann, und der schied aus Altersgründen aus, alle wiedergewählt! Das Neujahrskonzert war wieder ein großer Erfolg. Dank der guten Abstimmung des Teams des Congresscenters war es möglich, dass ca. 700 Pinzgauer Senioren dieses Konzert besuchen konnten. Das nächste Highlight war natürlich der Seniorenbezirksballball. Tolle Stimmung, fantastische 415 Preise, die alle ihre glücklichen Gewinner fanden. So erlebten die Pinzgauer Senioren einen tollen Tanznachmittag – DANKE an alle Obleute, die wieder so aufopferungsvoll mitgearbeitet haben. Nur gemeinsam ist es möglich, solche Großveranstaltungen reibungslos über die Bühne zu bringen. Ein Fixpunkt in unseren umfangreichen Winteraktivitäten ist auch das alljährliche Bezirkseisstockschießen, das diesmal vom Obmann der OG Maishofen organisiert wurde. Es war wieder ein spannendes Duell zwischen Ober- und Unterpinzgau. Bei der Siegerehrung und dem gemeinsamen Essen fühlte sich dann jeder als Sieger. Abschließend möchte ich allen Obfrauen und Obmännern für ihre Arbeit in den OGs und deren Helfern danken. Ich wünsche euch einen tollen Start in den Frühling und weiterhin viel Freude bei eurer Arbeit. Euer Hans Egger

BALL IM PINZGAU

VOLLER SAAL UND BESCHWINGTE TÄNZERINN/EN

Wie jedes Jahr bot der Pinzgauball beste Stimmung und super Tombolapreise. Unisono dankten alle Besucher, dem super Organisatoren Tam unter der Leitung von BO Hans Egger und den fleißigen Helfern in den Ortsgruppen beim Preise einbringen.

TODESFALL

Johann Bründl, ehem. Obmann und Ehrenobmann der Ortsgruppe Kaprun. Er hat die Ortsgruppe 11 Jahre mit viel Einsatz geleitet. Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Geburtstage

Wir gratulieren ÖKR Ernst Sonnleithner aus Piesendorf zum 90. Geburtstag

Zum 90. Geburtstag gratulieren wir Fanz Raab aus Eben

Wir gratulieren Franz Thalmayr aus Anthering zum 90. Geburtstag

Zum 90. Geburtstag gratulieren wir Marianne Egger aus Saalbach Hinterglemm

Wir gratulieren Seraphine Steinlechenr aus St. Michael zum 90. Geburtstag

Wir gratulieren Hans Hartl aus Saalfelden zum 90. Geburtstag

Zum 90. Geburtstag gratulieren wir Waldburga Linner aus Anthering

Wir gratulieren Anna Schörghofer aus Anthering zum 90. Geburtstag

Zum 90. Geburtstag gratulieren wir Maria Siller aus Bad Vigaun

Wir gratulieren zum 90er Theresa Schiefer aus St. Michael/Lungau

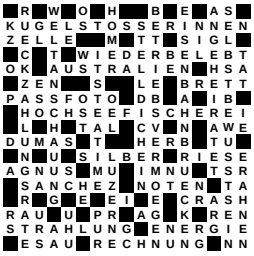
Es rührt sich wieder allerhand bei uns!

Nach einer wahren gesundheitlichen Odyssee im vergangenen Jahr bin ich jetzt wieder gut unterwegs. Die Untersuchungen sind mehr als zufriedenstellend. Ein Rehab – Aufenthalt ist ärztlicherseits noch vorgesehen. Dann kann ich das Kapitel positiv abschließen. Herzlichen Dank für die vielen Genesungswünsche!

Für heuer ist wieder einiges geplant. Zu allererst sei auf die Aktivitäten der Ortsgruppen verwiesen. Hier wird enorm viel Arbeit und Engagement eingesetzt, um ein vielfältiges Programm anzubieten. Gratulation! Aber auch im Bezirk ist die Planung bis in den Herbst fast abgeschlossen. Vom 31.03. bis 07. 04. ist die Gesundheitswoche in Bad Vöslau wieder gut gebucht. Einen großen Zuspruch hat die Frühlingsreise „ins Paradies" Piemont & Ligurien 11.-15. April zu verzeichnen. Dann natürlich im Mai die Kreuzfahrt als Landesreise dieses Jahres. Ein Highlight der besonderen Art wird heuer die „Zauberflöte" am 25. Juli im Steinbruch St. Margarethen im Burgenland sein. Darauf freue ich mich schon ganz besonders. Fixprogramm ist natürlich Bad Ischl am Sonntag, 1. September. „Im weißen Rössl" werden uns die bekannten Melodien in die Welt der Operette führen. Im Herbst geht's dann ab nach Mallorca und Ende Oktober wieder nach Bad Bleiberg. Machen wir uns gemeinsam auf den Weg! Alles Gute!

Bgm. a.D. Hans Bogensberger, Bezirksobmann

RÄTSELAUFLÖSUNG



STEINERNE HOCHZEIT

Das Ehepaar Anna und Adolf Lanschützer aus Zederhaus feierten letztes Jahr das Fest der Steinernen Hochzeit. Wir gratulieren zu 67,½ gemeinsamen Jahren!

EISERNE HOCHZEIT

Das Ehepaar Georg und Kätze Obermaier aus Obertrum feierten im Jahr 2018 das Fest der Eisernen Hochzeit. Wir gratulieren recht herzlich!

Das Ehepaar Brigitte und Johann Lüftenegger aus St. Margarethen feierten im Jahr 2018 das Fest der Platin Hochzeit. Wir gratulieren recht herzlich!

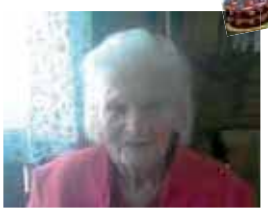
Geburtstage

Den 90. Geburtstag ohne Foto feierte
Elisabeth Bachler aus St. Gilgen

Zum 90. Geburtstag gratulieren wir Matthias Weissl aus Schleedorf

Wir gratulieren Josef Hartl aus Henndorf zum 90. Geburtstag

Zum 90. Geburtstag gratulieren wir Josef Klabacher aus Adnet



Wir gratulieren Maria Kopplstätter aus Lamprechtshausen zum 95. Geburtstag

Zum 95. Geburtstag gratulieren wir Siegfried Seigmann aus Ebenau

Zum 90. Geburtstag gratulieren wir Wilhelm Wieser aus Piesendorf

Wir gratulieren Maria Weitgasser aus Flachau zum 90. Geburtstag

Zum 95. Geburtstag gratulieren wir Ferdinand Stanger aus Saalfelden

Wir gratulieren Hans Fuchslechner aus Saalfelden zum 95. Geburtstag

Zum 95. Geburtstag gratulieren wir Maria Weitgasser aus Flachau

HERMANN
- liefert -

IHR REZEPT IM plusleben?

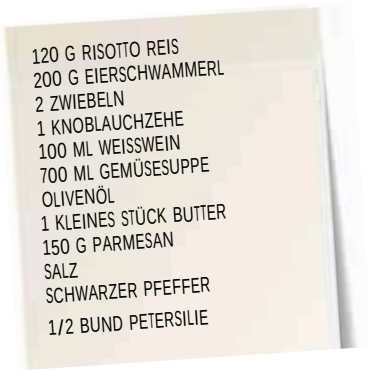
Wir bieten unseren Lesern die Möglichkeit uns Rezepte (bitte samt Bild) zu mailen: office@seniorenbund.com. Leider können wir nur via Mail eingegangene Rezepte wiedergeben.

FEINE GERICHTE FÜR ZU HAUSE

VERWÖHNEN SIE IHRE GÄSTE
ODER GÖNNEN SIE SICH SELBST DEN EINEN ODER ANDEREN KLASSIKER

Nach einem traumhaften Winter starten wir nun auch kulinarisch in den Frühling.

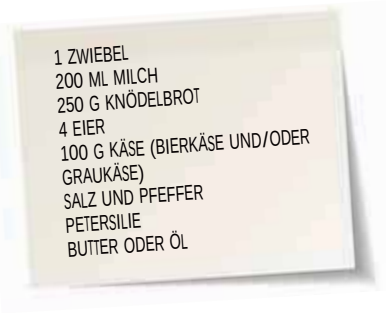
01 RISOTTO



Die Eierschwammerl putzen und gründlich waschen. Größere Pilze halbieren oder vierteln. Zwiebel und Knoblauch schälen und fein hacken. Etwas Olivenöl erhitzen und Zwiebel darin glasig dünsten. Reis, Knoblauch und Butter dazugeben und unter Rühren weiterdünsten. Eierschwammerl dazugeben und mit Weißwein ablöschen. Den Wein verdampfen lassen, mit Salz und Pfeffer würzen. Nach und nach Gemüsesuppe dazugeben und zugedeckt etwa 20 - 25 Minuten köcheln lassen, bis der Reis beinahe gar ist. Petersilie fein hacken und zusammen mit dem Parmesan unter das Risotto mischen und sofort servieren.

02 KASPRESSKNÖDEL

Das Knödelbrot und die Eier in einer Schüssel vermengen. Anschließend mit Milch übergießen. Zwiebel schälen, fein hacken und in etwas Butter oder Öl anschwitzen. Danach gemeinsam mit dem klein gewürfelten Käse dazugeben, alles gut vermengen und mit Salz und Pfeffer würzen. Etwa 20 Minuten gut durchziehen lassen. Butter oder Öl in einer Pfanne erhitzen, mit feuchten Händen Knödel formen, diese flachdrücken und auf beiden Seiten knusprig anbraten. In Rindssuppe mit frischem Schnittlauch bestreut oder auf einem gemischten Salat servieren.



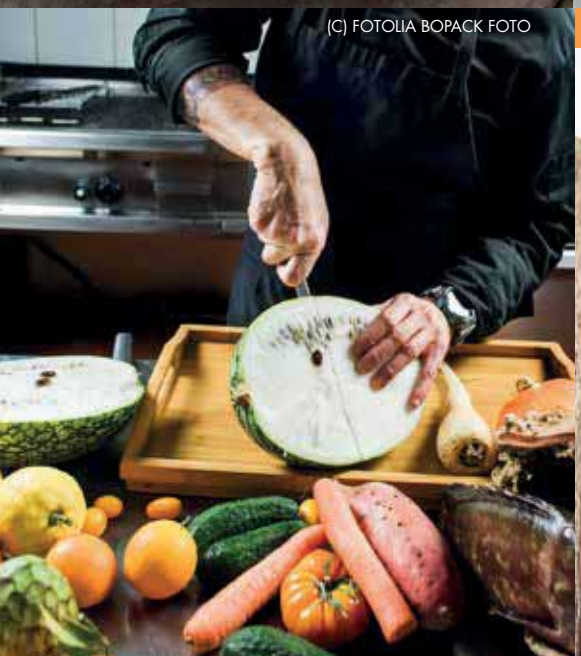
03 MILCHRAHMSTRUDEL

Die Zutaten für den Teig vermengen und kneten bis der Strudelteig glatt ist. Ca. 30 min bei Zimmertemperatur rasten lassen. Währenddessen für die Fülle Butter, Staubzucker und 3 Eigelbe schaumig rühren. Topfen und Sauerrahm dazugeben. 3 Eiweiße und Kristallzucker steif schlagen und unter die Topfenmasse heben. Für den Überguss alle Zutaten verrühren. Den Strudelteig ausziehen und dünn mit zerlassener Butter bestreichen. Die Fülle auf dem Teig verstreichen, die Zwetschken auf der Fülle verteilen.

Strudel vorsichtig einrollen und in eine bebutterte Form legen. Den Überguss darauf verteilen und den Strudel bei 175 °C 45 Minuten backen. Fertigen Strudel mit Staubzucker bestreuen und warm mit Vanillesauce servieren.

03
01

(C) FOTOLIA JANETTE DIETL



(C) FOTOLIA BOPACK FOTO

02

UNTERHALTUNGSKÜNSTLER

BESONDERE GERÄTE UND AKTUELLE TRENDS

SCHÖNE NEUE WELT!

01 SONY RX100 VL
Die Weiterentwicklung der Sony RX100

02 TOUCH LUX 4
Der neue E-Reader von Pocketbook

03 SONY WH-1000X M3
Rundum lauter Lärm stört nicht mehr

04 SAMSUNG GALAXY WATCH 46
Neues in vielen Details

05 LENOVO YOGA BOOK C930
Zweiter Bildschirm statt Tastatur

06 ARCHOS HELLO 10 HOME ASSISTANT
Haushaltshilfe und Android Tablet

01 DETAILSCHARF Sony ermöglicht auch Videoaufnahmen in einer Auflösung von bis zu 3840 x 2160 Pixel bei 25 Bildern pro Sekunde und bietet auch für ernsthafte Videofilmer, die das Material nachbearbeiten wollen, interessante Funktionen, darunter ein Hybrid Log-Gamma für HDR-Aufnahmen. **02 LESEZEIT** 8 GB internen Speicher, erweiterbar auf bis zu 32 GB. Ein leistungsstarker Prozessor mit 1 GHz sorgt für reibungsloses Umblättern der Seiten und schnelles Laden der Anwendungen. Das PocketBook Touch Lux 4 unterstützt insgesamt 17 Buchformate ganz ohne Konvertierungen und öffnet vier Bildformate wie JPEG, BMP, PNG und TIFF. **03 LAUTLOS** Der Kopfhörer ist mit einem Touch-Sensor zur Steuerung von Lautstärke und Wiedergabe ausgestattet. Hören Sie Musik mit Stil mit dem innovativen Noise Cancelling, bester Klangtechnologie und dem außergewöhnlichen Design. **04 PÜNKTLICH** Die Galaxy Watch ist elegant, mit rundem Zifferblatt und einem Gehäuse aus robustem Edelstahl. Zudem können Sie mit dem LTE-Modell telefonieren und internetbasierte Apps nutzen – auch ohne Smartphone. Unterwegs in der Natur können Ihnen Wasser, Staub und Sand nichts anhaben– die Smartwatch ist umfassend geschützt. Der Personal Coach am Handgelenk hilft beim Erreichen von Fitnesszielen. Trainings- und Schlafphasen werden automatisch aufgezeichnet, viele Aktivitätstypen automatisch erkannt. **05 DOPPELBILDSCHIRM** Intel Core m3-7Y30und 2 Displays: QHD-IPS-Touchdisplay und E-Ink Display in Full-HD, Precision Pen (inklusive) Unterstützung für Schreiben auf den zwei Displays. Dolby Atmos 3D-Sound & bis zu 9 Stunden Akkulaufzeit **06 SPRACHSTEUERUNG** persönlicher Assistent, Smart Home Steuerung, vielseitige Kombi aus Sprachassistent, vollwertigem Tablet & klangvollem Lautsprecher ausgestattet mit einem 10, 1" HD Display und eingebautem Akku für volle Flexibilität und Kamera für Video-Gespräche.

fotolia.com stevecuk

WISSEN WIE´S GEHT

KOMPETENT VON MENSCH ZU MENSCH PERSÖNLICH

Suchen Sie jemanden, der Ihnen ganz einfach, persönlich und verständlich zeigt wie's geht:

- wenn Ihr Internet oder Mail nicht richtig funktioniert.
- was Sie alles mit Ihrem PC, Handy, Tablet, iPhone oder iPad bzw. Smart-TV machen können (persönliche Schulung!)
- welche Apps Sie für Ihre Interessen einsetzen können
- wie Sie mit Mobilgeräten oder per Internet kostengünstig oder gratis mit Ihren Lieben kommunizieren können
- welches Gerät im Falle eines Neukaufes für Sie geeignet ist und das zu Ihren anderen Geräten passt? (Kompatibilität mit PC, Laptop, Handy, Smart-TV)
- wenn Sie eine Webseite für sich, Ihren Verein bzw. Ihre Fa. brauchen
- um Ihre Daten (Fotos, Dokumente, e-Mail, Adressen) zu sichern und Datenverlusten vorzubeugen oder auf eine Neugerät zu übertragen
- worauf Sie achten sollten, wenn Sie Ihr Tablet, iPad, iPhone oder Smartphone als „Urlaubsbegleiter" ins Ausland mitnehmen

SIE SIND IN BESTEN HÄNDEN

Ich nehme mir Zeit, die passende Lösung für Ihre Fragen und Anliegen zu finden und komme auch zu Ihnen ins Haus. Kompetent, persönlich und von Mensch zu Mensch.

Ihr persönlicher Lösungsfinder

Richard Schatzl

Anfragen für individuelle Termine:
0681 / 81 39 77 24
info@wissenwiesgeht.com

www.wissenwiesgeht.com
jeden 2. MO im Monat 13.30 bis 17.00 Uhr im 50plus Center
(€ 34,50 à 30 Min.)

WISSEN WIE'S GEHT!

STAUBTROCKEN

MAUERTROCKENLEGUNG

wird trocken - bleibt trocken

Nasse Wände? *Feuchte Mauern?* *Schimmelprobleme?*

Wir bieten eine optimale Lösung für Mauertrockenlegung und Schimmelsanierung an. Wir legen feuchte Mauern nachhaltig trocken, indem wir eine nachträgliche Horizontalsperre in das Mauerwerk injizieren. Damit wird Feuchtigkeit erfolgreich beseitigt.
Bei diesem Verfahren spielt die Beschaffenheit der Mauer keine Rolle. Ob Beton, Ziegel oder Hohlkammersteine, ja sogar Natursteinmauerwerk wird ohne Probleme trockengelegt.

Auf diese Horizontalsperre gibt der Hersteller eine Garantie von 25 Jahren.

Wir trocknen Ihre Mauern mit Garantie!

Setzten Sie auf mehr Lebens- und Wohnqualität durch professionelle Mauertrockenlegung mit dem Staubtrocken-Experten. Wir erstellen gerne nach einer Besichtigung einen unverbindlichen Kostenvoranschlag.

STAUBTROCKEN
Thomas Eichhorn
+43 664 / 390 89 95
office@staubtrocken.at
www.staubtrocken.at

GARDENA
Husqvarna Austria GmbH

Industriezeile 36
4010 Linz
Tel.: 0800 / 204 004
service.gardena@
husqvarnagroup.com

GARDENA SILENO CITY

ZEIT IM GARTEN GENIESSEN STATT MÄHEN

Ein perfekt gepflegter Rasen ganz ohne Mühe. Welcher Gartenbesitzer wünscht sich das nicht? Der SILENO city von GARDENA kümmert sich vollautomatisch um das satte Grün: Präzise im Schnitt und leise wie noch nie, bewältigt der wendige Mähroboter wetterunabhängig jede Steigung bis zu 25 %.

VOLLAUTOMATISCH

Den perfekten Rasenschnitt kann man getrost neuen Technologien überlassen. Mähroboter von GARDENA erledigen das zuverlässig und vollautomatisch. Der SILENO city eignet sich perfekt für den kleinen Reihenhausgarten oder die Rasenfläche um das Stadthaus. Kompakt und wendig bewältigt er auch unebene Flächen und Steigungen.

KOMFORTABEL UND LEISE

Dank des SensorCut Systems mäht der SILENO city absolut präzise und sorgt für ein ausgewogenes und sauberes Schnittbild. Schmale Korridore und enge Durchfahrten sind kein Problem für ihn. Außerdem ist der GARDENA SILENO city unabhängig vom Wetter auf dem Rasen im Einsatz. Die Nachbarn werden vom fleißigen Helfer übrigens nichts mitbekommen, denn er ist mit max. 60db so leise wie nie. Darüber hinaus ist der SILENO city ganz rasch und mühelos gereinigt: Mit dem Gartenschlauch werden Gehäuse, Messer und Räder gründlich

Kompakt und wendig: der neue GARDENA SILENO city.

von Schmutz, Staub und Grasresten befreit. Komfortabel ist ebenfalls die intuitive Display-Bedienung, mit der sich individuelle Einstellungen, wie beispielsweise die Schnitthöhe ganz einfach festlegen lassen. Und vor Diebstahl schützt ein sicherer PIN-Code. Wer will, hat seinen Garten mit dem smart system und der GARDENA-App von überall aus im Blick: Die Mähzyklen lassen sich auf Wunsch bequem und jederzeit per App anpassen. Zudem können Statusinformationen abgerufen und das Mähprogramm bei Bedarf schnell geändert werden. Das Rasenmähen wird so zum Kinderspiel.

ÜBER GARDENA

Seit über 50 Jahren bietet GARDENA alles, was leidenschaftliche Gärtner benötigen. Das breit gefächerte Sortiment umfasst innovative Lösungen und Systeme für Bewässerung, Rasenpflege, Baum- und Strauchpflege sowie die Bodenbearbeitung. Heute ist GARDENA ein in Europa führender Anbieter von hochwertigen Gartengeräten und in mehr als 80 Ländern weltweit vertreten. GARDENA ist eine Marke der Husqvarna Group. Weitere Informationen unter gardena.com.

SERVICE FÜR SIE

Die Installation eines GARDENA Mähroboters ist kinderleicht, aber vielleicht haben Sie einfach nicht die Zeit dazu? Dann haben wir die passende Dienstleistung für Sie! Gerne bieten wir Ihnen eine fachmännische Installation Ihres GARDENA Mähroboters zum Pauschalpreis an. Dieser Service umfasst folgende Leistungen:

- Planung der Installation
- Oberirdische Installation des Begrenzungskabels mit dem im Lieferumfang des Mähroboters beinhaltetem Material
- Erstprogrammierung des Mähroboters
- Einweisung in die Funktionen des Mähroboters

NEUGIERIG GEWORDEN?

Unsere Kunden sind uns wichtig. Deshalb legen wir auch bei unserem Service ein hohes Augenmerk auf Qualität und gute Erreichbarkeit. Wenden Sie sich bei Fragen zu Produkten oder zum Service von GARDENA an uns - wir helfen Ihnen gerne weiter.

NEU: jetzt in der Center-Ausstellung

REIBÖCK GMBH
5020 SALZBURG
JÄGERSTRASSE 3A
TEL: 0662 / 44 28 28
REIBOECK@REIBOECK.AT
WWW.REIBOECK.AT

BODEN DER UNS TÄGLICH TRÄGT

WOHNTRÄUME WERDEN WAHR! DAS IST DAS VERSPRECHEN, DAS INGRID UND CHRISTIAN REIBÖCK IHREN KUNDEN GEBEN.

Mit einer großen Auswahl an Bodenbelägen erfüllen sie ihren Kunden jeden Wunsch: von Massivparkett und Fertigparkettböden über Kork- und Teppichböden bis hin zu PVC- und Linoleumböden.

Bevor ein Boden verlegt wird, steht zu aller Anfang die umfassende Beratung. Mehr als 20 Jahre Erfahrung zeigen deutlich, dass Qualität kein Zufall ist.

KEIN RAUM ZU KLEIN

„Ganz nach unserem Motto: Kein (T)raum ist uns zu klein oder zu groß", unterstreicht Ingrid Reiböck die Unternehmensphilosophie.

KOSTENLOSE ANGEBOTE

Kostenlose und unverbindliche Angebote, flexible, fachmännische und termingetreue Durchführung, dazu stehen wir.

fit4AAL FIT MIT ILSE

ICH TU JETZT WAS FÜR MICH.

Das Bewegungsprogramm beinhaltet Anregungen für draußen und abwechslungsreiche Übungen für zuhause. ILSE ist ein technisch-unterstütztes Bewegungsprogramm mit:

- **individuell auf Sie abgestimmten gesundheitsfördernden Übungen für das Training zu Hause**
- **Ideen für Outdoor-Aktivitäten, wie Wanderungen**
- **spannenden Kursen und Quizspielen zu Wissenswertem rund um die Themen Gesundheit und Bewegung**

Über das Bewegungsprogramm ILSE werden Sie von ausgebildeten SporttrainerInnen, sogenannten „Coaches", persönlich betreut. Ihr Coach passt mit Ihnen die Übungen an Ihr Können an und liefert Tipps zur Verbesserung Ihrer Fitness.

WAS MACHT ILSE SO BESONDERS

ILSE kombiniert neue Technologien und

persönliche Betreuung durch ausgebildete Coaches. Für das Training zu Hause rufen Sie die Übungsvideos einfach auf Ihrem ILSE-Tablet oder auf Ihrem Flachbildfernseher auf. Wenn Sie Ihren Fernseher nutzen, können Sie selbst Ihre Übungsausführung kontrollieren. Sind Sie draußen unterwegs, haben Sie die Möglichkeit Ihre Schritte und Aktivitäten mit dem Fitnessarmband aufzuzeichnen und sich diese auf Ihrem ILSE-Tablet übersichtlich anzeigen zu lassen.

AUF IN EIN FITTERES LEBEN

ILSE hilft Ihnen beim Einstieg in ein fitteres Leben! Die Teilnahme am Programm ILSE ist für Sie kostenfrei. Sollten Sie zwischen 59 und 69 Jahre alt sein und sich gerade vorgenommen haben, mehr Bewegung in Ihr Leben zu bringen, ist ILSE für Sie genau richtig! Sie erhalten von uns leihweise ein Tablet, ein Fitnessarmband und ein Übungsmonitoringsystem für Ihren Flachbildfernseher.

MEHR INFORMATIONEN
ERHALTEN SIE UNTER
TEL.: 0800-070805
GARANTIERT SERIÖS!

UNFALLVERHÜTUNG IM BAD MIT VITERMA

SICHERHEIT IM BADEZIMMER – FUGENLOS, BARRIEREFREI, RUTSCHFEST

Barrierefreiheit in den eigenen vier Wänden spielt eine immer größere Rolle – auch in jungen Jahren. Zum Einen möchte man natürlich bis ins hohe Alter in der eigenen Wohnung leben und zum Anderen steigt die Zahl der potenziellen Interessenten beim Verkauf der Immobilie.

Doch auch Unfall oder Krankheit können jeden völlig unverhofft treffen und vor allem das Badezimmer stellt für Menschen mit besonderen Bedürfnissen oft eine große Hürde dar. Nur allzu leicht rutscht man auf dem nassen Boden aus, oder übersieht eine Stolperfalle und schon kleine Schwellen werden zu einem fast unüberwindbaren Problem.

Hier kommt viterma ins Spiel, denn wir haben maßgefertigte, barrierefreie und rutschfeste Badlösungen entwickelt, die in Rekordzeit umgesetzt werden. Dadurch erleichtern wir Ihnen den Alltag im Bad und verwandeln Ihr altes Badezimmer in ein barrierefreies Meisterwerk. Elektro- und Installationsarbeiten werden gemeinsam mit befugten Partnerunternehmen aus der Region für Sie umgesetzt.

vorher

nachher

Als Ihr regionaler Badexperte vor Ort steht Ihnen viterma mit Rat und Tat zur Seite, denn vor allem die gute Planung des Badezimmers ist entscheidend. Vereinbaren Sie jetzt Ihren unverbindlichen Beratungstermin.

24h BadRenovierung – hygienisch • barrierefrei • rutschfest

viterma

viterma Partner
HFW Plusbad GmbH
Salzburger Straße 3
5301 Eugendorf.
Mobil +43 664 / 420 53 93
hannes.wasenegger@viterma.com
www.viterma.com

Autohaus Trauner Bruck/Glstr. Tel: 06545/ 6329- 6 office@autohaus-trauner.at
Autohaus Rieger Saalfelden Tel: 06582/ 72031-118 office@auto-rieger.at
Autohaus Schmiderer Lofer Tel: 06588/ 8252 office@ernstschmiderer.at
Autohaus Kirchner Bramberg Tel: 06566/ 7234 hans.kirchner@fordkirchner.at

Ford FIESTA: Kraftstoffverbrauch innerorts 3,5 – 7,4 l / außerorts 3,0 – 4,7 l / kombiniert 3,2 – 5,7 l / CO2-Emission 82 – 129 g / km
Symbolfoto | 1) Unverbindlich empfohlener nicht kartellierter Aktionspreis (beinhaltet Händlerbeteiligung und Innovationsprämie) inkl. USt, NoVA und 5 Jahre Garantie (beginnend mit Auslieferungsdatum, beschränkt auf 100.000 km).

FLYER: NEUHEIT VOM SCHWEIZER E-BIKE PIONIER

MODERNE TECHNIK TRIFFT URBANEN STYLE

Die Zukunft des Verkehrs ist elektrisch – allem voran schreiten innovative E-Bikes, wie das neue FLYER Upstreet5. Das vielseitige, alltagstaugliche Modell vereint trendiges, sportliches Design mit viel Komfort und Sicherheit.

Super Preis Leistung

KRAFTVOLLER MOTOR

Ein kraftvoller Motor, clevere Innovationen, wie die besonders intuitive Steuerung von Farbdisplay und Antrieb sowie der wartungsarme Riemenantrieb sorgen für uneingeschränkte Freude am Fahren.

INTELLIGENT

Die Digitalisierung dank „FLYER Intelligent Technology" (FIT) ermöglicht neue Funktionalitäten wie Navigation, individuelle Reichweitenanpassung und Herzfrequenzmessung. Neben der ausgewogenen Geometrie, tragen zum Komfort auch die stabilen 28 Zoll Laufräder mit breiten Reifen und eine Federgabel bei.

STADT ODER LAND?

Ob in der Stadt oder auf einer Tour über Land, mit dem Upstreet5 wird E-Mobilität zum Erlebnis. Das FLYER Upstreet5 ist in einer großen Auswahl an unterschiedlichen Modellen und in den drei Rahmenformen Tiefeinsteiger, Trapez und Herren im FLYER Fachhandel erhältlich (ab Euro 3.199.-).

www.flyer-bikes.com

SCHACHNER RÄDER

MITGLIEDERAKTION: E-FAHRRAD - 20%

11 Ah Akku Nabenmotor ab 1.479,- Aktion für Mitglieder

Seit 1980 bietet das oberösterreichische Unternehmen nachhaltige Qualität für dein E-Mobilität. Im Sortiment von Schachner Elektrobikes finden sich vom einfach montierbaren Ausbausatz für normale Fahrräder bis zum kompletten E-Bike viele unterschiedliche Modelle.

20% SONDERRABATT

Auf alle Modelle und Nachrüstsätze bietet Schachner unseren Mitgliedern exklusiv 20%*.

Die Details zum umfangreichen Schachnerangebot finden Sie unter www.elektrobikes.com. Dort finden Sie auch mehr zur Firmengeschichte des Unternehmens, der Philospophie und dem Bekenntnis zur Qualität und auch Kontaktdaten für eine individuelle Nachfrage.

Wenn Sie sich über das neue City Bike mit SBS12 und 11Ah Akku (ab Euro 1.479,00 inkl. Aktionsabzug) informieren oder dieses bestellen möchten, können Sie das unkompliziert bei unserem

Center Manager
Josef Edtmayer unter
0664 / 42 94 670.

Schachner Elektrofahrzeuge
Tel.: 07477 / 42973
office@elektrobikes.com
www.elektrobikes.com

ZEUS Sicherheitstechnik MACHEN SIE IHR HEIM ZU EINEM SICHEREN ORT

Einbruch, Feuer, Wasser oder Ihre eigene Gesundheit – es gibt viele Situationen vor denen Sie Ihr Heim und sich schützen müssen und das alles aus einer Hand. Mit der Kombination aus einem Alarm- und einem Hausnotrufsystem der Firma Zeus sind sie bestens umsorgt.

EIN SYSTEM - VIELE MÖGLICHKEITEN

ALARM

Alarmanlagen dienen der Abschreckung und sorgen im Ernstfall für die nötige Sicherheit. Doch viele fragen sich: Brauche ich das wirklich? Für Roland Hirzberger der Firma Zeus ist die Antwort klar: „Man kann jede Art von Objekten mit einer Einbruchsmeldeanlage, bestehend aus verschiedensten Arten der

Sicherheitstechnik, ausrüsten und sollte dies auch tun." Die Funkalarmanlagen der Firma Zeus können ohne großen Aufwand installiert werden. Sie sind kabellos und dadurch auch ohne Stemmarbeiten einzubauen. „Unsere Anlagen sind VSÖ-zertifiziert und entsprechen den Vorgaben der Sicherheitsunternehmen in Österreich. Dies ist vor allem auch ein wichtiges Thema bei den Versicherungen", erklärt der Alarmanlagenspezialist.

HAUSNOTRUF

Besonders alleinlebende Menschen kennen das Problem, auf Hilfe anderer angewiesen zu sein. Durch den einfachen Druck auf die rote Taste am Notrufarmband, welches auch als Kette verwendet werden kann, wird eine Verbindung zu den gewünschten Personen, welche sofort Hilfe leisten können, hergestellt.

Secur Electronics- und Handelsgesellschaft m.b.H.

Mayrwiesstraße 25-27
5300 Hallwang bei Salzburg

Telefon: 0662-66 02 98
office@zeus-alarm.at

IHRE KÜCHE VOM PROFI

IHRE WÜNSCHE MIT DEM KNOW-HOW DER EXPERTEN TISCHLEREI EDTMAYER

Das Modell Nuova kombiniert die Trendfarbe Sand mit Rückwandpaneelen in Wildeiche. Die Details mit hoher Funktionalität schaffen eine Küche, die gleichzeitig Behaglichkeit ausstrahlt und durch modernes Ambiente besticht.

QUAL DER WAHL

Es erwartet Sie die Qual der Wahl: eine große Auswahl an Frontdekoren, Griffen, Arbeitsplatten aus Kunststoff oder Granit stehen für Sie bereit. Die E-Geräte, wahlweise Miele, Bosch, AEG, Constructa oder Zanussi, sind alle von bekannten Herstellern. Auf Wunsch organisieren wir eine fachgerechte Montage von Wasser und Elektro-Anschluss. Selbstverständlich wird die Küche genau auf Ihre Bedürfnisse hin geplant: Wir ermitteln die für Sie geeignete Arbeitshöhe, beraten Sie, um beim Kochen kurze Wege zu garantieren und auch welche Kücheneinrichtung leicht und ohne Umstände für Sie zu reinigen ist, damit keine tiefliegenden Winkel und Ecken entstehen. Kochen Sie sich in den 7. Himmel mit einer Qualitätsküche der Meistertischlerei Edtmayer! Wir bieten Ihnen Ihre Traumküche zum leistbaren Preis. Wir nehmen uns Zeit für die nötige Beratung mit viel Liebe zum Detail.

ALLES FIX UND FERTIG

Wir liefern Ihnen Ihre Küche komplett mit allen Geräten und den nötigen Accessoires! Ob traditionell, ob Landhausstil, ob modern oder Massivholzküche. Wie so oft im Leben gilt auch hier: Eine gute Beratung ist die Voraussetzung für einen guten Kauf! Besuchen Sie uns im 50plus Center.

Da macht Kochen wieder richtig Freude

Wir bitten um telefonische Terminvereinbarung!

Auskünfte und Beratung erhalten Sie bei unserem Küchenexperten
Center Manager Josef Edtmayer,
0664 / 42 94 670.

Ihr verlässlicher Unfall-Spezialist
für alle Autos aller Marken seit über 50 Jahren

- Unfall Management / Abschleppservice
- Freundliche und persönliche Beratung
- Abrechnung direkt mit der Versicherung
- Zeit- und Kostenersparnis
- Original Markenersatzteile
- **GRATIS** Leihwagen

BRUCKNER
Besser geht's nicht!

Eichetstraße 5-7 | 5020 Salzburg | Tel.: +43 662 82 55 55-0
Oberst-Lepperdinger-Str. 1 | 5071 Wals | Tel.: +43 662 85 65 00-0
www.unfallspezialist.at | www.bruckner.at

EXPERTENTIPP

VON KFZ BRUCKNER IHREM UNFALLEXPERTEN

-10% für NEUKUNDEN DIE SENIOREN-BUND MITGLIEDER SIND

Häufiger Regen, Nebel und Schneefall, dazu eine rutschige Fahrbahn: Im Winter ist die Unfallgefahr besonders hoch. Aber was genau ist zu tun, wenn's gekracht hat? Die wichtigste Faustregel hat drei Buchstaben: AWH – das steht für Anhalten, Warnen und Helfen

ANHALTEN

Wer nach einem Unfall nicht stoppt, begeht Fahrerflucht. Deshalb meine Empfehlung: sofort anhalten bzw. das Auto aus der Gefahrenzone bringen.

WARNEN

Sichern Sie die Unfallstelle mittels Warndreieck ab, schützen Sie sich mit der Warnweste und sorgen Sie bei schlechter Sicht oder nachts dafür, dass die Autoscheinwerfer brennen, wenn dies möglich ist.

HELFEN

Sollte jemand verletzt sein, sorgen Sie für erste Hilfe. Verständigen Sie, so rasch es geht Rettung und Polizei. Achten Sie stets darauf, dass Sie sich selbst nicht in Gefahr begeben.
Anschließend empfiehlt es sich, den Unfall zu dokumentieren, die persönlichen Daten mit den am Unfall beteiligten Personen auszutauschen und wenn nötig (jedenfalls aber bei Personenschäden) auch die Polizei zu verständigen.

IN DIE WERKSTÄTTE

Egal wie klein oder groß der Schaden ist: Eine Reparatur sollten Sie nicht auf die lange Bank schieben. Die kalte Jahreszeit sowie Streusalz greifen Lack und Karosserie Ihres Autos stark an. Bestehende Roststellen und Rissen können sich rasch ausweiten. Kleinere Schäden können mittels Smart Repair saniert werden, ohne dass gleich das gesamte Teil ausgetauscht wird. So können Sie viel Zeit und Geld sparen!

KFZ-BRUCKNER
Eichetstr. 5-7
0662 / 82 55 55-0
Oberst Lepperdingerstr. 2
0662 / 85 65 00-0
www.bruckner.at

ZEUS Schützen Sie sich und Ihr Hab und Gut!

HAUSNOTRUF & ALARMSYSTEM

AKTION!

- keine monatlichen Kosten
- Rufweiterleitung ohne Festnetz möglich
- Alarmierung von Familie und Bekannten
- Kombinierbar mit Rauch-, Bewegungsmeldern uvm.
- Sensor zur Registrierung von ausbleibenden Bewegungen

1 x Zentrale inkl. Akku und Telefonwählgerät	€ 745,20
1 x Tür-/Fensterkontakt	€ 114,00
1 x Notrufuhr - KOSTENLOS	~~€ 117,60~~
Montage und Einschulung	€ 113,63
GESAMTWERT	€ 1.090,43
für SOPLUS Mitglieder	€ 895,00 inkl. MwSt.

☎ 0662 - 66 02 98
www.zeus-alarm.at

SCHÖNHEIT IST LEBENSFREUDE

DIE SCHÖNMACHERIN MARIE THERES BLANZ
DIPL. FARB- UND STILBERATERIN, VISAGISTIN ANTI-AGING 40+

Die Visagistin Marie Theres Blanz und der Lebensfotograf Josef Vitzthum laden Sie im April und Mai herzlich zu Ihrem persönlichen Fotoshooting ein. Im temporären Fotostudio werden Sie von Josef Vitzthum für ausdrucksstarke und lebensfrohe Portraits gekonnt ins rechte Licht gerückt. Marie Theres Blanz schminkt sie dazu perfekt und natürlich.

FOTO TERMINE:
12. April; 26. April; 10. Mai, 24. Mai
jeweils 9.00 bis 13.00 Uhr

ANMELDUNG
Anmeldungen im 50plus Center,
Fr. Birgit Schwarzwald 0662/6257360

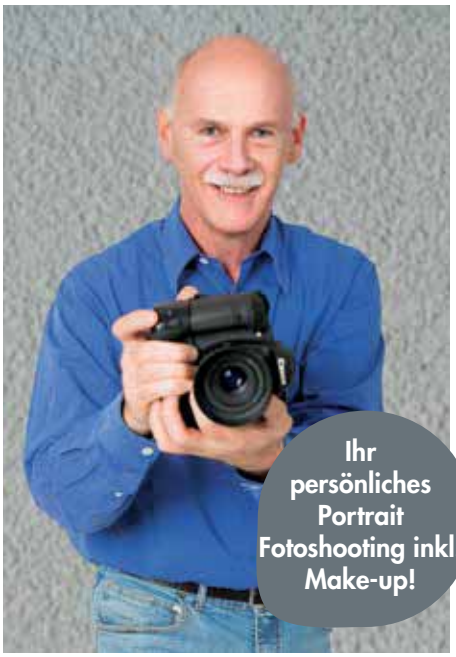
INKLUSIVE
Im Fotoshooting beinhaltet sind:
- professionelles Make-up
- 15 min Fotoshooting
- 1 Portrait 15 x 20 cm oder Passfoto 6er-Set (2 Passfoto + 4 Portraits in Passbildgröße)

nur 48.- Euro

Passbilder ohne Make Up
6er Set (z.B. 2 Passfoto + 4 Portraits)

nur 18.- Euro

ANMELDEFRIST
Bitte mindestens 5 Tage vor dem Termin.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



vöroka®

INTELLIGENTE ÜBERDACHUNGSSYSTEME FÜR POOL UND TERRASSE

SAPHIR SOLAR VERANDA
Über die gebogene Dachfläche werden die Sonnenstrahlen verstärkt nach innen geleitet. Kostenlose Wärme nur durch die Kraft der Sonne. In der SAPHIR wird es, bei Sonnenschein, mollig warm. Selbst im Winter bei Minusgraden, ohne Heizung! Bei Hitze im Sommer, werden die Elemente einfach aufgeschoben. Sofort herrscht Umgebungstemperatur – kein Hitzestau!

DIE SAPHIR PERLE
für die Terrasse „rund um die Ecke" – mit diversen Öffnungsmöglichkeiten.

NEU: TOPAS SOLAR VERANDA
- die Solarveranda mit Kante

VÖROKA GmbH
info@voeroka.de
+49 7262 8087
www.voeroka.at

MODELL CARAT
Alle VÖROKA-Überdachungen lassen sich aufschieben. Die Elemente sind permanent sturmgesichert, auch im offenen Zustand. Vom Hallenbad zum Freibad in Sekundenschnelle.

BEI SCHÖNEM WETTER EINFACH AUFSCHIEBEN!

ANWENDERTIPPS

TIPPS VON RICHARD SCHATZL ZUR DATENSICHERUNG

Immer wieder erlebe ich in der Praxis, dass die Sicherung von persönlichen Daten aller Art am PC, aber auch auf Tablet und Smartphone im privaten Bereich mehr als stiefmütterlich behandelt wird. Spätestens wenn dann ein Gerät den Geist aufgibt, ein Virus den PC lahm legt oder das Smartphone bzw. Tablet verloren geht, gibt es ein böses Erwachen.Wichtige Dokumente, die Urlaubsfotos, die gesamten e-Mails oder Kalenderdaten sind weg und erst dann wird einem bewusst, wie wertvoll die eigenen Daten sind.

RECHTZEITIG SCHÜTZEN

Schützen Sie sich vor solch unliebsamen Erlebnissen, indem Sie Ihre Daten sichern! Nur dann können diese im Ernstfall leicht wieder auf ein neues Smartphone, den neu aufgesetzten Computer oder das neu erworben Tablet übertragen werden. Bei nur wenigen Dokumenten (z. B. Word- oder Excel-Dateien) reicht oft eine monatliche Sicherung auf einen USB-Stick, um das Wichtigste im Notfall wiederherstellen zu können. Bilder, Filme oder Musikbibliotheken sollten Sie regelmäßig auf eine externe Festplatte sichern. (Diese sind mittlerweile sehr günstig und bieten große Speicherkapazitäten.) Wenn Sie digitale Notizen machen, wichtige e-Mails in Ihrem Mailprogramm haben oder wenn Sie Kalender und Adressbuch auf PC und/oder Smartphone bzw. Tablet nutzen, sollen auch diese regelmäßig gesichert werden.Die Sicherung kann hier ebenfalls auf externe Datenträger (SIM-Karte, SD-Speicherkarte, Festplatten oder über das Internet in einem Cloud-Speicher erfolgen und kann so eingestellt werden, dass sie automatisch in regelmässigen Abständen erfolgt.

SOFTWAREUNTERSTÜTZT

Für private oder berufliche Anwendung gibt es passende Software, die die Datensicherung automatisiert und in der Sie festlegen können, in welchen Intervallen welche Ordner oder einzelne Dateien gesichert werden sollen. Informationen zu Datensicherungslösungen finden Sie in Computerzeitschriften, im Internet oder beim Händler Ihres Vertrauens.

Ein „Frühjahrsputz" auf Ihrem Gerät, bei dem alte und nicht mehr gebrauchte Daten „ausgemistet" und aktuelle Daten geordnet werden, ist übrigens eine gute Gelegenheit, um sich über eine für Sie geeignete Datensicherungslösung Gedanken zu machen.

WEITERE HILFE

Gerne können Sie einen Termin mit mir zu diesem Thema im 50plus Center an jedem 2. Montag im Monat zwischen 13:30 und 17:00 Uhr vereinbaren oder sie schicken mir eine E-Mail an: info@wissenwiesgeht.com bzw. rufen mich für einen privaten Beratungstermin außerhalb dieser Zeiten unter 0681 / 81 39 77 24 an.

info@wissenwiesgeht.com
www.wissenwiesgeht.com

AUCH DIE ZOOTIERE

GENIESSEN JETZT DEN FRÜHLING UND FREUEN SICH AUF IHREN BESUCH

Wenn die Sonne im Frühjahr wieder vom Himmel lacht, genießen nicht nur wir Menschen das Licht und die Wärme, sondern auch eine Vielzahl von Tierarten im Salzburger Zoo. Bei frühlingshaftem Wetter stehen die Gibbons früh auf und suchen sich einen Platz in der Sonne. Auch die Kattas setzen sich in die ersten Strahlen des Tages, breiten ihre Arme aus, und richten ihr Gesicht ins Licht. In ihrer ursprünglichen Heimat Madagaskar werden diese Halbaffen auch „Sonnenanbeter" genannt. Die Frühlingsstrahlen lieben aber auch Löwen, Schneeleoparden und Co.. Stundenlang dösen sie dann in der Wärme und frönen dem süßen Nichtstun.

DAS IST DOCH WAS!

Bei Vorlage Ihrer Salzburger Seniorenbund-Mitgliedskarte erhalten Sie schon ab 60 Jahren den ermäßigten Eintritt von € 10.50 statt € 11.50!

Der Zoo Salzburg ist täglich - 365 Tage im Jahr - ab 9.00# Uhr geöffnet. Im April und Mai können Sie den Zoo bis 18.00 Uhr besuchen – letzter Einlass an der Kassa um 17.00 Uhr!

Zoo Salzburg, Tier-, Natur- und Artenschutzzentrum Salzburg
Hellbrunner Straße 60
5081 Anif · Austria
www.salzburg-zoo.at

WERDEN SIE MITGLIED

29.100 FREUNDE ERWARTEN SIE IN UNSERER GEMEINSCHAFT ZUM WANDERN, FORTBILDEN, REISEN, TREFFEN.

www.fotolia.com © highwaystarz

Finden Sie neue Freunde und neue Hobbies

Der Salzburger Seniorenbund ist eine Vereinigung von Senioren. Ihm obliegt die Beratung, Betreuung und Vertretung von Mitgliedern gegenüber öffentlichen Einrichtungen. Der Salzburger Seniorenbund tritt für die Wahrung und Verbesserung aller Sozialleistungen im Sinne der christlichen Soziallehre und Weltanschauungen ein. Der Seniorenbund setzt sich aus kleineren Unterorganisationen (Bezirks- und Ortsorganisationen) zusammen und hat derzeit über 29.100 Mitglieder. Vordringliche Aufgabe des Salzburger Seniorenbundes ist es, sich für die finanzielle und materielle Sicherung sowie die Hebung des Lebensstandards der Senioren einzusetzen. Zudem fungiert der Seniorenbund als Interessensvertretung und organisiert günstige Ausflugsfahrten, Bildungskurse und gesellige Veranstaltungen.

Jährlich ist ein kleiner Unkostenbeitrag von Euro 26,- zu zahlen (Ehegatten ermäßigt). Der Beitrag ist steuerlich absetzbar! Dafür können Sie alle hier beschriebenen Leistungen zu einem besonderen Preis bzw. gratis in Anspruch nehmen und erhalten zusätzlich gratis 5 x jährlich unsere beliebtes plusleben Magazin mit informativen Beiträgen.

SERVICE WIRD GEBOTEN:

- kostenlose Beratung und Hilfe in allen Pensionsangelegenheiten
- Abfassung von Anträgen, Briefen und Eingaben an Behörden
- nachdrückliche Interessensvertretung unserer Mitglieder bei öffentlichen Einrichtungen
- sozialrechtliche Klagen
- rasche Hilfe in Notsituationen im Rahmen der „Seniorenhilfe“
- kulturelle Veranstaltungen
- Freizeitgestaltung
- Sport- und Bildungskurse
- Gruppenreisen
- Mitgliederzeitung
- kostenloser Service

EDV-Kurse, Sprach-, Sport- und Hobbykurse

Gemeinsam Reisen, immer mit Reiseleitern

WIE WERDE ICH SCHNELL MITGLIED?

Schicken Sie die nebenstehende Beitritts–erklärung bitte an:

Salzburger SENIORENBUND
Merianstraße 13
5020 Salzburg

Unser Senior vital, Institut für Erwachsenenbildung und Vitalität, bietet Ihnen über 100 verschiedene Kurse aus den Sparten Hobby, Sprache, EDV und Sport zum stark vergünstigten Tarif. Oder erleben Sie das hervorragende Preis-Leistungsverhältnis bei den jährlichen Landesreisen als auch bei der Kulturreise 2019 nach Portugal.

Erleben Sie gemeinsam mit anderen Mitgliedern das rege Veranstaltungsleben in der Ortsgruppe Ihrer Gemeinde oder Ihres Stadtteils. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und begrüßen Sie gerne im Kreis unserer aktiven Mitglieder und Sie können von über 200 Einkaufsgeschäften mit Rabatten zwischen 5 und 35 % profitieren.

BEITRITTSERKLÄRUNG

Ich erkläre hiermit den Beitritt zum Salzburger Seniorenbund und Pensionistenbund als

☐ Ordentliches Mitglied (auch ÖVP-Mitglied)
☐ Außerordentliches Mitglied (nicht ÖVP-Mitglied)

Familienname: _____

Vorname: _____ Tel.: _____

Adresse und PLZ: _____

_____

Geburtsdatum: _____

E-Mail: _____

☐ Jahresmitgliedsbeitrag: 26.- EUR Handy-Nr.: _____

☐ Ich trete gemeinsam mit meiner/m Gattin/Gatten bei:
Ehepartner: 17.- EUR

Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

_____
Unterschrift des neuen Mitgliedes / der neuen Mitglieder

Schicken Sie diese Beitrittserklärung bitte an:
Salzburger Seniorenbund, Merianstraße 13, 5020 Salzburg

Sie erhalten umgehend aktuelle Angebote Ihrer Ortsgruppe über Treffs, Ausflüge und Vergünstigungen.

Leichtathletin, die etwas wirft, Mz.		Teilbetrag zur Tilgung eines Darlehens		Ideologie französischer Artikel		Knochen, anatom. altgriech. Dichter	3	alle Wirtschaftsgüter eines Unternehmens Rendezvous, Verabredung			Überführungen für Schienenfahrzeuge		d. Heirat zur Familie gehörend afr. Strom		1	Sicherheit oder Wertgefühl einer Person
	14									9						
					Kürzel für Wattsekunde	Es ist Teezeit, englisch		Initialen Tassos an dieser Stelle			öst. Schauspieler („D. Bergdoktor“)					Handlung, Aktion
Haftraum in Ordnung		20. Buchstabe im Alphabet		reanimiert									4			
		Erdteil griech. Vorsilbe (innen)											Hauptschulabschluss, Abkürzung			
japan. Form des Buddhismus			15	Initialen von Hölderlin	Himmelsrichtung		Schmierstoff	Kfz-Zeichen von Leoben			Schnittholz	12				
								Kürzel für Dezibel			Vitamin		Kürzel für ibidem			langer Selbstlaut
Lichtbild in einem Ausweis		5									2					
Fischfang in küstenfernen Meeren		7. Ton der C-Dur Kfz-Zn. von Malta		Gebirgseinschnitt			10	römisch für 105			chem. Zeichen f. Stickstoff		See in Schottland (Loch …)			
				6	harter Mitlaut		Futterpflanze (Schneckenklee)	leicht bitter	8				machen, Imperativ			schwanen, voraus fühlen
Autor von „Der Graf von Monte Christo“		Initialen des Astronauten Armstrong		Edelmetall chem. Zn. für Scandium							Märchenwesen					
					Kfz-Zeichen von Murau Rufwort			in kürzester Zeit (2 Wörter)					Trizepssehnenreflex, Abkürzung			
Lamm, lateinisch eh. mexikan. Fußballstar (Hugo) grob, uneben	7							Musikzeichen, Mz. engl. pers. Fürwort						chem. Zn. für Tantal sehr schlimm		
		schweizer. männlicher Vorname		häufigster Vokal im Deutschen große Eule		Ostersymbol rein, lauter			Kammerton		Zusammenbruch		13			
			doppelter Selbstlaut		Öffentlichkeitsarbeit (Kurzbez.)			kurz für ein Wertpapierunternehmen			Nettoumsatz, Abkürzung		nordischer Geweihträger			
					11				Tatkraft							
Radiation Sohn Isaaks (A.T.)					Faktura									doppelter Mitlaut		16

ADAM

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

Impressum: plusleben - (ehem. 50plus/Magazin) 5/2019. Unabhängiges Magazin für ältere Menschen P.b.b. GZ02Z030613M Postgebühr bar bezahlt. DVR 0484741, Medieninhaber, Herausgeber, Verleger: Salzburger Seniorenbund, Merianstraße 13, 5020 Salzburg. Erscheinungsort Salzburg. Verlagspostamt 5020 Salzburg, Redaktion Tel.: 0662/ 87 56 85. Bilder Haftnotiz von (C) Fotolia Jan Engel, Sonstige Bilder Fotolia und Shutterstock bzw. Archiv. **Datenschutz:** Ihre Daten, soweit erfasst, werden ausschließlich zur Verwendung im Sinne des Vereinszweckes im Seniorenbund-Datenpool (Seniorenbund, 50plus, Senior Vital, Pensionisten- und Rentnerbund) gespeichert. Ihre Daten werden nicht an Dritte für allfällige sonstige Zwecke weitergegeben. Für die Erfüllung des Vereinszweckes bedient sich der Datenpool Dienstleistungen Dritter (z.B. Druckerei, Reisepartner), wobei mit diesen eine Datenschutzvereinbarung abgeschlossen wurde, die eine Adressweitergabe untersagt.